



中医非物质文化遗产
临床经典读本



此事难知

元·王好古著



NLIC 2970676772

中国医药科技出版社

· 中医非物质文化遗产临床经典读本

此事难知

元·王好古
著 李永民校注



中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

此事难知/ (元) 王好古著; 李永民校注. —北京:

中国医药科技出版社, 2011. 1

(中医非物质文化遗产临床经典读本)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4615 - 1

I. ①此… II. ①王… ②李… III. ①中医学临床—
中国—元代 IV. ①R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 046469 号

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm^{1/16}

印张 6^{1/4}

字数 59 千字

版次 2011 年 1 月第 1 版

印次 2011 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4615 - 1

定价 12.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



内容提要

《此事难知》为元代著名医药学家王好古著。王好古，字进之，号海藏，元·赵州（今河北赵县）人，约生于公元1200~1264年。幼时性识明敏，博通经史，遣心医学。初从易水名医张元素，后从师兄李杲，尽传其学，故《四库全书提要》曰：“好古，李杲之高弟也”。王好古师承张、李，仰慕仲景，精研《内》、《难》，成为易水学派的中坚。著有《阴证略例》、《汤液本草》、《医垒元戎》、《此事难知》、《海藏论萃英》等书。

《此事难知》是王好古编集其师李杲的医学论述，并取《内经》、《伤寒论》等书精华，结合自己经验撰著而成，正如《四库全书提要》所曰：“是编专述杲之绪论，于《伤寒》证治尤详”。全书分上、下二卷。上卷主要论述脏腑、经络、荣卫、气血及病源等基础理论；详细论述伤寒五经证治（缺厥阴经）的传变规律、病证特点以及相应的治法方药，补充“五经病提纲”，强调伤寒禁忌，创立阴证学说，合议伤寒、杂病，补《伤寒论》“详于三阳而略于三阴”之不足，融仲景伤寒、东垣脾胃学说于一炉。下卷广泛涉及《内经》、《难经》、脉法、针灸等有关问题，多附图表以说明，对《内经》、《难经》的理论多有阐发；兼以论述一些杂病如头痛、口渴、便秘、便血、滑精、目疾、外科疮疡等病证的治疗，提出了诸如“治病必当求责”、“治病必求其本”、“杂病先调其气”、“三法五治论”等许多精辟的施治经验。该书为学习温补学说的代表作，也为学习《伤寒论》的重要参考书，深受历代医家欢迎，成为学习中医的必读之书。

《中医非物质文化遗产临床经典读本》

编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马继兴	王永炎	王新陆	邓铁涛	史常永
朱良春	李今庸	何任	余瀛鳌	张伯礼
张灿理	周仲瑛	郭子光	路志正	

名誉主编 王文章

总主编 柳长华 吴少楨

副总主编 王应泉 许军 赵燕宜

编委 (按姓氏笔画排序)

丁侃	于恒	孔长征	王平	王玉
王体	王朔	王宏利	王雅丽	古求知
田思胜	田翠时	申玮红	白极	艾青华
刘洋	刘光华	刘建青	刘燕君	吕文红
吕文瑞	孙洪生	成莉	朱定华	何永
余新华	宋白杨	张文平	张永鹏	张丽君
张秀琴	张春晖	李刚	李君	李尊
李燕	李永民	李玉清	李仲平	李怀之
李海波	杨洁	步瑞兰	谷建军	邵东梅
陈婷	陈雪梅	周琦	国华	罗琼
范志霞	金芬芳	侯如艳	柳璇	郭华
顾漫	曹瑛	曹金虎	黄娟	靳国印
翟春涛	穆俊霞			

秘书 赵燕宜 (兼)

中华医学源远流长，博大精深。早在西汉时期，中医就具备了系统的理论与实践，这种系统性主要体现在中医学自身的完整性及其赖以存续环境的不可分割性。在《史记·扁鹊仓公列传》中就明确记载了理论指导实践的重要作用。在中医学的发展过程中，累积起来的每一类知识如医经、方剂、本草、针灸、养生等都是自成系统的。其延续与发展也必须依赖特定的社会人文、生态环境等，特殊的人文文化与生态环境正是构成中医学地域性特征的内在因素，这点突出体现在运用“天人合一”、“阴阳五行”解释生命与疾病现象。

