

最佳父母手册丛书

★ ★ ★ 好妈妈的第一本亲子游戏书 ★ ★ ★

# 孩子跟妈妈抢着玩de 60个游戏

[英] 艾莉森·马洛尼 / 著 卡伦·东尼 / 绘  
刘国伟 / 译



THINGS TO DO WITH MUM

江西科学技术出版社



最佳父母手册丛书

★ ★ ★ 好妈妈的第一本亲子游戏书 ★ ★ ★

# 孩子跟 妈妈抢着玩de 60个游戏

[英] 艾莉森·马洛尼 / 著 卡伦·东尼 / 绘  
刘国伟 / 译



THINGS TO DO WITH MUM

江西科学技术出版社



## 内容简介

《好妈妈的第一本亲子游戏书》是来自英国的超级畅销书。本书自2007年出版以来，3年内狂销300万册，被读者们评为“孩子最想跟妈妈一起读的书”。

本书为年轻的妈妈们介绍了几十种最好玩的亲子游戏，从跟孩子制作盆景，玩测心术，到进行疯狂的家庭派对，全都一一支招。时尚妈妈新手上路，轻松拆除隔阂，消灭代沟，树起亲情的大旗，带领孩子在成长的路

上，冲向欢乐大本营！



### 本书精彩点关注

- 制作迷你小盆景
- 薰衣草香囊
- 牛仔裤大变身
- 留住秋天的魔法
- 让人心跳的幽灵盒子
- 动手学点针线活
- 神奇的读心术
- 万圣节的小把戏
- 小小生物专家
- 怪诞星期五



ISBN 978-7-5390-4036-3



9 787539 040363 >

定价：19.80元

好妈妈的第一本亲子游戏书

# 孩子跟妈妈 抢着玩 de 60 个游戏





## 图书在版编目 (CIP) 数据

好妈妈的第一本亲子游戏书 / (英) 马洛尼著, (英) 东尼绘; 刘国伟译.  
—南昌: 江西科学技术出版社, 2010.10

(最佳父母手册丛书)

ISBN 978-7-5390-4036-3

I. ①好… II. ①马… ②东… ③刘…

III. ①游戏-家庭教育: 儿童教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第198616号

版权登记号: 14-2010-434

国际互联网 (Internet)

地址: <http://www.jxkjcb.com>

选题序号: ZK2010066

图书代码: D10128-101

丛书主编/黄利 监制/万夏

项目创意/设计制作/奇迹童书 [www.qijibooks.com](http://www.qijibooks.com)

特约编辑/戴勇

THINGS TO DO WITH MUM: Bundles Of Fun For Everyone

First published in Great Britain in 2008 by

Michael O'Mara Books Limited

9 Lion Yard, Tremadoc Road, London SW4 7NQ

Text copyright © Michael O'Mara Books Limited 2008

Illustration copyright © Karen Donnelly 2008

Simplified Chinese language edition is published by arrangement with Michael O'Mara Books Limited.

Simplified Chinese translation rights © 2010 Beijing Zito Books Co., Ltd.

最佳父母手册丛书 **好妈妈的第一本亲子游戏书** [英] 艾莉森·马洛尼 / 著  
[英] 卡伦·东尼 / 绘 刘国伟 / 译

出版发行 江西科学技术出版社

社 址 南昌市蓼洲街2号附1号

邮编 330009 电话: (0791) 6623491 6639342 (传真)

印 刷 北京市兆成印刷有限责任公司

经 销 各地新华书店

开 本 787毫米×1092毫米 1/16

印 张 9

字 数 200千

版 次 2010年11月第1版 2010年11月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5390-4036-3

定 价 19.80元

赣版权登字-03-2010-332 版权所有 侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换)

献给最欢乐的  
家庭



THINGS TO DO WITH MUM  
Bundles Of Fun For Everyone

Written by Alison Maloney

Illustrated by Karen Donnelly

**免责声明：**对于因使用或者误用本书中所提供的信息和指南而可能造成的事故、伤害以及任何性质的损失，出版社及作者不承担任何法律责任。

**建议：**在进行本书提到的实践活动时，切记确保孩子们由有责任能力的成人密切监护，尤其是在孩子们使用刀具之类的危险工具时。无论何时都要遵守法律和本地法规，并尊重他人。

# 目录

|          |    |
|----------|----|
| 前言 ..... | 11 |
|----------|----|

## 梦幻熏衣草篇

|                 |    |
|-----------------|----|
| 制作迷你小盆景 .....   | 12 |
| 巧克力松饼 .....     | 15 |
| 个性餐具垫DIY .....  | 16 |
| 趣味精品糖果DIY ..... | 18 |
| 神奇的读心术 .....    | 21 |
| 动手学点针线活 .....   | 23 |
| 制作鸟蛋糕 .....     | 25 |
| 糖果猪 .....       | 27 |
| 神奇软泥DIY .....   | 29 |
| 薰衣草香囊 .....     | 30 |

