

搞懂爱情的游戏规则，
你就是**约会女王**

亲密约会 必杀技

QinMi
YueHui
BiShaJi

郑洁心◎著



想与心仪的他爆出爱的火花吗？
想让不解风情的他窜起热情的火苗吗？
想与火热的他在爱的世界中燃烧得更灿烂吗？
想让已然心冷的他死灰复燃吗……
每一次约会，都是我们为自己恋情努力的最好机会！

亲密约会 必杀技

QinMi
YueHui
BiShaJi

郑浩心◎著



图书在版编目(CIP)数据

亲密约会必杀技/郑洁心著.

—南昌:江西科学技术出版社,2010.8

ISBN 978-7-5390-3979-4

I.①亲… II.①郑… III.①恋爱—通俗读物 IV.①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 146577 号

版权合同登记号:14-2010-264

本著作通过四川一览文化传播广告有限公司代理

由雅书堂文化事业有限公司授权出版

国际互联网(Internet)地址: <http://www.jxkjcs.com>

选题序号:ZK2010313

图书代码:D10097-101

亲密约会必杀技

著 郑洁心

责任编辑/李露萍 程宁宁

出版发行/江西科学技术出版社

社址/南昌市蓼洲街2号附1号

邮编/330009 电话/(0791)6623491 6639342(传真)

经销/各地新华书店

印刷/深圳市彩美印刷有限公司

版次/2010年9月第1版

2010年9月第1次印刷

开本/787mm×1092mm 1/16 10.5印张

字数/100千

书号/ISBN 978-7-5390-3979-4

定价/18.80元

赣版权登字-03-2010-271

版权所有,侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误,可向承印厂调换)



序 言

.....

幸福掌握在自己的手中



近几年来,很多人都感觉生活中的痛苦指数上升了。痛苦指数上升的原因,不外乎是无奈、无力回天、自己改变不了的事情越来越多。

面对物价上涨,你能改变什么?面对油电双涨,你又能改变什么?快乐的生活,仿佛就被这些不能改变的事实一点一滴吞噬掉了。我们无可选择,必须含泪节制自己每一天的衣食住行,然后做着有朝一日中彩票的大梦。

但是幸好,我们还有一件自己可以掌握的事情,这件事情就是——幸福。

而且幸好,这个世界上还有一种贫富贵贱都能拥有的快乐,这个快乐就是——爱情。

虽然爱情的发生是缘分,爱情的萌芽是感觉,我们不一定可以主导缘分或感觉,可是当它来临的时候,我们却可以用尽



一切努力,拥抱它、灌溉它、享受它。想想,拥有一段恋情是多么千载难逢的幸福,更是我们这些升斗小民唯一可以和首富同享的幸福,哪能随口说句“随缘”,就放任恋情无疾而终呢?

我们是可以为自己的爱情努力的,但是这种努力,绝对不是商业营销教导你如何保养、健身、整形,用外貌来吸引住另一半的眼光。这种努力,也不是教你心机算尽,布下天罗地网,好让情人逃不出你的手掌心。如果想长久地拥有幸福的感情生活,这些都是行不通的。

因为,幸福是心与心的交流。

每一次的约会,都是我们为自己恋情努力的好机会。约会,绝对不是两个人共同去消磨掉一段无聊的时间;约会,是为了让彼此了解,在优点中看见对方的吸引力,在缺点中找到双方相处上的平衡。

我认识一些非常美丽的女孩子,她们在每一段恋情中无往不利。很多女孩子都认为,因为她们非常美丽,所以爱上她们的男人总是非常地爱她们,离开她们的男人总是舍不得她们。其实不然,就我所认识的这些女孩,其实在每一段恋情中都非常努力,而且真诚、善解人意。她们不会在约会的过程中只想到自己,也不会忽略另一半的感受,她们让另一半感觉,和她们一起共度时光是一件非常美好的事,就算能和更美丽、身材更火辣的女性交往,他们也不要。

