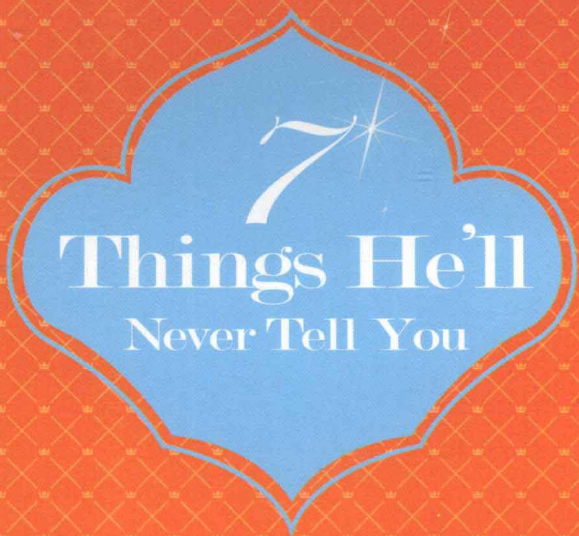


Dr. Kevin Leman

[美] 凯文·李曼 博士/著 姬蕾/译



别告诉我 你懂男人

男人不告诉你的7件事



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS

7
Things He'll
Never Tell You

别告诉我
你懂男人

男人不告诉你的7件事

Dr. Kevin Leman

[美] 凯文·李曼 博士/著 姬蕾/译



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS

图书在版编目（CIP）数据

别告诉我你懂男人：男人不告诉你的7件事/（美）李曼著；姬蕾译．—天津：天津教育出版社，2011.1
ISBN 978-7-5309-6297-8

I. ①别… II. ①李…②姬… III. ①男性—心理学—通俗读物
IV. ①B844.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第249444号

别告诉我你懂男人：男人不告诉你的7件事

出 版 人 胡振泰

作 者 （美）凯文·李曼 博士
译 者 姬 蕾
策 划 刘 峰
责任编辑 常 浩
特约编辑 陈俞倩
封面设计 垠 子
版式设计 新兴工作室

出版发行 天津教育出版社
 天津市和平区西康路35号 邮政编码 300051
 <http://www.tjeph.com.cn>
经 销 全国新华书店
印 刷 三河市祥达印装厂
版 次 2011年1月第1版
印 次 2011年1月第1次印刷
规 格 16开（640×960毫米）
字 数 200千字
印 张 16
书 号 ISBN 978-7-5309-6297-8
定 价 28.00元

7 THINGS HE'LL NEVER TELL YOU by DR KEVIN LEMAN
Copyright © 2007 BY KEVIN LEMAN
This edition arranged with TYNDALE HOUSE PUBLISHERS, INC.
through BIG APPLE AGENCY, Inc ,LABUAN, MALAYSIA
Simplified Chinese edition copyright
2011 Tianjin HuaWenTianXia Books Co , Ltd
All rights reserved

版权合同登记号 图字 02-2010-239

谨以此书

献给我最爱的女儿——汉娜·伊丽莎白·李曼

吾家有女初长成，妈妈和我以你为傲
我爱你

——爸爸（和妈妈）

想知道：

他在私底下是怎样一个人吗？

他内心在想些什么？有怎样的喜怒哀乐？

什么是他能承受的底线吗？

他为什么总是按自己的方式行事吗？

其实男人并不像你想象中的那么复杂。

《别告诉我你懂男人》将为你打开一扇通往他心灵深处的窗户，只需要了解简单的几件事，就能让他心甘情愿地永远陪伴在你身旁。

为什么不试试改善一下你们日趋平淡沉闷的关系呢？你和他将会成为世间最美好、最融洽的一对！

.....

目 录 Contents

导 言 男人到底想要什么

家庭装修，你试过吗？ 006

他最需要的三件事 008

触摸心灵 017

Chapter 1 女人想要交谈，男人已无话可说

听见≠回答 022

女人的三大需求 024

当男人和女人的三大基本需求发生碰撞时 030

“为什么”会成为扼杀你们交谈的凶手 032

直抒心语 038

Chapter 2 他的内心，永远都是你的小男孩

你的大男孩 047

男孩永远是男孩 049

竞争——问题的实质所在 051

在男人心里，什么都是越大越好 054

征服者 057

渴望取胜 060

“我想要它，现在就要！” 061

他生命中的另一个女人 063

无所不管型、严教型，还是望子成龙型母亲？ 068

差异万岁！ 074

你的男人，他到底需要什么？ 077

你的大男孩，他排行老几？ 080

与他“生命中的另一个女人”过招 084

Chapter 3 家——女人的城堡，男人的住所

连诺亚都忍无可忍了…… 092

给予施舍症 096

你们女人的小秘密 100

我们男人的小秘密	102
他不是你的闺蜜女友	104
有一些事情，你不必太较真	108
“一起做任何事”的谬论	110
为什么不来玩玩交易游戏呢？	112

Chapter 4 你究竟有多需要他

男人也会心碎	118
男性的反抗方式	120
当他像一个小孩的时候	123
鱼和熊掌，怎可兼得	127
他渴望得到你的关注	129
做真实的自己	131
你是一个“讨好者”吗？	134
你的丈夫有多顾家？	137
对那个迫切需要你的人，你该做些什么？	139

