

每天读点

素书

一部把普通人变成谋略家的人生经验必备

西汉谋略家张良的智略启蒙书，此书：用之修身，可以明志益寿；用之治国，可以位极人臣；用之经商，可以富埒王侯；用之军事，可以百战百胜。* 所以此书著者黄石公说：『读（此）书可为帝王师矣。』



署名：【汉】黄石公 著 李向峰 解译



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

每天读点

素书

西汉谋略家张良的智略启蒙书。此书：用之修身，可以明志益寿；用之治国，可以位极人臣；用之经商，可以富埒王侯；用之军事，可以百战百胜。所以此书著者黄石公说：读（此）书可成帝王师矣。

一部把普通人变成谋略家的人生经略必备书



署名：【汉】黄石公 著 李向峰 解译



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

每天读点素书 / (汉) 黄石公著; 李向峰解译. —北京: 中央编译出版社, 2010. 11
ISBN 978-7-5117-0576-1

I. ①每...

II. ①黄... ②李...

III. ①个人-修养-中国-古代 ②素书-注释 ③素书-译文

IV. ①B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 200064 号

每天读点素书

出版人 和 龔

责任编辑 董 巍

责任印制 尹 珺

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京西单西斜街 36 号(100032)

电 话 (010)66509360(总编室) (010)66509366(编辑室)
(010)66509364(发行部) (010)66509618(读者服务部)
(010)66161011(团购部) (010)66130345(网络销售部)

网 址 www.cctpbook.com

经 销 全国新华书店

印 刷 北京业和印务有限公司

开 本 710 × 1000 毫米 1/16

字 数 310 千字

印 张 21.5

版 次 2010 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 29.80 元

本社常年法律顾问: 北京大成律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印刷质量问题, 本社负责调换。电话: (010)66509618

前言 Foreword

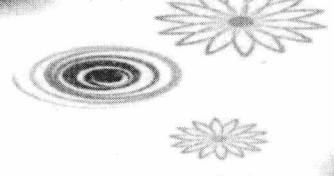
《素书》的作者黄石公，是一位秦时的世外高人，他传给张良的这本书，词语虽然简略，但含义却很深邃，其学说即使尧、舜、禹、文王、傅说、周公、孔子、老子也无法超过他。他知道秦朝就要灭亡，汉朝即将兴起，因此把《素书》传给了张良，让他替天行道，帮助刘邦灭秦兴汉。

张良是战国时期的韩国人。秦始皇为一统天下而灭韩，张良为报灭家国之仇，于公元前 218 年组织一千人马密谋刺杀秦始皇。但由于计划不周仓促行事，整个行动最后以失败而告终。秦始皇毫发无损，张良却被迫远走他乡，亡命天涯。

通过这件事，我们可以给年轻的张良大致地勾勒出性格的轮廓：血气方刚、做事冲动、有勇无谋。显而易见，以他此时的品性和做事能力，很难成就一番真正的伟业。

转机就在张良沦落到一个叫下邳的地方时出现了。具体的过程到现在已经无从考证了，我们只知道当时的张良在一个极具戏剧性的场合遇到了一个老人。经过了种种苛刻的考验，老人认定张良“孺子可教矣”，遂收其为徒，将一卷帛书交予其手，并另行交代：读此书者可为帝王者师，十三年后你再到济北的谷城山下找我（“读是则为王者师，后十三年，子求我与济北谷城山下”）。这本书正是《素书》。

此后，老人虽再不曾出现过，但《素书》中博大精深而又极具实用价值的智慧却彻底地改变了张良的命运。熟读《素书》后的张良，由一介莽夫成长为一个精通进退方圆之道运筹帷幄的谋略大师。在得到刘邦的赏识重用之后，他把《素书》中的智慧灵活地运用于攻城略地安邦治国的实践中。“夫运筹帷幄之中，决胜千里之外，吾不如张良”，刘邦深知，自己之所以能推翻不可一世的秦王朝，打败楚霸王项羽，开创这大汉盛世，张良绝对功不可没。《素书》中的内容不仅包含治国安邦大谋略，更有修身处



