

(日) 保坂真里奈 著 卞磊 译

Hosaka Marina

16张

色彩比对卡
即刻找到
属于你的特权色

Meiji Tequanse

美肌特权色

让你瞬间年轻10岁的**色彩搭配经**



YZLI 0890089199

不用护肤品、无须浓妆艳抹，即刻**年轻10岁**！

帮你轻松消除细纹、黑眼圈及脸色黯沉等“**面子问题**”！

日韩明星造型设计师鼎力推荐！！！！

作者保坂真里奈人气急升，其开设的α式色彩诊断工作室现已需要排队预约！



辽宁科学技术出版社

LIANING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

TITLE: [美肌特権色すぐ10歳キレイになる!]

BY: [保坂 真里奈]

Copyright © Marina Hosaka 2008

Original Japanese language edition published by Daiwa Shobo Co., Ltd.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with Daiwa Shobo Co., Ltd.

Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

©2010, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由日本大和书房授权辽宁科学技术出版社在中国范围独家出版简体中文版本。著作权合同登记号: 06-2009第164号。

版权所有·翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

美肌特権色/(日)保坂真里奈著;卞磊译.—沈阳:辽宁科学技术出版社, 2010.9

ISBN 978-7-5381-6505-0

I. ①美… II. ①保…②卞… III. ①女性—皮肤—护理—基本知识②女性—美容—基本知识 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第115686号



策划制作:北京书锦缘咨询有限公司(www.booklink.com.cn)

总策划:陈庆

策划:李杨

版式设计:刘敬利

出版发行:辽宁科学技术出版社

(地址:沈阳市和平区十一纬路29号 邮编:110003)

印刷者:北京天成印务有限责任公司

经销者:各地新华书店

幅面尺寸:148mm×210mm

印张:3.5

字数:180千字

出版时间:2010年9月第1版

印刷时间:2010年9月第1次印刷

责任编辑:谨严

责任校对:合力

书号:ISBN 978-7-5381-6505-0

定价:22.80元

联系电话:024-23284376

邮购热线:024-23284502

E-mail: lnkjc@126.com

<http://www.lnkj.com.cn>

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/6505

美肌特权色

让你瞬间年轻10岁的色彩搭配经

黑眼圈、皱纹、脸色黯沉等
“面子问题”立即消失！



YZLI 0890089199

辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

序

在这个世界上的缤纷颜色中，有一种神奇的色彩，只要把它装扮于身，就能使皮肤变得紧致透亮，让人看起来年轻10岁。

这种色彩于你而言，可以称之为一种特权，这就是“美肌特权色”。

同样的，这个世界也有另外一种颜色，它能让人显得脸色晦暗，皮肤问题暴露无遗，看起来苍老了许多。一旦把这种颜色装扮于身，会使平日呵护备至的皮肤变得黯淡无光，整个人也没了吸引力，这就是“灾难色”。

我做色彩顾问将近10年，曾帮助一千多名顾客找到了她们的“美肌特权色”。每当看到各年龄段的女性，因为“美肌特权色”发生了让人惊叹的改变，我就忍不住感叹“美肌特权色”效果显著。同时，也为那么多人因为“灾难色”没能达到最美的效果，感到无比遗憾。

举个例子。有个30岁的女性来到我的工作室接受色彩诊断，她近期突然长了很多色斑。当她穿着“美肌特权色”的衣服去接受色斑治疗，推开诊疗室门的那一瞬间，医生惊叹道：“你的色斑变淡了好多！”

几年前，一个接受过色彩诊断的五十出头的女性，

也因为着装色彩的改变判若两人。她一直追求成熟的时尚感，总是穿老年人比较钟爱的黑色、茶色系衣服。而诊断结果表明，这些她常年钟爱的色彩是她的“灾难色”。

她的“美肌特权色”居然是她一直认为绝对不适合自己的、几十年来一次也没有穿过的色彩。

诊断之后，她马上去商场买了很多“美肌特权色”的衣服，这么一来，她相识多年的朋友都纷纷夸她“最近怎么变漂亮了”。

以前不论她自己还是周围的朋友，都认为她是个朴素得略带土气的女性。那是因为她一直使用“灾难色”装扮自己，如同给自己施了可怕的魔咒。“仅仅是衣服颜色的改变，就使我发生这么大的改变，仿佛连人生都改变了。”她发出这样的感慨。已迎来60岁花甲的她，却绽放着宛如40岁的年轻光芒。

正如以上所说，“美肌特权色”能给大家带来超乎想象的效果。由于色彩选择的不同，既能让人看起来年轻10岁，也能让皮肤问题暴露无遗，使整个人苍老许多。仅仅根据个人喜好来搭配色彩，实际上是很危险的做法。

如果能理解“美肌特权色”的含义并能灵活运用……想到这里，是不是激动得心怦怦乱跳？明明没有减肥也没有去做美容，却被问道：“去做美容了吗？”“最近瘦了？”“最近突然变漂亮了，用了什么办法？”如果能找到属于自己的“美肌特权色”，你的时尚度会大幅上升，年轻10岁的你会变得信心满满，每天的生活都生机勃勃。

