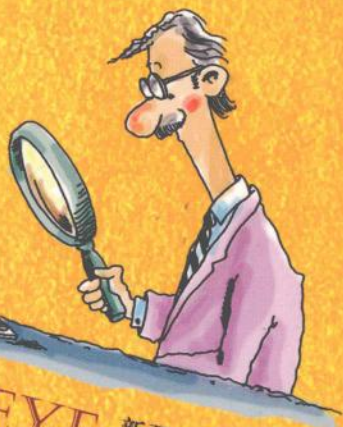


给自己一双慧眼吧！  
只有拥有一双慧眼，世界才会在你面前变得无比美好，  
你的人生才会变得夺目灿烂。

送你一双慧眼

SEND YOU A PAIR OF EYE



新疆美术摄影出版社  
新疆电子音像出版社

下

只有拥有一双慧眼

青少年励志文库

# 送你一双慧眼

谷心光 何红波 编

下

新疆美术摄影出版社  
新疆电子音像出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

送你一双慧眼/赵洪恩主编. —乌鲁木齐: 新疆美术摄影出版社; 新疆电子音像出版社, 2009. 11 (2010 年 1 月重印)

(青少年励志文库)

ISBN 978-7-5469-0301-9

I. ①送… II. ①赵… III. ①人生哲学—青少年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 204535 号

**书 名:** 送你一双慧眼

**主 编:** 赵洪恩

**责任编辑:** 文 昊

**出版发行:** 新疆美术摄影出版社

新疆电子音像出版社

(地址: 新疆乌鲁木齐市西虹西路 36 号

邮编: 830000 电话: 0991-4690475)

**印 刷:** 北京德富泰印务有限公司

**开 本:** 700mm×1000mm 1/16

**印 张:** 30

**字 数:** 256 千字

**版 次:** 2010 年 1 月第 3 版

**印 次:** 2010 年 1 月第 1 次印刷

**书 号:** ISBN 978-7-5469-0301-9

**定 价:** 59.80 元 (上下册)

## 青少年励志文库编译委员会

主 任：赵洪恩

副主任：张 巧 王 鸿 王 磊 谷心光 陈阳生（香港）

委 员：王学青 张作华 朱 昆 杨永照

张彩霞 周 峰 张志强 周春彦

袁乐乐 李红卫 李明起 魏 炜

钟金辉 孔令峰 袁小春 何红波

董国银 李文涛 谷方方 刘严锋

### 智慧小语：

- 我是自己生命的主人，我有我的人生轨迹，我要自己面对挫折和失败，我要自己创造胜利和未来。
- 一个人什么都可以没有，但绝不能没有梦想；一个人什么都可以丢弃，但绝不能把梦想丢弃。梦想就是生命，只有心存梦想，坚信梦想，你就一定梦想成真。
- 给自己一双慧眼吧！只有拥有一双慧眼，世界才会在你面前变得无比美好，你的人生才会变得夺目灿烂。
- 没有谁不羡慕财富和成功，但“钱袋”鼓的前提，是“脑袋”富，“脑袋”富的前提是多学习多实践。“脑袋”富了思维才敏捷开阔，才能生发出绝妙的创意，到那时，财富和成功挡都挡不住。
- 生命的价值，不在于活多久，而在于怎么活，只要能善待生命，把生命的光辉都用于创造，那么生命的价值，就体现得淋漓尽致。
- 只有在泥泞的路上行走，你的生命才会留下深刻的足迹。
- 我们无法选择被爱，但我们有责任去爱，尽量把爱洒向我们所爱的一切，成功的人生就是博爱人生。
- 生活是一种伟大的艺术，只要你学会生活，学会选择，别让世俗的尘埃蒙蔽了双眼，别让太多的功利给心灵套上沉重的枷锁，快乐会自然而然地散布你生活的每个角落。
- 生活得很成功的人，就是生活中最会笑的人。快乐有千千万万个理由，关键是要时时刻刻为自己鼓劲、加油。
- 把握生命的每一分钟，就是把握理想的人生。世上没有世袭的富贵，出色的工作就是你最高贵的荣衔。
- 磨难越严酷，收获越丰硕，大困难孕育着大转机，因此，坚持的态度，就是成功人生的态度。
- 在这个世界上，只要你能真实的付出，许多成功的大门都是虚掩的。