世、为人之道的“小智慧”，每一句箴言都是切中要点，一针见血，读来如醍醐灌顶、豁然顿悟，其对人生的指导意义不言而喻，值得我们每个人读上一读。

如今，我们将《素书》精妙加工提炼，编撰了新的版本《每天读点素书》。本书采用了《素书》的权威原著，力求为读者提供原汁原味的原典，并在此基础上甄别、博采众家之长，为原典作了简易通俗的译文以及入情入理的精彩评析，同时，针对每一个观点精心选取了大量妙趣横生的历史案例，融知识性、哲理性、故事性、趣味性于一体的特点，使读者能够深刻感受到《素书》的博大精深，同时也能使读者在修身、持家、为人处世、智谋、才干等方面有所收获。

今天，你如果能领会《每天读点素书》中的精华奥义，进而有所发挥，灵活运用，那会是一种什么样的景象呢？

目录

原始章第一：大道无边

“原”就是根本，“原始”就是最根本和最基础的发端。天道、德行、仁爱、正义、礼制，这五者一体便是为人、做事的根本，这五个方面既是为人处世的落脚点，更包含着立身成名的大道理。本章的内容，就在于论述这五者与人生的关系。

敬已要修身，做事先做人	2
以道为本，顺天者昌	5
德者人之所得，万物各得所欲	8
善为他人考虑，常怀恻隐之心	11
义者人之所宜，以立功来立事	15
发乎情，止乎礼	19
夫欲为人之本，不可无一焉	22
明于盛衰之道，通乎成败之数	26
审乎治乱之势，达乎去就之理	28
时至而行，顺水推舟	30
是以其道足高，而名重于后代	34

正道章第二:德足怀远

正直、善良与仁爱的培养,主要在于把自己看作是一个平凡的人,把自己看作是社会中的一分子,想到能与他人相处共事是一种幸运缘分,尽力消除以自我为中心的心理倾向,对世界心存感激,念及他人的优点和好处,让你正直、善良与仁爱之心的波长和别人的波长一致。只有通过这种心的"广播电台",你才能和别人交换信息和意见,并化敌为友,增加你人生中的朋友和伙伴。

宽则得众,惠能使人	38
人无信不立,国无信则衰	41
才足以鉴古,明足以照下	45
做极品之人,走沧桑正道	48
恪尽职守,虽死犹荣	51
要勇于负责,能担当大任	55
寡欲明察者,为人中豪杰	59

求人之志章第三:寡欲慎行

成大事者应清静无为,少私寡欲,慎行贵言,顺应自然,不要肆意妄为,扰民害民,更不能作威作福,为所欲为,应该让百姓自化、自正、自富、自朴,甚至让百姓感觉不到统治者的存在,才是做到最好。否则,就会招致更大的反抗,引起天下大乱。

绝嗜禁欲,所以除累	64
-----------------	----

贬酒阙色,所以无污	67
避嫌远疑,所以不误	70
勤奋自勉,博学多才	73
良禽择木,处世慎重	76
人尽其用,量才器使	80
明察秋毫,瘡恶斥谗	83
深谋远虑,三思而行	87
设变致权,所以解结	90
括囊顺会,所以无咎	93
习惯寻求别人的认同,也就等于放弃了自己	96

本德宗道章第四:善知进退

老子说:善于领兵作战的将领,不逞其勇武;善于作战的人,不容易激怒;善于取胜的人,讲究战略战术,一般不与敌方正面交锋而取胜;善于用人的人,对人谦下而忍让。暂时的屈节让步,往往是赢取对手的资助,使自己不断走向强盛。前进还是退让,关键是要把握局势,要有清醒的头脑,依时局的变化与自身气魄强弱及时调整,方能处处游刃有余。一个懂得退让的人,必然是一个有着大局观的人。

夫志心笃行之术,长莫长于博谋	102
忍一时委屈,成一世功名	105
以德为权变之本,以道为操之宗	108
乐莫乐于好善,神莫神于至诚	111
参透福祸,看淡得失	114

知足福无尽,多欲苦无边	117
悲莫悲于精散,病莫病于无常	120
短莫短于苟得,幽莫幽于贪鄙	124
用人不疑,疑人不用	127
自私自利者,易激天下怒	130

