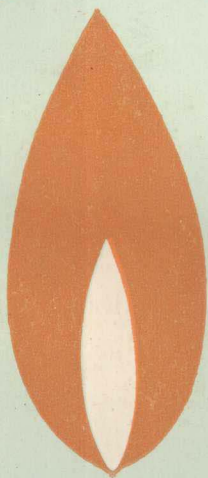


针灸拔火罐应用必备

朱进忠 主编

科学技术文献出版社重庆分社



家庭必备中医丛书

针灸拔火罐应用必备

朱进忠

主编

王晓鹤 王象礼 郭耀康 编著

科学技术文献出版社重庆分社

针灸拔火罐应用必备

朱进忠 主编

科学技术文献出版社重庆分社出版

重庆市市中区胜利路132号

山西省新华书店 发行

太原新华印刷厂 印刷

开本787×1092 1/32 印张4.8 字数104千字

1990年4月第1版 1990年4月第1次印刷

印数 1—12720册

ISBN7—5023—0373—1/R·88 定价：2.64元

前 言

中医、中药在过去的数千年历史中，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献，中华人民共和国成立后，又为人民群众的健康作出了成绩。随着中医、中药教育事业的发展，大量的讲义、专著不断涌现，对中医、中药事业的发展和提高起到了推动作用，但是由于通俗性的普及读物比较缺乏，使中医、中药知识广泛地为广大人民群众，特别是为农村群众所接受方面则有些不足。为了适应广大群众，特别是农村广大群众的需要，在山西省中医研究所朱进忠主任医师主持下编写了这部《家庭应用必备中医丛书》。

《家庭应用必备中医丛书》由13个分册组成。山西中医学院白兆芝、王伟义编写了《中药采集应用必备》；山西中医研究所王象礼、郭耀康、山西中医学院王晓鹤编写了《针灸拔火罐应用必备》；山西中医研究所胡兰贵、眼科医院王旭中编写了《中成药应用必备》；山西中医研究所王象礼、许逸民编写了《单方验方偏方应用必备》；王晓鹤编写了《气功按摩必备》；山西中医研究所刘功钦编写了《饮食疗法必备》；朱进忠、白兆芝、王晓鹤编写了《内科必备》；山西中医学院赵尚华编写了《外科必备》；山西中医学院邢维萱编写了《妇科必备》；山西中医学院苗润田、何懿华编写了《儿科必备》；山西中医研究所王文彩、朱进忠编写了《眼耳鼻喉科必备》；山西中医研究所张友仁、朱进忠编写了《皮科必

备》，山西中医研究所冯伯学编写了《骨伤科必备》。

在编写的过程中，为了便于群众所接受，对其中的部分章节又征求了个别患者的意见，并得到了山西省中医研究所中医理论研究室广大同志的支持和朱彦欣、李庆华的大力协助，特此致谢。

编 者

1990年2月5日

目 录

第一章 经络与腧穴

第一节 经络、腧穴概述	(1)
一、十四经分布概述	(1)
二、腧穴的分类	(3)
三、腧穴的定位	(4)
第二节 手太阴肺经常用穴位	(6)
一、中府	(6)
二、尺泽	(6)
三、列缺	(6)
四、太渊	(6)
五、鱼际	(7)
六、少商	(7)
第三节 手阳明大肠经常用穴位	(7)
一、商阳	(7)
二、合谷	(7)
三、阳溪	(8)
四、偏历	(8)
五、手三里	(8)
六、曲池	(8)

七、臂臑	(8)
八、肩髃	(9)
九、天鼎	(9)
十、迎香	(9)
第四节 足阳明胃经常用穴位	(9)
一、承泣	(9)
二、四白	(10)
三、地仓	(10)
四、大迎	(10)
五、颊车	(10)
六、下关	(11)
七、头维	(11)
八、乳根	(11)
九、梁门	(11)
十、天枢	(11)
十一、水道	(11)
十二、归来	(12)
十三、伏兔	(12)
十四、梁丘	(12)
十五、犊鼻	(12)
十六、足三里	(12)
十七、上巨虚	(13)
十八、下巨虚	(13)
十九、丰隆	(13)
二十、解溪	(13)
二十一、内庭	(13)

