

像女孩一样去爱 像女人一样清醒

刘小漪◎著

Nuren de Mimi

女人的秘密

独家为你解密通往幸福人生之路的秘诀

一本让你看清爱情的书、一本让你永不失恋的书

中国时尚版的《男人进卧室向左，女人进卧室向右》

著名作家**慕容雪村、林少华** 两性作家**罗西**倾情推荐



吉林出版集团 时代文艺出版社

刘小漪◎著

Nuren de Mimi

女人的秘密

像女孩一样去爱 像女人一样清醒



吉林出版集团 时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人的秘密 / 刘小漪 著. —长春: 时代文艺出版社, 2010.12

ISBN 978-7-5387-3366-2

I. ①女... II. ①刘... III. ①女性—人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第232429号

出品人 张四季

选题策划 陈琛

责任编辑 苗欣宇 贾佳

策划编辑 贾佳

装帧设计 孙俪

排版制作 沈荣

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可,

本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段
进行复制和转载, 违者必究。

女人的秘密

刘小漪 著

吉林出版集团

出版发行 / 时代文艺出版社

地址 / 长春市泰来街1825号 吉林出版集团时代文艺出版社 邮编 / 130062

总编办 / 0431-86012927 发行科 / 0431-86012939

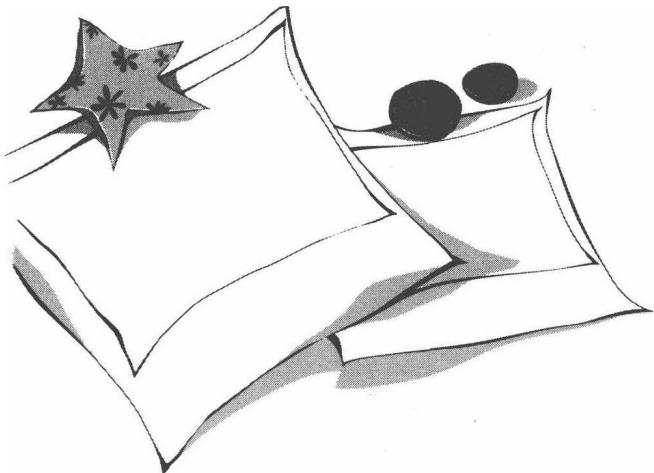
网址 / www.shidaichina.com

印刷 / 北京画中画印刷有限公司

开本 / 700×1000毫米 1/16 字数 / 207千字 印张 / 14.5

版次 / 2011年5月第1版 印次 / 2011年5月第1次印刷 定价 / 23.00元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换



目 录

第一章 看清自己的心，10条对待身体与情感的法则

A 该如何对待渴望爱的身体

- 1、宁可失身，不可嫁人 / 002
- 2、给自己留下女人那最后一点尊严 / 003
- 3、宁可被他憎，不可被他嫌 / 005
- 4、女孩在什么时候不能说委屈 / 006
- 5、别用“裸露”伤害自己 / 007

B 该如何对待你渴望的情感

- 1、别要你要不起的那颗心 / 009
- 2、暗示是朵不开的花 / 011
- 3、25岁的爱情放松不得 / 012
- 4、可以放肆，不可以矫情 / 014
- 5、爱花心男不如爱自己的手 / 015

第二章 看清男人的性，14个透视男人生理与心理的真相

A 透视花心男的缠绵真相

- 1、都是看在身体的分上 / 018
- 2、几夜情与一夜情的区别 / 019
- 3、他向身体要的绝对不是温暖 / 020
- 4、他吻你，代表什么？ / 022
- 5、他喜欢床事保有一丝流浪的气息 / 023





- 6、男人滥用的生理自由 / 025
- 7、男人们的“特别朋友” / 026

B 透视男人的心理真相

- 1、男人眼中的性感豆荚 / 028
- 2、男人用人性度日,用天性去爱. / 029
- 3、他如何看待感动他的女子 / 031
- 4、男人的不甘从不显露于表面 / 032
- 5、男人们的分手后遗症 / 034
- 6、当他遇见旧欢 / 036
- 7、有这种心理的丈夫应该被抛弃 / 037

