



专用于体育行业国家职业资格认证

体育场地工国家职业资格培训教材

体育场地工

(基础理论篇)



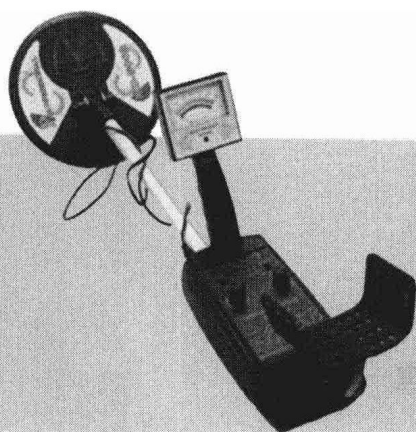
国家体育总局职业技能鉴定指导中心 组编



高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS



专用于体育行业国家职业资格认证



体育场地工国家职业资格培训教材

Tiyu Changdigong

体育场地工

(基础理论篇)

国家体育总局职业技能鉴定指导中心 组编



高等教育出版社·北京
HIGHER EDUCATION PRESS BEIJING

内 容 提 要

本书根据国家职业资格证书制度相关要求以及《体育场地工国家职业标准》对体育场地工的能力要求编写而成。全书共有七章,包括职业道德,体育场馆基本知识,体育运动基础知识,体育场地基础知识,体育器材基础知识,体育场地设备基础知识,相关法律法规。讲述了每个等级都必须掌握的通用知识,突出新知识、新技术、新工艺,充分反映了体育场地工的岗位需求。每章均有学习目标、知识要点、名词解释、思考题等内容,便于学习。

本书既能满足体育场地工职业技能培训需要,同时也可作为高等体育院校和高等学校体育专业相关课程的教学参考书。

图书在版编目(CIP)数据

体育场地工.基础理论篇/国家体育总局职业技能
鉴定指导中心组编. —北京:高等教育出版社,2010.5
ISBN 978-7-04-027627-5

I. ① 体… II. ① 国… III. ① 场地(体育)—管理—
高等学校—教材 IV. ① G818

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 056873 号

策划编辑	曹京华	责任编辑	王冰怿	封面设计	韩璐儿
版式设计	宋新士	责任校对	陈 莲	责任印制	尤 静

出版发行	高等教育出版社	购书热线	010-58582141
社 址	北京市西城区德外大街 4 号	网 址	http://www.hepsd.cn
邮政编码	100120		http://www.hep.com.cn
总 机	010-58581000		
印 刷	潮河印业有限公司		
开 本	787×960 1/16	版 次	2010 年 5 月第 1 版
印 张	10	印 次	2010 年 5 月第 1 次印刷
字 数	192 000	定 价	18.00 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物料号 27627-00

审委会名单

主 任 倪会忠

副主任 李业武 翁家忍 陈恩堂

委 员 (按姓氏笔画排列)

丁涛 马启旺 田志宏 韩朝勤 魏 来

编委会名单

主 编 王正伦

副主编 王 进 董经生

成 员 (按姓氏笔画排列)

王爱丰	刘春玉	李 丹	李 江	李勇勤
张 虞	张学为	陈恩玉	范素萍	胡小保
赵 琦	赵玉玲	蒋明君	谭燕秋	

前言

PREFACE

体育场馆设施是体育事业发展的重要基础资源。自新中国成立、特别是改革开放以来，我国体育场馆数量逐年增长，据统计，我国各类体育场馆目前已超过100万个。随着越来越多的现代化体育场馆遍及全国城乡，如何管好、用好这些体育场馆，成为新时期体育事业发展的一个重大课题。体育场地工是管理和使用体育场地、设施资源的一支重要的专业队伍，也是人民群众享有安全健身服务的重要保证。为此，国家体育总局早在2005年已申请将体育场地工纳入《国家职业大典》，使体育场地工成为首批体育行业的特有职业。