## 目 录

### 第四辑 人生因梦想而伟大(续)

- 7. 成功的花儿,只有用泪血和汗水浇灌才能绽放/佚名 ..... (225)
- 8. 人生的价值在于觉醒而不在于生存/高喜伟 ..... (226)
- 9. 在你的土地上和心灵里都播下绿色的希望吧,你的青春  
是永恒的/王源碑 ..... (227)
- 10. 当你沮丧时有比一米还长的希望在等着你实现/张小娴 ..... (229)
- 11. 把命运交给自己自己的梦应该自己去圆/叶剑虎 ..... (230)
- 12. 美丽的人生是带着希望上路的人生/(日)池田大作 ..... (231)
- 13. 人,因为梦想而伟大/曹勇 ..... (233)
- 14. 不要把目光定格太远这样你会高不可攀/陈彤 ..... (234)
- 15. 英雄之举在于敢于打破阻隔自己的重重大门/边淑芳 ..... (235)
- 16. 门是我们的梦想和期待/鲍尔吉·原野 ..... (236)
- 17. 每天给自己一个希望我们的未来就是丰富多彩的人生/王虎林 ..... (238)

## 第五辑 人格就是力量

1. 暴力能摧毁有形的躯体但在伟大的人格面前他是无力的/南北 … (241)
2. 一个人的品格决定着他的出路和归宿/黄乾 …………… (242)
3. 有一个比自由更加强有力的词,那就是良心/陆勇强 …………… (245)
4. 维护尊严的思想比枪炮更有力量/(菲律宾)罗慕洛 …………… (246)
5. 君子的高尚是可以写出来的座右铭/丁家桐 …………… (248)
6. 伟大的品格造就伟大的人生/蒋光宇 …………… (250)
7. 心底无私,才能保持自身的高贵/李雪峰 …………… (251)
8. 平凡的尘世掩埋不住闪光的灵魂/罗西 …………… (253)
9. 丧失了自尊心的人是一个没有出息的人/陈立君 …………… (255)
10. 管理的艺术是宽容/佚名 …………… (256)
11. 因为宽恕,我们的人格才伟岸如山/(美)安德鲁·马修斯 …………… (257)
12. 宽容,显示出人格的魅力与高雅/王龙宝 …………… (259)
13. 宽容和耐心是医治顽固病痛的良药/王晓莉 …………… (261)
14. 赞扬是一种神奇而强劲的力量,她发挥的作用常叫  
    我们惊诧不已/(德)安多尔·福尔德斯 …………… (262)
15. 信任的力量能使一个魔鬼变成英雄/流沙 …………… (264)
16. 最佳的安慰方式是在安慰中寓以鼓励/金人 …………… (265)
17. 有内涵,有深度的人百看不厌/(新加坡)尤今 …………… (267)
18. 爱的真谛在于甘为所爱的人付出/(意)乔爱思·维塞尔 …………… (268)
19. 保持诚实的办法只有诚实守卫高贵的途径只有高贵/

## 目 录

|                                              |       |
|----------------------------------------------|-------|
| 鲍尔吉·原野 .....                                 | (269) |
| 20. 贫穷并不可怕,可怕的是在贫穷中失去自尊/佚名 .....             | (270) |
| 21. 爱的力量表现在关心和体贴与己无关的事和人/佚名 .....            | (271) |
| 22. 诚实比一切智谋都好它是最好的策略/佚名 .....                | (272) |
| 23. 在物质面前我们很难区分贫富但在精神面前我们却看得<br>清楚/许申高 ..... | (273) |
| 24. 我们是什么往往比我们做什么更重要/佚名 .....                | (275) |
| 25. 做出高贵品质的榜样,是为别人做出的最有价值的贡献/佚名 ...          | (276) |

## 第六辑 爱,被爱,分享爱

|                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| 1. 因为爱心,疲惫的心灵才活力无穷/佚名 .....           | (279) |
| 2. 真正的上帝是我们的爱心/徐彦 .....               | (280) |
| 3. 一杯牛奶可以拯救一个人的生命请不要和善良擦肩而过/吕航 ...    | (282) |
| 4. 无私的奉献才是真爱/(美)安妮·尼尔森 .....          | (283) |
| 5. 心疼别人,有时就是心疼我们自己/简单 .....           | (284) |
| 6. 人心就是一本存折,只有打开才知道里面有多少收益/孙玉红 .....  | (286) |
| 7. 有耻才能奋发向上/汉闻 .....                  | (287) |
| 8. 善是人们精神上的最好的太阳/何素青 .....            | (289) |
| 9. 这是一个忧患重重的世界只有用一颗大大的心才能托得住/琦君 ..... | (290) |
| 10. 把敌人当成关心的人是人性最光荣的体现/摩罗 .....       | (291) |
| 11. 爱的圣洁在于不求回报的竭尽全力的付出/(美)S·查辛 .....  | (293) |
| 12. 我们无法选择被爱但我们有责任去爱一切人/安然 .....      | (295) |