遵义章第五:统御有术

中国有句名言,叫做“温柔天下去得,刚强寸步难行”。一语道破统御术之奥妙。君子柔且刚,刚且柔,这又道出了刚柔相济之道。非一味地柔,而是为柔,月缺不改光;为刚,剑折不钝锋。那么,以柔克刚,要点在于“克”,柔是刚的手段,以柔为挺,以柔为进,这就是柔的实质。人世间的人情冷暖是变化无常的,人生的道路是崎岖不平的。要知退一步之法,明让三分之功。因此,当你遇到困难走不通时,必须明白退一步的为人之道;当你在事业一帆风顺时,一定要有谦让三分的胸襟和美德,这样会让自己的人生之路走得更加顺畅。

内明外晦,做事七分	134
知错能改,善莫大焉	138
出言不逊,祸之所伏	141
令与心乖者废,后令缪前者毁	144
喜怒无形,不怒自威	147
好众辱人者殃,戮辱所任者危	149
逢庙烧香,见佛磕头	151
苦口为良药,逆耳见忠言	154
知人还要会善任,远离自私自利者	156

沽名钓誉者,不过是自欺之徒	158
略己而责人者不治,自厚而薄人者弃废	160
切忌以点带面,以过弃功者损	164
离心即化整为零,同心即化零为整	167
兴衰之法,用人之道	170
轻诺寡信者,必招致怨恨	173
吃亏越多,得到越多	177
前嫌尽弃,心胸广阔	181
用人不当,后患无穷	185
以弱胜强,决策仁人	188
游说者挂相,天下将纷乱	192
善待直言者昌,记过不忘者亡	195
施德政为上策,滥施刑罚为下策	198
多一点奖赏,少一些惩罚	201
能有其有者安,贪人之有者残	204

安礼章第六:行止适度

保存你的能量,世人才会认为你能够派上用场。不要凡事都将自己的能力用尽,将才华暴露无遗。即使是知识也要有所保留:这样会使你更加完美。适时援手比全力以赴更让人感激不尽。应该保存一些应变的能力。深谋远虑的明慎之人永远能够把握航向。在这个意义上,“一半远多于全部”这个箴言就有一定的道理了。

怨在不舍小过,雅量成就未来	210
勤于律己,防患未然	213

积善者福,积恶者祸	216
饥在贱农,寒在惰织	220
得人得天下,失人失天下	224
安贫乐道,苦尽甘来	227
为上者心诚,为下者忠诚	229
切忌侮辱下属,斥责要讲究方式	233
自疑不信人,自信不疑人	236
仁义自有友,枉士无正友	238
吏治清廉者,应以身作则	240
爱人深者求贤急,乐得贤者养人厚	243
慧眼才能识珠,识人先于用人	245
既要能力非凡,又要谦恭待人	248
弃玉取石者盲,羊质虎皮者柔	251
为人狂妄,莽夫所为	254
柱弱者屋坏,辅弱者国倾	256
足寒伤心,人怨伤国	259
根枯枝朽,民困国残	262
与覆车同轨者倾,与亡国同事者灭	265
见已生者,慎将生;恶其迹者,须避之	267
畏危者安,畏之者存	270
君子爱财,取之有道	272
善于务善,即是远虑	276
志同道合,相辅相成	279
同恶相党,同爱相求	282
士有妒友,贤交不亲	286
树大招风,懂得收敛	289

残害同门,自取灭亡	292
得道多助,失道寡助	296
兄弟同心,其利断金	300
同艺相窥,同巧相胜	302
释己而教人者逆,正己而化人者顺	305
顺乎自然,万事不难	307

附录一 《素书》原典及译文

附录二 黄石公素书考(宋,张商英辑)

附录三 黄石公传(明,慎懋赏撰)

