

当代育儿读物第一品牌 1岁半以上（随身装）

定本

# 育儿百科 下

[日] 松田道雄/著 王少丽/主译



华夏出版社  
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

当代育儿读物第一品牌 1岁半以上（随身装）

# 〔定本〕 育儿百科

〔日〕 松田道雄/著 王少丽/主译

成焕吉 曹锦丹 张新东  
王小英 郭 华 陈 灵/译



华夏出版社

HUAXIA PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目(CIP)数据

定本·育儿百科·(随身装)下/(日)松田道雄著;王少丽译.  
-北京:华夏出版社,2011.1

ISBN 978-7-5080-5897-9

I. ①定… II. ①松… ②王… III. ①围产期-妇幼保健  
②婴幼儿-保健 IV. ①R715.3 ②R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 159878 号

TEIHON, IKUJI NO HYAKKA (Iwanami Bunko Edition)

By Matsuda Michio

©1999 by Shuhei Yamanaka and Saho Aoki

Illustration copyright © 1999 by Kanako Nomura

First published 1999 by Iwanami Shoten, Publishers, Tokyo.

This simplified character Chinese edition published 2011

by Huaxia Publishing Co., Ltd., Beijing

by arrangement with the proprietor c/o Iwanami Shoten,

Publishers, Tokyo

版权所有,翻印必究。

北京市版权局著作权合同登记号:图字 01-2010-3576

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号 邮编:100028)

新华书店经销

北京建筑工业印刷厂南厂印刷

三河市李旗庄少明装订厂装订

880×1230 1/64 开本 8.125 印张 229 千字 插页 1

2011 年 1 月北京第 1 版 2011 年 1 月北京第 1 次印刷

定价:18.00 元

本版图书凡印刷装订错误可及时向我社发行部调换

## 听听读者怎么说——摘自网友评论

非常实用的一本好书 2008-09-01 22:47:24

losangleslakeman 为此商品评分：★★★★★

第一次做父亲,好多知识还没准备好。有了这样一本好书,可以当作字典来查,育儿真的能变得很简单。该书作者堪称此道专家,而且能把婴儿在各个阶段要出现的问题都详细地罗列出来,总有一个答案能回答新生婴儿父母的问题。我要做的很简单,有不明白的就去翻书,总会找到满意的答案。原来育儿并不是什么难事啊!

我已经把该书推荐给我的好多朋友,相信他们也会有和我一样的感受。

很好的一本书 2008-01-30 10:14:44

董津 为此商品评分：★★★★★

自己买过一本,很有指导性。幼儿急疹和肠套叠我的宝宝都发生了,幸好看了书有所准备,没有因

## 2 定本·育儿百科(随身装)下

为幼儿急疹高烧不退去医院,因为书上说3天后高烧自己会退;发生肠套叠也没有耽搁,及时到医院做了空气灌肠手术,宝宝少受了很多罪!推荐准妈妈们购买!后来又买了一本送给同事!觉得是一本很好的书!

书评 2008-09-25 08:27:26

沐凡 为此商品评分:★★★★★

书是太太刚刚怀孕的时候买的,现在我儿子都快9个月了!呵呵~~

书中内容写得很好,方方面面都有涉及,我太太也是一直在看,有的章节还看了好几遍!因为太太住在娘家的原因,我一周只能去看他们一次,所以我对此书看得时间比较少,不过儿子刚刚出生那一段看得比较多!也从中理解了好多关于婴儿的事情,很感谢这本书!

给准备生育或者已生小宝宝的朋友们推荐这本书!

