

# 成功之旅

*Success Is A Journey*

## 橫越

## 生命中的 撒哈拉

「在  
你開始閱讀這本書之前，要提醒你先繫好安全帶；

這本書絕對精彩刺激，會令你愛不釋手。

讀完之後，你會變成一個更好、

也更有智慧的人。」

國際知名演說家、暢銷書作家

——哈維·麥凱——

全球知名演說家

世界級潛能激勵大師

博恩·崔西

Brian Tracy◎著

國際知名成功學者、激勵專家

林光常◎審編

陳佳伶◎譯

百萬暢銷書作者 精心力作

# 成功之旅

## ——橫越生命中的撒哈拉

作者／博恩·崔西(Brian Tracy)

譯者／陳佳伶 主編／羅煥耿

責任編輯／黃敏華

編輯／翟瑾荃、羅煥耿

美術編輯／鍾愛蕾、林逸敏

發行人／林正村

出版者／世潮出版有限公司

登記證／局版臺業字第 5108 號

地址／台北縣新店市民生路 19 號 5 樓

電話／(02) 22183277 傳真／(02) 22183239

劃撥／17528093·世潮出版有限公司

電腦排版／龍虎電腦排版公司

製版廠／龍虎電腦排版公司

印刷廠／長紅印刷事業有限公司

---

### 版權所有·翻印必究

SUCCESS IS A JOURNEY

Authorized translation from the English language edition  
published by Executive Excellence Publishing.

Original copyright 1998, Brian Tracy, Success Is A Journey.

Translation 2001 by SHY MAU PUBLISHING CO.

All Rights Reserved.

初版一刷／2001 年 11 月

定價／240 元

本書如有破損、缺頁、裝訂錯誤，請寄回更換

Printed in Taiwan

成功大師經典  博恩·崔西 (Brian Tracy)

*Success Is A Journey*

# 成功之旅

## — 橫越生命中的撒哈拉

全球知名演說家

全美成功及個人成就學首席權威

博恩·崔西 (Brian Tracy) ◎著

國際知名成功學者

林光常◎審編

激勵專家

陳佳伶◎譯





## 審編序

博恩老師又出好書了！每回讀他的書、聽他的演說，內心常有一種強烈的共鳴。

他總能把奮鬥者的心境描繪得鞭辟入裡，想必他在通往成功人生的路上，一定吃足了苦頭。在本書裡，解開了這個秘密，博恩清楚地道出了，他「年少輕狂」時，偕同另二位好友，如何以三百美元橫越一萬七千英里、三大洲、四大洋的歷程。尤其在險惡的撒哈拉（Sahara）大沙漠中艱難、困苦、缺乏的環境體認，正是日後造就出當代成功大師博恩·崔西的搖籃。所以，當你在吃苦的時候，當你諸事不順遂的時候，記住，你正在修偉人學分。

博恩的思想精銳，觀察入微，而且用字清晰。審編過程中，讀至心有戚戚焉之處，竟不自覺潸然而淚下，實有同感也！雖然這是一本遊記，人生不也是一趟旅程嗎？你我不都是旅客嗎？人啊！你要如何看待這出現少時就不見的一切呢？有些是我們相遇一次，而永不可能再見的，你如何面對？限於篇幅，以下僅略舉三點，與你共享，盼能激發出你更多生命的領悟。

一、在成功路上「準備工作」是無可替代的！

人都知道準備工作重要，為什麼不花時間準備呢？就像鮑伯在異鄉生病了，他們卻無計可施，「除了一點綑帶、一盒阿斯匹靈之外」，沒有任何儲備藥物，為什麼？博恩說：「因為覺得自己太健康了，根本不擔心會生病！」各位有沒有發現，我們在成功之路上，大多數的失敗，都是出在最熟悉的狀態下，以致於失去了警覺性，也就是疏忽經常是不幸的源頭。要記得：「有太多天分極高的聰明人士並沒有達成他們應有的成就，而在人生中失敗了，原因是準備不周，或是他們根本就沒有準備。」

中庸裡說得更好：「凡事豫則立，不豫則廢；言前定，則不跲；事前定，則不困；行前定，則不疚；道前定，則不窮。」

二、他們這支三人隊伍中的鮑伯，原本就是個悲觀主義者，好不容易才培養的鬥志，被一個小小的腸胃病給消磨殆盡了。不只是鮑伯，你我亦然，在身體不適時，最容易產生消極思想，而消極思想又加速了身體疾病的症候。在我每年數以百計的成功學演講中，所接觸的數以萬計的人群裡，愈來愈確信這個道理。朋友們，務必要在年少時就養成健康的習慣，它可使你一輩子都幸福。

