

国际音标 | 名师给你做示范

英语 语音语调

从零起点到发音王

张冠林 孙静渊 编著

- 语音语调全接触 · 一书在手，音调不愁
- 美音英音总动员 · 两语并存，自由选择
- 音图学习轻松行 · 一图多音，简单明了
- 音调练习大本营 · 多样集合，轻松开心



附赠MP3
光盘1张

外语教学与研究出版社

FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

英语 语音语调 从零起点到发音王

张冠林 孙静渊 编著

外语教学与研究出版社
FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS
北京 BEIJING

图书在版编目(CIP)数据

英语语音语调: 从零起点到发音王 / 张冠林, 孙静渊编著. — 北京: 外语教学与研究出版社, 2010.9

ISBN 978-7-5135-0165-1

I. ①英… II. ①张… ②孙… III. ①英语—语音—教材 ②英语—语调—教材 IV. ①H311

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 186502 号



悠游网—外语学习 一网打尽

www.2u4u.com.cn

阅读、视听、测试、交流、共享

封底刮刮卡, 获积分! 在线阅读、学习、交流、换礼包!

出版人: 于春迟

责任编辑: 李晶华

封面设计: 姜 凯

版式设计: 刘 冬

出版发行: 外语教学与研究出版社

社 址: 北京市西三环北路 19 号 (100089)

网 址: <http://www.fltrp.com>

印 刷: 北京双青印刷厂

开 本: 650×980 1/16

印 张: 15

版 次: 2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5135-0165-1

定 价: 29.00 元 (附赠 MP3 光盘 1 张)

* * *

购书咨询: (010)88819929 电子邮箱: club@fltrp.com

如有印刷、装订质量问题, 请与出版社联系

联系电话: (010)61207896 电子邮箱: zhijian@fltrp.com

制售盗版必究 举报查实奖励

版权保护办公室举报电话: (010)88817519

物料号: 201650001

■ 出版前言

本书是对《英语语音语调 美音·英音》一书的修订再版。《英语语音语调：美音·英音》由著名语音教学专家、北京外国语大学张冠林教授和北京国际关系学院孙静渊教授编写，自 2003 年出版以来，一直深受读者的喜爱，成为众多大学生、中学生学习实用美语 / 英语语音的权威教材，曾多次重印。

为了更加方便读者使用，此次外语教学与研究出版社对该书进行了重新修订，并将原有的录音磁带改为 **MP3** 光盘的形式，随书附赠；同时调整了原书的版式，使其更具活力，更适合今天的读者阅读。

希望这本面貌一新的《英语语音语调：从零起点到发音王》能够消除您对于英语语音的畏惧，开始信心满满地朝着“发音王”的目标迈进。

■ 编者的话（初版前言）

本书是外研社推出的第一本集美音和英音于一册的崭新语音教材。

目前学习美音的读者日益增加，已学过英音的读者也感到不能满足于只掌握一种发音来面对我国自加入 **WTO** 及申办 **2008** 年奥运会成功后进一步改革开放的大好形势，我们在外研社的指导下，特编写了这本《英语语音语调：美音·英音》，献给有志于学好美、英两种发音的朋友们。

本书有以下几个特点：

① 内容实用新颖，首次在一本教材中采用了多种练习材料：童谣、儿歌、小诗、绕口令、歌曲等。但愿这些新的练习方式能营造出较为生动活泼的学习氛围，帮助朋友们在欢声笑语中学到正确的美语 / 英语语音语调。

② 本书采用了“一图多音”的综合比较教学法（详见元音部分），以避免过去在语音教材中“一音一图”以及过多的理论讲解往往令人望而生畏、知难而退的局面。愿“一图多音（一图多用）”能使语音学习简单明了、通俗易懂。

③ 除必要的讲解外，我们一贯主张语音教学应侧重通过朗读连贯的词语、句子、小诗、谚语、歌曲等来操练所学语音知识。这对加快掌握重音、连读、节奏、语调等朗读基本功十分有益。

④ 本书为突出美语语音的教学，各种练习材料凡需要注音

时都以美语国际音标为主（大部分学生对英语国际音标已比较熟悉）。另设“美音提示”这一小栏目，随时指出学习美音时需注意的问题，并随时对比美音 / 英音发音的异同，供学过英音、现改学美音的朋友们参考，比较。

