

 百科知识

体育教育学

袖珍百科全书

XIUZHEN BAIKE QUANSHU

石门 冯洋 田晓菲 / 主编

远方出版社



体育教育学

主编：石门 冯洋 田晓菲

远方出版社

责任编辑:戈 弋

封面设计:木 子

百科知识——袖珍百科全书 体育教育学

主 编	石门 冯洋 田晓菲
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
发 行	新华书店
印 刷	北京朝教印刷厂
版 次	2005 年 1 月第 1 版
印 次	2005 年 1 月第 1 次印刷
开 本	850×1168 1/32
印 张	690
字 数	4980 千
印 数	1—5000 册
标准书号	ISBN 7—80723—007—X/G·4
本册定价	23.00 元

远方版图书,版权所有,侵权必究。

远方版图书,印装错误请与印刷厂退换。

前 言

进入二十一世纪,世界在飞速发展,新科学、新技术、新经济……新知识层出不穷,好像用日新月异不能表述世界的发展。纳米技术、克隆技术……新名词、新技术让人感到目不暇接。飞速发展的世界在不断激发人们的学习兴趣,带动人们的求知欲望,培养人们的求知精神,人们越来越感知到知识的重要性和学习的重要性了。汲取新知识、新变化,人们一般有三种途径:报纸、电视和图书,但报纸、电视上的知识由于变化快、更新快,使人们不易掌握,而图书有着知识容量大、内容全、易于保存、便于查阅的特点,越来越受到人们的欢迎。

《袖珍百科全书》内容上涵盖了哲学、社会科学、政治、法律、经济、军事、中外文学艺术、中外历史发展、生命科学、生物工程、工农业技术等数百种科学门类,收录辞条达二十余万条。无论是苏格拉底、弗罗伊德、尼采……还是李白、杜甫、贾平凹,无论是鸦片战争、二次大战……还是纳米技术、克隆技术,古代

的、近代的、现代的、中国的、外国的全部囊括其中，全面反映了当今世界最新的科研文化成果。

该书在编写体例上采用新解释——针对国际国内形势变化很大，对大量政治、经济、科技等条目，作了新的解释；新规范——根据法律、行政、科技等方面近几年出现的新的规范行文；新数据——经济产值等各种数据指标均按照新资料予以更新；新体例——辞条编排按国家图书馆分类进行编排，与以往同类书籍相比，《袖珍百科全书》有如下四个特点：一、内容全、新：洋洋十六卷，涵盖了当今世界最新科研文化艺术成就；二、分类新：中国第一部按国家图书馆分类编制的全新百科全书；三、阅读查阅方便：按辞条形式编写，易查易读，国际大 32 开版本，携带更为方便；四、实用性强：编写内容贴近日常生活，是人们生活、工作中的好帮手。

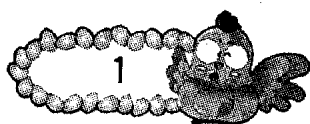
总而言之，《袖珍百科全书》可称得上是中国第一部内容全，知识新，面向大众，面向未来的百科全书；中国第一部人人买得起，看得懂，对人们日常工作、生活、学习有较强指导作用的百科全书。可以说，有了一部《袖珍百科全书》就有了一套最完备的家庭图书馆。

——编者

目 录

体

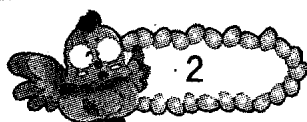
总 论.....	(1)	育
【大众体育】.....	(1)	教
【中国少数民族传统体育】.....	(1)	育
【中国体育运动史】.....	(2)	学
【外国体育运动史】.....	(7)	
【体育制度】	(12)	
【伤残体育】	(13)	
【自然体育】	(14)	
【体育】	(14)	
【体育理论】	(15)	
【体育管理】	(15)	
【体育锻炼】	(15)	
【运动】	(16)	
【闲暇体育】	(16)	
【终生体育】	(16)	
【新中国体育运动】	(17)	
体育竞赛	(19)	



袖珍百科全书

体
育
教
育
学

【大奖赛】	(19)
【及格赛】	(19)
【友谊赛】	(19)
【世界纪录】	(19)
【世界杯赛】	(20)
【世界最好成绩】	(20)
【世界锦标赛】	(20)
【对抗赛】	(21)
【会歌】	(21)
【会徽】	(21)
【全国纪录】	(21)
【全能】	(21)
【兴奋剂】	(22)
【兴奋剂检查】	(22)
【吉祥物】	(22)
【安慰赛】	(23)
【红牌】	(23)
【自血回输】	(23)
【自选动作】	(23)
【达标赛】	(24)
【体育运动荣誉奖章】	(24)
【运动员守则】	(24)
【运动员技术等级制度】	(24)
【运动竞赛】	(25)
【运动竞赛制度】	(25)