为适应新时期、新形势对体育场馆从业人员提出的新要求，规范体育场馆从业人员的素质，更加科学、有效地发挥体育场地、设施资源在体育事业发展中的重要基础作用，国家体育总局组织有关专家编制了《体育场地工国家职业标准》(以下简称《标准》)，在体育场馆从业人员中推行国家职业资格证书制度。同时，为规范体育场地工职业技能培训活动，国家体育总局职业技能鉴定指导中心组织《标准》研制的原班人马编写了系列体育场地工国家职业资格培训教材。

本套教材是以《标准》为依据编写而成的，充分反映了体育场地工的岗位需求，突出新知识、新技术、新工艺，力求体现“以职业活动为导向，以职业技能为核心”的指导思想。在结构上，针对体育场地工职业活动的领域，按照模块化的方式，分为初级、中级、高级、技师、高级技师5个级别进行编写。“基础理论篇”对应的是《标准》的“基本要求”，即每个等级都必须掌握的通用知识；“技能篇”对应的是《标准》的“职业功能”和“工作内容”。每章均有学习目标、知识要点、名词解释、思考题等内容；各分册教材按照职业功能分模块展开，等级衔接紧凑，内容足量适用，贴近体育场地工工作实际。本套教材既能满足体育



场地工职业技能培训需要,同时也可作为高等体育院校和高等学校体育专业相关课程教学参考书。

本套教材由南京体育学院副院长王正伦教授担任主编并负责统稿全书,王进、董经生担任副主编,其中基础理论篇参编作者为:第一章,李江;第二章,赵玉玲;第三章,赵琦、王正伦;第四章,陈恩玉;第五章,谭燕秋;第六章,陈恩玉;第七章,李江。技能篇参编作者为场地篇,董经生、张虞、李勇勤、王进、刘春玉、蒋明君;器材篇,王进、张虞、董经生、刘春玉、蒋明君;设备篇,李丹、胡小保、张学为;培训与指导篇,范素萍;技术与改造篇,王进、王正伦、王爱丰。

刘屯、吉伟东、丁涛、魏来、陈融、赵立、汤启宇、韩朝勤、周士虎、徐融等人为教材的编写提出了很多宝贵意见,在此深表谢意!

编写组力求将最新的场地标准和相关技术写进教材,但社会对体育运动的需求日新月异,体育活动形式多样,体育场馆种类繁多,对体育场地工的技术技能要求越来越高,要想在一套教材里覆盖所有的变化几乎是一种奢望;同时,又囿于能力,不足之处在所难免,恳请读者提出宝贵意见,以便再版修正。

编写组

2009年12月

目 录 CONTENTS

第一章 职业道德	/1
第一节 职业道德概述	/1
第二节 体育场地工的职业道德	/5
第二章 体育场馆基本知识	/10
第一节 体育场馆的沿革和发展	/10
第二节 体育场馆的分类与功能	/15
第三节 体育场馆的卫生与安全	/20
第三章 体育运动基础知识	/29
第一节 体育运动的分类	/29
第二节 体育运动过程的特点	/40
第三节 其他场地活动的类别与特点	/44
第四章 体育场地基础知识	/47
第一节 体育场地概述	/47
第二节 土质面层场地的构造、规格与特点	/48
第三节 人工合成材料面层场地的构造、规格与特点	/51
第四节 木地板面层场地的构造、规格与特点	/53
第五节 草坪面层场地的构造、规格与特点	/55
第六节 水面层场地的构造、规格与特点	/58
第七节 冰面层场地的构造、规格与特点	/61
第八节 雪面层场地的构造、规格与特点	/63



第九节 其他特殊面层(沙、岩石、山地等)场地的构造与特点	/66
第五章 体育器材基础知识	/70
第一节 体育器材概述	/70
第二节 奥运会竞赛项目器材的规格与要求	/71
第三节 非奥运会运动项目器材的规格与要求	/98
第六章 体育场地设备基础知识	/106
第一节 体育场地设备概述	/106
第二节 体育场地专用设备的规格与要求	/108
第三节 体育场地公共设备的规格与要求	/120
第七章 相关法律、法规	/129
第一节 《中华人民共和国体育法》相关知识	/129
第二节 《中华人民共和国劳动法》相关知识	/132
第三节 《中华人民共和国消防法》相关知识	/134
第四节 《中华人民共和国环境保护法》相关知识	/137
第五节 《中华人民共和国消费者权益保护法》相关知识	/138
第六节 公共场所卫生、防疫、消防、治安等法规的相关知识	/140
第七节 《中华人民共和国合同法》相关知识	/145
参考阅读	/150

