

长春市儿童医院健康管理中心 主任

李明辉 主 编



权威 儿童健康管理专家 **亲情打造**

患病宝宝 科学照顾

吉林出版集团
吉林科学技术出版社





权威 儿童健康管理专家 亲情打造

患病宝宝 科学照顾

长春市儿童医院健康管理中心 主任

李明辉 主 编

吉林出版集团
吉林科学技术出版社

目录

第一章 新生儿疾病

先天性疾患 22

先天性心脏畸形 22

先天性甲状腺功能低下症 23

新生儿粉刺 24

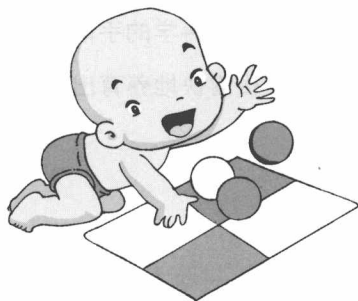
皮脂分泌活跃, 形成粉刺 24

不要强行挤破, 注意皮肤卫生 24

婴儿肠绞痛 25

突然脸色变红, 大声哭喊 25

患病时的应对措施 25



黄疸 26

新生儿黄疸在出生一周内消失 26

进行光照治疗 26

第二章 呼吸系统疾病

多痰 28

痰是呼吸道排出的分泌物 28

咳嗽时, 痰也会被带出来 28

祛痰的生活疗法 29

有效的祛痰饮食 30

支气管炎 31

支气管感染了细菌或病毒 31

家庭护理方案 31

有效的润肺饮食 32

咳嗽 33

咳嗽是身体的放哨员 33

根据咳嗽的声音判断疾病 33



夜间咳嗽.....	35
咳嗽时要保证呼吸通畅.....	36
有效的止咳饮食.....	37

急性喉炎 38

细菌、病毒感染喉部.....	38
咳嗽的声音低沉.....	38
通过药物治疗.....	38

打鼾 39

鼻子通路变窄便会打鼾.....	39
打鼾存在多种危害.....	39
避免打鼾时出现窒息.....	40
制止打鼾的生活疗法.....	40

肺炎 41

反复高热、咳嗽，喘气声粗.....	41
肺炎可引起多种并发症.....	41
治疗肺炎的应对方法.....	42

哮喘 43

哮喘患儿支气管敏感.....	43
及时查找过敏源.....	43
环境的变化诱发哮喘.....	44
哮喘可引发多种并发症.....	44
患病后要及时治疗、细心护理.....	44

第三章 消化系统疾病

呕吐 46

婴幼儿常发生生理性呕吐.....	46
兴奋和紧张也会引发呕吐.....	46
会引起呕吐的疾病.....	47

腹泻 48

夏天经常发生腹泻.....	48
腹泻有多种原因造成.....	48
腹泻严重时，应尽早就医.....	49
没有必要因腹泻而换乳.....	49
家庭护理方案.....	49

目录

便秘

51

便秘的多种特征 51

治愈便秘的生活疗法 51

腹痛

53

腹痛的原因 53

减少腹痛，养成良好的生活习惯 54

腹痛时要密切观察病情 54

先天性肥厚性幽门狭窄

55

发病原因 55

症状明显应尽早就医 55

乳糖不耐症

56

发病原因 56

减少含有牛奶食物的摄取量 56

肠炎

57

肠炎的分类 57

症状不同，患病程度不同 57

家庭护理方案 58

多种方法治疗肠炎 58

肠套叠

59

3~9个月的男孩易患病 59

孩子会因为突然腹痛而大哭 59

有效的治疗方法 60

注意日常预防 60

胆总管扩张症

61

胆总管发炎，胆汁流动不畅 61

反复出现黄疸 61

通过手术治疗 61

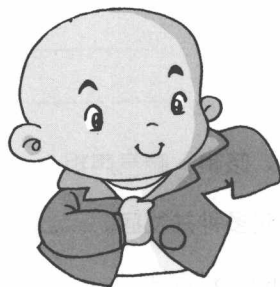
急性阑尾炎

62

盲肠前端发炎 62

肚脐周围及下腹痛 62

通过手术治疗 62





第四章 皮肤疾病

脐 疝

63

- 肠从肚脐处外露出来 63
- 孩子在哭泣时肚脐鼓得很大 63
- 家长应密切观察 64
- 对患儿做特别的护理 64
- 不提倡手术治疗 64

脐带疝

65

- 内脏从脐带处外露出来 65
- 体温低，出现脱水症状 65
- 预防感染 65

腹股沟疝

66

- 大腿根部出现凸起 66
- 反复发生可通过手术治疗 66

尿布疹

68

- 皮肤受到尿布的刺激而产生 68
- 使用纸尿裤可尽量避免尿布疹 68
- 如何选择纸尿裤 69
- 尿布的正确使用方法 69
- 根据患病程度做相应治疗 69
- 根除尿布疹的生活习惯 69