Chapter 5 女人做爱需要一个理由，男人只需要一个地点

再爱我一次	150
-------------	-----

男人从性爱中能得到什么？	153
你对自己的身体满意吗？	156
你对性爱的看法，受到了你父亲怎样的影响？	158
需要多长时间呢？	160
为什么现在不行？	162
角色颠倒	165
他其实很想取悦你	166
如何培养自己对性爱的渴望？	168
你有多顺从呢？	170

Chapter 6 没有你的尊重，他就不会有被爱的感觉

你有多尊重他？	180
有些话，即使是闺蜜也不能说	182
一句贬损能让人跌至谷底	184
“马桶坏啦！”	186
相信他的判断	189
你丈夫最害怕的是什么？	191
你的就是他的！	193
卓越的多任务处理能手	195
男人第一诫	197

Chapter 7 成为你的英雄，是他一切奋斗的动力

- 他想成为只属于你的詹姆斯·邦德 210
- 有时他行走在平衡木上，一不小心就摔了下来 213
- 他需要你完全的信任 216
- 他只是一个平凡的英雄 218
- 一个真实的男人 220
- 男女英雄是怎样炼成的？ 223

结 语 学会他的语言

- 那就是爱情！ 231
- 跨越语言障碍 235
- 谁来做出改变？ 236

后记 夫妻，是一生的相濡以沫 240

附录 小测试答案 242

导 言

男人到底想要什么

只要做到三件事，就能让你的他无比满足。

（注意：他们可能根本不像你想的那样。）

我喜欢当男人。

拿剪指甲来说，女人们常会在美容院里花上好几个小时精修细琢，可我仅在开车等红绿灯的十秒钟里，就能用门牙解决问题。甚至有时我还和自己比赛，看能准确无误地让手指甲落在车速表上几次。

如果你说“哇，真恶心”，那你肯定是个女人。如果是男人，他的反应会是：“哥们儿，比起我，你还差一截！我车里的仪表盘上早就堆满了指甲。”

一条百慕大短裤，我可以穿好多天，压根儿不会想着去换一件。除非某天，我卧室的凳子上出现了另一条裤子，或者老婆桑蒂把一条干净裤子递到我眼前，命令我换上，并如秋风扫落叶般把脏衣服扔到洗衣机里，我才会和我的百慕大短裤说再见。

在我看来，衬衣上有个小油点根本就不是什么事，我当然可以穿着它到处行走。通常情况下，我的标准行头是T恤衫、短裤、网球鞋和棒球帽。有一天早上，我像往常一样去给躺在床上的老婆端咖啡，女儿克丽丝带着两个小外孙柯纳和安德琳突然出现在我面前。看见他们，我很激动，不小心把手中的咖啡洒了几滴在地板上。知道我是怎么做的吗？我想都没想，就用拖鞋猛蹭了几下，这样那些污渍就能干得快些。

“老爸，”克丽丝瞪了我一眼，“也只有男人才会这样做。”

没错，这就是我——一个男人。

吃饭的时候，我不喜欢任何人在我的碗里搅来搅去，不过，当别人想给桑蒂的盘子里夹点什么东西时，总是由我来决定她要不要。

对于色彩，我一点儿都不敏感，几乎可以称得上色盲。

我从不会问关于方向之类的问题。

每次当老婆开始喋喋不休地长篇大论时，我就很烦躁焦虑，脑海里只有一个问题：“她究竟想要说什么？”

有时，我像个四岁孩子一样，渴望得到老婆所有的注意力。而其他时候，我又是老婆的英雄，得为她遮风挡雨。

说什么事情，我都喜欢直截了当、简明扼要。当我沉默不语的时候，我希望老婆能明白，并不是我对她所说的不耐烦，只是我不想伤害她的感觉。我是个坚强的男人，可是，我内心深处那块最柔软的地方永远属于我的家庭。问问克丽丝就知道，我为她哭过多少次。当她订婚的时候，当她第一次穿上婚纱的时候，当她走在婚礼殿堂的时候，当她告诉我她怀孕的时候，当我第一次将小宝贝们搂在怀里的时候，我都曾止不住泪流满面。

事实上，我并不是一个大谜题，让人看不清、猜不透。其实，任何男人都不是谜。我们男人和头脑简单的西蒙^①有太多共同点。通往我们内心的道路很清晰，却又非常狭窄，它仅对少数的几个人开放。因为对于一个男人来说，对某人完全敞开他的心扉是要冒很大风险的。