能感受到对方的需求,而且有自己的原则,是她们总能胜利的原因。

我也认识一些非常美丽的女孩子,她们的恋情总是从头苦到尾,从头抱怨到尾。她们永远不主动了解对方、关怀对方,可是对于对方的行为永远有意见。她们一直认为自己是正确的,不能给对方一点点犯错的空间。

面对的是同样优秀的男人、同样美好的恋情,可是幸福却不是同样到来。这是因为,前者愿意花更大的心力来让自己幸福,后者只愿意等着别人给予幸福。

每个人对于幸福的定义不同,只有自己知道自己要什么,所以只有自己为自己争取到才会幸福。

而每一次的约会都是一个机会,都是我们可以掌握自己幸福的绝佳机会。不管我们要穿什么、去哪里、做什么、说什么,千万别忽视它,因为它是影响两个人感情发展的重要种子。

在这个压力倍增的年代,让我们至少还能抓住一些属于自己的幸福吧!我们应该庆幸,不管在什么样的时代,爱情总眷顾着不分贫富贵贱的每一个人。

读了本书后,请告诉自己:不要轻率,不要等待,从今天开始的每一次约会,都要为自己的幸福加分!



前言



在台湾,不管哪个地方,只要打上“约会胜地”名号,必然就人潮汹涌;哪个节日,只要搭上恋人的列车,商家们必然生意兴隆。我认识的一些朋友便是如此,但凡知道哪里有助桃花之寺庙、高人,无一不前去参拜,请教高人指点迷津。

这几年来,台北又多了一个约会胜地——位于内湖的美丽华摩天轮。这里结合了许多浪漫的元素,像是 Hello Kitty 代言的信用卡、广阔的林荫步道,以及恋人在空中俯拾白云月光的浪漫。

几乎我所认识的每一对情侣,都至少去坐过一次摩天轮,仿佛只有如此才能感受到那浓浓的爱意。台北的情侣除了摩天轮之外,看电影必选华纳威秀,因为那背后的意象是高贵的装潢,还有迪斯尼可爱的卡通人物。此外,像是信义区的 101 大楼,更是情侣们远离人群、登高共赏台北都会美景的最佳地点。

但也不尽然都如此。我也认识某些情侣,他们特爱一起蹲

在路边大吃大肠包小肠。浪漫这种事情,可不是商业销售说了算。

大多数人认为情人节一定要送玫瑰花,而且一定至少九十九朵以上,不然就是九百九十九朵,当然有财力的送上更多位数的玫瑰花,那种浪漫的氛围就更强了。

还有钻石,钻石是恋人之间最重要的约定,而且一定要“八心八箭”的完美车工,如果还有 Tiffany 的原厂保证书,那就更完美了。女孩子会觉得,自己像是高贵的奥黛丽·赫本。

可是,对男人来说,则是“钻石恒久远,一颗就破产”。

汽车也是浪漫的必备武器,没有一部浪漫的敞篷车,整个爱情就好像打了折扣,两个人也不知道约会要从何约起。搭公交车约会,已是属于学生时代的浪漫。

星星、月亮、海滩、森林、美食佳肴、烛光晚宴……凡是罗曼史和偶像剧里提到的事物,都是爱情的标志之一,都是恋人必修的学分。

我们是这样看待约会和浪漫的。对很多人来说,爱情就是这种面貌,代价昂贵,感觉梦幻,心情起伏如乘坐云霄飞车,最后加上浓烈的记忆,凄美的别离。这是一种爱情。

有人会在网络上发问:“约会到底都要去哪里?”有人周末的例行公事就是看电影、逛街;有人等到了约会时间还不知道要做什么时,就干脆换掉约会对象,以求保持恋爱的新鲜感。这样一来,感觉上情人只是一个约会的伴侣、浪漫的伴侣,竟和感