脓痂疹

71

- 被抓破的皮肤感染细菌 71
- 延误治疗会产生并发症 71
- 结痂的部位涂抗菌药物 72
- 家庭护理方案 72

热痱子

73

- 汗液进入皮肤组织而产生的炎症 73
- 家庭护理方案 73
- 有效的去痱子法 74

目录

幼儿急疹 75

- 幼儿急疹又称之为玫瑰疹..... 75
- 幼儿急诊可引发并发症..... 76
- 幼儿急诊会突然引起发热..... 76
- 家庭护理方案..... 76

疣 77

- 发病原因..... 77
- 采取多种治疗手法..... 77
- 避免抓挠..... 77

瘙痒症 78

- 瘙痒症的原因多种多样..... 78
- 保持卫生清洁..... 78
- 不要随意使用激素类药膏..... 78

湿疹 79

- 出生后不久会患湿疹..... 79
- 预防湿疹的生活习惯..... 79



疮 81

- 疮常常长在脸部、额头上..... 81
- 新生儿痤疮会自然消失..... 81
- 家庭护理方案..... 82

汗疹 83

- 汗液、污垢堵塞了汗腺引发炎症..... 83
- 积存汗液的部位容易出疹子..... 83
- 家庭护理方案..... 84

第五章 眼部疾病

结膜炎 86

- 新生儿也会患有结膜炎..... 86
- 与其他眼部疾病的区别..... 86
- 去除眼部分泌物..... 87
- 做好消毒工作，避免传染..... 87

