

时运不济时，不绝望就是一种伟大的希望，积极的思想能够战胜世间的一切障碍。
只要有信念，就能得到幸运之神的眷顾，一生好运！

人生五念， 都是好运气

信念 心态 人际 梦想 快乐

第一念

信念

信念是忙人克服困难的助力

第二念

心态

心态决定人生未来，忙人都有好心态

第三念

人际

不要一心只忙工作，人情练达方成功

第四念

梦想

梦想指引方向，忙也要看清目标

第五念

快乐

人生就是要活得快乐

「台湾」王国涛著

中国华侨出版社

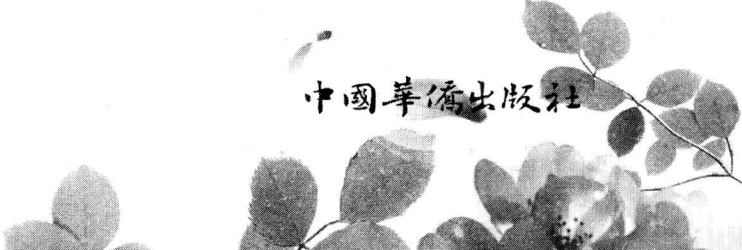


「台湾」

王国涛／著

人生五念， 都是好运念

中國華僑出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

人生五念/王国涛 (台湾) 著. —北京: 中国华侨出版社,
2011. 1
ISBN 978 - 7 - 5113 - 1154 - 2

I. ①人… II. ①王… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 007612 号

●人生五念

著 者/王国涛

责任编辑/李 晨

封面设计/纸衣裳书装

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张 17 字数 220 千字

印 刷/北京溢漾印刷有限公司

版 次/2011 年 3 月第 1 版 2011 年 3 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 1154 - 2

定 价/30.00 元

中国华侨出版社 北京朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

前言

preface

现代社会是一个高速发展的社会，随着竞争的进一步加剧，很多人都处于紧张忙碌的生活节奏中，白领阶层更是如此。

忙无疑是勤奋的表现，是获得成果的前提，但任何事都具有两面性，唯乎适度，方为恰到好处，才能发挥出更好的效应。

现实中不少人认为忙才是唯一，忙的生活才是有价值的生活；忙才能获得价值感和认同感；以至于忙成为很多人引以为荣的生活态度，这其实走入了认识误区。

每个人想要获得成功，都需要付出一定的努力，需要运用好自己的时间，不虚度时光，但这不代表每天都应该忙得天昏地暗，成为工作机器，忙得忽略了家庭、亲情、爱人，忙得没有娱乐、丢掉了生活乐趣。

处于如此状态，使自己没有了思考的空间，让自己沦为工具机器，而且只知道一味地忙却不注意方向、方法的大忙人反而会离成功越来越远。在为梦想奋斗之时，注重良好的品性培养，树立适宜的志向，拥有坚定的信念，做到处世灵活、机智等都可能帮助你更快地走向成功。

心理学家研究表明，短短几分钟的散步、冥想、听音乐，足以让人心情舒畅，甚至达到超越自我的精神境界。

高速行驶，随时都有生命危险，必要的时候，放慢脚步却可以使人生更加冷静。忙虽说是成功的必要条件，但若超出了身心的重负，必将会累垮自己，那么，再美妙的蓝图也难以企及，再美丽的憧憬也难以构建。

生活匆匆的大忙人们，当你感到身心疲惫，压力重重，似乎有点儿透不过气时，不妨停下来，缓一缓匆匆的脚步，松一松紧绷的心弦，去聆听一下自然，去沐浴一下阳光，看看路边的风景，品一杯香茗，感受人生的美妙。

目 录

contents

第一念 信念

——信念是克服困难的助力

信念是生命的动力 / 3

信念是理想的翅膀 / 7

再试一次 / 9

多坚持一秒钟 / 12

走向成功的快捷方式 / 15

挫折是你成功前的演习 / 19

黑暗中更易看到光明 / 22

等待事物自身的转变 / 25

这不是最棘手的问题 / 27

在时运不济时也永不绝望 / 34

- 歌声指引生命之路 / 37
- 一直努力向前迈进 / 40
- 从咖啡馆跑堂到奥运冠军 / 43
- 笨孩子也能走向成功 / 47
- 意志力是性格的核心力量 / 50
- 成功背后是持之以恒的精神 / 53
- 把模拟成功坚持成习惯 / 57
- 认为自己是最棒的 / 59
- 你一定能成为自己想成为的人 / 62
- 自卑之人无大成就 / 65
- 放下包袱，问题将会迎刃而解 / 68
- 不要被自己打败 / 70
- 对自己的目标充满信心 / 73
- 自己的命运自己做主 / 76
- 别让生活将你击倒 / 79