三、當博恩橫越撒哈拉大沙漠時，所有的問題都一一浮現，最嚴重的是缺錢，致使他們唯一的交通工具停擺。除了等待後援，他們一籌莫展。成功道上，當一切狀況都對你不利時，這時最好的選擇不是躁動，更不是開口抱怨。就如同一艘誤駛冰山區



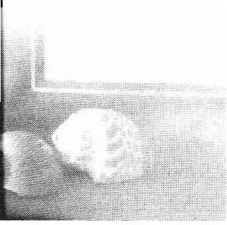
域的輪船，不斷掙扎，妄想破冰前進，只是徒然浪費能源而已。此時，應保存精力，減少內耗，韜光養晦，等候春天，再一展身手。有時候，當一切都已準備就緒，唯獨時間不宜，這時易經上的「需」卦之深義，將是你最好的安慰與激勵。

爲了增加閱讀本書的樂趣，特別附上博恩一行人的路線地圖，以便你查閱。你可以先讀第26章中的「成功七大原則」再讀本文，或許更有利於你抓住主軸思想。

祝福您健康、快樂！

國際希爾成功文化傳播機構

亞太區執行長林光常

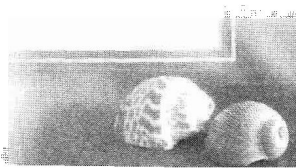




## 不要放棄

當事情不順利，這有時其實很正常，  
當你往前的路看來全似費力的上坡路，  
當資金短少，而債務龐大時，  
你很想要微笑，但卻不得不嘆息，  
當憂慮已經快要將你壓低，  
而你不得不休息時，稍作歇息，  
但是不要放棄。

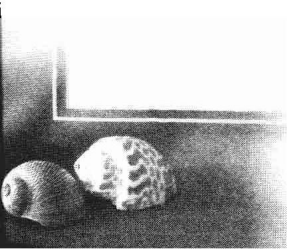
生命充滿奇特的轉彎和迴旋，  
如同我們每個人有時體驗的一般，  
而很多失敗的經驗，到頭來卻是，  
只要他再堅持久一點，就能成功；  
不要放棄，雖然看似行進緩慢，  
你可以再試一次而取得成功。





成功是失敗的翻轉，  
是懷疑之雲的銀白邊際，  
你從來不知道自己離它多近，  
可能看似遙遠，但卻近在咫尺；  
所以，在你負傷最重的時候，持續戰鬥吧，  
當事情看似糟糕透頂的地步，也是你最不能放棄之時。

——  
無名氏



序言——哈維·麥凱 (Harvey Mackay, 國際知名演說家、暢銷書作家)

## 警告：這本書將改變你的一生

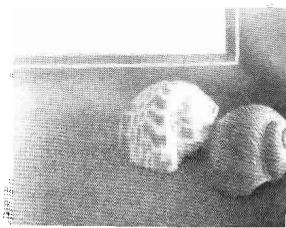
你即將踏上一場精彩刺激的旅程，進入這一生你所認識的一位最有趣、迷人的人內心深處的世界：就是你自己。

生命是一場旅程，其中的每一個部分都是一場小旅程，而自成一體。你一開始有一個目的地，不清楚，也不模糊，你一路行去起伏跌宕，最後終於到達目的地，卻跟你想像中的不一定相同。你一路上的經驗，以及你如何加以反應，這些都決定了你現在，以及你即將成為的樣子。

你的經驗越多，你從其中學到的就越多，而且你也會越快變成你將成為的最好的自我。但是壞消息是，我們似乎在逆境能學到比較多的東西，而在一片平坦的緩坡則學得比較少。不過好消息是，我們有博恩·崔西這個好旅伴。

你擁有優秀的智力、才華、能力以及技巧，你可以琢磨發展這些技巧，讓它們完成卓越的事業，並對世界有所貢獻。這本書將會告訴你如何與那些能力接通。

我認識博恩·崔西已經有好多年了，他是美國最受敬重的演說家和諮商顧問，甚





至在全世界來說也是（我應該能確定；因為我們有好幾個場合裡都上台做過演講，我也曾坐在聽眾席第一排忙著記筆記）。他的書、文章、錄音帶、錄影帶以及研討會在三十一個國家舉行和發售，並翻譯成十八國語言流通。博恩有超乎尋常的能力，能從自身的經驗裡引出經過時間淬煉的永恆真理與法則，然後用清晰簡易的方式與其他人分享，並從此改變了他們的生命。