倒睫 88

- 睫毛向内侧生长刺激角膜..... 88
- 密切观察孩子眼部情况..... 88

斜 视

89

黑眼球向眼部内侧或者外侧偏斜..... 89

视力发育会受到影响 89

有效的治疗措施..... 89

睑腺炎

90

睫毛根部受到细菌感染..... 90

眼睑边缘肿胀化脓 90

不要用手擦拭..... 90

先天性白内障

91

先天性的晶状体呈白色混浊状 91

眼睛无法追逐看到的物体..... 91

可通过手术治疗 91

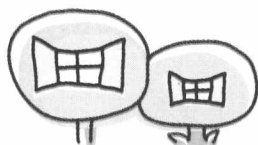
先天性青光眼

92

先天性的异常造成眼压升高..... 92

患病后导致视力低下 92

早期可以通过手术进行治疗 92



第六章

耳、鼻、喉、 口腔疾病

口腔炎

94

口腔炎的分类..... 94

口腔炎的症状表现 94

多使用生活疗法 95

咽喉炎

96

咽部和喉部感染细菌 96

外部因素也可导致咽喉炎..... 96

具有明显的症状表现 96

患咽喉炎要及时治疗 97

患病时要充分休息 97

中耳炎

98

感冒时易患中耳炎 98

中耳炎的分类..... 98

中耳炎可引起多种并发症..... 99

严重时要用抗菌药物治疗 99

家庭护理方案..... 99

目录

鼻窦炎

100

鼻窦炎的成因.....100

鼻窦炎的分类.....100

以保守治疗为主.....101

家庭护理方案.....101

急性鼻炎

102

鼻炎的症状表现.....102

流鼻涕也具有过程性.....102

家庭护理方案.....103

口臭

104

刚出生的孩子也会有口臭.....104

口臭严重时是食积的信号.....104

口臭的治疗方法.....105

口水过多

106

孩子出生后3个月开始流口水.....106

流口水是疾病的信号.....106

急性扁桃体炎

107

喉咙感染了病毒或细菌.....107

扁桃体呈白色，喉咙肿痛.....107

家庭护理方案.....107

反复性耳下腺炎

108

唾液管感染细菌.....108

耳朵下部肿大、疼痛.....108

坚持治疗.....108

鹅口疮

109

不同时期患病原因不同.....109

具有明显的症状表现.....109

家庭护理方案.....110



龋 齿

111

做好乳牙管理.....111

儿童牙齿管理.....111

咽扁桃体肥大症

112

咽扁桃体增生.....112

孩子用口呼吸，还有打鼾的现象.....112

咽扁桃体会自然变小.....112

第七章

泌尿系统和
生殖系统疾病

膀胱炎

114

膀胱炎是常见的尿路感染性疾病.....114

女孩比男孩患病率更高.....114

家庭护理方案.....115

小儿肛瘘

116

小儿肛瘘的症状.....116

避免擦出肛瘘.....116



生殖器疾病

117

家长应仔细观察孩子的生殖器.....117

女孩生殖器常见疾病.....117

男孩生殖器常见疾病.....118

尿路感染

119

尿路被细菌感染.....119

使用抗生素类药物治疗.....119

龟头包皮炎

120

龟头前端受到细菌感染.....120

排尿时有痛感.....120

涂抹含抗生素的软膏.....120

目录

阴囊水肿

121

腹水流入阴囊中造成阴囊水肿 121

具有明显的症状表现 121

严重时需要手术治疗 121

阴唇粘连

122

小阴唇处于粘连状态 122

无特殊症状，没有痛感 122

通过药物或手术治疗 122

肾 炎

123

肾小球发炎引发肾炎 123

静养为主，配合食疗 123

膀胱输尿管逆流

124

膀胱内的尿液向输尿管逆流 124

引起尿路感染 124

根据逆流程度治疗 124

第八章

过敏性疾病

过敏性鼻炎

126

鼻子经常发出“嗡嗡”的声音 126

找出诱发鼻炎的物质 126

家庭护理方案 127

有效的治疗鼻炎饮食 129

过敏性皮炎

130

过敏性皮炎的原因 130

过敏性皮炎的症状表现 130

年龄不同，患病部位不同 131

患病后应遵守的饮食习惯 131

养成良好的生活习惯 131

荨麻疹

133

出现有瘙痒感的发疹现象 133

治疗方法 133

注意日常生活习惯 134

第九章 传染性疾病

流 感 136

- 流感传播力强、传播迅速.....136
- 主要症状表现.....136
- 常会引发多种并发症.....137
- 家庭护理方案.....137
- 日常的预防守则.....140

破伤风 141

- 破伤风菌通过伤口侵入神经系统.....141
- 受伤后及时治疗.....141



百日咳 142

- 持续长时间的发作性咳嗽.....142
- 3岁以下儿童常患此病.....142
- 家庭护理方案.....143

带状疱疹 144

- 得过水痘的孩子容易患带状疱疹.....144
- 起水疱的同时常伴有神经痛.....144
- 尽早治疗并加强营养.....145
- 家庭护理方案.....145

流行性腮腺炎 146

- 感染流行性腮腺炎病毒.....146
- 耳朵下部肿胀，并伴有发热症状.....146
- 要注意多种并发症.....147
- 家庭护理方案.....147

猩红热 148

- 患病时伴有多种症状.....148
- 症状缓解之后还需继续喂药.....148
- 家庭护理方案.....149

目录

水痘

150

- 水痘具有极强的传染性.....150
- 在水疱结成疮之前避免外出.....151
- 水痘能引起多种并发症.....151
- 患病后需积极应对.....151
- 家庭护理方案.....152