绝对向新爸爸妈妈推荐 2008-06-27 09:45:48

lillian 为此商品评分:★★★★★

作者是日本人,育儿观念同中国人挺接近,参考

性非常强,实用性非常大;该书内容的最大特点就是详细。基本上每个月新父母可能面临的问题都有描述;宝宝每个月的成长里程碑都有清晰的说明;对新父母绝对可以起到相当大的宽慰作用。

值得推荐的育儿书 2009-05-28 13:45:45

2cities 为此商品评分:★★★★★

这本书,最打动我的是作者在字里行间对孩子的爱。怎么带好孩子,之前我可以说一点头绪都没有,无知到什么程度呢?就是连担心也没有,总觉得孩子来了,是自然而然的事情。其实,当真的有一个孩子,小小的,只会哭泣,出现在面前,而且每时每刻都需要你,这个时候才发现,育儿学问,是多少都不够的呀!

作者提倡尊重孩子的个性,有些看来可能是毛病的现象,其实只是孩子的个性而已,大可不必紧张,而且应该得到尊重。作者还大力提倡对孩子的锻炼,空气浴、室外锻炼等等,一再在各个阶段强调,让我印象深刻。

最让我感动的是关于母乳喂养这部分的介绍。作者提倡母乳喂养,这个可能不用我多说了,现在资讯发达,而且都在大力提倡母乳喂养。但是遇到问

#### 4 定本·育儿百科(随身装)下

题如何解决,以及大家在这些问题面前如何处理好自己的情绪,让家庭更和谐,书里都有涉及。那时由于家里人怕小孩吃不饱,我又坚持要母乳喂养,所以摩擦很大,不好意思说一句,哭都哭了好几场。看了书以后,心里总算释然了,否则还会继续钻在死胡同里出不来。

这本书我已经推荐给身边好几个好友,虽然有人嫌作者啰嗦,但是我更看重此书历时三十年,几经修订,不断进步。作者已经仙逝了,在此还是要感谢他,他对孩子的爱真让我很感动。

非常喜欢的一本书 2010-01-07 14:57:12

sky\_fpga 为此商品评分:★★★★★

我相信大家都有遇到宝宝突然异常情况的时候,一般第一次经历的人都会心急如焚;请仔细阅读这本书的异常情况,我相信你看到后会发现很多问题很容易解决!

每位家长都应拜读的育儿书 2007-02-27  
10:20:47

michellech99 为此商品评分:★★★★★

我强力推荐将为父母的家长购买此书。它像一

本育儿词典一样实用而可靠。我就是每天查阅着这本书走过初为人母的几个月。现在也是一有问题就要查这本书。作者是一位绝对令人尊敬的老人。他已逝去,因此我经常觉得失去这样一位从内心为孩子着想,不断钻研业务,又有如此丰富的临床经验的老人是非常遗憾的事情。如果你还是一位待产的母亲,买这本书就足够了。我待产的时候买了好几本育儿书,只有这本是最贴心实用的,最适合我们亚洲宝宝。我在几个国家生活过,决不盲目崇拜哪个国家的育儿理论。但我彻底被这本书和它的作者松田老先生征服。我是一个母亲,我希望其他的母亲也能像我一样幸运,能拥有这本好书。

很实用 2009-12-15 20:49:15

blossomears 为此商品评分:★★★★★

周围凡有朋友怀孕,我都送一本,当字典翻啊,尤其现在医院动不动都挂针,真要好好学习松田道雄的精神,有些病可以在家痊愈的,不要把孩子送到医院受罪。

精典实用 2009-10-09 08:36:58

shilig1210 为此商品评分:★★★★★

## 6 定本·育儿百科(随身装)下

早年买过一本,成功养育了自己的宝宝,感觉特别实用。那本书后来传了7家,养育了8个宝宝。再后来有了网购,每当有亲友怀子,就送她一本,也算为国家的优生优育作点贡献,呵呵!

这本书对于刚成为妈妈的人们有很大帮助

2009-10-09 13:42:54

YANG 为此商品评分:★★★★★

初为人母,发生在孩子身上的一切都是值得我们关注的问题。这本书在我坐月子时对我的帮助非常大,简直到了不用求医、查书便知的地步。内容面面俱到,非常详细。希望我们中国人也能编写出类似于这本书的如此详细的内容。

经典之作 2009-10-12 17:00:54

maryzhang\_365 为此商品评分:★★★★★

几年前朋友给我送了这本书,给了我莫大的帮助。虽然小女现在长大了,但这本书却一直是我手边常备的——送同事、送同学、送朋友,也寄给在国外生活的同学。每一本书都给手忙脚乱、初为父母的人带去帮助,这总让我十分欣慰!

