

家庭  
书库

# 禅 的人生智慧

禅  
悟  
·  
禅  
味

詹衡宇  
编著

知你不知道的，  
做你说不出的，  
看你说不出的，  
才是佛说的智慧。

如果说一个人从生到死是一次探究生命的过程，那么禅就是生命的极高智慧，是悟道的精髓，是打开心灵枷锁的一把钥匙，是帮助我们寻觅失去乐园的幽径。本书收集了五百余则流传千年的禅故事，字字珠玑，篇篇隽永，其中直指人心的智慧，读之如遭当头棒喝，如遇醍醐灌顶，是读者了解禅学的最佳读物，也是净化心灵的灵丹妙药。



如果说一个人从生到死是一次探究生命的过程，那么禅就是生命的极高智慧，是悟道的精髓，是打开心灵枷锁的一把钥匙，是帮助我们寻觅失去乐园的幽径。本书收集了五百余则流传千年的禅故事，字字珠玑，篇篇隽永，其中直指人心的智慧，读之如遭当头棒喝，如遇醍醐灌顶，是读者了解禅学的最佳读物，也是净化心灵的灵丹妙药。

# 禅的人生智慧

禅  
悟

·  
禅  
味

詹衡宇 编著



万卷出版公司  
WANYUAN PUBLISHING COMPANY

# 目录

## 禅 悟

“对呀，木头做的佛像当然没有舍利子。既然如此，何妨多拿些来烤火？”丹霞禅师边说边把佛像投入火中。

爬 山 .....	3
粥与茶 .....	6
没时间老 .....	9
拂尘说法 .....	10
不在别处 .....	12
不能模仿 .....	13
老与小 .....	15
丹霞烧佛 .....	16
一粒种子 .....	18
今天不方便 .....	19
育才之道 .....	21
活得快乐 .....	24
有什么冤仇 .....	25
无言教学 .....	27
高与远 .....	28
快乐与痛苦 .....	30
畸 形 .....	31
肯定自己 .....	33
观音念谁 .....	34
三件古董 .....	36

把门关好 .....	37
真正的自己 .....	39
地狱与极乐 .....	40
虔诚的心 .....	42
三种人 .....	43
唾沫自干 .....	45
什么是你 .....	46
真正的祝福 .....	49
知与不知 .....	51
净 心 .....	52
大与小 .....	54
国师是宝 .....	55
提起放下 .....	57
树的根 .....	58
百年一梦 .....	60
禅像什么 .....	61
自己找伞 .....	64
能大能小 .....	66
满了吗 .....	67
除去心头火 .....	69
一与二 .....	70
不如小丑 .....	72
本有佛心 .....	73
飞越生死 .....	75
敬钟如佛 .....	78
那就是禅 .....	79
一指禅 .....	81
布施金箔 .....	82
真正的佛法 .....	84
听不懂 .....	85
见与不见 .....	87
水车原理 .....	88
不辱国体 .....	90

# 禅 味

念咒是把心定位，心定后身体的三昧真火出来，便有光了。老叟按他的念法念了60年，念得一心不乱，三昧真火出来了。你让他改念，心乱了，三昧真火便出不来了。

糖饼与《唯识论》 .....	93
牧 牛 .....	94
骑牛觅牛 .....	96
面上污秽 .....	97
还重吗 .....	99
荣与枯 .....	100
不曾空过 .....	102
老婆心切 .....	103
处世秘诀 .....	105
茶 道 .....	106
为师胸怀 .....	109
找“我” .....	111
东西俱是贼 .....	114
正误“真诀” .....	115
皇帝的三个问题 .....	117
临济四喝 .....	120
水中月 .....	121
单 独 .....	123
慈 悲 .....	124
乞丐的梦想 .....	127
求子杀子 .....	129
临危自在 .....	130
禅 味 .....	132
回 向 .....	135
真假妄语 .....	136
割耳救雉 .....	138
不复再画 .....	139
你从哪里来 .....	141