手足口病

153

- 手、足、口腔内出现水疱.....153
- 没有严重的并发症.....154
- 服用药物缓解.....154
- 家庭护理方案.....154

风疹

156

- 春季是风疹的高发季节.....156
- 风疹发病时期.....157
- 采取保守的治疗方法.....157

麻疹

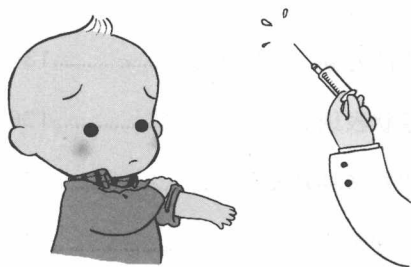
158

- 感染麻疹病毒.....158
- 初期症状与感冒相似.....159

治疗方法.....159

家庭护理方案.....159

患病期间饮食禁忌.....160



第十章

神经系统疾病

脑积水

162

- 脑积液循环受阻积存在颅内.....162
- 头部迅速增大、智力发育迟缓.....162
- 通过手术疏通脑积液循环.....162

脑膜炎

163

- 脑脊髓膜炎的分类.....163
- 症状与感冒相似.....164
- 必须做脑脊液检查.....164
- 病毒性脑膜炎按症状进行治疗.....164

第十一章 骨关节疾病

小儿癫痫病 165

反复发生痉挛现象	165
癫痫病的分类	165
精神刺激易导致癫痫	166
癫痫病具有遗传性	166
服用抗癫痫药物	166

烟雾病 167

脑部有无数毛细血管	167
半身麻痹、意识障碍	167
进行脑血管疏通手术	167

脑性麻痹 168

脑部病变或受损	168
造成脑性麻痹的原因	168
患病后的多种症状表现	169
家庭护理方案	169

急性脑贫血 170

流经大脑的血液暂时减少	170
脸色苍白、意识丧失昏倒	170
家庭护理方案	170

鸡 胸 172

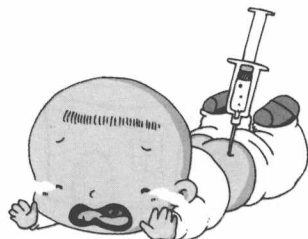
胸部特别突出	172
用体操做矫正治疗	172
多补充维生素D	173

手指弯曲 174

发病原因	174
先天性手指呈弯曲状态	174
使用矫正装置	174

O型腿 175

孩子出生的时候是O型腿	175
膝关节处向内旋转	175
矫正腿部弯曲的按摩手法	176
O型腿的矫正方法	176



目录

斜颈症

177

脖子处的肌肉有异常 177

6个月是治疗的关键时期 177

通过手术治疗 178

家庭矫正治疗方法 178

第十二章

生长发育异常

走路异常

180

出生后15个月开始走路 180

孩子走路的异常现象 180

发育迟缓

181

发育迟缓有多种因素 181

按月龄检测晚熟儿 181

陪伴孩子的诀窍 182



肥胖

183

小儿肥胖的表现 183

养成正确的饮食习惯 184

改变孩子的生活习惯 186

自测小儿肥胖 186

生长痛

187

发育期儿童会经历生长痛 187

疼痛多发于夜间 187

生长痛多为下肢疼痛 188

家庭护理方案 188

第十三章

其他异常

发热

190

发热证明免疫反应正在形成 190

发热的原因 190

根据发热的阶段退热 191

家庭护理方案 193

测量体温的方法 194

食欲不振 195

- 食欲不振的原因 195
- 家庭护理方案 196

夜啼症 197

- 夜晚开始啼哭 197
- 夜啼症的原因 197
- 夜啼与脾虚有关 198
- 根据孩子的哭声及表现寻找原因 198

夜惊症 200

- 熟睡的孩子突然惊醒哭闹 200
- 家庭护理方案 200

夜尿症 201

- 年满3岁仍不能控制排尿 201
- 药物治疗夜尿症 201

自慰 202

- 自慰是一种安慰自己的行为 202
- 家长需正确引导 202

注意力缺陷多动障碍 204

- “多动症”的主要症状 204
- “多动症”有别于好动、调皮 204
- 生活中训练孩子注意力 205

脱发 206

- 真菌感染是常见原因 206
- 养成良好的生活习惯 206

语言功能发育迟缓 207

- 引起语言功能发育迟缓的原因 207
- 语言功能发育迟缓的症状 207
- 找出致病原因，促进语言发育 207

吮指 208

- 孩子大多会经历吮指过程 208
- 家庭护理方案 208

磨牙 209

- 磨牙是一种病态 209
- 孩子磨牙的原因 209

目录

针对原因防治磨牙.....210

家庭护理方案.....210

肠道寄生虫 211

最常见的肠道寄生虫病.....211

驱除肠道寄生虫的方法.....212

晕车 213

孩子为什么会晕车.....213

家庭护理方案.....214

加强日常的锻炼, 注意乘车细节.....214

空调病 215

久吹空调易得肺炎.....215

经常吹空调会出现多种症状.....215

如何应对空调病.....216

家庭护理方案.....216

积食 217

口臭严重可以怀疑为积食.....217

规律饮食预防小儿积食.....217

用按摩来舒缓胃脏的循环.....218

规律饮食预防小儿积食.....218

夜里不要吃得过饱.....218

哺乳期的妈妈也要注意饮食.....218

免疫力低下 219

免疫力的分类.....219

提高免疫力的生活方法.....219

沟通能力障碍 221

害羞是一个正常的发育阶段.....221

不要总是批评孩子.....221

越早自理越不怕生.....221

日射病与热射病 222

孩子光头易患日射病.....222

日射病严重之后便是热射病.....223