第三章 看清性情的惑, 10个消除纠结与痛苦的情感新解

- 1、我们太在乎相守了 / 040
- 2、女人的焦虑来源 / 041
- 3、性情是个无奈的词 / 043
- 4、庆幸皆因不幸 / 045
- 5、用脆弱不能博取的爱 / 046
- 6、当你遇见爱情中的“野蛮生物” / 048
- 7、一件奢侈品透露的信息 / 050
- 8、做个宠儿, 不做天才 / 052
- 9、找回成双的习惯 / 053
- 10、女人一定要等到这样一个男人 / 055

第四章 看清爱情的谜, 让你永不失恋的13条婚恋“前”规则

A 美妙爱情必备“前”规则

- 1、恰到好处地招惹 / 058
- 2、做个物质女郎没有错 / 059
- 3、不做便利贴女孩 / 061
- 4、练就慧眼, 降低爱情风险 / 063
- 5、这样去“爱”你才能幸福 / 066
- 6、六种爱情素质爱得游刃有余 / 068

B 美妙婚姻必备“前”规则

1. 像少女一样去爱，像女人一样清醒 / 069
2. 爱，以真情为首还是以技术为重 / 070
3. 潜规则时代，男人最头疼哪种类型的伴侣？ / 072
4. 12条引不起你注意的婚恋“潜规则” / 073
5. 37度恒温男人永远不过时 / 075
6. 婚姻其实不是一些剩女的心愿 / 076
7. 影响80后主妇婚姻甜蜜度原因大揭秘 / 078

第五章 看清抉择的苦，9则让你更了解女人的小故事

1. 忍不住给旧爱打电话的女人 / 082
2. 做情感备胎的女人 / 084
3. 小计谋不断的女人 / 086
4. 在暗恋中变成剩女的女人 / 089
5. 喜欢做“蛾”的女人 / 091
6. 不想败给安全感的女人 / 093
7. 走过他“盛情年代”的女人 / 096
8. 一路追随最爱的女人 / 098
9. 为爱情怀孕过的女人 / 101

第六章 遇见未来的美，24个触及心灵的都市故事

九大城市剩女口述，教你如何把握爱情的美好未来

A 遇见未来，8种爱情信仰

- 口述1：一个理智女白领的爱情信仰（西安） / 106
- 口述2：一个待嫁女子的“感情全部”（西安） / 110
- 口述3：我就是你寻找的那个治愈系女子（天津） / 115
- 口述4：放手一段10年的恋情之后（北京） / 120
- 口述5：爱上一个流浪的男人（天津） / 125
- 口述6：我知道你那年夏天都做了什么（西安） / 130
- 口述7：怀念第19根倒置的香烟（杭州） / 134





口述8: “剩女”都是浪漫的人(郑州) / 139

B 把握未来, 遗忘8个爱情伤

口述1: 忘记你的时候, 我已老去(广州) / 144

口述2: 我们爱过, 却没有关系(南京) / 149

口述3: 情人未满, 欲望已遂(郑州) / 153

口述4: 一个29岁女子的秘密(西安) / 158

口述5: 请原谅我是这样的女人(北京) / 163

口述6: 谁都会说我爱你(成都) / 168

口述7: 再见, 让我伤筋动骨的男子(成都) / 173

口述8: 谁在薄凉记忆里寻找过我(天津) / 179

G 走向未来, 不要挑战这些男人的爱情

口述1: 曾经寻过欢的男人(北京) / 186

口述2: 只想要你一夜的男人(南京) / 191

口述3: 毁灭过女孩子青春的男人(南京) / 195

口述4: 两情相愿又难相守的男人(上海) / 201

口述5: 身不由己的“犯贱”男人(北京) / 206

口述6: 可以暧昧可以远离的男人(杭州) / 211

口述7: 17岁就心灵破碎的男孩(成都) / 216

口述8: 让我付出金钱与身体的男人(郑州) / 220



第一章

看清自己的心
10条对待身体与情感的法则



A 该如何对待渴望爱的身体

当你无须他人负责时，你的一生才不会贱卖，不会被命运收购。

宁可失身，不可嫁人

草率地失身，而后草率地嫁人，女孩的悲剧人生大多来源于此。她便是其中的一个。

19岁时，她成功地考取了一所高级艺术院校，在和朋友一起去酒吧里庆祝时，醉酒后与一个刚邂逅的帅气男孩稀里糊涂地发生了一夜情。男孩虽有情场高手，却被她的清纯所吸引，那一夜后总隔三差五地找她，她对他却十分冷漠。因为失身后她极其懊恼，觉得他并不是自己理想中的白马王子，根本配不上她。如果她一直这么骄傲，那么这场艳遇也不至于毁掉她的一生。可惜，她太年轻了，太多的意外让她在不知所措中失去了自我。