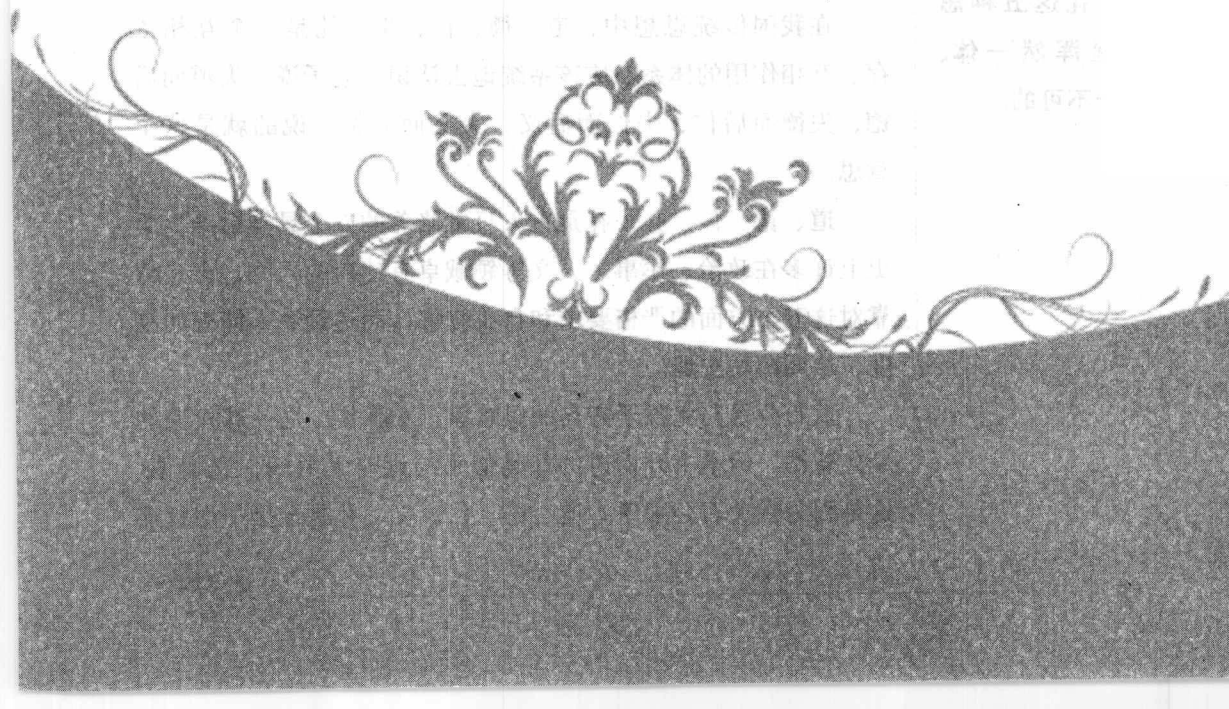
附录四 黄石公素书述要



原始章第一：大道无边



“原”就是根本，“原始”就是最根本和最基础的发端。天道、德行、仁爱、正义、礼制，这五者一体便是为人、做事的根本，这五个方面既是为人处世的落脚点，更包含着立身成名的的大道理。本章的内容，就在于论述这五者与人生的关系。



敬已要修身，做事先做人

原典

夫道、德、仁、义、礼，五者一体也。

译文

道、德、仁、义、礼这五种思想是浑然一体、缺一不可的。

典例阐幽

老子说：由于世风日下，人们距离天道本有的和谐、完美越来越远，人心日益丧失先天的淳朴、自然，矫情、伪饰成了人们必备的假面，所以才不得不用伦理道德教育世人，当用道德教育也不起作用的时候，只好提倡仁爱。当人们的仁爱之心也日益淡薄之时，就呼吁要用正义，在正义感也丧失殆尽后，就只能用法规性的礼制来约束民众了。

在我国传统思想中，道、德、仁、义、礼是一个互相依存、互相作用的体系，应该系统地去认识。老子说，失道而后德，失德而后仁，失仁而后义，失义而后礼，说的就是这个意思。

道、德、仁、义、礼是古人日常修养的五个具体标准，历史上许多在政治、军事、人文等领域卓有建树的人物，正是依靠对这五个方面的严格要求和自我修炼，而达到令人仰视的高度，从而彪炳史册。

黄石公是与鬼谷子齐名的谋略家，《素书》是一部权谋的经典著作，但本书开篇讲的却是似乎与谋略无关的仁义道德。这是因为在黄石公眼里，道、德、仁、义、礼是统摄一切权谋

的纲领，是最高境界的谋略。

现在一讲到道德、仁义、礼节、信用，有人常常嗤之以鼻：靠这些陈词滥调能成事吗？成功需要的是勇气、智谋和机会，看看那些功成名就的人，并没完全体会到所谓“道、德、仁、义、礼”的力量。

这些人的看法反映了现代社会的一种浮躁心态：急于求成，为此不惜弃道德的约束于不顾。但显然这是一种浅见，是缺乏做人修养的表现，因为大凡这种人，不论曾经拥有多么耀眼的光环，也注定只是过眼云烟。