13. 生活中常常有不期望回报的付出却出人意料得到  
价值极高的回报/徐连祥 ..... (297)
14. 从现在开始以爱我的方式爱别人/(美)约瑟夫·F·纽顿 ..... (298)
15. 给人以人格和精神上的尊重才是真正的助人/蒋光宇 ..... (300)
16. 做人实际上是在为自己的失败买保险/施以诺 ..... (301)
17. 天才之路,都是用爱心铺就的/佚名 ..... (302)
18. 唯有像花的人,才有资格拥有花/林清玄 ..... (303)
19. 真情是人间永远的太阳/栾承舟 ..... (304)
20. 世间因为有了我别人的生活会过得更美好/(英)泰斯特 ..... (306)
21. 要把阳光散布到别人心里先自己心里充满阳光/(英)  
莫里斯·吉布森 ..... (307)
22. 温暖是人间最温暖的词语/张玉庭 ..... (309)
23. 如果我能弥补一个破碎的心灵我便不是徒然活着/大卫 ..... (310)
24. 恶魔的武器再有威力也穿不透爱的甲衣/佚名 ..... (312)
25. 一个真正的朋友是自己的另一个生命/佚名 ..... (314)
26. 一束鲜花改变人生/苇笛 ..... (315)
27. “爱”就一个字,只需用行动来表示/张玉庭 ..... (316)
28. 爱是成功的最大动力/占梅姿 ..... (318)
29. 我们是在养小孩,不是在养花/(美)杰克·坎菲尔德 ..... (319)
30. “孝”是生命与生命交接处的链条/毕淑敏 ..... (320)
31. 爱的位置不在嘴上,而在心中/马国福 ..... (322)
32. 因为有了爱,生命才显得可爱/冯祺 ..... (323)
33. 爱的承诺:好好活下去/程乃珊 ..... (324)

## 目 录

|                                                |       |
|------------------------------------------------|-------|
| 34. 爱是件大衣衫,需要许多细致的针法才能完善它/乔叶 .....             | (327) |
| 35. 爱就是爱,没有任何条件/陆子 .....                       | (328) |
| 36. 爱的极致是宽容/吴志强 .....                          | (330) |
| 37. 真正的爱情在危险之际会带给你巨大的力量/丑丑 .....               | (331) |
| 38. 猜疑只能伤害自己唯有用爱才能疗伤/陆勇强 .....                 | (333) |
| 39. 痛定思痛,方能撒播爱的种子/李中生 .....                    | (334) |
| 40. 唯有爱,才能支撑人类灵魂世界/青色天堂鸟 .....                 | (335) |
| 41. 生活是一面镜子,你对她人表现什么脸孔,她就对你<br>回报什么脸孔/佚名 ..... | (337) |
| 42. 爱在生活的每一个细节里/刘墉 .....                       | (338) |
| 43. 母亲是上帝创造出来的人类保姆/佚名 .....                    | (339) |
| 44. 大爱无言/鹏鹏 .....                              | (340) |
| 45. 蹲下身来,给孩子多一些欣赏也多给自己一份慰藉/刘燕敏 .....           | (341) |
| 46. 无论我们走多远永远走不出母亲的视线/老乡 .....                 | (343) |
| 47. 真爱是心灵的最大享受任何语言都显得没有份量/秋歌 .....             | (344) |
| 48. 母爱,是我们心中的树,越长越茂盛/史铁生 .....                 | (345) |
| 49. 爱到深处细如丝/丛中笑 .....                          | (348) |
| 50. 是情支撑着我们的世界让我们的生命呈现美丽情是我们的<br>生命之根/舒乙 ..... | (350) |
| 51. 只有时间才能理解爱有多么伟大/佚名 .....                    | (352) |

