

COLLEGE
STUDENT

大学生人生修养

PERSONAL ACCOMPLISHMENT

吉林人民出版社

COLLEGE
STUDENT

大学生人生修养

PERSONAL ACCOMPLISHMENT

吉林人民出版社

大学生人生修养

主 编:刘磊 丛子玉 王铁楠

责任编辑:崔剑昆 封面设计:张洪亮

吉林人民出版社出版 发行(中国·长春人民大街 7548 号 邮政编码:130022)

印刷:吉林市创大彩印厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:15 字数:380 千字

标准书号:ISBN 7-206-04147-7

版次:2006 年 6 月第 1 版 印次:2006 年 6 月第 1 次印刷

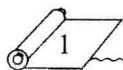
印数:1-1000 册 定价:28.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

写 在 前 面

教育在古希腊语言中,意味着“引出”,也就是引出一个人来。这一引出的过程,就是一个新人的诞生,包含着“化育”的意思。因此,教育就意味着要塑造一个人的灵魂。人的精神或灵魂,是宇宙间最为精致、神圣的美物。作为教育工作者,最引为自豪的就是看着学生们在时代的风雨中一步步由少年走向成熟,由莽撞走向冷静,由无知走向丰富、厚重,营造出自己生命中的人格大厦,展示出华夏民族飘逸、高洁的精神风貌。这是美好的希冀,同时也是教育工作者沉甸甸的责任。为此教师有责任帮学生们架起一座人生修养工程的“立交桥”,以便使刚刚跨入大学的学子们学会塑造自己,经营人生。

本书从真、善、美的不同视角对大学生的人生修养进行了全面系统的阐述:作为一名现代的人应该从对永恒困惑的政治思维皓首穷经的解读中认识到自己的本质,找到自己在社会生活中的位置,负起厚重的历史责任;应该在哲学思维的引领下,进一步提高自己的科学文化素养,拓展思维的空间,对主客观世界了然于心;应该进一步涵养心理性品质,使人心灵的芳草地中开满爱的情感之花,在对人生规矩与方圆的把握之中,在人与人自由相处相约的条件下,加强人际交往、谙熟交际艺术,走出自我



的围城。

对于这些精心构筑的内容,我们既充满热切的盼望,又充满了敬畏之心。但千里之行始于足下,在认识自我、完善自我的理想烛照之下,我们诗化的人生之路将充满人性的光辉。

本书是吉林省四所高师分院教师(北华大学师范分院、长春师范学院分院、通化师范学院分院、延边大学师范分院)多年教学经验的综合,每章后设置的思考与训练题题型灵活多样,力求贴近学生的生活实际,具有较强的亲和力和现实指导性,但整个行为距我们的初衷——用明晰的理论、引人入胜的推理和亲切的语言把问题讲透而给人以通体透彻的感觉,还有一定的距离,这让我们深感汗颜,好在我们只是想借助教材为任教的教师和学习的学生搭建一个共同切磋的平台,因为认识、塑造人生是一个怎么说也说不尽的动态的话题。

本书作者:第一章:唐萌;第二章:丛子玉 王晓敏 韩旸;第三章:李春霞;第四章:全英梅 陈重;第五章:刘继阳;第六章:王淑清 黄淑芹;第七章:王淑清;第八章:王铁楠 付辉 杜志新;第九章:曲丽娟 李野;第十章:马晶莹。

全书由王铁楠老师策划并统稿。

编者

2006年6月



目 录

mulu

第一章 永恒的困惑——政治思维

- 第一节 政治事象的描述——一项困难的任务 / 3
- 第二节 政治价值体系——一个了解政治的原点 / 12
- 第三节 政治信仰与意识形态——公民生存的政治环境 / 23
- 第四节 政治参与——民主社会的生命 / 31

第二章 心灵的开启——哲学修养

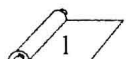
- 第一节 建立有哲学的思维——谈什么是哲学和学好哲学 / 43
- 第二节 从“天高任鸟飞”说起
——主观能动性和客观规律性的关系 / 46
- 第三节 世界是一个整体——事物存在于普遍联系之中 / 51
- 第四节 “风物长宜放眼量”——事物是发展变化的 / 55
- 第五节 学会矛盾分析的方法——对立统一规律 / 60
- 第六节 智者的思考——几种辩证思维范畴 / 65
- 第七节 千里之行始于足下——量变和质变的关系 / 70
- 第八节 实践出真知——关于认识和真理 / 75