⑤ 本书的另一特点是其录音材料为男 / 女声分别用美音、英音朗读各种练习材料，供大家按照自己的需要和爱好，任意选择一种语音进行学习，模仿。但在说话或朗读时最好坚持一种语音语调，或美音、或英音，避免美音、英音混合在一起的“语音大杂烩”。

本书在编写过程中得到外研社社长李朋义和总编辑蔡剑峰的大力支持和关心，及综合英语部的王静、张黎新等多位编辑的热情帮助，谨致由衷的感谢！

张冠林，孙静渊

2002 年 6 月于北外

目录 Contents

第一部分 语音 1

第 1 单元 字母表 2

第 2 单元 音标 6

1. 音素和音标 6

2. 美音和英音中使用的国际音标简介 7

第 3 单元 元音 12

一、单元音 12

1. 美音前元音: /i/ /ɪ/ /e/ /æ/ (4 个) 12

英音前元音: [i:] [ɪ] [e] [æ] (4 个)

2. 美音后元音: /ɑ/ /ɔ/ /ʊ/ /u/ (4 个) 19

英音后元音: [ɑ:] [ɒ] [ɔ:] [ʊ] [u:] (5 个)

3. 美音中元音: /ɜ/ /ɝ/ /ə/ /ʌ/ (4 个) 26

英音中元音: [ɜ:] [ə] [ʌ] (3 个)

二、双元音 33

1. 合口双元音 33

美音: /e/ /o/ /aɪ/ /aʊ/ /ɔɪ/

英音: [eɪ] [əʊ] [aɪ] [aʊ] [ɔɪ]

2. 集中双元音 41

美音: /ɪr/ /er/ /ur/

英音: [ɪə] [eə] [ʊə]

第 4 单元	辅音	44
1.	爆破音 /p, b/ /t, d/ /k, g/ (6 个)	46
2.	摩擦音 /f, v/ /θ, ð/ /s, z/ /ʃ, ʒ/ /h/ /r/ (10 个)	52
3.	破擦音 /tʃ, dʒ/	61
4.	/tr, dr/ /ts, dz/	63
5.	鼻辅音 /m, n, ŋ/	66
6.	舌边音 /l/ (/ɫ/)	70
7.	半元音 /w/ /hw/ /j/	73
	自测材料	76

第二部分 语调 79

第 5 单元	重音	80
--------	----	----

一、词的重音 80

1.	单词重音	80
2.	复合词的重音	84

二、语句重音 90

1.	实词重读	90
2.	虚词不重读	93
3.	强读和弱读	97
4.	有关语句重音的一些特殊现象	100

第 6 单元	节奏	112
--------	----	-----

1.	节奏和节奏群	112
2.	句子节奏	114
3.	小诗中的节奏	122
4.	英文歌曲的节奏欣赏	127

第7单元 英语语调简介..... 134

1. 降调..... 137

2. 升调..... 147

3. 降升调..... 156

4. 多语调群..... 160

5. 包含插入语、同位语、称呼语
的句子的语调组合..... 172

附录 I 语音小常识..... 180

1. 发音器官简介..... 180

2. 美音 12 个单元音音素的发音示意图..... 182

3. 美音 5 个双元音音素的发音示意图..... 182

4. 辅音音素..... 185

5. 一些常见的辅音连缀..... 189

6. 什么是音节?..... 193

7. 重读音节的四大类型..... 195

8. 怎样划分音节?..... 199

9. 什么是连读?..... 203

10. 什么是失去爆破、不完全爆破?..... 207

11. 什么是停顿、意群、气群?..... 216

附录 II 美语歌曲欣赏及学习..... 222

第一部分

语音

第1单元	字母表	2
	Track [001~003]	
第2单元	音标	6
	Track [004]	
第3单元	元音	12
	Track [005~024]	
第4单元	辅音	44
	Track [025~042]	