(01) 二十二、厉兑·····	(14)
第五节 足太阴脾经常用穴位·····	(14)
(01) 一、隐白·····	(14)
(00) 二、太白·····	(14)
(02) 三、公孙·····	(14)
(03) 四、商丘·····	(15)
(02) 五、三阴交·····	(15)
(15) 六、地机·····	(15)
(12) 七、阴陵泉·····	(15)
(15) 八、血海·····	(15)
(15) 九、箕门·····	(16)
(15) 十、大横·····	(16)
(22) 十一、大包·····	(16)
第六节 手少阴心经常用穴位·····	(16)
(01) 一、极泉·····	(16)
(22) 二、少海·····	(17)
(21) 三、通里·····	(17)
(23) 四、阴郄·····	(17)
(23) 五、神门·····	(17)
(23) 六、少冲·····	(17)
第七节 手太阳小肠经常用穴位·····	(18)
(12) 一、少泽·····	(18)
(21) 二、后溪·····	(18)
(12) 三、腕骨·····	(18)
(12) 四、阳谷·····	(19)
(12) 五、养老·····	(19)

六、小海	(19)
七、肩贞	(19)
八、臑俞	(19)
九、肩外俞	(20)
十、天容	(20)
十一、颧髎	(20)
十二、听宫	(20)
第八节 足太阳膀胱经常用穴位	(21)
一、睛明	(21)
二、攒竹	(21)
三、通天	(21)
四、天柱	(21)
五、大杼	(22)
六、风门	(22)
七、肺俞	(22)
八、心俞	(22)
九、膈俞	(22)
十、肝俞	(23)
十一、胆俞	(23)
十二、脾俞	(23)
十三、胃俞	(23)
十四、三焦俞	(24)
十五、肾俞	(24)
十六、大肠俞	(24)
十七、小肠俞	(24)
十八、膀胱俞	(24)

十九、白环俞	(25)
二十、次髎	(25)
二十一、会阳	(25)
二十二、承扶	(25)
二十三、殷门	(25)
二十四、委阳	(26)
二十五、委中	(26)
二十六、膏肓	(26)
二十七、志室	(26)
二十八、秩边	(27)
二十九、承筋	(27)
三十、承山	(27)
三十一、飞扬	(27)
三十二、昆仑	(27)
三十三、仆参	(28)
三十四、申脉	(28)
三十五、至阴	(28)
第九节 足少阴肾经常用穴位	(28)
一、涌泉	(28)
二、太溪	(29)
三、水泉	(29)
四、照海	(29)
五、复溜	(29)
六、交信	(29)
七、阴谷	(30)
八、大赫	(30)

九、俞府	(30)
第十节 手厥阴心包经常用穴位	(30)
一、天池	(30)
二、曲泽	(31)
三、郄门	(31)
四、间使	(31)
五、内关	(31)
六、大陵	(32)
七、劳宫	(32)
八、中冲	(32)
第十一节 手少阳三焦经常用穴位	(32)
一、关冲	(32)
二、中渚	(33)
三、阳池	(33)
四、外关	(33)
五、支沟	(33)
六、天井	(33)
七、臑会	(34)
八、肩髃	(34)
九、翳风	(34)
十、耳门	(34)
十一、丝竹空	(35)
第十二节 足少阳胆经常用穴位	(35)
一、瞳子髎	(35)
二、听会	(35)
三、悬颅	(35)

四、率谷	(36)
五、阳白	(36)
六、风池	(36)
七、肩井	(36)
八、带脉	(36)
九、维道	(37)
十、居髎	(37)
十一、环跳	(37)
十二、风市	(37)
十三、膝阳关	(37)
十四、阳陵泉	(38)
十五、光明	(38)
十六、阳辅	(38)
十七、悬钟	(38)
十八、丘墟	(38)
十九、足临泣	(39)
二十、侠溪	(39)
二十一、足窍阴	(39)