育儿圣经！ 2009 - 11 - 10 20:43:06

rollyu 为此商品评分：★★★★★

这是一本育儿圣经，解除了初为人母的我太多的思想压力。每个孩子都是有个性，都是不同的，很多看似不正常的情况，看过书就知道，只要孩子精神好，吃得香，其实都没有关系。作者的去世是全人类的重大损失！

相当不错的书 2009 - 11 - 24 16:29:54

sysfzy 为此商品评分：★★★★★

非常好的一本书，我是在宝宝两个多月的时候买的，唉，有点后悔买晚了。

太专业了！ 2009 - 12 - 03 09:09:59

winnie5144 为此商品评分：★★★★★

真不愧是专家！评价来源于生活来源于积累和专业的解决方式~

儿子出生前我就买了此书！尽管市面上有N多的育儿书，我发现很多不同的说法，但是每次出现“状况”的时候，还是这本书帮了我！！

LG开玩笑地说：儿子晚上大哭，她不去抱儿子，去书房翻书……

## 8 定本·育儿百科(随身装)下

~~~~哈哈已经买了无数本,给自己,然后给朋友。

挺管用 2009-09-10 19:30:35

qianer519 为此商品评分:★★★★★

很好,质量不错。

作为新手妈妈这书给我吃了不少定心丸,很多不明白的让人担心的情况书上基本都有解释。

非常实用的一本育儿指导书 2009-09-17  
15:16:23

caihongfang258 为此商品评分:★★★★★

我是在宝宝出生前一个月买的这本书,看过之后,对于将要出生的宝宝和面临的情况有了大致的了解,少了很多心理上的负担。育儿的各个阶段该书都有详尽的介绍,非常实用。感觉应该把该书先通读一遍,有个大致的印象,然后跟着孩子成长的脚步精读各个阶段的内容,比较好一点。或者保持一个适当的提前量也可以,因为孩子在实际中可能会遇到在书上是下一个阶段的问题。

负责任地推荐一下 2009-07-07 16:00:58

xiaoxiaoyatou 为此商品评分：★★★★★

一直等到现在才来推荐,是因为宝宝现在9个月了,在这本书中受益良多,不来说几句,觉得很对不起这本书似的……呵呵。

宝宝刚生下来的时候,没怎么仔细读,遇到的问题也有限,多是由婆婆的经验来处理问题。宝宝慢慢大一点之后,才正儿八经地去读这本书,并且从中比较借鉴,慢慢发现了其中的好。

小区里的其他宝宝动不动就被妈妈带着往医院跑的时候,我就能想起日本的这位育儿大师的好来。他告诉我们要做一个相信自己、相信宝宝的妈妈,我庆幸我已经开始努力在做。

向新手妈妈推荐这本书,相信大家都能建立和宝宝之间的真诚信任,做一个有自信,有主张的好妈妈。

# 本书的读法

1. 不用1次把全部内容都读完。孩子1个月时,读1个月龄的部分,孩子1岁时,读1岁的部分。

2. 通过读“这个月龄的婴儿”、“这个年龄的孩子”等内容,能事先了解孩子这个时期成长的梗概、个性的表现方法。

3. 在“喂养方法”、“环境”栏中,与您孩子的月龄、年龄相关的内容要全部读。为了补充家庭教育,要认真阅读“集体保育”一栏。

4. 如果孩子有什么异常情况发生,请先读与孩子月龄、年龄相符合的“异常情况”栏。很多时候在母亲看来是“异常”,可对孩子来说往往是个性的表现。在“异常情况”中找不到的内容,到“孩子的疾病”部分查阅。

5. 在“孩子的疾病”部分,除“麻疹”、“水痘”、“腮腺炎”、“风疹”等传染病以外,还刊载了一些不常见的疾病。另外,根据本书的结构,把常发生在小

## 2 定本·育儿百科(随身装)下

学生中的“头痛”、“肥胖症”也列入了“孩子的疾病”部分。

6. “孩子的疾病”部分,要在请医生看过、孩子的病名定下来之后读。因为医生很忙,不能在诊室里与母亲详细谈病情,为了补充这一点,写了这部分。本部分是以请医生看病为前提,故省略了药量、手术方法等内容,但是记载了有关怎样发现疾病的内容。当应用错误的方法作出错误的病名诊断时,要从开始予以纠正。此外还谈到了患重病时是住院治疗,还是在家里治疗的问题。在疾病的治疗上,着重写了医生的意见分歧,这是为了当请了两位以上的医生诊治,意见有分歧时也不必不安。本书也尽量涉及到了遗传问题,供生下一个孩子时参考。