但是，随着经济全球化趋势的加强和现代化进程的加快，我国的文化生态发生了巨大变化，中国的传统医学同许多传统文化一样，受到了严重冲击。许多传统疗法濒临消亡，大量有历史、文化价值的珍贵医药文物与文献资料由于维护、保管不善，遭到损毁或流失。同时，对传统医药知识随意滥用、过度开发、不当占有的现象时有发生，形势日益严峻。我国政府充分意识到了这种全球化对本民族文化造成的冲击，积极推动非物质文化遗产保护。2005年《国务院办公厅关于加强我国非物质文化遗产保护工作的意见》指出：“我国非物质文化遗产所蕴含的中华民族特有的精神价值、思维方式、想象力和文化意识，是维护我国文化身份和文化主权的基本依据。”

中医药是中华民族优秀传统文化的代表，是国家非物质文化遗产保护的重要内容。中医古籍是中医非物质文化遗产最主要的载体。杨牧之先生在《新中国古籍整理出版工作的回顾与展望》一文中说：“古代典籍是一个民族历史文化的重要载体，传世古籍历经劫难而卓然不灭，必定是文献典籍所蕴含精神足以自传。……我们不能将古籍整理出版事业仅仅局限于一个文化产业的位置，要将它放到继承祖国优秀文化传统、弘扬中华民族精神、建设有中国特色的社会主义的高度来认识，从中华民族的文化传统和社会主义精神文明建设的矛盾统一关系中去理解。”《保护非物质文化遗产公约》指出要“采取措施，确保非物质文化遗产的生命力，包括这种遗

产各个方面的确认、立档、研究、保存、保护、宣传、承传和振兴”。因此，立足于非物质文化遗产的保护，确立和展示中医非物质文化遗产博大精深的内容，使之得到更好的保护、传承和利用，对中医古籍进行整理出版是十分必要的。

而且，中医要发展创新，增强其生命力，提高临床疗效是关键。而提高临床疗效的捷径，就是继承前人宝贵的医学理论和丰富的临床经验。在中医学中，经典之所以不朽是因其经过了千百年临床实践的证明。经典所阐述的医学原理和诊疗原则，已成为后世医学的常规和典范，也是学习和研究医学的必由门径，通过熟读经典可以启迪和拓宽治疗疾病的思路，提高临床治疗的效果。纵观古今，大凡著名的临床家，无不是在熟读古籍，继承前人理论和经验的基础上成为一代宗师的。因此，“读经典做临床”具有重要的现实意义。

意识到此种危机与责任，我社于2008年始，组织全国中医权威专家与中医文献研究的权威机构推荐论证，按照“中医非物质文化遗产”分类原则组织整理了本套丛书。本套丛书包括《中医非物质文化遗产临床经典读本》（70种）与《中医非物质文化遗产临床经典名著》（30种）两个系列，共100个品种。其所选书目精当，涵盖了大量为历代医家推崇、尊为必读的经典著作，也包括近年来越来越受关注的，对临床具有很好指导价值的近代经典作品。

本次整理突出了以下特点：①力求准确；每种医籍均由专家遴选精善底本，加以严谨校勘，为读者提供准确的原文。②服务于临床，在书目选择上重点选取了历代对临床具有重要指导价值的作品。③紧密围绕中医非物质文化遗产这一主题，选取和挖掘了很多记载中医独特疗法的作品，尽量保持原文风貌，使读者能够读到原汁原味的中医经典医籍。

期望本套丛书的出版，能够真正起到构筑基础、指导临床的作用，并为中国乃至世界，留下广泛认同，可供交流，便于查阅利用的中医经典文化。

本套丛书在整理过程中，得到了作为本书学术顾问的各位专家学者的指导和帮助，在此表示衷心的感谢。本次整理历经数年，几经修改，然疏漏之处在所难免，敬请指正。

中国医药科技出版社

2010年12月

校注说明

一、版本选择

本书为元·王好古著，刊行于元·至大元年戊申（1308年），历代多有刊刻，流传甚广。本次出版以清·乾隆五十年（1785）《四库全书》文津阁本为底本，以《东垣十书》（明·嘉靖八年辽藩朱宠旗梅南书屋刻本）为主校本，以《古今医统正脉全书》（明·万历二十九年王肯堂编吴勉学刻本，简称医统本）、《济生拔粹》（1938年上海涵芬楼景印元刻本）、《黄帝内经素问》（1956年人民卫生出版社影印本）、《伤寒论》（1912年武昌医馆刻本）为参校本。