“美肌特权色”是的确能改变人生的神奇色彩。

本书通过事前准备、第1步、第2步3个对色彩的选择阶段，让大家理解“美肌特权色”的含义。我花了很大的功夫，把通常需要做3个小时的色彩诊断的精髓做了浓缩，让大家在10分钟内完成这3个阶段。也就是说，仅仅用10分钟的时间，就能让你年轻10岁。之后，通过最后一个步骤，让你达到“美肌特权色”的极致，使一直以来的灰姑娘变成众人瞩目的白雪公主。

快点翻开书，探寻你的“美肌特权色”吧。

目录

Contents

序.....	2
--------	---

第一章 使用美肌特权色，让自己 变得美丽动人

瞬间年轻 10 岁	10
年轻 10 岁——展示年龄差距的美肤效果!	12
多数人不适合黑色	16
米黄色是适合所有人的安全色吗?	17
美肌特权色发现一览表	18

第二章 美肌特权色不可思议的力量

让皮肤看起来美丽的特权色 让皮肤看起来 晦暗的灾难色·····	22
竟如此的不同！美肌特权色与灾难色·····	24
专栏① 不可思议的色彩错觉·····	25
美肌特权色的五大特点·····	26

第三章 去寻找能使皮肤光彩照人的 美肌特权色

准备活动·····	30
色彩比对纸的使用方法·····	32
诊断要点·····	33
事前准备 寻找外套、夹克中的美肌特权色·····	34
第1步 弄清自己的美肌特权色属于哪个色系·····	38

第2步 弄清自己的美肌特权色是明还是暗……42

专栏② 两张照片的悬殊差别 ……………46

第四章 完全活用美肌特权色

活用亮黄色系的美肌特权色……………48

活用暗黄色系的美肌特权色……………52

活用亮蓝色系的美肌特权色……………56

活用暗蓝色系的美肌特权色……………60

专栏③ 如何佩戴安抚心灵的颜色和幸运色…………64

第五章 探寻美肌特权色的极致

第3步 探寻美肌特权色的极致能使你从灰姑娘
变成白雪公主……………66

亮黄色系美肌特权色的极致……………67

暗黄色系美肌特权色的极致····· 68

亮蓝色系美肌特权色的极致····· 69

暗蓝色系美肌特权色的极致····· 70

灾难色的补救方法····· 71

专栏④ 既有美肌特权色，也有灾难色的
衣服怎么办 ····· 73

寻找能够带来美体效果的颜色····· 74

结束语····· 76

附 色彩比对纸（16张）

使用美肌特权色，让自己变得美丽动人

只要用“她”装扮于身，就能让人年轻 10 岁的美肌特权色。

下面介绍“她”非凡的效果。

瞬间年轻 10 岁

美肌特权色有着能让你年轻 10 岁、变得青春漂亮的非凡效果。你为此需要做的就是穿上这种颜色的衣服。

仅仅改变穿着，你的皮肤就会瞬间变得细腻平滑、美丽夺目，宛如涂了一种特殊的粉底，脸部肌肤变得白里透红，紧致有光泽。

黑眼圈、色斑、痘痕、毛孔粗大等皮肤问题不再明显，色斑看起来几乎消失了。鼻唇沟、皱纹等也不再凸显。

相反，穿上灾难色的衣服，会显得眼袋明显，整个人看起来很疲惫，给人留下比实际年龄大很多的印象。

美肌特权色有紧致下颚线条、瘦脸の意外效果。并且它能使眼睛变得黑白分明，炯炯有神，给人自信、干练的印象。

美肌特权色的效果就是如此明显。

灾难色 + 美肌特权色

戴上美肌特权色的围巾，肌肤似乎马上变得透明，给人生机勃勃的青春感。



灾难色

黑眼圈突出，皮肤晦暗。



美肌特权色

换上美肌特权色的毛衣，马上显出一种光彩夺目的美。虽然是相同的形象设计，给人的印象却和左边的照片完全不同。

年轻 10 岁——展示年龄差距的美肤效果

美肌特权色仅靠改变衣服的颜色就能带来各种各样令人兴奋的效果。更让人高兴的是,它是没有年龄限制的。更具体地说,年龄越大,变年轻的效果越明显。

举个例子。有一个 72 岁的女性,她用美肌特权色装扮自己之后,周围的朋友都惊叹道:“我一直以为你 50 多岁呢!”

接下来介绍的 3 位顾客在穿了美肌特权色的服饰后,都如同刚刚美容归来,变得水灵灵、生机勃勃,一下子年轻了很多。

45 岁的顾客像 30 多岁,36 岁的顾客像 20 多岁,60 岁的顾客像 40 多岁。因为面色红润,倍显年轻,连脸上的表情也自信了。

不论什么年龄段的女性,都能不费钱、不费时、不费力,仅靠衣着颜色的改变而倍显年轻。这就是美肌特权色了不起的地方。

变身之前皮肤晦暗，给人苍老的感觉。
换上美肌特权色的衣服后宛如刚刚美容归
来，皮肤白里透红。

30 多岁

45 岁



灾难色

美肌特权色

变身之前虽然穿着亮蓝色的衣服，却给人黯淡的印象。换上美肌特权色的衣服之后，灰色调的衣服使整个人变得活泼明快。

20 多岁

36 岁



灾难色



美肌特权色

变身之前皱纹很明显,给人衰老的感觉。
换上美肌特权色的衣服之后,瞬间拥有 40 岁的年轻态。

40 多岁

60 岁



灾难色



美肌特权色