第三章 塑造完美的人生——道德修养

- 第一节 励志养心的生活艺术——道德 / 85
- 第二节 让你的心灵回家——慎独 / 88
- 第三节 人生的快乐之源——诚信 / 91
- 第四节 我以我血荐轩辕——人的道德责任 / 94

第四章 惠风和畅的心灵——心理修养

- 第一节 现代人眼中的“健康”——心理健康 / 105
- 第二节 塑造理想的自我——建立正确的自我概念 / 113
- 第三节 驾驭自己的“情感之舟”



——情绪的调节与控制 / 124

第四节 意志铸造生活的强者——良好意志的培养 / 137

第五节 成长岁月的坎坷

——青少年常见心理问题 / 150

第五章 灵魂的游牧和栖居——情感修养

第一节 龙图腾的精神与精神的龙图腾——民族情感 / 171

第二节 构建身心的快乐家园——社会情感 / 180

第三节 带着现实的理想走向理想的现实——职业情感 / 190

第四节 做一只在温馨的港湾中修憩的小船——个人情感 / 201

第六章 用第三只眼睛看世界——科学修养

第一节 横看成岭侧成峰——奇妙的科学世界 / 215

第二节 沉舟侧畔千帆过——中国古代科技的回忆与反思 / 230

第三节 不畏浮云遮望眼——科学修养的养成要素 / 252

第七章 呼吸人生的第二种“O₂”——文化修养

第一节 人生的第二种“O₂”——文化 / 271

第二节 滋养生命的息壤——中国传统文化 / 289

第三节 自由如风——现代人的文化修养 / 303

第八章 人,诗意地栖居在大地上——美学修养

第一节 诗化的人生之路——美学与人生 / 317

第二节 天地有大美而不言——自然美与人的修养 / 334

第三节 人生的华彩乐章——艺术美与人的修养 / 349

第四节 潇洒的生命——社会美与人的修养 / 361

第九章 人性的自由和约束——法律修养

第一节 初探人类神圣的追求——法的语源与词义 / 385

第二节 意志的底蕴和存在的根本——法的本质 / 388

第三节 生命的责任和尊严——法律权利与义务 / 400

第四节 人类追求的精神家园——法律的价值 / 412

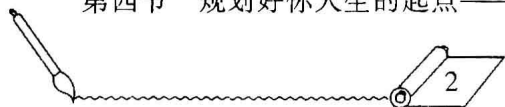
第十章 告别人生的孤帆——人际交往

第一节 明晓人际交往的意义 创造自己的成功网络 / 451

第二节 展示交际的优良品质 发掘自身的宝藏 / 456

第三节 谙熟交际艺术 走出自我的围城 / 462

第四节 规划好你人生的起点——写给将步入社会的你们 / 471



第一章

永恒的困惑

YONG HENG DE KUN HUO

——政治思维



政治是什么的问题不会有简单的答案,不同的人由于观察和认识的角度不同,对政治的理解和解释会完全不同……据此,人生的轨迹也会不同……

第一节 政治事象的描述

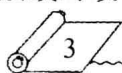
——一项困难的任务

一切政治理论必然要讨论人类的生活。人是什么？自古以来一直是人们关心的话题。亚里士多德说人是天生的政治动物，是指人只有在社会里与他人一起才能过上美好的生活。对此，马克思也说过：“人即使不像亚里士多德所说的那样，天生是政治动物，无论如何也天生是社会动物。”在《1857——1858 经济学手稿》中马克思也曾明白无误地指出：“人是最名副其实的政治动物，不仅是一种合群的动物，而且是只有在社会中才能独立的动物。”马克思说的“政治动物”的概念，实质上是当作“社会动物”的概念来使用的。历史唯物主义认为人生来就必然要组成一定的社会，必然要生活在一定的社会群体之中。