每個人都渴望成功。每個人都都想要擁有健康、幸福，做有意義的工作，達成經濟的獨立自主。每個人都想要在世界上有所貢獻，當個舉足輕重的人物，並且對周遭的人能發揮正面的影響。每個人都都希望能在自己的生活裡創造出一些美好的事情。

很幸運地，對我們大部分的人而言，成功並無關背景、智力或是天生的能力；它和我們的家人、朋友或是能給我們特殊表現機會的人脈都沒有關係。相反的，成功只與我們無論在任何狀況和條件下，能將自己的一切發揮到最好的能力有關。就如同提奧多·羅斯福所說，這份能力是「就你所擁有的資源，在你所在的位置，做盡可能的發揮」。

所有偉大的成功所運用的公式都是一樣的。首先，確切地決定好你真正想要的事物，和真正想去的地方。第二，訂一個目標，並做好達成目標的計畫。（記住，所謂目標實質上就是一個有截止日期的夢想。）第三，為你的計畫付出行動；每天都要做

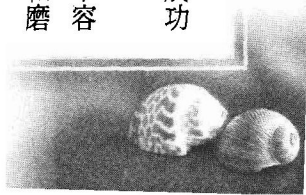
一點與你的計畫有關的努力。最後，事先要下定決心，你會堅持不懈，直到達成成功爲止，所以你絕對、絕對不會放棄。

這個公式對每一個實行過的人來說都奏效了。看起來很簡單，但是其實並不容易。因爲它將要求你付出並且培養你最多、最好的特質。循著這項公式的發展和磨練，你會演變並成長爲一個非常傑出的人。

還有一件重要的事：要向專家學習。你的生命不夠長，沒辦法靠自己的力量弄懂所有的事情，而且如果你想做這種嘗試，未免也太浪費時間了，不如向已經走過來的人學習。班·法蘭克林曾說，「人可以買到智慧，不然就是去向別人借。但是很悲哀的是，大部分的人都寧可用買的，爲此付上高昂的代價和時間。」

我一再地發現，在恰當的時機和狀況裡，一個小小的訊息就能產生極大不同的效果。我也學會了，所有偉大的真理都是簡單的，它們並不建立在要靠火箭科學家才解得出的複雜公式裡，而是包含在幾乎每個人都能理解和應用的基本概念和原則裡。你在人生中最的目標，應該是盡可能去取得更多這些類的真理，並運用它們幫你達成自己想要做的事，變成你想要變成的個人。

在你開始閱讀這本書之前，要提醒你先繫好安全帶；這真的是一本絕對刺激和挑戰的書。當你加入博恩和他的朋友吉歐夫兩人的旅程，面對他們所面對的難題的過程



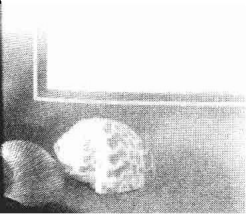


中，你會發現自己對於人生的學習正以一種令你難以想像的、加速的效率在增長著。在每一頁的故事裡，你也都會看見自己的影子，並且經歷自己的故事。

博恩曾說，「每個人都必須橫越自己的撒哈拉沙漠」，我們都在用相似的速度在一個個危機起伏裡進進出出。生命的混亂和麻煩是不可避免、必然的現象，而你唯一能控制的一項變因，就是你如何做出反應。就像羅馬哲人伊比特圖斯曾經說過，「不是情況造就了一個人；情況只是讓人顯示出自身而已。」

讀到這本書的最後，你會變成一個全新的人，一個更好、也更有智慧的人。事實上，你絕對不會再和以往的自己相同了。

祝你一路順風！



## 引言

## 為什麼有些人那麼成功？

你是否曾經疑惑，為什麼有些人就是比其他人還成功？為什麼有些人就是比別人健康，有快樂的情感關係，事業做得有聲有色，經濟上也獨立自主——若非大富大貴的話——但是其他人就不如此呢？是什麼讓那些人能成就卓越的事，並且享受美好的生活，但是其他人卻挫折連連，經常得忍受失望呢？

當我開始走向自己的人生時，這些問題一直是我的思考重心。我的出身背景並不優越，我的父母都是好人，但是他們並沒有固定的工作。在成長的過程中，我們似乎從來就沒有足夠的錢可以買東西。我的家庭有一首主題曲，叫做「我們買不起！」我高中並沒有唸畢業，我也不是休學或被退學，我離開的時候成績是墊在最好的前半段學生之下的那半段。畢業典禮上，我也沒有拿到畢業證書，而是一張簡單的「離校證明」。