字母表

美语和英语所采用的字母表完全一样,即 26 个拉丁字母。其中 6 个是元音字母: a, e, i, o, u, y^②。其余 20 个是辅音字母: b, c, d, f, g, h, j, k, l, m, n, p, q, r, s, t, v, w, x, z。

字母表的用处很多,如拼读单词、人名、国家名称(缩写形式)等。因此,字母表中 26 个字母的发音必须正确无误。这也是学习美语(或英语)语音的首要。美语 42 个音素中的某些音素(如元音: /e/ /o/ /aɪ/ /i/ /ɛ/ /ʌ/ /u/) 的读音在学习字母表的读音时就已出现了。所以,学好各个字母的正确发音对以后的音素学习也是极其有利的。

② “y” 这个字母有双重性,在 yes 中 y 是个辅音字母,念做 /j/, 全词念做 /jes/。在 by 中 y 是个元音字母,念做 /aɪ/, 全词念做 /baɪ/。

练习材料



[OOI] 练习1 跟着录音朗读下面的字母表

字母	读音		字母	读音	
	美音	英音		美音	英音
A a	/e/	[eɪ]	N n	/ɛn/	[en]
B b	/bi/	[bi:]	O o	/o/	[əʊ]
C c	/si/	[si:]	P p	/pi/	[pi:]
D d	/di/	[di:]	Q q	/kju/	[kju:]
E e	/i/	[i:]	R r	/ɑr/	[ɑ:]
F f	/ɛf/	[ef]	S s	/es/	[es]
G g	/dʒi/	[dʒi:]	T t	/ti/	[ti:]
H h	/etʃ/	[eitʃ]	U u	/ju/	[ju:]
I i	/aɪ/	[aɪ]	V v	/vi/	[vi:]
J j	/dʒe/	[dʒeɪ]	W w	/'dʌblju/	['dʌblju:]
K k	/ke/	[keɪ]	X x	/ɛks/	[eks]
L l	/ɛl/	[el]	Y y	/waɪ/	[waɪ]
M m	/ɛm/	[em]	Z z	/zi/	[zed]



美音提示:

① 字母 R r 有两种读音: 美音念 /ɑr/, /r/ 要发成卷舌儿化音, 英音念 [ɑ:], 不卷舌。字母 Z z 也有两种读音: 美音念 /zi/, 英音念 [zed]

② 字母表读音须知:

● 含元音 /i/ 的一些字母, 如 b, c, d, e, g, p, t, v, z, 我国学生往往把 /i/ 念得太短, 需稍延长。

● 含元音 /ɛ/ 或 /e/ 的字母, 如 f, l, m, n, x, h, j, k, 要注意区别 /ɛ/ /e/ 的不同发音。/ɛ/ 是个单元音, /e/ 是个双元音, 不可混淆。不可把字母 h 念成 /ɛtʃ/, 应念 /etʃ/, 不可把 k 念成 /kɛ/, 应念 /ke/。



[002] 练习2 跟着录音学唱美语字母表歌

A B C Song 字母表歌

A B C D E F G, H I J K L M N O P, Q R S and T U V,
W and X Y Z. Now you've heard our A B C. Let us hear
your A B C. All together sing with me. Let us try our A
B C. (你们已听到我们唱的字母表歌了, 让我们来
听听你们唱的字母表歌吧。大家跟着我一起唱。
让我们一起来唱吧!) A B C D E F G, H I J K L M N O P,

Q R S and T U V, W and X Y Z. Now you've heard our A
B C. Let us hear your A B C.



[003] 练习3 朗读下列常用缩写词:

UN 联合国

USA 美国

HK 香港

WTO 世界贸易组织

CAAC 中国民用航空总局

PRC 中国

UK 英国

NY 纽约

EU 欧洲联盟

CRI 中国国际广播电台

VOA 美国之音

GDP 国内生产总值

IT 信息技术

CD 激光唱盘

DVD 数字化影碟

BBC 英国广播公司

PC 个人电脑

TV 电视

VCD 激光影碟

VIP 重要人物

1

音素和音标

音素是语音的最小单位。美语里共有 42 个音素，分别用国际音标中的 42 个符号来表示。熟悉音素和音标是学好美语（或英语）语音的重要手段，尤其是在词典中查找单词读音时，如不掌握音标的正确发音，就无法掌握每个单词的正确读音。