人总是要处于社会关系之中，但人并不必然要进入政治关系中，一方面，政治制度不发达会限定某些人作为政治人的功能的发挥；另一方面，即使享有政治权利的人并不必然去享用属于他的政治权利。从这个意义上说，这些人属于非政治阶层。

非政治阶层在任何时代和任何社会都存在。即使在被视为直接民主典范的古希腊城邦的国家，除妇女、外国人和奴隶没资格参与政治生活外，大多数有资格参与的成年平民不出席全体公民会议，“为了保证有足够的人出席沉闷的全体会议，警察用浸过油漆的长绳子把公民赶向普尼克斯山。”公民大会在那里举行。普尼克斯山有18000个席位，当时的平民约三四万人。可见在实行直接民主的古希腊，也存在一个人数众多的非政治阶层。

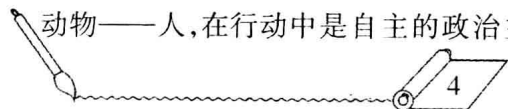
现代社会的多元性使人的需求和发展也呈多元化态势，这就意味着人们的兴趣点也是多元的。在号称“民主完备”的美国和其他一些西方国家，非政治阶层或对政治冷漠的群体是很大的。阿



尔蒙德和维巴的“公民文化”调查证明了这一点。在美国、英国、德国、意大利和墨西哥,被调查者分别为 970 人、963 人、955 人和 1007 人。其中“从不谈论政治”的比例分别为 24%、29%、66% 和 61%;从不关注政治和政府事务的报道的比例分别占 19%、32%、25%、62% 和 44%。谈论政治和关注政府事务的报道是政治参与的主动形式。“说”都懒得说,作为“做”的政治参与,政治冷漠的人数就更多了。自 1972 年以来,美国总统选举的投票分别是:1972 年 63%、1976 年 59%、1980 年 59%、1984 年 60%、1988 年 57%、1992 年略多于 50%。美国国会选举的投票率更低,自 1974 年以来从未超过 50%。资料表明,其他西方国家的情况与美国相差无几。

比较起来,社会主义国家公民的政治积极性远比资本主义国家高。中国人不谈政治的比例很低,而参加投票的比例又很高,一般都在 95% 以上。但是判断一次选举的质量,一是看公民的责任感,二是看公民是否因利益因素而关心选举。调查表明,有近三分之一的选民,在选举中持冷漠态度,投票是为了应付督促他们参加投票的本单位领导,居委会干部以及出于其他原因的考虑。因此,可以肯定地说,无论在什么样的国家,都存在一个政治冷漠群体或无政治阶层。

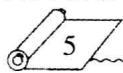
是什么原因影响人们对政治的关心呢?亚里士多德,在他的名著《政治学》中讲,人是天生的政治动物。这句话可以有两种理解:在历时性层面,人,自他诞生之日起,就着手架构使人类合作地生活的社会政治大厦。并且在社会的进程中,不断地修葺和完善,使这座大厦更合理与健全。换言之,人类生活自始就是政治生活。在共时性层面,人类的社会政治生活,总是区分为富有针对性的政治结构;相应于人们的精神生活,人们总在大脑中构想着“政治应当如何”的理想政治;对比于人们的组织化社会生活,人类则总在致力建立一套更健全、更可行的社会政治制度规范,以吻合于人类的行为的重复性的日常性规矩。换言之,人类生活其实就是政治生活。但是,人类的社会政治生活并不是一个透明体。天生政治动物——人,在行动中是自主的政治主体,然而,人要以自己的政



治行为作为认知对象,却难做到举重若轻。合理的认知方法成为合理的解析政治生活的前提条件。

描述政治现象,是一件看似简单实则困难的事情。简单来说,人类社会政治生活历史地环绕在我们身边。政治史借助于可以传布的政治思想,借助于历史学家对历史事件的成功叙述可以为我们仿佛置身其中地感受到。同时,现实政治总在影响我们的行为取向。我们从对他人的同情、对集体的认同、对国家的忠诚等方面,觉察到政治对我们的影响。当今世界,每一个人都在因政治遭遇而喜怒哀乐。有趣的是,越为我们感知和熟悉的事情,常常越为我们所不了解。西谚云“熟知非真知”,中土谓“不识庐山真面目,只缘身在此山中”。社会政治生活内在地是我们生活的一部分,每个行为主体都活生生地在历史的特定时空中活动。粗线条地看,似乎一目了然;仔细地想,确实难明究竟。这就是为什么政治史写了又写,著作浩若烟海,使人还要重探的原因。也就是为什么分析当下政治生活的文献,汗牛充栋,但人们却仍然去深思根源。