袖珍百科全书

【运动竞赛规则】	(26)	
【运动竞赛规程】	(26)	
【附加赛】	(26)	
【国家体育锻炼标准】	(26)	
【杯赛】	(27)	
【欧文斯奖】	(27)	
【表演赛】	(27)	体
【规定动作】	(28)	育
【测验赛】	(28)	教
【选拔赛】	(28)	育
【特殊运动会】	(28)	学
【秩序册】	(28)	
【通讯赛】	(29)	
【埠际赛】	(29)	
【教练员守则】	(29)	
【教练员技术等级制度】	(29)	
【淘汰赛】	(30)	
【综合性运动会】	(30)	
【象形图案】	(30)	
【黄牌】	(31)	
【循环赛】	(31)	
【等级赛】	(31)	
【联赛】	(31)	
【裁判员技术等级制度】	(31)	
【超级明星赛】	(32)	



袖珍百科全书

体育教育

【禁止使用兴奋剂】	(32)
【锦标赛】	(33)
【擂台赛】	(33)
【邀请赛】	(34)
体育运动会	(35)
【中华人民共和国全国运动会】	(35)
【中国苏维埃共和国第一次运动大会】	(35)
【丰田杯赛】	(36)
【尤伯杯赛】	(36)
【世界大学生运动会】	(36)
【世界中学生运动会】	(37)
【世界运动会】	(37)
【世界杯足球赛】	(38)
【亚洲运动会】	(38)
【残疾人奥运会】	(39)
【延安“九一”扩大运动会】	(39)
【汤姆斯杯赛】	(40)
【百慕大杯赛】	(40)
【欧洲足球三大赛】	(40)
【埃文斯杯赛】	(41)
【特殊奥运会】	(41)
【温布尔顿草地网球锦标赛】	(41)
【联合会杯】	(41)
【雷米特杯】	(42)
【戴维斯网球赛】	(42)



袖珍百科全书

奥林匹克运动	(43)
【冬季奥林匹克运动会】	(43)
【届间奥运会】	(43)
【奥运会会徽】	(44)
【奥运会吉祥物】	(44)
【奥运会纪念邮票】	(44)
【奥运会纪念章】	(44)
【奥运会象形图案】	(45)
【奥林匹亚德】	(45)
【奥林匹克日】	(45)
【奥林匹克火焰】	(45)
【奥林匹克艺术节】	(46)
【奥林匹克会歌】	(46)
【奥林匹克纪念硬币】	(46)
【奥林匹克村】	(47)
【奥林匹克运动会】	(47)
【奥林匹克运动会计分】	(48)
【奥林匹克杯】	(48)
【奥林匹克环】	(48)
【奥林匹克勋章】	(49)
【奥林匹克奖牌】	(49)
【奥林匹克宪章】	(50)
【奥林匹克科学大会】	(50)
【奥林匹克格言】	(50)
【奥林匹克旗】	(50)

体
育
教
学



袖珍百科全书

体 育 教 学	各种运动项目	(52)
	【力量举重】	(52)
	【三项运动】	(52)
	【大马球】	(52)
	【小汽车赛】	(53)
	【广播体操】	(53)
	【飞机拉力赛】	(53)
	【飞盘】	(53)
	【马术运动】	(54)
	【马球运动】	(54)
	【中国象棋】	(55)
	【太阳能汽车赛】	(55)
	【手球运动】	(55)
	【无线电运动】	(56)
	【气球运动】	(57)
	【水球运动】	(57)
	【车辆模型运动】	(58)
	【冬季运动】	(58)
	【击剑运动】	(58)
	【台球】	(59)
	【扔沙袋】	(59)
	【田径运动】	(60)
	【龙舟赛】	(61)
	【乒乓球运动】	(62)
	【冰上曲棍球】	(62)



袖珍百科全书

【冰上运动】	(63)	
【冰上游戏】	(63)	
【冰上障碍赛】	(64)	
【冰球运动】	(64)	
【划船运动】	(65)	
【地滚球】	(66)	
【帆板运动】	(67)	体
【帆船运动】	(68)	育
【曲棍球运动】	(68)	教
【网球运动】	(69)	学
【羽毛球运动】	(70)	
【自行车运动】	(70)	育
【体操运动】	(71)	
【围棋】	(72)	
【声球】	(72)	
【汽车运动】	(73)	
【汽车拉力赛】	(73)	
【花样自行车】	(73)	
【足球运动】	(74)	
【单板滑雪】	(74)	
【国际象棋】	(75)	
【国际跳棋】	(75)	
【垂钓】	(75)	
【定向滑雪运动】	(76)	
【抽陀螺】	(76)	