八风吹不动 .....	142
像牛粪 .....	144
本来面目 .....	145
待客之道 .....	147
国师与皇帝 .....	148
岂曾混淆 .....	150
放下什么 .....	151
不变应万变 .....	153
洗面革心 .....	154
看不到自己 .....	156
一袭衲衣 .....	157
说究竟法 .....	159
珍惜现在 .....	160
坐在哪里 .....	162
大颠与韩愈 .....	163
到了龙潭 .....	165
月亮偷不去 .....	166
是邪是正 .....	168
天生暴躁 .....	169
最具魅力 .....	171
古镜未磨 .....	172
多少重 .....	174
贵耳贱目 .....	175
摩尼珠 .....	177
必修课程 .....	178
死而复活 .....	180
不能代替 .....	181
扛船赶路 .....	183
走不回来的小和尚 .....	184
做女婿 .....	187
丑女投河 .....	190
两个商人 .....	192
悟 .....	195
夫妻吵架 .....	196
一切皆禅 .....	199

# 禪 悟

我有明珠一顆，久被塵勞關鎖；

今朝塵盡光生，照破山河萬朵。









## 爬山

洞山禅师责问云居禅师道：“你不在禅堂用功，到底跑到哪里去了？”

云居禅师回答：“我去爬山了。”

洞山禅师问：“爬哪一座山？”

云居禅师答：“没有一座山值得我爬！”

洞山禅师又问：“你的意思是说，世上所有的山你都已经爬过了吗？”

云居禅师道：“也并非如此。”

洞山禅师问：“那么你总得找个出路呀！”

云居禅师道：“没有出路。”

洞山禅师问：“假如你没有出路，又怎么能和我相见？”

云居禅师道：“如果我有出路，那么可能我就是跟老师隔山而住了！”

不久，洞山禅师又一次问云居禅师道：“你去哪里了？”

云居禅师答道：“我去爬山了！”

洞山禅师进一步问：“有没有爬到山顶呢？”

云居禅师真诚地回答道：“有！”

洞山禅师再问：“山顶上有人吗？”

云居禅师照实说道：“没有。”

洞山禅师嘲笑道：“可见你根本就没有爬上山顶！”

云居禅师不服气地说道：“假如我没有爬上山顶，怎知山顶上没有人呢？”

洞山禅师道：“你为什么不住在那里呢？”

云居禅师道：“我并非不愿住在那里，而是因为那里有人不允

# 禅

的人生智慧

许我住！”

洞山禅师听后哈哈大笑道：“我很早就想可能你已经到过那座山上了。”

## 智慧点睛

修道如同爬山，过程的甘苦只有自己知道，是否已经到达过山顶、山顶上的风光感受如何，也只有自己知道。





### 鬼母寻子

《杂宝藏经》言：有一大鬼神王名般奢迦，生有五百鬼子，鬼母最疼其最小儿，称他为爱儿。鬼子母凶狠暴虐，专杀人儿女作食。世尊怜愍众生，便将爱儿取来覆于钵下。鬼子母不见爱儿，四处寻找而不得。闻世尊有一切智慧，即向佛打听其子下落。佛对她说：“你有五百儿子，而今仅丢一子，便这般苦恼忧愁，四处寻找，而世间人民或有一子，或三五子，你却将他们杀害啖食，你想一想，别人心中将怎样伤心悲痛、肝肠寸断？”鬼子母说：“只要能得我的爱儿，以后再不杀世人之子。”

佛就以钵中的爱儿示鬼子母。鬼子母便命五百儿子各尽神力，但终不能动此钵，只得求于佛。佛说：“若你能受三皈五戒，尽形寿不再杀生，我便还你爱儿。”鬼子母即依佛教，受三皈五戒。

## 粥与茶

赵州禅师非常注重生活中的佛教，并且能处处从生活里表现他的禅风。

有几位学僧前来问禅，第一位学僧问道：“弟子初入丛林，请求老师开示！”

赵州禅师不答反问道：“你吃粥了吗？”

学僧回答道：“吃粥了。”

赵州禅师指示道：“洗钵盂去！”

第一位学僧因此开悟。

第二位学僧前来问道：“弟子初入丛林，请求老师不吝开示！”

赵州禅师不答反问道：“来多久了？”

学僧回答道：“今天刚到。”

赵州禅师再问道：“吃过茶没有？”

学僧回答道：“吃过了。”

赵州禅师指示道：“到客堂报到去。”

第三位学僧因在赵州禅师住的观音院参学十多年，所以也上前问道：

“弟子前来参学，十有余年，不蒙老师开示指导。今日想告假下山，到别处去参学！”

赵州禅师听后，故作大惊道：

“你怎可如此冤枉我？自从你来到此地，你每天拿茶来，我为你喝；你端饭来，我为你吃；你合掌，我低眉；你顶礼，我低头；哪一处我没有教导你？怎么能胡乱冤枉我？”