## 第七辑 快乐是一种感觉

1. 幸福生活三个秘诀:一是希望。二是有事做。三是能

- 爱人/(爱尔兰)巴克莱 ..... (354)
2. 前方并不远,那里阳光灿烂/蓝轲 ..... (355)
3. 快乐在于你的选择/刘虹 ..... (357)
4. 错误让我如此美丽/林鸣 ..... (359)
5. 快乐是心灵的一种体验它远在天涯,近在心里/佚名 ..... (360)
6. 如果你心里充满了阳光就永远不会被心中的冰点冻死/陈春 ..... (362)
7. 把握真正的幸福从满足拥有开始/矫友田 ..... (363)
8. 割断欲望之绳你的心才真正获得自由/刘诚龙 ..... (365)
9. 和平的人生是和谐的人生健康的人生/宋森 ..... (367)
10. 不管你是否喜欢花儿每天都努力的开放/(美)史密斯 ..... (368)
11. 穿过痛苦的快乐才是人生最大的快乐/靳以 ..... (370)
12. 美丽的人生缘于如花一样美丽的心情/胥加山 ..... (372)
13. 生活的快乐来自于忘记自己的伤痕/刘安娜 ..... (373)
14. 人生路上有许多美丽的风景不要因为一枝花而错过整个  
春天/陆勇强 ..... (374)
15. 如果一个人一直不感到满足即使给他整个世界他也觉得  
伤心/廖钧 ..... (376)
16. 守护好你美丽的心境不要让任何事去玷污/席慕蓉 ..... (377)
17. 如果你的心是公正的,每个生物都是生命的一面镜子都是  
一本神圣的教义/毅华 ..... (380)
18. 美丽的容貌来自美好的心境心情好,一切都好/黄苗子 ..... (382)
19. 人有多种活法,只要是快乐的/佚名 ..... (384)
20. 好心情决定好人生/林夕 ..... (385)

## 目 录

- 
21. 快乐并不总是幸运的结果它是一种德行,一种英勇的  
德行/韩小蕙 ..... (387)
22. 生活得最成功的人是生活中最会笑的人/(尼加拉瓜)  
鲁文·达里奥 ..... (389)
23. 生活是由无数烦恼组成的一串念珠,但要微笑着数完它/肖剑 ... (390)
24. 不要因为疲惫的身心而忘掉身边最美的花朵/张敏 ..... (391)
25. 生活的珍宝在我们灿烂的微笑里/(美)克里斯托弗·德温克 ..... (393)
26. 生活中多一份宽容和理解少一份计较和猜疑/姜桂华 ..... (395)
27. 为别人的幸福让一次道为自己的心灵打开一扇窗/黄全喜 ..... (396)
28. 生活就是将无数快乐时光串联而不仅仅只是留住生命/佚名 ..... (397)
29. 生活的乐趣在于生命的旅程/占梅姿 ..... (398)
30. 沿着开花的土地春天吹着口哨/刘湛秋 ..... (399)
31. 一切生活的美好都缘于一颗感恩的心/(日)芥川龙之介 ..... (401)
32. 生命的意义在于会品味生活/占梅姿 ..... (403)
33. 不要因心灵的暂时晦涩而关闭春天美丽的景色/马德 ..... (404)
34. 谁心底宽容,谁的路就越走越宽/佚名 ..... (405)
35. 微笑是抵挡愤怒之矛的盾牌是商战中的护身符/佚名 ..... (406)
36. 幸福不在外表,全在于内心感觉/叶华荫 ..... (408)
37. 不论我们处在什么境地都可以把快乐当作自己的  
福地/鲁先圣 ..... (409)
38. 你给世界一个微笑世界就给你一个笑脸/韩小蕙 ..... (410)
39. 笑纳生活,生活就会多姿多彩/刘辉 ..... (413)
40. 只要我们自己心里充满阳光世界就永远阳光灿烂/袁小虎 ..... (414)

41. 幸福是从我们身边飘过的彩球看你怎样抓取/泮国本 ..... (416)
42. 花儿总是绽放给乐观的人/金英 ..... (418)
43. 你能保证每天整日都在笑吗/李碧华 ..... (419)
44. 不管生活多苦多累别忘了给自己的心灵洗个澡/何立伟 ..... (420)
45. 我们没有钱,但我们拥有比钱更值的东西/(英)马瑞·杜兰 ..... (421)
46. 我所拥有的一切都是我爱的/李智红 ..... (422)
47. 平凡的点滴,汇集成伟大的业绩/(美)迈克 ..... (423)

## 第八辑 出色的工作是高贵的荣衔

1. 只有在劳动中才能创造高贵的品格/杨汉光 ..... (426)
2. 浓缩的才是最精华的/庞兆麟 ..... (427)
3. 生命的链条,用自己的血汗焊接才能更牢固/(英)泰斯特 ..... (429)
4. 一心一意地做下去生活才与众不同/(法)安德烈·莫洛亚 ..... (430)
5. 一弯腰就是一生/蔺洪生 ..... (432)
6. 把握生活的每一分钟也就把握了理想的人生/纪广洋 ..... (434)
7. 集中一个焦点,专注投入,方能成大器/欧阳 ..... (435)
8. 把恰当的工作,分配给最恰当的人是最好的管理方法/佚名 ..... (436)
9. 一只眼睛可以写出一部巨著/简单 ..... (437)
10. 决心去做的事,绝不反悔/谢冕 ..... (438)
11. 成功的最大化来自于生活中的最小化/(美)爱尔斯金 ..... (440)
12. 创新是上帝赋予我们每个人永恒的生产力/佚名 ..... (442)
13. 创新能使一个人永葆生机和活力/吴志强 ..... (443)