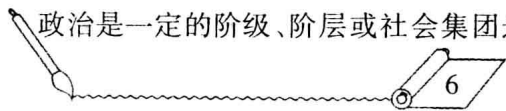
政治太复杂,常使人如坠云里雾中。比如,政治中为人们最感兴趣的活动主体——政治人物,就难以为我们所定评。拿重建中国大一统的秦始皇来说,以统一中国之功奉之者有之,而以专制之弊斥之者更不在少数,人所见到的杰出政治人物,总是一个侧面而已。就算是聪明睿智的天才,也不敢自信自己能够清晰政治是非。所以,就连系统记录中国汉以前历史的史学大师司马迁,自陈为学理想时,以“究天人之际”切入,以“通古今之变”写史,最后却谨慎地讲,目的只在“成一家之言”。这种困难可以描述为:身在政治事件发生之中的人,“不识庐山真面目,只缘身在此山中”;脱出真实历史、真实情景的人,又克服不了“真的历史”与“写的历史”的巨大差距。因此,政治史常常成为记录不完整的史实编纂竞争史。比如在中国,政治争端蜂起的春秋时代,常有贤臣杀暴君的政治事件发生。姑且不说当事人如何敢冒天下之大不韪,起而弑君,就拿后人的观察,争辩中有人指出以臣弑君,违逆了君臣天理,应当毫不留情地谴责来讲,就增加了认知政治事实的道德难度。而辩护者



以为为君不仁,臣下起而诛杀,确实可以大书特书,可以为其确当性欢呼跳跃。即使在认定历史事件有固有规律可寻的历史决定论者看来,要清晰政治是非,也不是轻而易举的。漫长的政治进程,有多少风云突变的政治变迁;悠久的历史活动,有多少不经人意的政治“沉沙”!政治动物要反观自己做了什么,反省自己做成了什么,不是一件容易的事情。

随着时间的推延,政治中的人与事,构成更为复杂。以现代政治而言,自由民主的政治理念,众说纷纭,难以清晰明了地把握;三权分立的制度安排,漏洞甚多,难以保证公民个人的政治权利;而普遍介入的普选方式,仍不完善。看看中国,政治事务的复杂程度并不稍逊于其它任何一个国家。一方面,现实政治先期要着力处理政——经关系。业已进行了近20年的经济体制改革,已走到了产权制度更新的地步。产权改变所涉及的,其实就是财产权利的政治安排。产权改革引发的一系列问题:人民主人翁权利的清晰准确规定,政党、政府、社会团体、公民个人的权利分界,政治体制的理性设计,政治伦理的现代建构,都一股脑地摆到了桌面上来。另一方面,中国又是在背负沉重的政治传统的情况下,开展现实政治活动的。传统明显划分为二:一是三千年古典社会积淀而成的伦理政治文化,二是近四十年的现代政治实践。老传统与新传统,都与当下选择发生紧张关系。一时人们还难以断言哪一个具体政治观念、政治举措是“更值得的”(在价值层面上言),又是“更有效的”(在功利层面上言)。对于政治分析者来说,要紧的是,不被复杂的政治事象迷惑。上佳的选择是寻求合理方法,解读政治。

关于什么是“政治”,作为科学的界说,目前,学术界尚无统一看法。在马克思主义基本观点指导下,参考古今中外的各种解释,我们可以做出一个具体的界定。可以把政治的定义概括为:政治是一定的阶级、阶层和社会集团为实现其利益和目标,运用特殊公共权力(国家、政权),根据一定的原则,整合和协调各种社会关系,使社会纳入一定的秩序,并得到稳定和发展的社会现象;或者说:政治是一定的阶级、阶层或社会集团运用公共权力整合和协调各