事后不久，她就怀孕了，其实那时如果她足够成熟，是可以用自己的私房钱悄悄解决这个小问题的，甚至连父母也不必告知。但从小依赖父母，长大后也不够自立的她，此时哭着找到那个不学无术的男孩，要他负责。男孩那时还喜欢着她，倒是挺仁义的，借了钱领她去堕胎，在医院外面，她害怕到两腿发软，因为怕疼，她拒绝堕胎。她的父母生气地说，我们是要面子的人家，如果你不堕胎就得跟这个流里流气的男孩结婚，你真想把自己的一生交给他吗？

她不说话，也坚决不堕胎。最后，还不到20岁的她，因为惧怕身体上的一时疼痛，只能选择跟那个男孩结婚。

她的美好青春就这样结束了，他的风流生活却不会止于此。婚后，她才知道他比她想象中的更为恶劣，他经常赌博到凌晨，常在别的女人家过夜。她终于掴了他早该掴的一耳光（很不果断），问他为什么如此不负责

任？他面无表情地说，给你一个婚姻的名，已算对你负责。你以为我爱你吗？跟一个因为“过失”而结婚的女人一起生活，那简直是煎熬。

原来，他的生活也很痛苦。他也后悔，当初没有推她进手术室。

这之后，他们的婚姻开始暗无天日。她才知道，怕疼，给她带来了多大的婚姻悲剧。然而更大的悲剧在于，现在她有了孩子，生活更不能轻易扭转。如果再给她一次选择的机会，她会说，宁可当初失身，忍住疼痛堕胎，也不可轻易嫁人。

吴淡如也曾说过，宁可失身，不可嫁人。现如今的都市男女生活在一个奔放的社会中，年轻时难免会发生糊涂的性爱，性爱后难免会“中镖”，但那并不等于世界末日。忍住疼痛去解决这个小麻烦，以后将一劳永逸。作为一个成人，我们需要把忍受这样的疼痛，看成是为自己的莽撞和冲动的负责。

在情感世界中，女人不能凡事都靠别人负责，因为当你无须他人负责时，你的一生才不会贱卖，不会被命运收购。

更重要的一点是，你要知道，无论是因为年轻或冲动，你犯错了，那实在是小问题，为什么不原谅自己重新来过，而非要用嫁人打发自己呢！

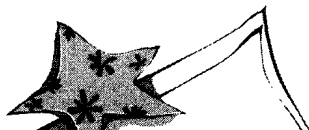


亲吻与抚摩皆可以留在酒吧里，惟独性不能。再没有感愤的性，也应当留在床上。床，是女人最后的一点自尊。

给自己留下女人那最后一点尊严

去上海出差时，好友带我去一个酒吧，说要让我见识见识。就遇见了一个好友经常与姐妹们八卦的女子，那女子眼袋很大，显然经常失眠，却透着沧桑的性感，她与好友2006年同时毕业于上海某名校，而今却过着不同的生活。

好友在一家外企做翻译，穿干净的套装上班，骄傲清高。这个女子却因为毕业时成绩不佳，没有得到满意的工作，又恰逢当时遭男友抛弃，于





是她最后索性自暴自弃，到酒吧做了侍应生，这是一条脱离常规的“下下之路”。女性的自暴自弃最终体现在了毁灭自己上。

她工作后，果真做了与众不同的侍应生，因为她经常与客人一夜情。

她是年轻妖娆的女子，与她的一夜情当作是男人的艳福，若一夜情后她永远消失在男人的生命里，将成为他永远难忘的激情回忆。可，不妙的是，她不曾消失过，而是长存在那个酒吧里，长期与各式男人暧昧，一夜情变成了她工作范畴内的事，既然是“分内”的事，那些男人当然不会再庆幸自己得到了她。