第一章 职业道德

【学习目标】

1. 理解职业道德的内涵和社会作用。
2. 掌握体育场地工的职业特点及其职业守则的基本要求。

【知识要点】

道德的定义和社会作用；职业道德的特点；体育场地工的职业特点、职业守则。

第一节 职业道德概述

一、什么是道德

我们每个人都生活在一定的社会环境之中，必须与他人发生这样或那样的联系，建立一定的社会关系，如同事关系、上下级关系、父母与子女的关系、员工与企业的关系等。这些关系错综复杂，如果处理不好利益的问题，就会发生矛盾和冲突，影响到家庭、社会乃至国家的稳定。要处理和调整好各种利益关系，就必须有一套全体社会成员必须遵守的行为规范和准则，也就是道德。没有道德，社会就不能维持和谐与发展。

（一）道德的社会作用

道德的作用就是通过建立一种规范和准则来调整人们相互间的关系，保持人的行为和社会秩序的合理与稳定。具体而言，道德的社会作用有：



1. 促进社会发展

道德对于社会发展的促进作用，主要是通过对经济关系的重大作用来实现的。新的道德以自己特有的方式表明，维护旧的经济关系是恶的、非正义的，支持新的经济关系取代旧的经济关系才是善的、正义的。它通过内心信念和社会舆论来唤起人们为建立和发展新的经济关系而斗争，从而促进社会的发展。

2. 稳定社会秩序

道德是从道义上论证产生它的经济基础的合理性和正义性，使社会形成一个共同的思想观念、基本的行为准则和道德评价标准，成为大多数社会成员行为自律的准绳，从而在社会成员同心同德的基础上，实现社会局面的安定团结和社会秩序的穩定。

3. 协调人际关系

道德作为调节人们行为的一种社会规范，它通过教育、示范、激励、指导、沟通和社会舆论评价，为人们提供“应当”和“不应当”的模式与标准，以此来规范、约束、协调个人与社会、个人与他人的关系和交往中的行为，调节人们的行为目标，使人们化解矛盾，相互理解，增进团结。

4. 促进人格完善

道德为人们人格的发展提供了真、善、美的标准，使人们的人格发展有了努力的方向和内心的信念，对消除人格的内在冲突有重要意义。它可以使人们在选择道德行为之后，在人格上感到更多的满足和愉快，避免因不当选择而产生的不安和愧疚。

(二) 道德的特点

道德主要有以下 3 个特点。

1. 以善恶为判断标准

在社会生活中，我们经常会对自己和他人行为做一些简单的判断，每一个判断，都是依据一定的标准做出的。有时候是依据自己的内心感受做出的，有时候是依据法律做出的，有时候是依据善恶的标准来判断做出的，善恶的判断标准就是道德标准。道德不仅是人们行为的判断准则，也是人们思想意识的评判标准。人们有时候对自己的某个想法会做出否定，认为这样想是不道德的，或者有时候通过人的言谈举止来衡量一个人是不是善良，这些都是以道德作为判断准则的。

2. 以社会舆论、内心信念来维系

道德和法律是社会的两大行为准则，谁违反了法律，就会有司法机关强制其承担相应的法律责任，但如果有人违反了道德，则不会有哪个具体的人或机关强制其来承担责任，但他内心的不安和社会舆论的压力会让他为自己的行为付出相应的代价。

3. 道德的发展是时代性和传统性的统一

道德是经济基础的反映，有什么样的社会经济关系，就有什么样的社会道德关系。道德的发展具有强烈的时代特征，在不同的时代，人们的道德观念不同。一方面是因为社会生产的发展会促使人们的道德观念发生变化；另一方面是外来文化的冲击，使原有的道德文化和人们的道德观念发生了变化。但道德的发展不可能是断裂式的突变，历史上的优秀传统道德由于为绝大多数社会成员所遵从，必然会被继承。