学僧听后，不由得用心苦参禅师话的深意。

赵州禅师在一旁提醒道：“会就会了，假若用心分别，思维则



离道远矣！”

学僧似有所悟，问道：“如何保住呢？”

赵州禅师指示道：“但尽凡心，别无圣解。”

### 智慧点睛

所谓佛法、禅心，都应该不离生活。吃饭吃得合味是禅，睡觉睡得安然也是禅。离开生活，要佛法何用？





## 金刚请食

《宝积经》言：一日，密迹金刚力士求佛至鬼王所受食以教化鬼神众。佛受请。佛至鬼王舍，受饭食后，即为其说法：“你等鬼神众，当至诚笃信善法；知因果不昧，行仁慈不杀，不取非分之物，不作邪淫，不犯妄言、绮语、两舌、恶口，不存贪欲、妒忌、嗔恚、愚痴之念。不犯十恶，力行十善，兼劝人行，终身奉持；见诸善友和佛弟子，常行恭敬，愿追随侍从，常乐亲近善知识；见人危难，常行救济；见人无知邪见，常行规劝；常行布施，持戒清净，广学博闻。依布施、持戒、忍辱、精进、一心、智慧修行，则能合道；若悭贪则为饿鬼，犯戒则堕地狱，嗔恚则丑陋，懈怠则废道，乱意生罪业。善恶果报，皆由身口意，当谨护持。”密迹金刚力士及五百鬼众，闻此法毕，皆得无生法忍。



## 没时间老

佛光禅师的弟子大智，出外参学20年后归来，正在法堂里向佛光禅师述说在外参学的种种见闻，佛光禅师带着欣慰嘉勉的笑容倾听着。最后大智问道：“老师，这些年来，您老一个人还好吧？”

佛光禅师满意地说：“很好！很好！讲学、说法、著作、写经，每天在法海里泛游，世上没有比这种更欣悦的生活了。每天，我都忙得很快乐。”

大智关心地说道：“老师，您也应该多注意休息！”

夜深了，佛光禅师对大智说道：“你休息吧，有话我们以后慢慢谈。”

第二天清晨，大智还在睡梦中，就隐隐听到从佛光禅师的禅房传出阵阵诵经声。接下来一整天，佛光禅师不厌其烦地对一批批来礼佛的信徒开示，讲说佛法，总有忙不完的事。

好不容易看到佛光禅师与信徒的交谈告一段落，大智担心地问佛光禅师：“老师，分别这20年来，您每天的生活这么忙碌，怎么都不觉得您老了呢？”

佛光禅师道：“我没有时间老呀！”

“没有时间老”，这句话后来一直在大智的耳边响着。

### 智慧点睛

时间只是生命外在的刻度。

## 拂尘说法

洞山良价禅师在泐山灵佑禅师处参学时，曾请示泐山禅师：“老师，南阳慧忠国师的‘无情说法’公案我不明白。有情说法是公认的，但无情怎么会说法呢？老师，能否请您方便指示一下？”

泐山禅师竖起拂尘说道：“这个你明白吗？”洞山禅师诚实答道：“不明白！请老师慈悲指示。”

泐山禅师道：“我这张父母所生的嘴，绝不会告诉你个中的秘密。”洞山禅师不以为然，说道：“佛法也有秘密吗？”

泐山禅师再把拂尘竖起道：“这就是秘密！”洞山禅师道：“你如不肯告诉我此中的秘密，那我可以请问老师的同参道友！”

泐山禅师道：“在醴陵攸县的一座石窟中，有一位云岩道人，假如你能找到，他一定会告诉你！”

洞山禅师追问道：“不知道他是怎样的一个人？”

泐山禅师道：“这个人曾在我门下参学。”

洞山即刻问道：“他向您参学些什么？”

泐山禅师道：“他问我必须怎样断除烦恼才有效果？”

洞山禅师问：“你怎样回答他呢？”

泐山禅师道：“我告诉他，你要能顺应老师的心意才行。”

洞山禅师又问：“他有没有顺从你的意思呢？”