## 神秘紫罗兰篇

|               |    |
|---------------|----|
| 我是另类艺术家 ..... | 32 |
|---------------|----|



|                  |    |
|------------------|----|
| 旧T恤衫翻新 .....     | 34 |
| 动物纸牌游戏 .....     | 38 |
| 拉风的花环装饰 .....    | 39 |
| 购物单游戏接龙 .....    | 42 |
| 给妈妈做皮肤水疗护理 ..... | 43 |
| 神奇的捕梦器 .....     | 46 |
| 青蛙王子养成记 .....    | 47 |
| 万圣节的小把戏 .....    | 49 |
| 怪诞星期五 .....      | 51 |
| 创作神奇烟花图 .....    | 53 |

## 纯真丁香篇

|                 |    |
|-----------------|----|
| 花瓣香水DIY .....   | 55 |
| 留住秋天的魔法 .....   | 58 |
| 美味的平锅面包 .....   | 60 |
| 狗狗大战长颈鹿 .....   | 63 |
| 彩色玻璃饼干DIY ..... | 64 |
| 给外婆的爱心礼物 .....  | 66 |
| 四条腿还是六条腿 .....  | 69 |
| 迷你卡哇伊蛋壳花盆 ..... | 70 |
| 会动的复活节卡片 .....  | 72 |
| 橘子果冻船，起航 .....  | 74 |





## 温馨鲁冰花篇

|                 |    |
|-----------------|----|
| 骄阳夏日里的柠檬水 ..... | 75 |
| 牛仔褲大变身 .....    | 76 |
| 美味的巧克力叶子 .....  | 78 |
| 冰箱上的小蝴蝶 .....   | 80 |
| 食物的另类用途 .....   | 82 |
| 让人心跳的幽灵盒子 ..... | 84 |
| 制作超级发箍 .....    | 86 |
| 换衣派对 .....      | 88 |
| 流口水的野餐计划 .....  | 91 |
| 小小生物专家 .....    | 94 |

## 快乐康乃馨篇

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 旧瓷器翻新 .....     | 96  |
| 大放异彩的圣诞树 .....  | 98  |
| 美滋滋的超级思慕雪 ..... | 100 |
| 可爱的针织刺猬 .....   | 101 |
| 香喷喷的鸡蛋饼 .....   | 105 |
| 鳄梨种植术 .....     | 107 |
| 巧手编制钥匙链 .....   | 109 |
| 玩眩晕赛跑游戏 .....   | 111 |
| 欧洲经典纸牌游戏 .....  | 113 |



## 幸福百合花篇

|                |     |
|----------------|-----|
| 幸运曲奇饼DIY ..... | 116 |
| 炫酷工艺箱 .....    | 118 |
| 间谍的超级使命 .....  | 121 |
| 美味的香蕉面包 .....  | 124 |
| 我也会做吉祥物 .....  | 126 |
| 旧家具的新面孔 .....  | 130 |
| 邂逅草皮头先生 .....  | 132 |
| 面条也可当大餐 .....  | 134 |
| 美味的意大利肉丸 ..... | 135 |
| 在家做秀发护理 .....  | 137 |
| 精灵之屋建筑师 .....  | 139 |
| 离奇的故事结局 .....  | 141 |



## 前言

“妈妈，我好烦啊！”