二、职业道德的概述

所谓职业道德，就是同人们的职业活动紧密联系的符合职业特点所要求的道德准则、道德情操与道德品质的总和，它既是对本职人员在职业活动中行为的要求，同时又是职业对社会所负的道德责任与义务。

职业道德是社会上占主导地位的道德或阶级道德在职业生活中的具体体现，是人们在履行本职工作中所遵循的行为准则和规范的总和。人要维持生计，就要从事各种生产活动，种地者叫农民，做工者叫工人，经商者叫商人，执教者叫教师，人的这些与某种特定社会生产活动相联系的身份标志就是职业。在职业活动中，人们不仅仅在为自己的生计劳作，同时还要对社会或他人承担责任，如农民种的粮食和工人制造的产品必须保证质量和安全，商人必须讲究信用，教师必须对学生尽责等，这种责任就是一种道德责任，也是职业道德的主要内容。

（一）职业道德的社会作用

职业道德是社会道德体系的重要组成部分，它一方面具有社会道德的一般作用，另一方面它又具有自身的特殊作用，具体表现在以下几个方面。

1. 调节职业交往中从业人员内部以及从业人员与服务对象之间的关系

职业道德的基本职能是调节职能。它一方面可以调节从业人员内部的关系，



即运用职业道德规范约束职业内部人员的行为,促进职业内部人员的团结与合作。如职业道德规范要求各行各业的从业人员,都要团结、互助、爱岗、敬业、齐心协力地为发展本行业、本职业服务。另一方面,职业道德又可以调节从业人员和服务对象之间的关系。如职业道德规定了制造产品的工人要怎样对用户负责,营销人员怎样对顾客负责,医生怎样对病人负责,教师怎样对学生负责等。

2. 有助于维护和提高本行业的信誉, 促进本行业的发展

一个行业、一个企业的信誉也就是它们的形象、信用和声誉,是指企业及其产品与服务在社会公众中的信任程度。提高企业的信誉主要靠产品质量和服务质量,而从业人员职业道德水平高是产品质量和服务质量的有效保证。若从业人员职业道德水平不高,不喜欢所从事的职业,对该职业没有强烈的责任心,就很难提供优质的服务,这样也就无法促进行业的发展。反之,如果一个行业的从业人员非常敬业,且具有强烈的责任心,能够为社会提供优质的产品或服务,就能够为本行业赢得“口碑”和信誉,从而有助于促进行业的发展。

3. 有助于促进社会良好风尚, 提升全社会的道德水平

职业道德是一种群体道德,也是社会公德之一,各种职业的道德水平影响着整个社会的环境。一个行业全体人员行为表现的好坏不仅关乎行业本身,也影响着社会的其他成员。如果每个行业,每个职业集体都具备优良的道德,无疑对整个社会道德水平的提高会发挥重要作用。

4. 有助于促进个体的进步与发展

一个合格的从业人员不但需要具备本职业的业务素质,如理论知识、专业技能等,同时还要具备该职业所需要的道德素养。只有同时具备这两方面的素质,员工个人才会得到单位、同事和社会的认可,才有进步与发展的可能。所以,任何职业资格标准或晋级考核标准都对员工的职业道德水准提出了明确的要求,其目的就是要激励员工加强自身的道德修养,努力做到德才兼备。

(二) 职业道德的特点

职业道德是整个社会道德体系的基本组成部分之一,是直接影响社会生产的主要因素之一,也是社会关系中最先发生变化的内容之一。

职业道德具有以下几个方面的基本特点。

1. 针对性

每种职业都担负着一种特定的职业责任和职业义务。由于各种职业的责任和

义务不同，从而形成各自特定的职业道德的具体规范。

2. 示范性

职业道德是社会公认的，好的社会形象从本质上来说，也是一种社会公德，或者说是社会公德在职业中的体现。这种道德是社会公众所期望的，对社会形象的维护具有示范作用。

3. 操作性

职业道德强调的是贯彻和执行，往往以职业纪律的形式出现。纪律是介于法律和道德之间的一种特殊的操作化规范形式，它既要求人们能自觉遵守，又带有一定的强制性，如工人必须执行操作规程和安全规定；军人要有严明的纪律等。职业道德常以制度、章程、条例、公约、守则等形式表达，具有很强的针对性和可操作性，目的在于让从业人员认识到职业道德具有纪律的规范性。

