



世相记录·探秘美国社会精神痼疾
妙手仁心·引领世人走出黑暗内心

心理黑洞

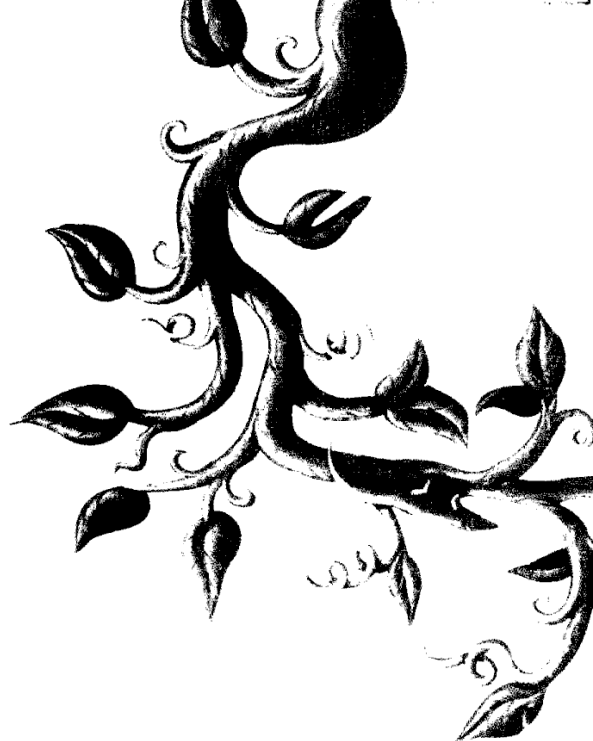
A PSYCHOLOGIST'S NOTES

曼哈顿心理诊所手记

张源侠◎著

无论你有什么丰富的想像力，你都无法想像在美国的“天堂”里，形形色色的“纽约客”千奇百怪的心理和生活方式。

人类心灵的苦难和心理疾患从何而来？心理的枷锁怎样才能解除？阅读本书你会明白……



心理黑洞

曼哈顿心理诊所手记

张源侠◎著

重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

心理黑洞：曼哈顿心理诊所手记 / 张源侠著. —重庆：重庆出版社，2005

ISBN 7-5366-7152-0

I. 心... II. 张... III. 纪实文学—中国—当代
IV. I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 029494 号

心理黑洞——曼哈顿心理诊所手记

XINLI HEIDONG

作 者：张源侠

责任编辑：吴向阳

特约编辑：代周阳

封面设计：80 零·小贾

出版发行：重庆出版社

电 话：023-68803742

社 址：重庆市长江二路 205 号（邮政编码 400016）

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京市科星印刷有限责任公司

开 本：787 毫米 × 1092 毫米 1/16

字 数：200 千字

印 张：15.5

印 次：2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 7-5366-7152-0/I · 1287

定 价：20.00 元

（版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换）

心理黑洞

A PSYCHOLOGIST'S NOTES

曼哈顿心理诊所手记

自序

我一直信奉中国千年古训“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”。寒窗苦读，直至三十有五。虽然8年前就拿下中国博士头衔，现在又完成美国博士后头衔，环顾自身，七尺长躯，仪表堂堂，依旧黄金屋无，颜如玉也无。心下感叹：难道天将降大任于斯人？

千禧年金秋，义嫂丁利和义兄夏荣伟打越洋电话，道红梅才貌双全，两情相遇，定是天作之合。我笑道，大洋阻隔，如何恋爱。夏嫂回道：“地球村落，何忧门前小塘。”听罢此言，雄气顿生。

只消一月，连玉照也未曾一睹，两人已浓情似蜜，好比百年鸳鸯。至此，方信造物

皆有安排，只待良辰吉日，便可洞房花烛。情虽已定，自愧身无长物，只有一支数年未动的懒笔，或可为书生挣回一点银子，好娶娇妻。

伏案数月，书尚未成，两人已情似干柴，即使寒冬也无法阻止爱情烈焰。千禧年底，我从纽约飞回中国，在西子湖畔与红梅完婚。常言道“一见钟情”，我和红梅是“不见钟情”，实乃情史奇事。