于是，他们越来越熟练地拿她解决生理问题。太熟悉，降低了她的价值，甚至毁灭了她的价值。虽然那些男人因她花费了昂贵的酒水费，但是那些钱远不足以弥补她狂跌的身价。

而且，她还有一个随便之处，就是只要男人有了想法，他们便可以在酒吧找一个无人处，开始欢爱。可是，酒吧那种地方，哪里能藏得住秘密。她的随便之举，不久就被人发现了，然后“传唱”，最后成为酒吧内大家的八卦乐事。她就更让那些男人看轻了。

怎么能不看轻呢？

男人都说，只要设法让女人靠近床，便有50%的机会得到她。这个床，起码是得到女人的条件。而不必上床就可以轻易拿下的女人，例如她，谁也不会珍惜吧。

亲吻与抚摩皆可以留在酒吧里，惟独性不能。再没有感情的性，也应当留在床上。因为这时候，床，是女人最后的一点自尊。

这些，她是永远不会理解的。现在，她经常会在半夜给好友打电话，哭诉到清晨。她说，只怪自己太轻浮了，以后一定要检点些，让那些男人另眼相看。她打算仍留在那里，重塑自己。

然而对于女人，有些东西是不会复原的，舒淇能将一件一件衣服穿回来，是因为情非得已的事业牺牲。至于毁灭自己的青春，既然已毁灭，如何还能重生。

我倒建议她尽快退隐，重新开始。起码那样，她不会活到让自己绝望。



再低眉顺眼的女人，在床事上也要坚持一个原则，宁可被他憎，不可被他嫌。

宁可被他憎，不可被他嫌

欧美人把找到一个和谐的性伴侣，列为一辈子最庆幸的事情之一。且有人在做爱中灵感大发，才思泉涌，可见性爱是十分益智的运动。

吴淡如说，爱情，不是得到，就是学到。性爱何尝不是如此。

既然性爱是十分关键性的事，那么，因它的不和谐而与情侣背道而驰的人，自然可以得到谅解。只是有一点大多数人还不清楚，不和谐的根源到底是什么？通常大家认定了不和谐都是身体的因素，我则认为年轻的情侣，不和谐，大多不是身体上的，而是心理上的。

曾经遇见过一个规矩家庭出来的纤细女孩，毕业后做会计，账算得极其精明，每笔都四舍五入到小数点后两位，却独独在爱情这笔账上，亏空了许多。她的男友毕业一年多了，还不愿意出去工作，嫌招聘单位给的职位低，认定自己天生应当做经理，且常以领导人的身份在爱情中自居，女孩竟也深信不疑。

长久的不得志让男孩在感情中变得暴烈，两人一有争吵，必定是女方鼻青脸肿。但即使如此，日子也仍要靠女孩过下去，实在过不下去时男孩就怂恿女孩拿公款，女孩竟冒险做了，且越做越大，只是为了满足男友的物质欲。

这样的付出并没有得到回报，男孩仍时常以“经理”的姿态“教训”她，她一哭，他就嫌弃她懦弱，他觉得她应该同他理论，没有战争就有了胜败的争吵让他觉得乏味。

她也想过离开，但三日不见，她就感觉没有他在身边，地球一刻也转不下去，就不顾一切地回去接着受管束了。朋友们都停止了规劝，她已经让所有人都失望了，但她没让自己绝望，她明白自己想要的东西。她说，男友给她的性爱太好了，她喜欢被他那么约束着、霸道地压迫着，她时常能从那样的性爱中得到极大的快感。





她喜欢被男人指挥。

对于此类的女人，这应当是悲凉又庆幸的事，因为用自己的隐忍来博取一晌贪欢，不得不说是种毅然。

可是，年轻的男人从来不需要这样的女人，起码在床上，他不需要，因为性爱也是需要对手的。久而久之，她的过度顺从，让他连虐待的兴趣也没有了。她才知道，男人在床上一直寻求的是一种有生命力的女人，即使需要她顺从，也并不是全程的顺从。太低眉顺眼的性爱，只会被他嫌。