能翻开这本书，恭喜你！这说明你很在意你生命中那些重要的男人，并且想要改善同他们的关系。不论你已为人妻也好，正在热恋中也罢，或者刚刚订婚，或者正在寻觅那个他，又或者仅仅是想更了解自己的儿子、兄长或父亲，你都将从这本书中收获良多。《别告诉我你懂男人》将会向你揭开男人内心最深处的秘密：

男人最在乎的是什么？

男人能承受的底线又是什么？

怎样才能让你们之间的美好关系天长地久？

在与心仪之人约会时，你总是在他面前展现出你最好的一面。接着，无论是你主动也好，他主动也好，总之你们就这么陷入爱情的迷网。你希望你们能时时腻在一起，永不分开。每天晚上，躺在

① 英语儿歌《Simple Simon》中的人物。——译者注

属于你俩的家中，倚在他的臂弯里，在温暖的壁炉前共享一个甜蜜的夜晚，这是你心中最浪漫的画面。

于是，婚礼一结束，你便立刻把所有精力放在了安排你俩的共同生活上。家务活谁做，车油谁去加，每个月的银行账单谁负责解决，等等。突然有一天，当你——一个女人，一个天生的问题解决能手——

在婚姻中，你付出过多少，
就会得到多少。

——无名氏

发现自己早已淹没在繁杂的琐事中时，才觉得自己上了当。你在心里问自己：以前我好像没有为这些事情苦恼过吧。他一直都是这样吗？怎样才能改造他？

面对那个曾让你神魂颠倒的男人，却感到理想和现实有如此大的沟壑。当你在他的床边翻出一大堆脏得发臭的衣服时，你只有一个念头：我到底是他老婆还是女仆？

在他心中，是和那些狐朋狗友们聚会重要，还是陪我更重要？如果是前者，那为什么我和闺蜜们约会时，他又要吃醋呢？

家里的经济情况，和他不止谈过一次了吧，我可是严格遵守财政预算的。可他，居然擅自买了台等离子电视，他究竟在想什么？

说他是个工程师吧，可家里那漏水的龙头，没见他修过一次。

这些抱怨和不满真是说也说不完。如果你不了解男人的真正需求，如果你不知道他在想什么，他想要什么，他做这些事情的原因何在，那么你肯定会因为婚姻生活中理想和现实的巨大反差而苦闷不堪。误解最终会导致争吵和隔阂，你也从中品尝到无尽苦涩，接着开始后悔，这婚结错了吗？

调查显示，如今有50%的婚姻均以离婚收场。而另外没离婚的50%的夫妻，只有一半对他们的生活感到满意。^①七年之痒，真的不无道理。

那么，问问你自己：对你目前和他的关系，满意程度是多少？

如果你手中有一根魔杖，能改变他的某一点，那你最想改变的是什么呢？

① D. 梅斯&R. 梅斯，“让婚姻充满活力：构建家庭优势的基石”，《家庭优势：家庭生活的积极模式》，尼克·斯丁内特等编著。

小测试一

你对他满意吗？

- A. 我真想二十四小时每分每秒都和他在一起，一刻也不分离。
- B. 我爱他，不过隔段时间和闺蜜们聚聚也挺好。
- C. 我家车库里充斥的男性睾丸激素快让我窒息了。他心里到底还有没有我的位置？
- D. 你想过同别人在一起吗？一天，一星期甚至一年？

答案参见本书第242页。

| 家庭装修，你试过吗？ |

你看过电视里关于家居装修的节目吗？在节目中，那些不起眼的房间在很短的时间内就能改头换面，焕然一新，而且花的钱还不多。装修设计师们还说一点儿也不难。

“十分钟，让你的厨房从乱糟糟一团成为精致的展厅。”

“八招让你的家温馨迷人。”

“只需一个周末，就能让你早已过时的七十年代卧室时髦美丽。”

接下来，会发生什么？看完节目，当你卯足了劲，热血沸腾地投入到装修大计中后，会发现实际操作起来比那些专家们宣传的要难得多，花费的时间也要长一点，可能预算也会超支。不过，当大功告成之日，房间确实改观不少。这之前付出的时间、金钱和心血也都值了。

而我想说的是另一种家庭装修，一种涉及你和他的装修。在两性关系中，绝大多数人都期望着能按自己的意愿改变另一方。他们认为，只要努力，长时间地努力，不断批评纠正对方的错误，最终总会将对方改造成功。

这就好像要试图把豹子身上的斑点去掉一般。当然，你可以试用钢丝球去刮刮豹子的皮毛，可那些斑点绝对不会消失，而且你还会把它彻底激怒。

你可以装修房子，可以装饰衣服，也可以装扮头发，可是，想要给豹子来个新造型，或是想让你生命中的他改头换面，效果就不会那么好了。