我的第一份工作是在一家小旅館裡洗盤子，每天下午四點上班，常常要工作到第二天清晨。在我丟掉那份工作以後，我到一座停車場去洗車。丟掉那份工作之後，我

受雇於一家清潔管理公司，常常洗地板洗到半夜。那時我開始想，可能我一輩子都會一直在洗東西吧。

我受的教育有限，所以好像我未來的發展也將十分有限。我在一座鋸木場工作，每天上下午班疊木材，然後上晚班，隔天早上七點下班。我也在加油站打工，兼做零差。我跟著伐木班，拿著電鋸在灌木叢裡工作，有時候一天要工作十二個小時，忍受大隻的黑蒼蠅、塵埃、機油以及華式九十度的高溫。我甚至還挖過一陣子的水井，你要從地上從頭開始。而且，我成功的時候，也就是我失敗的時候，因為一旦你找到水，他們就把你開除了。這不是很鼓勵人的一種公司。

在這個公司開始嶄露頭角以前，我一直都無家可歸。冬天時候我住在我的車裡，到了夏天，就睡在車子旁邊。我在旅館和餐廳工作，冬天裡得洗鍋碗瓢盆，夏天則在牧場或農場工作。我也做過建築工人，在工廠生產線上裝電燈泡，日復一日。

我在北大西洋的一艘船運公司的貨輪上當船役小弟，這是海上工作的最低層級。幾年內我做過一個又一個兼差的工作，不斷自問並疑惑著，「為什麼有些人就是比別人還成功？」

我的生活現在已經完全不同了。我的家在南加州一座高爾夫球場內的一棟漂亮房子裡，我有一個美麗的家庭，成功的事業，在美國各地、加拿大和幾個國外機構都很

順利地進行著。而這所有的一切都是因為，我最後找到了那個答案。

經過幾年的追尋之後，我遇到一位有智慧而且富有的人，他和我面對面坐下來，告訴我成功的關鍵。他也同時解釋了失敗和成就不足的人生原因何在。他一邊說話的過程，我馬上就聽出了話中的道理。而且他所發現關於成功的真相其實非常簡單，就像所有偉大的真理聽起來一樣。

他告訴我的是：成功的關鍵是，你能設定一個偉大的、有挑戰性的目標，然後付出任何代價，克服任何困難，不管遇到什麼挫折都要堅持下去，直到你終於達到了成功。

經由達成一項重要的工作，你就能創造一個模式，並且在潛意識建立一個成功的樣式。而且在那之後，你也能自動地在別的事情上朝著成功的方向驅動，並且再次重複成功的經驗。藉由克服困境和達成一個偉大的目標，你將把自己設定為能在人生取得成功的人。

換句話說，你將由成功的經驗裡學習成功。當你達成的成功更多，你可以成就的事也將更多。

如果你堅持得夠久，而且工作得夠努力，那麼你將能完成你所設定的幾乎任何一項目標。除了你自己，沒有人能阻撓你成功。而當你在巨大的困難面前，當別人都放



棄了，當你的每一個細胞都在喊著放棄，而你仍然堅持不懈之後，你就學會了堅持。

如果你把某些化學物質拿到高溫下加熱，那些化學物質就會結晶，形成一種全新的物質，一種無法再逆反結晶作用加以變化的物質。一塊煤炭在激烈而延長的高熱和高溫下會變成鑽石。同樣的，當你在密集的困難的熔爐裡堅持忍耐，經過試煉而成功之後，你將變成一個偉大的人。每一次你堅持過，你的人格就會在新的、更高的層次裡「結晶」。最後，你將會到達一個境界，那時沒有什麼能夠阻礙得了你。

人們常說，人生的最終目的是去成爲一個具有高貴人格的人。一位有高貴人格的人也就是具有傑出的德行，諸如勇氣、堅毅、同情、慷慨、正直、投入和堅忍的特質，這些特質在你的內在結晶，並形成一套無法動搖的原則，使你遇到任何情況都不至於妥協或是讓步。

然而這不容易。生命中每一件傑出的成就，都是經由數千個尋常的努力累積而成的，這個過程也許沒有人看見，甚至沒有人支持。

詩人朗法羅曾寫過這麼一段話：

偉人所贏得並保持的高度，  
並非一蹴可幾的結果；

