

生命

的
回
归

游
静



shengming de huigui

生命

的
回
归



生命的回归 01

认识的回归.....	8
自然的回归.....	17
自我的回归.....	26



佛教的环保思想 33

克服欲望和贪婪.....	36
纠正幸福的观念.....	42
改变生活的方式.....	47
正确认识人与自然.....	51
培养良好的心态.....	56



佛教的财富观 63

怎样看待财富.....	66
财富与道德修行.....	71
佛教徒能否追求财富.....	76
怎样追求财富	81
合理支配财富.....	89
从物质财富到精神财富.....	94
结束语.....	100



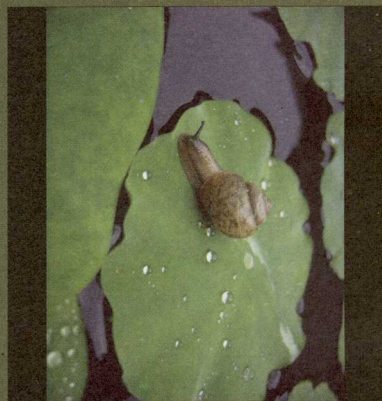
- 人生佛教的提出.....134
- 人生佛教与原始佛教.....138
- 人生佛教的思想特征.....142
- 人生佛教的弘扬情况.....151
- 佛教在当代弘扬中的思考.....157



- 商品经济与寺院清净.....164
- 寺院的经济来源.....169
- 寺院财物的合理使用.....177
- 僧人的经济生活.....183
- 商业社会中的信仰问题.....186



生命的回归



今

天，我要给大家讲的内容是：生命的回归。

生命盛开在我们目光所及的每个角落，使世界充满勃勃生机，使人类社会得以延续并发展。从广义上说，不仅自然界的一切机体都蕴涵着生命力量，甚至星辰和整个星系，也有自身形成、发展及消亡的生命过程。

在一切生命现象中，人生无疑是我们每个人最切身也最关注的问题。人生，简单地说，就是我们从出生到死亡所经历的过程，由生活、生死和生命三个基本部分组成。

通常，人们最关心的就是生活。生活有两个层次，一是基本生存，一是生存质量。

人活着，首先面临的是生存问题。俗话说，“民以食为天”，我们的身体离不开赖以维持正常运转的热量。除了这最根本的一条，家庭开支也是我们每天需要面对，需要解决的。有些人福报大，出生在富有的家庭，财富与生俱来。尤其是中国人，做父母的喜欢为儿女积聚财产，好使自己的孩子一辈子不必为生存奔波。而在一些发达国家，社会福利制度比较健全，基本生存似乎也不成问题。但世界上还有很多人，一生都在为生存而忙碌。天天上班，拼命打工，无非是为稻粱谋，无非是为保障家庭的开支。他们活着的目的非常单纯，单纯到只剩下“生存”两字。

其实，自然界中的动物，空中的飞鸟、海里的游鱼和地上的走兽，它们和人一样，也是为了生存，为了充饥而四处觅食。假如人类也仅仅是为生存而生存，那和动物又有什么区

别？作为每一个生命体来说，生存都是必不可少的基础，但只有人类才会在生存问题得到解决之后，进一步追求生活质量。

在享乐主义盛行的今天，几乎所有人都着眼于物质条件的改善。事实上，改善物质所能给予的帮助，远非我们以为的那么见效。所以，更为内省的人就开始转向精神追求，讲究生活品味的提升，即艺术的生活、宗教的生活。可以这么说，精神生活基于对自身的超越，是人类区别于自然界其他生物所特有的现象。



生命盛开在我们目光所及的每个角落
使世界充满勃勃生机
使人类社会得以延续并发展
从广义上说
不仅自然界的一切机体都蕴涵着生命力量
甚至星辰和整个星系
也有自身形成、发展及消亡的生命过程

学佛的过程
是从缺陷走向圆满的过程
是从痛苦走向解脱的过程
是从认识生命
到彻底改善生命的过程

除了我们共同关心的生活话题，几千年来，一代又一代的哲学家和宗教家都在致力于生死问题的探讨。作为伴随人类一生的两大属性，生和死，既相互否定，又密不可分。

如果将一个人的出生作为人生旅途的起点，那么，从他来到这个世界开始，每时每刻都在接近旅途的终点，在奔向他的末日。正是由于我们的生，带来了无法回避的死亡。正如一位哲人所说的那样：每个生命的经验均以死为方向，这乃是生命

经验之本质。

那么，生从何来，死往何去？依唯物论者的观点：生从父母来。身体发肤受之父母，妈妈生下我，我就有了。而生命的结束，就意味着一切消失——人死如灯灭。死亡作为个体

生命的结束，充分显示了人生的有限。

依一般宗教的普遍看法：人在肉体之外，还有独立的灵魂。人的肉体固然会在几十年后败坏，会受到时间限制，会退出历史舞台。但超然于肉体之外的灵魂是不死的，并将在另一个世界继续得到延续。基督教的教义正是建立在这种对永生的期待上：受到限制的尘世生命在上帝拯救下，分享上帝的生命而获得不灭的新生。在他们虔诚的祈祷中，死亡作为通向天堂