孔子的学生曾子说：“吾日三省吾身——为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”意思是：“我每天多次自我反省：替别人办事是否尽心竭力了呢？同朋友往来是否诚实呢？老师传授我的学业是否复习了呢？”曾子学习勤奋，很快便有所成就。为赡养父母，曾子曾经在莒地为官，而后他又收徒讲学。据《孟子》记载，他的弟子有七十多人，著名的军事家吴起就是他的学生。

我们在这里要探讨的不是曾子自省的内容：为人谋是否忠，与朋友交是否信，老师传授的知识是否已掌握，而是探讨其“一日三省吾身”的自省精神。追求外在成功也罢，精神为外物所累也罢，无论何时自省精神显得尤为难能可贵。

“一日三省吾身”，这句话所体现出来的自律精神，是每一个有志于做有“档次”的人，并成就一番事业者所必须学习的。做不到这一点，“道、德、仁、义、礼”也就无从谈起。

明代的张瀚在《松窗梦语》中有这样一段记录：

张瀚初任御史的时候，有一次，他去参见都台长官王廷相，王廷相就给张瀚讲了一则乘轿见闻。说他某一天乘轿进城办事时，不巧遇上了雨。而其中有一个轿夫刚好穿了双新鞋，他开始时小心翼翼地循着干净的路面走，后来轿夫一不小心，

道、德、仁、义、礼，本质上是一个原始本体的五个范畴之外化，无论三教还是其他用于治国兴邦的思想体系，无不将道德作为改造世界的根本。

因此，道、德、仁、义、礼，这五个方面是天道因时因势之不同而权变使用的结果，实际上是一而五、五而一的不同说法、解释罢了。



世界充满了诱惑，有时候，仅仅依靠人自身的意志作抵抗是不够的。由于“病毒”的无孔不入，所以必须经常性地给自己打“预防针”，并且应随着“病毒”的升级而更新换代。

踩进泥水坑里，此后他就再也不顾惜自己的鞋了。王廷相最后总结说：“处世立身的道理，也是一样的啊。只要你一不小心，犯了错误，那么以后你就再也不会有所顾忌了。所以，常常检点约束自己，是一个人必修的功课。”张瀚听了这些话，十分佩服王廷相的高论，终身不敢忘记。

这个历史故事告诉我们，人一旦“踩进泥水坑”，心里往往就放松了戒备。反正“鞋已经脏了”，一次是脏，两次也是脏，于是便有了惯性，从此便“不复顾惜”了。有些人，起先在工作中兢兢业业，廉洁奉公，偶然一不小心踩进“泥坑”，经不住酒绿灯红的诱惑，便从此放弃了自己的操守。这都是因为不能事先防范而造成的恶果。

不慎而始，而祸其终，这道理谁都明白，但要做到一直“不湿”，似乎也很难。一些人为达到不可告人的目的，会设置种种陷阱，包括利用“糖衣炮弹”来百般诱惑，让你“湿鞋”。

其实，大多数人缺少的也正是这一种自我省察和约束的精神。让自己做到这一点，为自己的做人做事打造好优良的“软装备”，就等于迈出了超越一般人的了不起的一步。

以道为本，顺天者昌

典例阐幽

我们终生奔波，日夜忙碌，人人离不开运用世间万物以成就大大小小的繁杂事务。然而，并不知晓这一切都只不过是道体的本有功用（包括我们人自身在内）而已。

我们以前会说“人定胜天”，认为只要努力没有办不到的事，可是事实证明，这是人类的一厢情愿。事实上，人类只能顺应自然，而不可能去战胜它、逆转它。

比如说我们可以将果树嫁接，但是我们不能让一头牛的角上长出苹果来；我们可以人工降雨，可是我们不能控制一场海啸的发生；我们可以提高粮食的产量，但是不可能让1亩地里长出1万斤粮食来。

也就是说，我们尽可以利用大自然的馈赠，可以用人类的聪明才智去创造一些东西，但是不可能完全违背大自然的规律，不能逆“道”而施。否则就会自取灭亡。

什么是自然？老子所讲的自然就是“自然而然”，也就是没有“外力”影响的这个世界的本来面目。现在来理解，它既应包含所有“自然”的存在，也应包括“自然运行的规律”。可是，自然既然是至大无外的话，有什么能成为“外

原典

道者，人之所蹈，使万物不知其所由。

译文

天道是世间万物存在和发展所遵循的自然法则和运行规律。