二、点校方法

1. 原书为竖排，现采用简体横排，文中表示文字位置的“右”、“左”，一律改为“上”、“下”，不出校记。

2. 原书无目录，为了便于查阅，参考《东垣十书》本目录及现行文例，据正文标题增补目录，并据正文增补部分标题，不出校记。

3. 校勘方面，底本因刻写原因出现的明显错误及俗字，予以径改，不出校记；底本与校本文字不一，底本明显错误者，据校本予以改正或增删底本原文，并出校记；底本与校本互异，难以判定是非或文意均通者，不改动底本原文，只出校记，说明校本不同之处。

4. 原文中的异体字、通假字、古今字、俗写字，一律改为通行的简化字，如“藏府”改作“脏腑”，“脉沈”改作“脉沉”，不出校记。“已、以”，“巳、己、已”据文意及现代行文习惯做相应改动，不出校记。

5. 为了保持古籍原貌，原本中“元、圆、丸”，“证、症”未作改动。

校注者

2009年10月

原 序

予读医书几十载矣，所仰慕者，仲景一书为尤焉。然读之未易洞达其趣，欲得一师指之，遍国中无有能知者。寤而思，寐而思，天其勤恤，俾我李公明之，授予^①及所不传之妙。旬储月积，浸就编帙，一语一言，美无可状，始而终之，终而始之，即无端之圆璧也。或有人焉，厌闻而恶见者，岂公徒使之然哉？彼未尝闻，未尝见，耻夫后于人之过也。因目之曰《此事难知》，以其不因师指也。人徒见是书为伤寒之法，而不知上合轩岐之经，中契越人之典，下符叔和之文，兹又言外不传之秘，具载斯文矣。

时至大改元秋七月二十有一日古赵王好古撰^②



① 予：原作“手”，据《东垣十书》本改。

② 撰：《东垣十书》本作“识”。

后序

东垣先生医书一帙，予府已锓梓传于世矣。今又得一书，亦东垣治疾之法，名曰《此事难知》。盖医之为道，所以续斯人之命，而与天地生生之德不可一朝泯也。秦焚六经而废周公、孔子之道，幸而医书存世。考诸经者，则知黄帝与岐伯之论辩，反覆推明五运七气之秘，以立补泄之法，所以拯斯人之疾，而人之死生系焉。岐黄既远，求能推诸五运七气，而察阴阳升降之候，定脏腑虚实之所因，合经络上下之所属，而能起死回生者鲜矣。噫！克绍明之者，其惟东垣先生乎？先生是书，乃言外不传之秘，诚为人所难知。然方剂虽载其妙理，有不可得而明言者，在乎心领而神会耳。唐·许胤宗曰：医者，意也。思虑精则得之，此之谓欤！而孟轲氏曰：梓、匠、轮、舆，能与人规矩，不能与人之巧，亦此谓也。予用寿行而与四方之士共焉，则济人利物之一端，未必无小补云！

成化甲辰岁仲夏既望荆南一人识



① 后序：原本无，按《东垣十书》补，以资参考。《四库全书提要》对后序中东垣先生一书一帙，……名曰《此事难知》有异议；评之曰：“今本《东垣十书》意属之杲，则非矣。”而明曰：“《此事难知》二卷，元王好古撰。”



目录

收藏

目 录

卷上	1
医之可法	1
或问手足太阳、手足阳明、手足少阳俱会于首，	
故曰六阳会于首者亦有阴乎	1
经脉终始	2
日用	3
人肖天地	4
问脾胃寄于坤，如何是损至第三，若从脾为第二，	
从肾为第四，请言脾数	4
明经络之数有几	5
问三焦有几	5
问脏腑有几	5
伤寒之源	5
冬伤于寒，春必温病	6
春伤于风，夏生飧泄	7
夏伤于暑，秋必痄疰	8
秋伤于湿，冬生咳嗽	8
问两感邪从何道而入	9
大羌活汤	9
清气为荣	10
浊气为卫	10
其用在下胆胃膀胱大肠小肠	10

其用在上两目两耳鼻口舌	10
格则吐逆 九窍 五脏	11
关则不便 下窍 六腑	11
三阳气血多少	11
气血之体	12
辨表里中三证	12
辨阴阳二证	13
辨表伤阴阳二证	13
辨内外伤	13
辨伤寒言足经不言手经	14
六经传足传手经则愈	15
太阳六传	15
太阳证	16
桂枝麻黄各半汤	16
桂枝二麻黄一汤	17
太阳头痛	17
治三阳则不可越经	17
问桂枝汤发字	17
太阳禁忌不可犯	18
太阳证当汗	19
太阳证不当汗	19
当汗而不汗生黄	19
当汗而发汗过多成瘧	19
不当汗而汗为蓄血	19
血证见血自愈	19
知可解	19
知不可解	20
脉知可解不可解	20
易老解利法	20