的门户，又意味着新生的开始。

唯物主义者认为，生命是物质的产物，形散则神灭，属于断灭论、一世论。但我们应当认识到，科学方法只能对外部世界进行研究和改造，对于人类自身的认识，却显得力不从心。相对于唯物主义者的结论，宗教家所提倡的两世论，认为生命中有独立不变的灵魂，又落入了常见，同样不是最究竟的。

佛教依据缘起的智慧考察生命现象，提出了三世论，认为生命是相似相续、不常不断的。生命不仅包括了我们的现在，还有着生生不已的过去和未来。我们这期人生仅仅是生命延续中的一个片段。生命像流水，从无穷的过去一直延续到无尽的未来；生命又像铁链，一环套着一环。我们现有的生命形式，仅仅是其中的一片浪花、一个环节。

从唯物论的角度出发，人生的确很短暂。可是从佛法的观点看待人生，我们会发现：人其实是不会“死”的。所谓死，只是一期生命的结束，只是生命形式的改变，但同时也是下一期生命的开始。所以，一个学佛的人，不仅仅要关心现实人生的幸福，同时还要关心未来生命的去向。正是基于对生命的整体关怀，佛陀在获得究竟圆满的解脱后，为娑婆世界的众生开示了有关现世乐、来世乐和涅槃究竟乐的原理。

生活是生命的表现形式，生死是一期生命的开始和终结。但人生最本质的东西，不是生活，不是生死，而是生命。要想改变命运，必须认识生命——

我们的身体来自父母
带着父母给予的遗传基因
而我们的精神
同样有着独立的生命系统
有自身的遗传信息
那就是阿赖耶识中储藏的
无始以来的业因

生命究竟是什么？

诗人说：生命是神圣的谜，是机密的法则。

生物学家说：生命是蛋白质，是氨基酸。

以佛法的观点来看，这些说法都不够完整。作为万物之灵，我们只有以智慧破译出生命的密码，才能更好地认识并利用今生，而不是在对生命的敬畏中采取回避的姿态。

我们的生命由两大系统组成：一是物质系统，一是精神系统。物质就是我们现有的色身，即生物学家所说的，组成我们肉体的那些成分。我们的身体来自父母，带着父母给予的遗传基因。而我们的精神，同样有着独立的生命系统，有自身的遗传信息，那就是阿赖耶识中储藏的无始以来的业因。在生活中我们会发现，相同的父母会生出秉性、天资完全不同的子女，原因是什么？因为每个生命都是带着独立的生命信息来到这个世界，每个生命的起点都不相同。

我经常说，学佛是真正意义上的生命工程。学佛的过程，是生命从缺陷走向圆满，从烦恼痛苦走向解脱自在的过程，也是从认识生命到彻底改善生命的过程。明白了人生是什么，知道了解生命、改造生命的重要性，我们就可以正式开始讨论生命的回归。

我想从以下三个方面对这个问题加以说明。

一·认识的回归

正见因缘因果

就有能力坦然面对种种顺逆境界

正见无常，可以摆脱对永恒的执著

正确面对人世间的一切变化

正见无我、空

则能超越由我执而产生的烦恼





个人的生活中，除了我们赖以生存的最基本的物质条件，能够对我们产生最直接影响的就 是 人 生 观 念，几乎每个人都在它的支配下生活。正确的观念，是建立幸福人生的保障。从哲学意义上说，观念就是我们的世界观、人生观。

我们的观念和 行为是相辅相成的，一方面，观念指导着我们的行为：我们怎样看待世界？怎样看待人生？但同时，观念也来自于经验的积累。可以这么说，我们成长的过程，就是对世界求取认识的过程。遗憾的是，一般人的观念往往是错误的。我们的观念，取决于我们对世界的认识，而这种认识又以感觉为基础。通常，我们总是习惯性地认同自己的感觉，将我们所能觉知的事物和现象当做唯一的真实。那么，我们的感觉是否真的值得信赖呢？事实上，人的感觉是有问题的。



首先，我们的感觉非常迟钝。在嘈杂的环境里，微小的声音会被淹没，使我们无法听清，甚至完全感觉不到。听觉如此，那我们的视觉呢？在黑暗中，即便最亮丽的色彩、最优美的风景也形同虚设。如果不借助于科学仪器，人类所能觉知的范围极其有限：太小的东西我们看不到，需要显微镜；太远的东西我们看不到，需要望远镜……盲人摸象的故事大家都很熟悉，在某种意义上，我们和故事中的盲人并没有太大区别。仅凭我们的肉眼，仅凭我们的感官，我们能看到、能感觉的不过是大千世界所呈现的非常微小的局部，却忽略了它们背后更为巨大的整体和真相。如果我们不能充分了解这一点，而是执著于我们对世界肤浅的认识，那在此基础上产生的观念，其准确度是值得怀疑的。