最后一晚，他提出分手前，表现出了一种极度平静的空虚与绝望，他压在她身上说，求你咬我一口吧，即使那样我会记恨你，也总比你死水一样好！

但她下不去口，这是最糟的。

而他的心却不会因此而慈悲。



女人，能上得的床，不要说委屈！

女孩在什么时候不能说委屈

一个男孩对我说，我女友一向是个很知足又通情达理的人，我们很相爱，已到了不得不突破最后防线的时刻。可前不久当我们都两情相悦地上了床后，她对我的态度突然变了，她说她感到委屈，后悔了，这话激怒了我，我们就吵了一架，冷战后她对我提出了分手。这很难让人理解，因为当时她明明是迎合的、快乐的，如果委屈，为何那晚会表现得那么享受呢？

我问他，发生了进一步关系后，是否给女孩买过什么价值不菲的礼物或说过海枯石烂的承诺？

男孩说，有必要吗！

我便一拍双手说，这便是原因。在男性心里，感情的进展是用身体接触来衡量的：牵手、拥抱、接吻、上床；可女人天生是感性的，凡感性的动物都要拿物质当作安全感，所以大多女孩会用男人送的礼品去计算这段

情感的进度。当男人夺去了她最最珍贵的东西，而没有任何物质表示时，她会因此而委屈，甚至对他的真心产生怀疑。

而对男人来说，走上床的条件只需激情，一个美好的夜晚常常让他们一生无悔。女人需要的则是激情过后的“责任表现”，这些责任口说无用，用物质去付好了。如果没有这些“补偿”，这段感情便很难安稳下去，最后成为女人一生懊悔的事情。

所以男人千万要懂得，对女性来说，能上得的床，不委屈！让她事后委屈的，是你的态度。

女人的思想是难以掌控的，却有规律可循。

一位事业与家庭均有成的名男人，被主持人问到情感经验时说，与女性相处，只需注意一点，你要永远觉得她是委屈的。她把初夜给你时会委屈，因为作为一朵花，她以后将独自为你开放；她跟了你很委屈，因为这个世界上比你优秀的人有很多，她嫁给你永远是下嫁；她为你生孩子更是委屈，因为孩子结束了她的少女时代，也让她一步步奔向了黄脸婆的队伍。所以，你只要觉得她委屈，这样，她便会对你感激不尽了。

这话很对。女人的委屈感的确无孔不入。

但无论如何，在“床”上表现出委屈的女人，是很不明智的，因为丝毫没有任何作用。床上的男人大都认为自己有满足女人的义务，他只会觉得是自己一直在取悦你，这就是他对你的最大责任。

那么这时，你的委屈，就变成了他的屈辱，你将功亏一篑！



因“裸露”而繁华的人，注定也会被裸露而伤。

别用“裸露”伤害自己

曾看过吴宗宪主持的《康熙来了》，竟请了许纯美来唱歌，唱的音





不准调不正，评委们说许纯美这辈子都不可能做艺人了。许纯美又拿出了上流社会的姿态说，我要做的是明星，不是艺人。还强调，之所以唱跑调，是因为音乐师给了她一个男生的KEY，调太高了。吴宗宪请她起一个自己的调，她起了两次，次次不同。吴宗宪说，你连自己的调都找不到了。

她还是不退场，说要多在台上站一会儿，因为制作人开场时开玩笑地对她说，台下那些学生都是包专车为她而来。她就真的相信了，还屡次地感谢台下的人，说自己在校园里很受欢迎。

不知许小姐是真傻还是假傻，但她裸露的疯狂言辞，在我们一向秉承恻隐之心的内地人看来，是那么无辜与天真。甚至，值得同情。

这些年她屡次被媒体利用，但凡有她的节目，收视率都居高不下，她曾在电视里向一位男艺人求婚，说自己其实很贤淑，搞笑与扮丑是为了节目效果。说这句话时，她的眼神里有种辛酸的柔和，原来，她明白自己在做什么。

但是当年华老去，如许纯美这般有钱有势的剩女也需要爱，需要倾慕，需要关注。裸露，成为她达到目的的惟一途径。

传言当今流行三种时尚：身体的裸露、表情的裸露及语言的裸露。网络上的红人大多依仗这三种方式成名。汤加丽靠光洁的身体成名，芙蓉姐姐靠毫不掩饰的丑陋表情成名，宋祖德靠疯癫的语言成名。