婚既已结，书还得续成，于是继续伏案，灵机跃然纸上。此书之奇，古今皆无，自信此书一出，当洛阳纸贵。我在此书开篇简述书之来历，一是鼓励天下书生穷不坠青云之志，上天有眼必嘉奖；二是希望读者朋友奋勇购书，看清老美心病，消除老中自卑，了悟人生实相，活出自在潇洒。

2001年春天于美国曼哈顿

心理黑洞

前言

A PSYCHOLOGIST'S NOTES

曼哈顿心理诊所手记

张大侠在2002年夏末初秋的神州，推出巨著《胡说英语》，意图领导亿万中国英语哑巴症同胞齐声胡说英语。大侠深知同胞们深陷《标准英语》《地道英语》《完美英语》之魔障苦苦挣扎，甚至身染恐惧、焦虑、忧郁顽症而无力自拔。

大侠《胡说英语》实为专治英语哑巴症的独门秘方。大侠原来在中国身患英语哑巴症20年不自知，直至到了美国方知自己几乎病入膏肓。美国虽是世界心理学之都，却独没有英语哑巴症一说。大侠知道若不自救，前程必自毁。

情急之下，怪招迭出，施之实用，居然灵验。于是感悟老子“顺则凡，逆则仙”的

道理，总结归纳，成就《胡说英语》。

大侠初到美国人家做客，只能听懂美国年轻人连珠炮英语的1/5，但大侠依仗胡说英语秘技放声胡扯，很快和美国年轻人称兄道弟，亲若一家。

大侠初到美国给心理学博士生上课，有时连学生提的问题都听不懂，但大侠依仗胡说英语秘技放声胡扯，最后居然获得学生的最高评分。

大侠初到美国精神病院实习，只能听懂美国精神病人胡说英语的1/10，但大侠依仗胡说英语秘技放声胡扯，很快获得美国正宗胡说英语大师们的认可。

大侠现在每天的工作，就是和美国的心理患者在一起交流内心世界的奥秘，探究自我超越和人生幸福的捷径。大侠的英语至今也不敢称标准、地道、完美，但大侠的英语在和千奇百怪的老美交流中已达自如胡说的境界。

一个来自中国的只会胡说英语的心理医生，和一大群用英语胡说的美国心理病患者在一起心灵碰撞的结晶，经只会胡说英语的中国心理医生张大侠的生花妙笔胡说出来，就是我们现在看到的这本《心理黑洞——曼哈顿心理诊所手记》。

当年我在中国，心理医生就像一种稀有动物。每当我的朋友把我介绍给他或她的朋友时，我的心理医生的名号通常会引发某种震动。

“听说心理医生都有很严重的心理障碍。”这句话使得我寒窗10年努力所获得的伟大成就顿时化为酸酸的自卑。

“你怎么会认识心理医生呢？”当我的朋友的朋友转头疑问我的朋友时，原以为我为豪的朋友顿时忸怩起来，好像他或她的内心奥秘被当众捉奸似的。

我自1993年在华东师大获得心理学博士学位后，在上海三大电视台主持或参与制作过不同类型的电视节目。尤其是1995年至1996年在上海有线电视台所做的“心灵之约”，可谓是国内第一套将专业心理学知识系统搬上电视荧屏的专题节目。“心灵之约”曾是上海有线台收视率最高的节目，我也被誉为中国第一个拥有博士学位的电视节目主持人。

1996年底我离开上海到美国后，在美国专业心理学院属下的伊利诺斯专业心理学院芝加哥校区进修博士后证书。在我的临床实习中，我一直用东方的千年智慧和所受的现代心理疗法来帮助美国心理患者。本书是我在美国，尤其是在纽约曼哈顿第五大道心理咨询与治疗中心实习和工作时的一些有趣经历，以及我对心理治疗的领悟。纵观新世纪风云，大有中美两强逐鹿寰球之势，然而中美之间的误解和沟通不良，却不幸导致了两国之间政治、文化等多方面的冲突。我写此书，表面上看好像是在揭老美的短处，其实是想向世人展示生活中有血有肉的美国人的内心世界。虽然老美的某些变态心理在中国人眼里看来有如天方夜谭，但说不准中国人在这方面赶超的速度也会如我们惊世的经济发展速度一样出人意料。