袖珍百科全书

体 育 教 育 学

- 【拔河】 (76)
- 【放风筝】 (77)
- 【板网球】 (78)
- 【板球】 (78)
- 【板壁球】 (79)
- 【武术运动】 (79)
- 【爬绳】 (80)
- 【狗橇赛】 (81)
- 【现代五项运动】 (81)
- 【转球】 (82)
- 【轮球】 (82)
- 【轮滑运动】 (82)
- 【举重运动】 (82)
- 【信鸽竞翔】 (83)
- 【室内自行车运动】 (83)
- 【柔道运动】 (83)
- 【狩猎】 (84)
- 【秋千】 (84)
- 【草地滚木球】 (85)
- 【健美运动】 (85)
- 【射击运动】 (86)
- 【射弩】 (87)
- 【射箭运动】 (87)
- 【拳击运动】 (88)
- 【桥牌】 (88)



袖珍百科全书

【航空运动】	(89)
【航空模型运动】	(89)
【航海多项运动】	(90)
【航海模型运动】	(90)
【高尔夫球运动】	(91)
【悬挂滑翔运动】	(92)
【排球运动】	(92)
【掷冰壶】	(93)
【雪上运动】	(93)
【雪地曲棍球运动】	(94)
【雪梨】	(94)
【棒球运动】	(94)
【毽球】	(95)
【游戏】	(95)
【游泳运动】	(96)
【滑水运动】	(96)
【滑旱雪】	(97)
【滑板运动】	(97)
【滑轮板运动】	(97)
【滑翔运动】	(97)
【登山运动】	(98)
【跆拳道】	(99)
【蓝天造型运动】	(99)
【跳水运动】	(100)
【跳皮筋】	(101)

体
育
教
学



袖珍百科全书

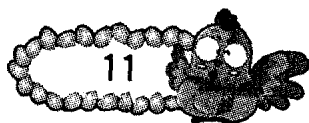
●	【跳伞运动】.....	(101)
●	【跳绳】.....	(102)
●	【摔跤运动】.....	(102)
●	【赛马】.....	(103)
●	【摩托车运动】.....	(103)
●	【摩托车球】.....	(103)
●	【摩托艇运动】.....	(103)
●	【摩托橇】.....	(104)
●	【橄榄球运动】.....	(104)
●	【潜水运动】.....	(105)
●	【踢毽子】.....	(106)
●	【篮球运动】.....	(106)
●	【翼伞滑翔】.....	(107)
●	【翻筋斗】.....	(107)
●	【攀岩】.....	(107)
●	各国体育.....	(108)
●	【巴西体育】.....	(108)
●	【巴基斯坦体育】.....	(108)
●	【日本体育】.....	(109)
●	【加拿大体育】.....	(110)
●	【古巴体育】.....	(111)
●	【尼日利亚体育】.....	(112)
●	【匈牙利体育】.....	(113)
●	【印度体育】.....	(113)
●	【法国体育】.....	(114)

体
育
教
育
学



袖珍百科全书

【英国体育】.....	(115)	
【前苏联体育】.....	(115)	
【前德意志民主共和国体育】.....	(116)	
【美国体育】.....	(117)	
【埃及体育】.....	(118)	
【荷马体育】.....	(119)	
【斯巴达体育】.....	(119)	体
【朝鲜体育】.....	(120)	育
【雅典体育】.....	(121)	教
【意大利体育】.....	(122)	育
【墨西哥体育】.....	(123)	学
【德意志联邦共和国体育】.....	(123)	
体育训练与体育卫生.....	(125)	
【八段锦】.....	(125)	
【力量】.....	(125)	
【三从一大】.....	(125)	
【五禽戏】.....	(126)	
【心理训练】.....	(126)	
【心输出量】.....	(126)	
【无氧练习】.....	(126)	
【日光浴】.....	(127)	
【气功】.....	(127)	
【水浴】.....	(127)	
【水感】.....	(127)	
【冬泳】.....	(128)	



袖珍百科全书

体育教育

【功率自行车】	(128)
【生理负荷量】	(128)
【生理强度】	(128)
【白肌纤维】	(128)
【训练计划】	(129)
【动力性工作】	(129)
【向心工作】	(129)
【有氧练习】	(129)
【机能检查】	(130)
【红肌纤维】	(130)
【自我按摩】	(130)
【自我监督】	(130)
【自我暗示训练】	(130)
【自然力锻炼】	(131)
【过度训练】	(131)
【过度疲劳】	(131)
【体育卫生】	(131)
【体育医务监督】	(132)
【体育疗法】	(132)
【体质】	(133)
【体格】	(133)
【体能】	(133)
【医疗体育】	(133)
【医疗体操】	(133)
【极点】	(134)