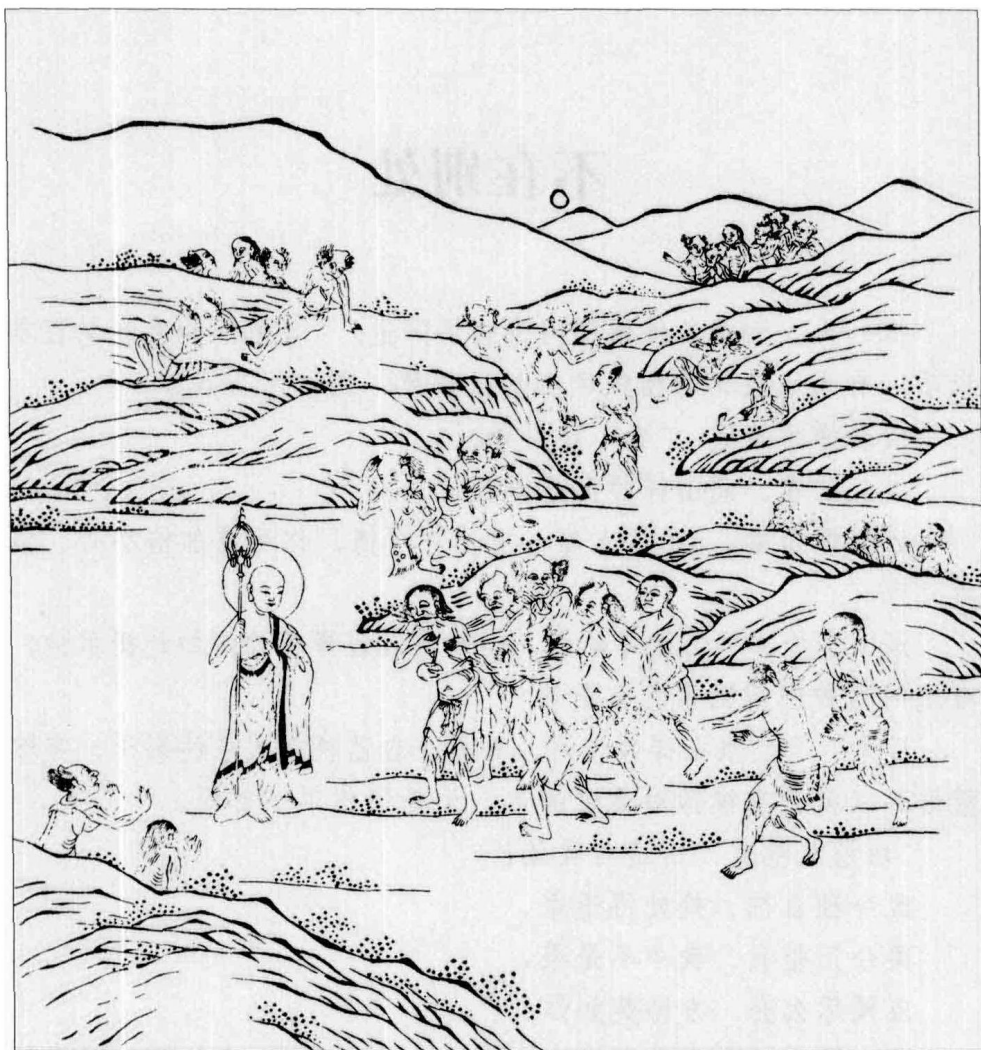
泐山禅师回答说：“他非常顺从我的意思，他懂得无情怎样说法。你看！拂尘在说法了！”

洞山禅师终于言下大悟！

### 智慧点睛

只要用心倾听，佛法无处不在。





### 目连救母

《盂兰盆经》言：大目犍连尊者自证得阿罗汉果，获得六种神通后，便思要救度父母，报养育之恩。以道眼观世间，见自己亡母生在饿鬼道中。目连即盛饭送与母亲吃。但饭未入嘴中，就化为火炭，不能食了。目连尊者见此，至佛前哭诉其母遭遇。佛说：“你母亲于过去生中罪业深重，非你能拯救。唯仰仗十方众僧的大威德神力，方能解脱。当于每年七月十五日，尽心尽力为过去世的父母及现世的父母设供，备办种种美好饭食。将食品盛在盆中，供养十方大德众僧、清净福田僧及自咨僧等。如此供僧功德，能使已故父母离苦得乐；若父母仍在世者，也可让他们增福延寿。并能藉此功德，使父母脱离地狱、饿鬼、畜生三途之苦，转生人天中，享无尽福乐。”