我在美国做心理医生最大的体验是：不管是白人、黑人、西班牙裔人、东亚人还是阿拉伯人，除去表面的文化差异，所有人的内心世界的本质毫

无二致。我把我对老美的心理治疗经验全盘托出，一方面可以让大家了解美国人，尤其是美国最牛的、身处曼哈顿的纽约人的心理，另一方面也可以让大家以此为镜，对我们一向忌讳的心理问题有直面自我的反思和了解。

我写此书只是随心写来。人类心理的丰富神奇和变化莫测在我的心底时常产生一种痒痒的扰动，叫我既想哭又想笑，我没法用理智的笔调描绘那细腻的真实，我只有向幽默投降了。书里的故事皆十分真实，但基于对心理患者所承诺的保密原则，所有的患者名字和背景皆被有意改变，所以没有对号入座之虞。至于有关我个人的生活经历则大抵属实。

我的网站：www.nengou.com

张源侠

2004年冬天于美国曼哈顿

心理黑洞

A PSYCHOLOGIST'S NOTES

曼哈顿心理诊所手记

目录

自序 1

前言 1

第一章 曼哈顿：机遇的天堂 心灵的地狱 1

“我10年未碰曼哈顿女人”

阴阳学引迷途老羔羊

直面脸部扭曲的田纳西美丽女孩

“女人与毒品毁了我的美国梦”

心理不能承受之黑（一）

心理不能承受之黑（二）

给一个嗜赌者说“因果”

听一个善男怨因果

有人邀请我做杀手

第二章 “9·11”后的心理重灾区 30

我看到了另一种怪异的画面
宗教悖论：应该去爱本·拉登
集体潜意识中的“因果”狂欢
把恨投射到世贸的白皮上
有趣的“妄想”：尼克给我透露“国家阴谋”
另一类心理重症患者
心理中心变得压抑
面对整体困惑时我该这么做

第三章 酒鬼和妈妈的乳房 52

惊觉：酒鬼原是心理变态
酒鬼与性
醉懵懵的子夜响起敲门声
强摸女儿下体的酒鬼爸爸

第四章 毒品会让美国亡国吗？ 66

越战综合症患者如是说
用阿芙蓉控制人心
警察先生，请逮捕我吧

半夜两点“鬼”敲门
毒品与乱伦
我体验到了毒品的三重“境界”
一具资本主义的行尸走肉
幸亏有了神的力量
逃避自由的仙丹

第五章 打开肛门说亮话 92

粪不离口的曼哈顿女郎
洗肠，塞保龄球瓶，缝屁股
美丽简史之后的真相
一种典型的病理意象
与退化到婴儿性欲肛门阶段的人亲密相处
在秽语中通体轻松
肛门——曼哈顿的文化基础