当汗而下之成协热利	21
太阳一下有八变	21
里传表	21
伤寒杂证误下变有轻重	21
五苓散为下药	22
当服不服则生何证	22
不当服服之则生何证	22
酒毒小便赤涩宜五苓散	22
五苓散以泻湿热 火 土 入水	22
表之里药	23
里之表药	23
加减凉膈退六经热	23
阳明证	24
阳明证禁忌不可犯	24
汗多亡阳	24
下多亡阴	24
汗无太早	25
下无太晚	25
白虎加桂枝汤	25
白虎加梔子汤	25
伤暑有二	25
梔子豉汤	26
烦 躁	26
问邪入阳明为谵语妄言错失此果阳明乎	27
伤寒杂证发热相似药不可差	27
二证相似药不可差	27
狂言谵语郑声辨	27
呕吐哕胃所主各有经乎	27
阳证发痲	28
伤寒之经有几	28

三阳从中治	28
经言胃中有燥屎五六枚何如	29
如何是人阴者可下	29
评热论藏字	29
大承气汤	30
小承气汤	31
调胃承气汤	31
大柴胡汤	32
少阳证	32
小柴胡汤	32
少阳证禁忌不可犯	33
如何是半表半里	33
半表半里有几	33
问妇人经病大人小儿内热潮作并疟疾寒热其治同否 ..	33
热有虚实外何以别	34
少阳杂病	34
阳盛阴虚发寒者何	35
平旦潮热	35
日晡潮热	35
太阴证	35
太阴可汗	35
太阴可温	36
太阴有可下者乎	36
知可解	36
太阴证禁忌不可犯	36
腹痛部分	36
少阴证	37
走无形证	38
走有形证	38
少阴证下利辨	38



少阴证口中辨	38
少阴证咽喉辨	39
少阴禁忌不可犯	39
卷下	40
前后虚实图	40
诸经皆言大则病进者何也	41
《难经》仲景合而为一	41
仲景叔和合而为一	42
表里所当汗下	43
仲景浮汗而沉下	43
《难经》沉汗而浮下	43
伤寒入里见标脉则死	44
杂病出表见标脉则死	44
察色脉以定吉凶	44
弦有浮沉	44
针经	45
相合脉经	45
四正脉伤之图	46
脉当有神	46
治病当求贵	46
更有手足经或一经非本家病而自他经流入者	
亦当求贵	47
治病当求其本	47
形不足者温之以气，精不足者补之以味	47
痛随利减	48
抑本	48
虚实	49

问两手寸关弦疾脾弱火胜木旺土亏金烁当作何治 ...	49
六月大热之气反得大寒之病气难布息身凉脉迟	
二三至何以治之	51
《素问·咳论》一十一证各随脏腑汤液之图	52
《素问》五脏疟证汤液之图	52
治当顺时	53
《素问》六经疟候汤液之图	54
问《素问》《难经》《铜人》经络所病各异者如用针	
当从何法	54
问寒病服热药而寒不退，热病服寒药而热不退，	
其故何也	55
疾有自误	55
病有变怪	55
喘论	55
桔梗枳壳汤	56
寻衣撮空何脏所主	56
三法五治论	57
一治各有五，五五二十五治，如火之属衰于戌，	
金之属衰于辰是也	57
面部形色之图	58
天元图	59
地元图	59
人元例	60
阴阳例	60
配合例	61
子母例	61
兄妹例	61
接经	61

平经说象	62
拔源例	62
接经 补遗	62
天元图	63
地元图	64
大接经从阳引阴	64
大接经从阴引阳	65
诸经头痛	66
治目	67
治精滑久不愈	68
脾胃虚渴不止	68
腹胀便血内寒	68
脏腑实秘	70
胃虚而秘	70
内外诸疮所主方	71
三焦寒热用药图	71
大头痛论	72
有六经发渴各随经药治之	73
治膝刀脚膝疮方	74
定痈疽地方	74
问三焦有几	75
许先生论关中梁宽甫证	77
论史副使病证	78
王太医圆明膏	78