听到这句话，每个当妈妈的都难免心里发怵。对她而言，这句话意味着要花一两个小时玩无聊的棋类游戏，或者，同意孩子再看一段网络视频。

完全没必要那样！其实，花点时间陪陪孩子，做些看上去搞怪的事儿，找找乐子，也挺不错的。

这本书里介绍的游戏，无论大人还是孩子都会喜欢玩。这些事儿有的实用，有的可以附庸风雅，有的是纯粹“胡搞”——但都很有趣。

无论是10分钟还是一整天，想打发时间的话，就看看这本书吧。书里的介绍很简单，但可以让人喜欢上艺术、手工、游戏、烹饪、恶作剧、玩魔术，喜欢上很多很多东西。

照这本书做时，如果不想让手指上粘着巧克力或泥巴，不想被烫伤，就留意下面的这两个图标吧。



——最好让妈妈来动手。



——最好让孩子来动手。

还等什么？开始干吧，让烦恼一扫而光！



# 梦幻熏衣草篇

## 制作迷你小盆景

盆景有很多花样。可以制作方便的窗台菜园、霸王龙游荡其中的热带丛林，也可以制作迷人的神话王国……就连巴比伦空中花园，也能轻松搞定。

### 种什么好呢

盆景有一个好处，就是无论用什么东西都能制作。用窗台花箱或花床制作当然没问题，不过最好还是用锅或水槽，想搬到什么地方，就能搬到什么地方。

首先要选好种什么，因为室内盆景与室外盆景种的植物是不一样的。不妨请教一下当地的园艺师傅，让他帮你出主意。园艺师傅推荐的植物既有趣，又适合当地的土壤与气候。

### 室内植物推荐种类

微型黄杨树；  
有香味的微型仙客来；  
微型玫瑰；  
微型非洲紫罗兰；  
香草（例如，欧芹）。





## 3 室外植物推荐种类

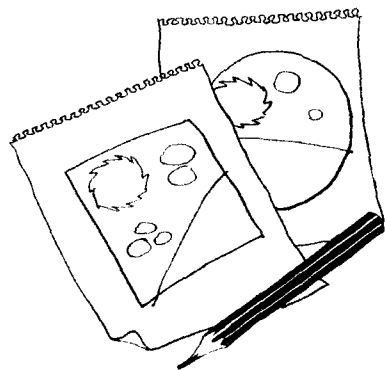
高山树种（例如，巴格森黄金树）

和罗氏针叶柏；

微型垂柳；

微型茉莉；

微型草草。



## 3 设计好大体的布局

接下来要做的就是布置盆景。制订一个计划，要把那一小块土地与容器的形状考虑进去；同时还要顾及自己希望添加的装饰物，如长椅、拱门、池塘或瀑布等；此外，还要标出哪里铺砂石路、哪里砌台阶。

## 3 有耕种才有收获

获得了植物种子，设计好了盆景，就开始种植吧。

在容器的底部放一块砖，铺平；添加砂砾或石块儿，以便排水；撒上10厘米厚的混合肥料。

在肥料上挖洞，小心地把植物从塑料盆里移入洞中；再填些土，用力按压。

## 3 巧手变出无限风光

种好植物后，就可以着手装饰盆景了。

底层，可以用小木块、枝条或棒棒糖棒制作。

平台，可以用小石块或鹅卵石。

山脉，用大一点的石块。





小径，用鱼缸里放的彩色砂砾就很不错，花园中心或宠物店有售。  
家具，可以用玩具家具。如果制作的是室外盆景，应慎重选择，因为天气因素可能会导致家具损毁。

盆景中的小小居民也需要休闲场所，恐龙应该有池塘，可以戏水。

可以用小镜子当池塘，也可以给深盘子里注水。

“水面”再放一片叶子和一朵小花儿，看上去就像美丽的睡莲。

玻璃鹅卵石，花店一般有售，它们可以让风景更加旖旎。

## ❁ 当好护花使者

应定期给盆景浇水。盆景四周要干净。应定期修剪植物，以免它们疯长。  
如果想让盆景焕然一新，能找到的话，就把水钵或雕像添加进去好了。

# 巧克力松饼

碎巧克力松饼美味可口，用作派对、野餐食品再好不过了，当礼物送人也不丢面子，真可谓一顶一的好。吃碎巧克力松饼要趁热，也就是说，刚从烤箱取出来的，那时碎巧克力还没有凝固、又软又黏。如果能忍住口水，留到第二天再吃，就把它们储藏在一個密闭容器里好了。

## 所需材料

自发粉250克（9盎司），盐半茶匙，糖100克（4盎司），  
牛奶200毫升，鸡蛋一枚，黄油或人造黄油85克（3盎司），  
碎巧克力85克（3盎司），纸筒12个。

 融化黄油（要么用微波炉；要么把黄油放进碗里，再把碗放进热水中）；把黄油、牛奶、鸡蛋放进一个大碗里，搅匀。

另取一个碗，把面粉、盐、糖放进去；用木勺在中央做一个洞，把第一个碗里的液体倒进洞里；加入碎巧克力，搅拌。

 搅拌好后，盛入纸筒，不要盛满，盛一半就行；把纸筒放进松饼罐，或者，放进烤盘。不出意外，12个纸筒应该都能用完。

 把松饼罐或烤盘放进烤箱，开到六档，  
温度区间为200~400华氏度（93~  
204℃），烤20分钟，直到松饼  
膨胀起来并且颜色金黄。

等几分钟，把松饼从罐子或烤盘中  
取出来，放到网架上，冷却。

还等什么，张开大嘴吧……



# 个性餐具垫DIY

如果能用上自己设计、独一无二、个性化的餐具垫，一定可以给用餐时间增光添彩。要制作餐具垫，就要把它制成一件艺术品。无论餐具垫做成什么样子，都无疑会胜过在商店买来的。要制作就制作一套，让全家人都能用上。这样的话，在等香肠与土豆泥上桌时，就有五颜六色的东西让大家大饱眼福了。

下面介绍两种制作大师级餐具垫的方法。

## 准备工作

### 所需材料

一张A4打印纸，

一张A4瓦楞纸卡，

颜料，彩色蜡笔或毡尖笔，

一根胶棒，粘背塑料。

记着自己是独一无二的餐具垫设计师，要发挥创造性。在纸上画一幅画，画一个图案，或者画一系列的形状，什么都行，就是画自己爱吃的食物也行。



设计图做成后，就把它粘在卡片上，四个边儿用粘背塑料盖住。  
设计图一定要粘平，以免起泡。



把新设计的餐具垫摆放在餐桌上，等着食物端上来。