第二念 心态

——心态决定人生未来

幸好还不是最糟糕 / 83

生活给你的回报 / 86

不同的态度造就不同的未来 / 89

失去现有的也许会得到更好的 / 92

平常心面对不幸 / 95

让心灵永葆青春 / 98

有希望就有作为 / 100

心病比生理上的疾病危害更大 / 103

把缺点转化成发展自己的机会 / 106

在缺陷面前不退缩不消沉 / 109

努力克服自己的不幸 / 112

生活其实并不悲惨 / 116

原来我也很富有 / 119

最大的耻辱不是恐惧死亡，而是恐惧改变 / 122

只有心中的平静，才是自己可以主宰的平静 / 125

在了解真相之前莫冲动 / 127

不带着怒气做任何事 / 129

把逆境转为自我能忍受的事物 / 131

从失败中学到教训 / 133

屡败屡战 决不轻言放弃 / 135

第三念 人际

——不要一心只忙工作，人情练达方成功

认真经营人际关系 / 141

将生意让给对手 / 144

微笑能改变你的生活 / 147

长途车上的友谊 / 149

率先行动，赢得和谐的人际关系 / 152

想受人欢迎就要学会倾听 / 155

给对方一个痛哭的机会 / 158

摒弃自私狭隘的恶习 / 160

不要总期待别人手下留情 / 163

别让盲目的信任伤着自己 / 166

第四念 梦想

——梦想指引方向，忙也要看清目标

抽出空来看看路，让忙碌更有效 / 171

明确的目标才能取得卓越的成就 / 173

没有进取心的人永远不会成功 / 176

寻找前进的动力 / 179

梦想引导人生 / 182

目标要有可行性 / 184

计划不需要过分周密 / 187

分解目标，轻便走向成功路 / 190

了解自己到底想要干什么 / 193

坚持梦想就会成功 / 196

穷，也要站在富人堆里 / 199

理想远大你就不再卑微 / 202

雄鹰就要展翅飞翔 / 206

全力以赴地挑战命运 / 210

不要随意改变目标 / 216

一定要认清正确的方向 / 218

第五念 快乐

——人生就是要活得快乐

幸福并不复杂 / 223

找到自己满意的生活 / 226

寻找快乐的财富 / 228

没有时间生气 / 231

不要自寻烦恼 / 234

适可而止莫贪图 / 237

知足是寻求快乐的法宝 / 239

快乐是内心的富足 / 242

幸福由自己决定 / 245

为自己而活 / 248

助听器改变人生 / 251

生活其实很简单 / 254

生命的过程处处都有精彩 / 257



第一念 信念

——信念是克服困难的助力





信念是生命的动力



故事一：

一场突然而至的沙暴，让一位独自穿行大漠者迷失了方向，更可怕的是干粮和水已用完，翻遍所有的衣袋，他只找到一个青苹果。

“哦，我还有一个苹果。”他惊喜地喊道。

他带着那个苹果，深一脚浅一脚地在大漠里寻找着出路。整整一个昼夜过去了，他仍未走出空旷的大漠，饥饿、干渴、疲惫却一起涌上来。望着茫茫无际的沙海，有好几次他都觉得

自己快要支撑不下去了，可是看一眼手里的苹果，他抿抿干裂的嘴唇，便又增添了些力量。

顶着炎炎烈日，他又继续艰难地跋涉，已数不清跌倒几次，只是每一次他都挣扎着爬起来，踉跄着一点点儿地往前挪，他心中不停地默念着：“我还有一个苹果，我还有一个苹果……”

三天后，他终于走出了大漠。

故事二：

有个叫阿巴格的人生活在内蒙古草原上。

有一次，年少的阿巴格和他爸爸在草原上迷了路，阿巴格又累又怕，到最后实在走不动了。

爸爸就从口袋里掏出五枚金币，把一枚金币埋在草地里，把其余四枚金币放在阿巴格的手上，他爸爸对阿巴格说：“这五枚金币就相当于人生的五个阶段——童年、少年、青年、中年、老年，各个阶段都有一枚金币，你现在才用了一枚，就是埋在草地的那一枚，但不要把金币都扔在草原里。

你可以把自己童年的金币这样埋进草地里，但是不要輕易地把其他的四枚都扔在这里。你要一点点儿地用，每一次

都用出不同来，这样才不枉人生一世。

今天我们一定要走出草原，你将来也一定要走出草原。世界很大，人活着，就要多走些地方，多看看，不要让你的金币没有用就扔掉。”

在父亲的鼓励下，阿巴格终于又站了起来，他们终于走出了草原。

直到25岁那一年，阿巴格从电视上看到了大海，他做出了决定——走出草原。

他把第二枚金币埋在了草原，带着其余的三枚金币，只身一人乘车来到了佛罗里达，当了一名水手。他一生的梦想，就是能拥有一条可以远洋的100马力以上的铁船。为了这个梦想他一直在努力。

在他来到海上的第9个年头，他用攒下的钱买下了这条12马力的新木船。结果刚刚没多久，在一次带另外两位渔民出海时，木船出了故障。

他们在海上漂了七天六夜，船上什么吃的都没有，在几乎坚持不下去的时候，他给另两个伙伴讲了小时候的故事。

讲完以后他说：“我还年轻，还有人生的三枚金币，不能就这么把它们扔到大海里，一定要活着回去！”结果就在

进罐子里。倒完后，教授再问班上的学生：“现在你们再告诉我，这个罐子是满的呢？还是没满？”

“没有满。”全班同学这下学乖了，大家很有信心地回答说。“好极了！”教授再一次称赞这些孺子可教的学生们。称赞完后，教授从桌底下拿出一大瓶水，把水倒在看起来已经被鹅卵石、小碎石、沙子填满了的罐子。当这些事都做完之后，教授严肃地问他班上的同学：“我们从上面这些事情得到什么重要的启示？”

班上一阵沉默，然后一位自以为聪明的学生回答说：“无论我们的工作多忙，行程排得多满，如果再多努力些，还是可以多做些事的。”这位学生回答完后心中很得意地想：“这门课讲的就是时间管理嘛！”

教授听到这样的回答后，点了点头，微笑道：“答案不错，但并不是我要告诉你们的重要信息。”

说到这里，这位教授故意顿住，用眼睛向全班同学扫了一遍说：“我想告诉各位最重要的信息是，如果你不先将大的鹅卵石放进罐子里去，你也许以后永远没机会把它们再放进去了。”