情的经营无关了。我常常想：难道恋人在一起的时候，除了看电影、逛街这种活动之外，就别无选择了吗？难道一对恋人，只是一起去做这些约会公事而已？

我认识一对情侣，在搭过一次摩天轮、去华纳威秀看过几场电影、逛过五次西门町、一起吃过不超过十次的周末晚餐之后，就宣告分手了。分手的时候，两个人对对方的感觉还像朋友。他们甚至可以在分手的时候说出“对不起”和“没关系”这种对白。我听了大呼不可思议，感觉自己曾经看到的那个追求者炽热的爱意，莫非只是演戏？

当然，谈恋爱有时也得靠运气，才能有美好的结果。只是，光是靠运气是不够的，光是靠吃饭、看电影也是不够的。我们在彼此的相处过程当中，其实可以做一些努力，让这段恋情变得更充实美好，即使最后不能走到长相厮守的地步，至少在日后回忆起来，感觉是温暖美好的，而不是连对方长得是圆是扁，为了什么在一起，又为什么而分开，都毫无印象。

恋爱是人生中最美好的事情之一，我们希望它的来临和离开，都充满着白羽毛、落叶、飞花，不但经历的事情很风花雪月，连心情的感受也是风花雪月那样浪漫。

重点就在于约会的经营。

约会要约得巧、约得妙，让彼此感情在约会过程中加温，并且得到相当地了解，不然约会就只是两个人瞎耗时间的东西，



前言

看起来像是一对男女朋友,可是最后都没有走进彼此的心里。

如果你也准备好谈恋爱,请抱着欣喜的心情,对着你的爱情说:欢迎光临!



目录

Part 1

成功地选择约会时间

1

- 第一技 午餐约会 / 2
- 第二技 下午茶约会 / 7
- 第三技 晚餐约会 / 13
- 第四技 周末的约会 / 19
- 第五技 睡前的电话约会 / 26

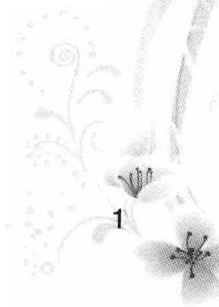


Part 2

成功地选择约会装扮

31

- 第一技 不要过度打扮 / 32
- 第二技 关于鞋子的选择 / 36
- 第三技 关于服装的选择 / 38
- 第四技 关于发型的选择 / 42
- 第五技 关于化妆 / 45





Part 3 成功的约会谈吐

49



- 第一技 什么事情该说 / 50
- 第二技 什么事情不该说 / 57
- 第三技 什么事情该问 / 64
- 第四技 什么事情不该问 / 68
- 第五技 吸引对方的谈吐技巧 / 73

Part 4 成功的约会技巧

81

- 第一技 约会到底应该谁出钱 / 82
- 第二技 第一次约会时间不宜太长 / 88
- 第三技 该诚实的和不该诚实的 / 94
- 第四技 什么时候该主动 / 101
- 第五技 什么时候该被动 / 111

Part 5 成功地选择接受或者分手

117

- 第一技 什么时候该分手 / 118
- 第二技 让感情直接退烧的分手 / 126
- 第三技 面对面地分手 / 134
- 第四技 分手之后的互动 / 139
- 第五技 冷静处理分手的危机 / 148



Part 1



成功地选择约会时间

▶▶





第一技

午餐约会



午餐约会的好处在于,它不需要花很长时间,但却是增进感情最有效率的约会。怎么说呢? 因为你可能有一整天忙碌的工作、烦不完的会议,这个时候,如果情人在午间出现,给你一点点温暖呵护,那么,他就马上变成把你从工作坟墓中解救出来的天使,谁还能取代他的地位呢?