种社会关系,使社会纳入一定的秩序,并得到稳定和发展,以实现其利益和目标的社会现象。可以从以下几个方面理解政治。

一、政治是一种社会现象

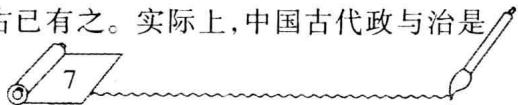
一般来说,政治是人类社会进入“文明门槛”后的一种社会现象。它与经济、文化共同组成社会的三大领域。在古往今来的文明社会历史中,政治是整个文明的一部分,是各个民族都不能离开的社会组成部分。一个民族政治文明发展的状况、程度,既体现了该民族的社会、经济制度,也反映出该民族整个文明的发展程度和水平。

政治现象从其产生时起,便引起人们的普遍关注,社会各阶级、阶层的人们无不对政治发表自己的看法。由于各民族的历史条件不同,各阶级、阶层的社会地位不同,因此对政治的看法也大相径庭。

在西方,政治一词,英文为 politics。原文来自古希腊文的 polis,为城邦之意。politics 按字源说,是 polis 与 tic (science) 合组而成,意为关于城邦的科学。science 一词,按其原意是知识或学问,含有一切有系统的知识的意思。在西方,一般仅指自然科学而言。在 W. C. 丹皮尔所著《科学史》中给科学界定为“关于自然现象的有条理的知识。可以说是对于表达自然现象的各种概念之间的关系的理性研究”。科学和技术是不同的两个概念。作为科学的实际内容,应该不仅包括研究自然现象的自然科学,而且也应包括哲学、语言、历史等人文现象和政治、经济、法律等社会现象。即所谓人文社会科学。

长期以来,西方政治学研究的内容主要是着重对国家问题进行抽象的理性思考,即对国家的起源、本质、制度、机构等范畴和概念进行抽象推理研究。直到上世纪中叶,才由对制度的静态研究发展为着重对政治行为的动态研究。

中国传统对政治的解释,人们常引用《尚书·毕命》“道洽政治,泽润生民”来说明此词古已有之。实际上,中国古代政与治是



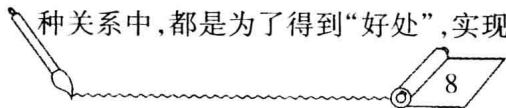
不相同的两个词。有所谓“政者事也，治者理也”的说法。“政”是事务，是静态的，而“治”则是动态的。所谓“以政治之”就是用政治、行政手段来治理。中国古代讲的治道、治理、为政、行政都是这个意思。所以说，在我国传统文化中所谓政治是蕴含于整个社会之中的，是动态的。早在汉代司马谈说到“六家要旨”时就已说过“《易大传》：天下一致而百虑，同归而殊途。夫阴阳、儒、墨、名、法、道德，此务为治也，直所以言之异路，有省不省耳”。（司马迁《史记·太史公自序》）直到近代，孙中山先生也还把政治说成是“管理众人之事”。简言之，在中国，政治的含义就是指治理国家，实际是讲的统治方略、政策和活动等。在我国，政治自古就是动态的“政”，是务实的。这也构成我国政治文化的一大特点。

所以说，政治这种社会现象，既是观点，又是制度，也是行为。政治学在一定意义上说就是一种认识国家、组织国家和管理国家的科学。

二、政治的前提、基础是利益

人本性上是要过社会生活的。马克思说：“人是天生的社会动物”。又说：“社会不管其形式如何，究竟是什么呢？是人们交互作用的产物”。我国的荀子也说：“人力不若牛，走不若马，牛马为用，何也？人能群，彼不能群也”。这些都是说明过有组织的生活是人的自然本性的要求。

在群体生活中，人与人之间便要发生往来，产生各种关系。在马克思主义看来，人们为了生活，首先要从事物质生产，从而形成生产关系。恩格斯在《家庭、私有制和国家的起源》的《序》中曾提出物质生产和人类自身生产的二元观点，对此问题过去曾有过争论。但实际上没有人类的自身延续，何谈物质生产。物质生产的目的还不是为了人类的生存与发展。孔子从人性角度也谈到这个问题，所谓“食、色，性也”。当然，这些实际上是人的自然本性。而人与动物不同之处，主要在于他的社会本性。其次，人们在发生各种关系中，都是为了得到“好处”，实现各自的利益。