第六章 我梦见自己是同性恋 107

夏季里的同性恋实验
怀孕的女同性恋者
同性恋的秘密世界
两道合一

我棒喝恋足狂
她的爱人、女朋友和妻子

第七章 男性的焦虑 127

阳具综合症
长袖善舞的台湾二爷
乐于受虐的美国二爷
梦想成为三级片明星的美国老头

第八章 爱情的迷阵 137

作为主流形态的虐恋
阳世轮回戏
你心底的凶铃
我娶我的妈咪，你嫁你的爹地
无意识中的“寻夫”竟是寻父

第九章 诊疗室里的秘密故事 154

在女医师前做猥亵动作的小男人
我让他在诊室里手淫
我能和你约会吗？

你让我芳心大乱
想要和我拥抱的女患者
我能不能和我可爱的患者结婚？

第十章 给庄子解梦 168

少女啊，请不要轻易说出你的梦
梦的意义就像一只洋葱
你的“俄狄浦斯情结”
尿床的梦
坠入大海的梦
冬天纽约的河水真冷

第十一章 我很丑，所以我没法温柔 187

天底下最丑的女人
骨盆的结构问题
裸猿与毛
文身与扣环

第十二章 精神的人间地狱 200

沉默的羔羊

当他举起切牛排的塑料刀
忠心耿耿的精神病患伴侣
她爱上了她的心理医生
上帝老大，我老三

第十三章 在催眠师帮助下进入心灵的后花园 215

催眠力到底是什么东西
如何面对不相信催眠的人
邪教教主的催眠力
用催眠治疗社交恐惧症
从催眠里看到人的脆弱
人真的有前世吗？

后 记 233



第一章 曼哈顿： 机遇的天堂 心灵的地狱

到了美国不到曼哈顿，
不算到了美国；
到美国只到曼哈顿，
也不算到了美国。
因为曼哈顿是独一无二的。

如果要用人类可怜的形容词来描绘曼哈顿，那么曼哈顿是伟大的，混乱的，高雅的，肮脏的，妩媚的，冷酷的，哲理的，无知的，认真的，嬉皮的，庄重的，妖艳的，钻石的，狗屎的，宁静的，癫狂的……

曼哈顿是一座小岛。在我的眼里，曼哈顿就像一个侧卧的女人。最南端的自由女神像是这女人的魂。依次往下看，迷离的苏豪村是这女人脸上蹙脚的化妆，混乱的中国城正好为这女人的口腹之欲所设。时代广场是这女人的胸部，好

像为了迷倒全世界的游子而永远花枝招展。而第五大道正是这女人的脊梁，从中央公园的底部笔直延伸到华盛顿公园的这根脊梁，昭示了这女人的直率和刚强。而中央公园是什么呢？那是纽约的清静修养之所，用我们中国的术语，就叫丹田吧。纽约人对我说，如果没有了中央公园，整个曼哈顿会在一夜之间变成疯人院。

把曼哈顿看做一个女人是我这个新纽约客潜心体验感悟后的惊奇发现。询问老纽约们，他们皆对我这形象比喻双眼圆睁，然后感叹道，不识纽约真面目，只缘身在此城中。纽约人对曼哈顿的感情就如对待一个绝色的荡妇，既爱又恨。这种奇怪的感情就如当年囊中羞涩的上海人全家挤在浦西一间小小的鸽子笼里，但在外面又神气活现的样子。每想到用1000万人民币的价格，在纽约的繁华住宅区只可以买到一房一厅的居所，那些在中国黄土高坡靠几百块钱生活一年的老农，可能打破脑袋也无法想像这曼哈顿的房子是如何用钱堆积起来的。

其实，何必说什么黄土高坡的老农呢？我这位1993年就在上海华东师大拿到心理学博士学位的中国江南人，虽然自视才高八斗，目空一切，但在没有到美国之前，我对曼哈顿的认识也不过来自于那本惹出无数争议的《曼哈顿的中国女人》，以及令无数不是北京人也迷醉的《北京人在纽约》。

现在，我居然实实在在地坐在曼哈顿东区紧邻第五大道的寓所里，写这本即将轰动世界的大作，那种感觉实在有点好玩。即使在曼哈顿，当我向我的纽约同行们报出我如上住址时，他们个个都是双眼圆睁，以为我刚中了彩票。当我告诉他们我住在此处不必付一分钱的房租时，这回他们连嘴都闭不上了。

其实我之所以住在曼哈顿最有钱的人居住的上东区，是因为我最没有钱。最有钱的人也需要最没有钱的人的帮助。我就属于帮助那些最有钱的人的最没钱的人。

我住在此处，身兼看门人之职，所以我住宿免费。

我的工作任务是每天负责把大楼内部保持得干干净净。所幸楼内所住皆是爱洁人士，倒也不劳我过多费心。我的其他工作都与老天有关，