第十三节 足厥阴肝经常用穴位 (39)

一、大敦	(39)
二、行间	(40)
三、太冲	(40)
四、曲泉	(40)
五、章门	(40)
六、期门	(41)

第十四节 任脉常用穴位 (41)

一、会阴	(41)
二、中极	(41)
三、关元	(41)
四、气海	(42)
五、神阙	(42)
六、下脘	(42)
七、中脘	(42)
八、上脘	(43)
九、巨阙	(43)
十、鸠尾	(43)
十一、膻中	(43)
十二、璇玑	(43)
十三、天突	(44)
十四、廉泉	(44)
十五、承浆	(44)
第十五节 督脉常用穴位	(44)
一、长强	(44)
二、腰阳关	(45)
三、命门	(45)
四、至阳	(45)
五、灵台	(45)
六、身柱	(45)
七、大椎	(46)
八、哑门	(46)
九、风府	(46)
十、百会	(46)

十一、上星	(46)
十二、神庭	(47)
十三、素髻	(47)
十四、水沟	(47)
十五、龈交	(47)
第十六节 经外奇穴	(48)
一、印堂	(48)
二、太阳	(48)
三、鼻通	(48)
四、金津、玉液	(48)
五、牵正	(49)
六、翳明	(49)
七、安眠	(49)
八、百劳	(49)
九、耳尖	(49)
十、定喘	(49)
十一、夹脊	(50)
十二、腰眼	(50)
十三、腰奇	(50)
十四、胃上	(50)
十五、子宫	(50)
十六、牙痛	(50)
十七、十二井	(51)
十八、十宣	(51)
十九、四缝	(51)
二十、八邪	(51)

二十一、二白	(51)
二十二、肘尖	(52)
二十三、百虫窝	(52)
二十四、鹤顶	(52)
二十五、膝眼	(52)
二十六、阑尾穴	(52)
二十七、胆囊穴	(52)
二十八、八风	(53)
二十九、里内庭	(53)

第二章 针灸与拔火罐的方法

第一节 毫针	(54)
一、针刺前的准备	(54)
二、针刺角度与深度	(55)
三、进针法	(56)
四、行针与得气	(57)
五、针刺补泻	(58)
六、留针与出针	(58)
七、意外情况处理	(59)
八、针刺注意事项	(60)
第二节 三棱针	(61)
第三节 灸法	(61)
第四节 拔火罐	(63)
第五节 耳针疗法	(64)

第三章 常见疾病的治疗

第一节 内科疾病	(66)
一、感冒	(66)
二、咳嗽	(67)
三、惊悸、怔忡	(70)
四、呕吐	(71)
五、胃痛	(75)
六、腹痛	(76)
七、泄泻	(77)
八、痢疾	(79)
九、便秘	(81)
十、脱肛	(82)
十一、黄疸	(83)
十二、癰闭	(84)
十三、水肿	(85)
十四、遗精	(87)
十五、阳痿	(88)
十六、头痛	(88)
十七、眩晕	(90)
十八、不寐	(93)
十九、痫证	(94)
二十、癫狂	(95)
二十一、脏躁	(97)
二十二、中风	(97)

二十三、痹证.....	(100)
第二节 妇、儿科疾病	(102)
一、月经不调.....	(102)
二、痛经.....	(103)
三、经闭.....	(104)
四、崩漏.....	(106)
五、带下病.....	(107)
六、胎位不正.....	(108)
七、乳少.....	(109)
八、阴挺.....	(110)
九、急惊风.....	(110)
十、慢惊风.....	(111)
十一、百日咳.....	(112)
十二、疟疾.....	(112)
十三、遗尿.....	(113)
第三节 外科疾病	(114)
一、丹毒.....	(114)
二、风疹.....	(115)
三、疔疮.....	(116)
四、疖腮.....	(117)
五、乳痈.....	(118)
六、肠痈.....	(119)
七、痔疮.....	(120)
八、瘰癧.....	(121)
九、瘰气.....	(122)
十、扭伤.....	(122)