在西方,“利益”这个概念的英文为 interest, benefit, 简单说就是得到“好处”,另外,还有权利、兴趣的意思。认为人们的一切行动都是为了得到“好处”、“利益”。

在中国的传统文化中,“利益”也是一个重要问题。义利之辩是我国历史上长期争论的问题之一。各家各派的想法极不一致。儒家表面是反对谈“利”的。孔子就“罕言利”,还说过“君子喻于义,小人喻于利”。孟子更是明确地把仁义与利欲截然对立起来。墨家是讲“利”的,他们主张“兼相爱,交相利”,讲“兴天下之利,除天下之害”。最讲利的主要是法家。其代表人物韩非说得很清楚。他把“趋利避害”说成是人的本性。所谓“安利者就之,危害者去之,此人之情也”。但由于儒学成为文化主体,“讲道德,说仁义”、“重义、轻利”也就成为传统文化的主流思想。

利益实际是人类社会得以连接的纽带,也是人类社会得以进步的驱动器。这个问题是不能回避的。在我国的长期封建社会中,人们在实际生活中,既不能回避利益,但又受儒学影响而羞谈利益。这就造成有的人表面、口头“讲道德,说仁义”、趋义避利,而内心里却是“利欲熏心”,言行不一。同时,还使得人们为了个人,不惜采取各种手段,在竞争中,不是我要比你强,而是把你拉下来。这种观念,实际影响了我国社会的进步。这种情况的形成当然还有其他原因,如小农观念,文化专制等。

人类社会的各种关系实际是纵横交错的利益关系的网络。马克思曾指出“把人和人连接起来的唯一纽带是天然必然性,是需要和私人利益”。恩格斯也说:“每一个社会的经济关系首先是作为利益表现出来。”又说“政治权力不过是实现经济利益的手段。”从纵向讲,构成社会的各部分(阶级、阶层、集团)以及每一个社会成员(个人),利益是不同的;从横向讲,各部分之间、各集团之间、以至个人与个人之间也是各有各自利益的。这就使人们之间存在长远利益和眼前利益,整体利益、共同利益和局部利益,多数人利益和少数人利益,集团利益和个人利益的不同关系。由于人类要过社会生活,整体利益、共同利益就起到维持生活存在的作用。然



而,由于整体、集团和个人之间的利益不同,又造成利益之间的矛盾和冲突。这就是社会需要整合和协调的原因。

三、政治的作用是整合社会,协调矛盾

人们为了过好社会生活,就必须使社会整体化,建立一定的社会秩序。如果人人各行其是,也就不能成其为社会。然而,又由于人们的利益不同,就要产生矛盾、冲突。在阶级社会中,各阶级之间便产生了阶级矛盾。既然存在矛盾,就需要进行协调,使社会不至于在斗争中毁灭。

“整合”就是使全社会各种活动和关系在一定的秩序中结合成为统一整体。“协调”就是使各种矛盾得到调节,矛盾双方关系能得到调整。即使是敌对关系也要得到缓解,不致在“无谓斗争中同归于尽”。所以,“整合”、“调节”、“缓和”的实际内容从根本上说都是要解决利益问题。所谓“协调各种关系”,实际也是协调利益关系。

为了整合与协调社会关系,便需要有一种社会力量。这就是公共权力。这种公共权力一定能够控制整个社会、全体成员。这样社会才能得到整合,各种矛盾才能得到有效的解决。当然,由于矛盾的性质不同,解决的方法和手段也就不同。敌对阶级间的利益是根本对立的,矛盾是很难调和的。敌对的阶级关系只能是一个阶级统治另一个阶级,使其缓和、就范。历史证明,当阶级之间的矛盾不能调和时,或者一个被消灭,由另一个代替;或者二者同归于尽,由一个新的力量代替。

四、政治的目的是社会的稳定和发展

任何一个时代,任何一个国家的统治者(统治阶级的政治代表),为了实现其阶级利益,都希望社会呈有序的状态,使社会按其所既定的目标发展。因此,一切统治者都要求社会的稳定,即所谓“长治久安”。同时,一切统治者也都不希望社会停滞不前,而是要求社会得到进步,得到发展。只有这样统治阶级的利益才能得到