## 目 录

---

- 14. 永不满足既是人类最大进步也是人类最大痛苦/韩小惠 ..... (445)
- 15. 出色的工作是高贵的荣衔/(法)阿利·玛利尼 ..... (448)
- 16. 为了后来的追忆,请细心描绘你现在的图画/齐有波 ..... (449)
- 17. 一打忠告,不如一个切实的行动/佚名 ..... (451)

## 成功的花儿，只有用泪血 和汗水浇灌才能绽放

佚名

海伦在没有认识车的时候就认识了船，11岁的时候她已经是一个划船高手，她太迷恋那种驾一叶孤舟纵横于水上的感觉了。

海伦的父亲拉罕姆是一个优秀的弄潮儿，他的人生理想就是以最快的速度横渡大西洋。在海伦23岁那年，拉罕姆实现了自己伟大的计划，但他拒绝带着爱女去那儿，担心巨浪会吞噬了心爱的女儿；就这样，一项新的纪录在他手中诞生了。

海伦的心始终在那一片蔚蓝的海上摇曳，当一个叫约翰的青年驾着一艘自己设计的帆船向她驶来时，她毅然嫁给了他，她开始寄希望于爱侣，希望他们两人一道去领略那片蔚蓝。然而甜美的日子像水草般羁绊了两人的手脚，在那条帆船上两人做起了与水无关的梦。

后来，拉罕姆走了，约翰走了，有11个孩子喊海伦为祖母。

海伦终于鼓足勇气走向那条闲置已久的帆船；在能够携手的亲人相继辞世之后，她才顿然明了——有一种灵魂深处的焦躁只有自己的双手才能安妥。

2000年，一个阳光灿烂的日子，89岁的海伦只身开始了她的大西洋之旅。

她在这一片蔚蓝之中无比欣慰，仿佛看到了她的父亲当年年轻的身

影，在这波浪横空的死神海上，年迈的海伦没有太多恐惧，因为那与她体内生长了几乎一辈子的渴望相比，风浪显得实在微不足道，白发苍苍的海伦好像一下子年轻了。

最后海伦成功了，她以“最年迈的老人驾舟横渡大西洋”刷新了一项世界记录。

理想的花，包孕了太久，惟其如此，绽放时，才惹得我们泪沾襟。

## 人生的价值在于觉醒 而不在于生存

高喜伟

“知足知不足，有为有弗为”。这两句话，我把它作为自己人生航程上的路线。尽管最后到达的地方尚未可知，但我相信，沿着这条航线前进，无疑是明智的。

人生在世，面临着许多选择。在哪些方面知足，在哪些方面又应该不知足，这是一项决定一个人前途命运的选择。对于我来说，衣食住行方面自己很知足：布鞋布衣，只要不会太冷也不至太热，那就不错；粗茶淡饭，只要一日三餐天天不断，这就很好；寒窗陋室，只要能遮风挡雨，也不嫌寒酸。我不在物质生活上斤斤计较，因为我觉得人生应该有更高、更远的追求。只有这样，人在白头时才能无怨无悔，才会觉得对得起自己，未虚此生。在学识方面，我又很不知足，总是贪得无厌，常常企望自己能有李杜之才华、司马迁之史笔、庄生之达观。思而不得，寤寐求之；生无



所息，死而后已。对于我来说，人生更高更远的追求即在于此。

知足，然后能无为；知不足，方能有所为。领悟了这一点，人活着就能清醒而不会盲目，奋发有为而不至于碌碌无为。世界上的事情太多了，知道哪些是应该做的，并且自己也确有能力去做，确有兴趣去做，便不懈努力，持之以恒，这是一种智慧，也是一种幸福。有些事虽然也是应该做的，但自己的能力有限或者兴趣不在这里，也应知足，也应舍去。有所不为才能有所为。若无论巨细事必躬亲，结果就会事事无成。

勇于舍弃与勇于追求，这都是明智的表现。西哲亚里士多德尝言：“人生的价值在于觉醒而不是生存。”是啊，人是该对自己、对社会有个清醒的认识，然后作出明智的选择。

## 在你的土地和心灵里 都播下绿色的希望吧， 你的青春是永恒的

王源碑

天快亮的时候，有一个人在我家门前栽树。我睡得像块石头，没有听到刨土的声音。

呵，一棵小枫树！

“是谁带你来的呀？”

树调皮地笑着：“我不说。这是秘密。”

每一天，我给小树浇灌清泉。