2

美音和英音中使用的国际音标简介



【004】表1 美音中使用的17个元音音标

(英音中所使用的音标放在右边的[]中, 供对比)

音 标		例 词	读 音		美音提示	
美音	英音		美音	英音		
前元音	/i/	[i:]	meat	/mit/	[mi:t]	①美音和英音各有4个前元音, 发音基本相同。个别的音如 /æ/, 美音比英音稍窄, 尤其在鼻辅音前, 如 hand, Sam, bank 等词中, 且往往伴有很强的鼻音。 ②美音 /ɪ/ 在双音节词的非重读音节中出现时, 发音和 /i/ 相似。如 city/'sɪti/, Betty/'beti/, silly /'sɪli/ 等。 ③美音4个前元音所使用的音标有两个和英音写法一样, 即 /ɪ/-[ɪ], /æ/-[æ], 其他两个则完全不同, 即 /i/-[i:], /e/-[e] 但读音基本相似。 ④美音 /æ/ 被用来替代英音中许多需用后元音 [ɑ:] 来发音的单词, 如 half, past, aunt, glass, ask, answer 等, 必须注意这一替代现象。
	/ɪ/	[ɪ]	fish	/fɪʃ/	[fɪʃ]	
	/e/	[e]	bench	/bentʃ/	[bentʃ]	
	/æ/	[æ]	cat	/kæt/	[kæt]	

(续前表)

音标		例词	读音		美音提示	
美音	英音		美音	英音		
后元音	/ɑ/	{ [ɑ:] [ɒ]	papa	/pə'pɑ/	[pə'pɑ:]	① 美音 /ɑ/ 和英音 [ɑ:] 发音相同的词不多, 如 papa, mama, calm 等。 ② 在很多单词中, 如 cop, not, lot, hot, pot 等, 字母 o 在英音中念 [ɒ], 在美音中需改念 /ɑ/ 音, 如 /kɑp/, /nɑt/ 等。
		cop	/kɑp/	[kɑp]		
	/ɔ/	[ɔ:]	wall	/wɔl/	[wɔ:l]	③ 在 car, bar, dark, mark 等单词中, 字母组合 ar 在英音中念 [ɑ:], 如 [kɑ:], [bɑ:], 字母 r 不发音, 在美音中念 /ɑr/, 字母 r 需发音, 念做 /kar/, /bar/ 等。 ④ 大量在英音中念 [ɑ:] 的单词, 如 can't, glass, ask, past 等, 在美音中需改念 /æ/. 这是美音替代现象中最为突出的一例, 需特别注意。 ⑤ 英音 [ɔ:] 在美音中已消失, 由 /ɔ/ 替代。
	/u/	[u]	hook	/huk/	[huk]	
	/u/	[u:]	shoe	/ʃu/	[ʃu:]	⑥ 美音 /u/ /u/ = 英音 [u] [u:], 除所用音标略有不同, 发音基本一样。
中元音	/ɜ:/	[ɜ:]	work	/wɜ:k/	[wɜ:k]	① 学习美音的 4 个中元音时需注意两个“儿化”中元音, 即 /ɜ:/ 和 /ə/ 发音时的卷舌动作, 放在音标右上方的符号“ɹ”是卷舌符号。/ɜ:/ 和 /ə/ 的发音相同, 等于 /ə+r/. /ɜ:/ 用在重读音节中, 如 bird/bɜ:d/, work/wɜ:k/, /ə/ 用在非重读音节中, 如 teacher /'titʃə/, doctor/'daktə/ 中。
		doctor	/'daktə/	['dɒktə]		
	/ə/	[ə]	ago	/ə'go/	[ə'gəʊ]	② 中元音 /ə/ 不卷舌, 只出现在词首、词中或词末的非重读音节中, 如 ago/ə'go/, family /'fæməli/, China/'tʃaɪnə/ 中。 ③ 美音 /ə/ 比英音 [ə] 窄, 和 /ɜ/ 相似, 英音 [ə] 较宽, 和 [ɑ:] 相似。
	/ʌ/	[ʌ]	love	/lʌv/	[lʌv]	