7. 保育园和幼儿园的保育工作者,根据自己所保育的孩子年龄,读了适合这些孩子的“这个月的婴儿”、“这个年龄的孩子”的内容后,再读一下“集体保育”栏,然后再读“喂养方法”和“环境”栏,最后不要忘记读“防止事故”栏。

8. 在保育园、幼儿园里孩子发生了异常情况时,可以在符合这个孩子年龄的“异常情况”栏中寻找到答案,不要一开始就去查阅“孩子的疾病”部分。保育园的保育人员必须读“猝死”这一节。

9. 保健人员在进进行育儿指导前,应先阅读符合这个孩子年龄段的“这个月的孩子”、“喂养方法”,以掌握孩子的个性。

10. 无论是母亲还是保育人员,都要事先记住“181 肠套叠”、“226 幼儿急疹”、“280 秋季腹泻”等疾病的内容。

# 目 录

## 1 岁半到 2 岁

### ◎ 这个年龄的孩子

|                        |   |
|------------------------|---|
| 360. 从 1 岁半到 2 岁 ..... | 1 |
|------------------------|---|

### ◎ 喂养方法

|                    |    |
|--------------------|----|
| 361. 孩子的饮食 .....   | 10 |
| 362. 晚间哄孩子睡觉 ..... | 13 |
| 363. 排便训练 .....    | 16 |
| 364. 便器的使用方法 ..... | 19 |

### ◎ 环境

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 365. 给孩子创造一个游玩的场所 ..... | 21 |
| 366. 防止事故 .....         | 23 |
| 367. 春夏秋冬 .....         | 26 |

### ◎ 异常情况

|                   |    |
|-------------------|----|
| 368. 孩子的呕吐 .....  | 28 |
| 369. 自体中毒症 .....  | 29 |
| 370. “小儿哮喘” ..... | 33 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| 371. 经常求医看病的孩子 ..... | 37 |
|----------------------|----|

## ◎ 集体保育

|                      |    |
|----------------------|----|
| 372. 给孩子一个好心情 .....  | 41 |
| 373. 让孩子学会自理 .....   | 44 |
| 374. 开发孩子的创造力 .....  | 46 |
| 375. 建立良好的人际关系 ..... | 49 |
| 376. 创建快乐集体 .....    | 52 |
| 377. 培育健壮的孩子 .....   | 54 |
| 378. 母子分离 .....      | 57 |

## 2 岁到 3 岁

### ◎ 这个年龄的孩子

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 379. 从 2 岁到 3 岁 ..... | 60 |
|-----------------------|----|

### ◎ 喂养方法

|                        |    |
|------------------------|----|
| 380. 孩子的饮食 .....       | 72 |
| 381. 孩子的零食 .....       | 76 |
| 382. 晚上哄孩子睡觉 .....     | 78 |
| 383. 排便训练 .....        | 80 |
| 384. 离不开“宠物” .....     | 83 |
| 385. 让孩子自己的事情自己做 ..... | 84 |
| 386. 锻炼身体 .....        | 86 |