第二节 体育场地工的职业道德

随着社会主义市场经济的不断发展完善，以及我国体育经济繁荣和体育产业化的不断发展，到体育场馆进行各种活动的人越来越多，体育场地工的服务面越来越广、要求越来越高。正因为如此，体育场地工的职业道德建设成为体育服务的重要组成部分。

一、体育场地工的职业特点

(一) 安全性

安全性，是指体育场地和器材等设施应符合体育活动安全和卫生标准的要求。场地工应注意经常检查场地、设备，并加以及时维修，消除隐患，根据运动规则、秩序与运动特点，合理划分运动场地和设置警戒标志。

随着社会经济的发展，体育场馆设施规模不断扩大，参与体育活动的人员越来越多，作为服务性工种，确保在场馆活动的人员安全显得越来越重要。体育场地工的职责之一就是要排除风险，确保参与体育活动的人员的安全。它包括体育场馆设施质量检查问题，体育设施的保养和维护等问题，体育锻炼者的活动方式及使用器材不当，管理和服务不到位等引发的安全问题。所以，确保所在服务区



域各项体育活动的安全性是场地工的首要职责,作为场地工一定要注意设施、人员、消防和治安等方面的安全。

(二) 计划性

计划性,是指通过各种资源在数量上的综合平衡和在空间、时间上的合理安排,使各种资源得到充分利用,减少浪费,降低成本,发挥体育场馆和体育设施的最大效益。

在现代社会化大生产条件下,生产技术复杂、劳动分工细、生产的专业化程度高,部门间和生产环节间的协作十分密切。在这种复杂的生产活动中,各种生产要素不仅在数量上,而且在空间和时间上都必须有合理的结构,才能相互协调。制订好工作计划可以使组织中各种活动有条不紊地进行。

体育场地工职业的计划性就是通过对场地的检查、保养、维护、修理等,为训练、教学和健身提供好的场地环境,保证场地合理有序的利用,因此场地工必须对训练、教学和健身活动做到心中有数,并合理安排自己的工作任务,使工作有条不紊地进行。加强计划性,既可以完成每天安排的任务,也可以根据具体情况及时调整工作安排,完成计划外的任务,如场地损坏、器械损坏等。

(三) 细致性

体育场地工的工作非常具体,包括场地的开放服务、场地保洁、器材保管、场地维护等,工作量大且具有重复性。面对繁重的工作任务,要保持服务质量、体现职业形象,体育场地工必须应对自己的职业行为进行约束和规范。

要从工作目的、工作内容、工作对象、工作方法及时间安排等方面,全方位考虑工作的安排,做到精细、周到、全面,没有漏洞,不疏忽大意。

随着体育运动水平的提高,竞赛规则不断被修改,对体育场地的要求也越来越高,这不仅表现在场地材料的质量上,而且表现在场地的规格上。场地画法有严格的标准,场地各条界线宽度、长度、地面的平整度、周围障碍物的高度等不能有丝毫的偏差,这就要求场地工的工作必须非常的细致。因此,工作人员要了解场地规格等诸多方面的知识,做好服务保障工作。

二、体育场地工的职业守则

职业守则是适应各种职业的要求而产生的职业规范，它同人们的职业生活密切相关，是所有从业人员在职业活动中应该遵循的行为准则，它涵盖了从业人员与服务对象、职业与职工、职业与职业以及职业与人类生存发展的自然环境之间的关系。在职业活动中，如何处理职业活动与社会需求的关系，如何处理职业内部和不同职业之间的关系，以及职业活动者如何对社会发展和人类生存环境方面做到尽职尽责，自觉履行自己的义务，直接关系到工作质量。作为体育场地工应遵循以下守则：

（一）遵纪守法，爱岗敬业

纪律是我们做好各项工作的保证。一切社会生活和活动，都必须有规矩可循，这个规矩就是制度和法律。有了制度，一切才会显得秩序井然，有条不紊。在体育场馆管理过程中，场地工要认真执行各种制度和劳动纪律，以及国家各项相关法律，以公共利益为最高利益。