其次，我们的感觉带有错乱性。自古以来，人们一直以为月有阴晴圆缺。可是，月亮何尝有过阴晴圆缺？我们所生活的地球，每时每刻都在飞快地自转，所谓“坐地日行八万里”，可是我们谁也感觉不到。很长时间内，人们一直将地球作为宇宙的中心，直到16世纪初，哥白尼首次观测到地球在围绕太阳转动。对于那样一个时代而言，他的发现是令人震惊的，是大逆不道的邪说。可以想象，如果我们的认识还是停留在他的时代，大约也很难相信这一和感觉全然不同的事实。

天上的星辰在我们看来，小得似乎可以抓在手中，但天文学家却告诉我们，它们中的许多，比我们的地球要大得多。而其中的一部分，在我们看到的时候，早已不再存在，因为它们

我们总是习惯性地
认同自己的感觉
将我们所能觉知的
事物和现象

当做唯一的真实

那么

我们的感觉是否值得信赖呢

所散发的光芒，需要几十甚至几百年才能抵达我们的视线范围。当我们坐在游船中，感觉两岸青山在缓缓移动，实际上两岸是静止的，那是船的前进误导了我们的视觉；当一支笔插在水中时，看起来像是弯的，那是水的折射欺骗了我们的眼睛……

那么，我们感觉的错乱是否可以通过科学方法得到纠正呢？现在，我们都在高喊相信科学。但过去几百年中，随着科学的进步，每个时代都建构了不同的理论体系作为标准。一些貌似真理的结论，在不断接受新的挑战，在不断被推翻。由此可见，在认识世界的问题上，我们的感觉固然不可靠，而处于发展中的科学也不是绝对真理。

我们对世界的认识，还要受到情绪的影响。当我们喜欢一个人的时候，他的缺点，我们也会视为优点；而当我们讨厌一个人的时候，他的优点，我们却会当做缺点。当我们心情舒畅时，眼前的一切都显得无比美好：阳光格外灿烂、天空格外明朗，树木在向你点头，花朵在向你微笑，小鸟在为你歌唱，蝴蝶在为你起舞……世界到处充满着勃勃生机。而当我们心情受到压抑时，同样的世界却失去了色彩，笼罩在一片沉重的灰色之中。

亲情和血缘，又使我们的认识带有浓厚的感情色彩。在父母眼中，自己的孩子总显得特别重要，时时都牵动着父母的心。而在不相关的人看来，这个孩子和千千万万的孩子不会有任何区别，甚至他在这个世界的存在都是可有可无的。热恋中



我们都在高喊相信科学
但过去几百年中
每个时代都建构了
不同的理论体系作为标准
一些貌似真理的结论
在不断接受新的挑战
在不断被推翻

的男女，彼此把对方看得和自己生命一样重要，对方的一举一动，都能对你构成巨大的欣喜或伤害。对旁人而言，那至多不过是缤纷世界的一段小小插曲。

感觉的片面和情绪的影响，使我们对世界难以产生正确认识。而在一系列颠倒的观念中，名称和实质的混淆，更是我们经常所犯的一个错误。

事物都有名与实两个方面。比如桌子：既有构成桌子的实物，也有定义桌子的名称。那么，名和实究竟是不是同一样东西？不是的。名只是后天的约定俗成，是帮助我们认识事物、区分事物的一个符号。但我们往往不了解这一点，以名为实，并因为对名称的执著，带来了许多不必要的痛苦和烦恼。

在生活中，我们最敏感、最在乎的名是什么？是自己的名字。我们的名字，不过是父母为我们取的一个代号，就像一号、二号那样，没有特定的自性。但我们有了这个代号以后，

就会执著这个代号为我。当我们听别人提到自己名字时，耳朵马上会变得很长：是不是在说我？又在说些什么？如果听到赞叹和恭维，就欢喜；如果听到诽谤和攻击，就难过。对名言的执著，使得我们无法忍受他人的无理谩骂。听到别人骂你是驴、是猪、是笨蛋，就会无比气愤，觉得对方在侮辱你的人格。事实上，驴、猪、笨蛋只是假名而已。如果对一个不懂中文的老外说：你是驴。他根本就不知道你在说些什么，也就不会因此而愤愤不平。

错觉又使我们把虚假的当成是实在的。以佛法的观点来看，存在的万事万物都是因缘和合的假相。比如眼前这张桌子，假如我们用佛法智慧透视一下，就会发现，它只是一大堆材料的组合。这些材料里有木材、铁钉、油漆及人工。由这么一大堆非桌子的条件组成的东西，古人出于使用的方便，为它安立了桌子这个名称。由此可知，桌子的存在并不是独立的。倘若有一天，组成桌子这一家族成员中的任何一位提出辞职或病故，桌子也将随之呜呼哀哉！而桌子，也不是天生的就应当叫做桌子，只是人们称呼它为桌子才是桌子。若是古人称呼它为妖怪，那我们现在看到的桌子，就个个都是妖怪了。如果是这样的话，我们现在听到妖怪一词，就觉得极其平常，更不会谈妖色变。桌子是这样，世上的万事万物也都是同样。

《金刚经》告诉我们：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”存在的一切都是缘起的假相，并没有独立的、固定不变的自性。如果我们对所见一切都如此分析的