我觉得人一旦打算“裸露”，绝对不会是自愿与欣喜的，必是到了迫不得已的地步。那时，裸露便成了这个人的突破之道，甚至是生存之道。他十分明白裸露会伤害自己，因为一个精神正常的人都有羞耻心与虚荣心，都需要隐藏一些东西来填补自尊与自重心过日子。

曾听过一些日本早期成名的AV女演员的事，那些人大多是学识、家境不好，为了生存才选择了拍A片，没有几个是从小有裸露情结的。并且AV演员做久了之后，情绪多变，抽烟喝酒甚至自残。等她们年华老去，到了退休的年纪，便再也过不了正常人的生活，再也听不得A片两个字，一过性生活就恶心，可见“裸露”二字害人不浅。

在泰国，家境贫寒的孩子，如果长相清秀，从小就被要求注射雌性激

素，长大后变成人妖来作秀赚钱。男人一辈子也享受不到作为男人的一切权利及自由。

去泰国回来的朋友们告诉我，人妖中也是分等级的，并不是每个从小想靠此吃饭的男孩都能如愿，有的变身不成功，也会被打入冷宫，连秀的机会都没有。他就曾见到过一个，那些漂亮的人妖在前面表演时，这个变身不成的人妖默默在后台抽烟。他十分同情他，就要求与他合影。

那个人妖不相信地看着他。当他把小费给他时，他看到了他的眼中有些水一样的东西闪烁了一下。

很显然，那一刻，他用“裸露”拯救了自己，更伤害了自己。

B 该如何对待你渴望的情感



在爱情中，你得到多少忠心，就会失去多少自由。

别要你要不起的那颗心

看一个女朋友的BLOG，说女人的心都是一层一层的。细想这话，很对。

女人的心是一层一层的，每一层都需要不同类型的温暖与安全感去填充，所以你才能理解她们为什么都要那么盛大的爱。她们向爱人要无穷无尽的东西，有时是有形的，大多时候是无形的，就是要填充自己的心呀。

大家都觉得，似乎没什么东西是她们要不起的。其实不然。她们最想要的，正是自己要不起的。

异性们以为她们最想要的，当属一个男人的心吧，却怎么也感觉不到，因为男人的心也是一层一层的。每一层都住着一个类型的女人，而





在最里层住着的，却大多不是女人——男人们随着年龄的增长一层层地往自己的内心里走，最后发现最重要的却是事业。这些，是他经历过无数女人才让他明白的。

当然，住在男人心里倒数第二层的女人是最幸运的，她将是这个男人情感的终点，男人打拼的事业也多半奉献给她。男人觉得为她奉献了全部，因为还有什么比愿意养一个女人一辈子更能表达他们的真心呢？他们以为，爱人们总算放心了，自己也可以稍微放松一下。

可是，不是。

大多数女人的心是很难被满足的，不是因为她们天生没有安全感，或男人很坏很容易变。其实是因为她们想要的不仅仅是一个男人的真心，还有忠心。

对一个人一辈子忠心，连身体也算进去，这是很难的事吧，却是一个女人一辈子的诉求。可是给她们如此至爱的人，她们要得起吗？

一个女朋友，一直喜欢着大学时的师兄。那男孩是个花心的人，跟她暧昧了一段之后就不再理她，有了一个更漂亮的女朋友。女友凌晨在他楼下等，他都假装看不见。最后，女友就与另一个喜欢她五年的男孩子走到了一起。

她在经历了爱情伤害后，觉得忠心比真心更重要，更适合她。可是他们在一起后，她才发现了女人夜夜苛求的这种忠心，恰恰是她要不起的。她发现那男孩子处处迁就她，像个小奴隶。在感情上，忠心的人也处处大度，但他得到她后完全变了个样子，他变得极其爱吃醋，处处束缚她。一争吵，他便扯出自己对她做过多少奉献什么的，她刹那无言。

终于明白，在爱情中，你得到多少忠心，就会失去多少自由。

受过伤的女孩选的往往不是至爱，而是那个对你纯忠心的人，你总觉得感情可以培养，想用他对你的真情去燃起自己对他的爱。可那需要一段路要走。那路，对于有一层一层心的女人，大多走不下去。因为那虽是条疗伤的出口，却也是条对爱情彻底绝望的缺口。女孩是情感动物，不到万不得已，不要凑合，轻易选择一条看似美好却与爱情背道而驰的路，那最终会让你失去更多自由。