爱岗敬业是职业守则的前提和核心。爱岗敬业，反映的是从业人员热爱自己的工作岗位，敬重自己所从事的职业，勤奋努力，尽职尽责的道德操守。体育服务好比一台大机器，其中任何一个环节哪怕是其中的一个小小螺丝钉出现了问题，都会影响整台机器的运转。体育场地工就是一颗“螺丝钉”，如果一个场地工不能尽职尽责，忠于职守，就会影响整个行业或某场比赛的进程，严重的则会给集体和国家带来损失，甚至还会在国际上造成不良影响。所以，每一位场地工应以正确的态度对待自己的职业，努力培养热爱本职工作的幸福感、荣誉感和责任感。

作为一个体育场地工作者，要明确自己所从事的工作在整个社会中所处的地位和所起的作用，自尊、自爱、自信、自强，尽职尽责、脚踏实地做好自己的工作，为体育事业作出积极的贡献。

（二）吃苦耐劳，踏实认真

体育竞赛与体育活动的特点和体育场地工的职业要求决定了体育场地工必须要具备吃苦耐劳的精神。在日常工作中，场地工一般都是第一个到场地，最后一



个离开场地；一天下来非常辛苦。遇到特殊情况，需要加班加点，甚至突击完成。作为体育场地工，既要具备吃苦耐劳精神，又要脚踏实地，认真负责，这是体育场地工职业的基本要求。

(三) 规范操作，确保安全

运动竞赛具有标准性和规则性的特点，这就要求体育场地工严格按照竞赛规则和操作规程规范自己的职业行为。体育场地工在某个环节中的失误，可能影响一场比赛的结果，也可能影响一个运动员的运动生涯，甚至会引发纷争，产生意想不到的恶果。体育场地工规范操作，确保安全，是体育场地工职业行为的首要责任。

(四) 精通业务，技能娴熟

作为一名合格的体育场地工，必须熟练掌握技能，包括本职业的核心技能、相关技能以及与本职业相关的知识、信息，了解运动规则的最新动向，掌握运动场地的新知识、新工艺、新理念，熟练掌握本职业所涉及的各个领域的知识和技术，不断提高自己的业务水平，满足场地服务保障赋予自己的要求。

(五) 服务周到，举止文明

体育场地是人们运动健身的场所。他们是体育消费者，理应得到消费者应有的权利和享受。为前来活动的体育消费者提供满意的服务，是体育场地工的职责和义务，是对体育消费者的尊重，也是体育场地开放经营发展的需要。体育场地工热情的微笑、温馨的问候、文明的举止和周到的服务，是体育场地质量的重要组成部分。

(六) 团结协作，尽职尽责

团结协作是指在追求共同理想目标上，人们通过弘扬团队精神所形成的凝聚力。

体育场地的工作复杂多样，虽然对工作进行了必要的分工，但是分工不能分家。体育场地工的职业技能本身具有复合型，能够胜任体育场地的不同岗位。体育场地工的很多职业技能需要大家共同协作才能完成。因此，团结协作是体育场地工必须恪守的职业要求。

尽职就是尽心尽责。体育场地工要做到尽职，就要履行职责，不推诿、不敷衍。

衍、不马虎，不折不扣地完成服务保障任务。守信就是忠实履行职业所赋予的义务，讲信誉，重信用，给体育消费者提供诚实可信的服务。

【名词解释】

1. 道德：是调整人与人之间、个人与社会之间关系的行为规范和准则。

2. 职业道德：是人们在从事职业活动时必须遵守的行为规范和准则，是每个从业人员在职业活动范围内不能违背的行为要求，也是这种职业对社会所承担的道德责任和义务。

3. 体育场地工的职业守则：它同场地工的职业生活密切相关，是场地工在职业活动中应该遵循的行为准则，是体育场地工的职业规范。

【思考题】

1. 道德有何社会作用？
2. 职业道德的内涵和作用包括哪些内容？
3. 体育场地工职业有何特点？
4. 体育场地工的职业守则包括哪些内容？