午餐约会适合已经交往一段时间,彼此熟悉的情侣们。平日大家可能各自忙自己的,只能在周末特地约个时间出来见面,长久下来,可能感情就淡了。所以,把握住午餐的时间,就算只是彼此看几眼、聊上两句都好,不但心里觉得踏实点,也可以更融入对方的生活。

有人说办公室恋情充满压力,可是对于小如和阿祥这一对办公室情侣来说,完全没有感受到。他们平常就是各自在自己

的岗位工作,但是午休时间一定会一起吃午饭。

有的时候虽然跟着一群同事去吃午餐,说说笑笑,但午餐结束之后,两人还是会手牵手到超市买饮料,边聊边走回办公室。

有的时候两人会一起到安静的咖啡厅吃午餐,说着早上发生的事情,交换彼此的心情,给彼此打打气,这样回去工作的时候,情绪和精神总是很好。

办公室恋情对他们来说很好,因为他们的步调很一致,不会因为时间和空间的距离拉远了两个人的观念和生活。



约会的时间不需要很长

很多人都以为约会需要很周详的计划和布局,没有花上几个小时、超额预算,似乎就不足以成就一场浪漫的约会。

其实不是这样的。约会的时间只是在增进彼此的感情和相互了解而已。不管是三天两夜的约会,还是几分钟的约会,只要有心,每一段时间对恋人来说,都是甜蜜且弥足珍贵的,都可以好好把握。

两个人的见面时间不需要太刻意安排,在忙碌的现代社会,能够在想起对方的时候,抽个空过去陪他(她)吃一顿简单



的午餐,也许一个星期只有一两次,也可以让彼此感情升华不少;如果是相隔两地,见面不易,也可以利用手机短信或E-mail传情达意,适时为爱侣打气,让彼此都能感觉到,两个人不只是周末伴侣,而是随时相伴的人。

人不只是空闲时间的伴侣,更是分享真实生活的对象。如果能够将彼此的交流延伸到日常生活中来,必然使彼此的感情加温!



午餐约会的安排

即使是在不同公司上班,也可以享受两个人的午餐约会。如果两个人工作地点相距不远,便可以安排一个星期一两天到对方的工作地点。如果两个人有一段小小的时间,可以共进午餐当然好,即使没有,也可以带些小甜点、饮料过去给对方,给对方一点温馨的感觉。再怎么忙,也要和对方吃个午餐!



准备一份可爱的午餐给他(她)

许多恋家型的男人都梦想吃到另一半准备的午餐,我的一个女性友人就遇上了这样一个男人。

由于她的工作并不需要朝九晚五,时间自由。有一天她闲来无事,就动手做了一份午餐带去男友的公司,虽然她的手艺实在是乏善可陈,可是男友却吃得津津有味,感动不已。

她知道吃什么样的午餐对他来说其实并不重要，重要的是，他很希望当自己在外面辛苦工作的时候，可以得到情人用心挂念和爱的鼓励。

张罗一份爱的午餐倒不必像妈妈给小朋友带便当一样大费周章，如果你是厨艺欠佳的娇娇女，我建议简单地做一份三明治就很暖心了。材料是吐司、火腿（火腿可以买那种进口的大片火腿，各种口味都有，像红椒火腿、火鸡火腿、起司火腿……现在台北市新兴百货都有这样的超市可以买得到）、鸡蛋、生菜。

像西式三明治的那种做法，就是把所有材料都做好，放置好了之后，最后才和吐司一起进烤箱烤，烤到吐司表面呈现金黄色就可以了，拿出来之后用切面包的刀子切成四等份，放进便当盒子里。

此外也可以冲一壶香醇的咖啡佐餐，像这样的午餐，就不会搞得自己像妈妈一样，而是会充满恋人间浪漫的爱意。

如果是男孩子，就不建议亲自做午餐了。你可以大方一点，直接杀到女友的工作地点，带她去吃一顿浪漫午餐。我的朋友有一天忘了带钱包，结果中午十二点一到，走出办公大楼，就看见她的男友已经等在门口了。他帮她带来钱包，而且直接拉起她的手带她去吃饭。

她说那一刻，她感觉到自己无时无刻不受到他的保护，这