

爱对了方法，每个孩子都是最最可爱的亲亲宝贝



和孩子那些纠结的事儿

我的61个亲子教养实验

台湾《中国时报》主

专栏作者

历经访问—实验—专栏的亲身过程

奉上61个最实用的亲子教养实验

为纠结于亲子关系中的你带来最好的纾解秘方

汪咏黛
著



龍門書局

和孩子那些纠结的事儿

我的61个亲子教养实验

汪咏黛 著

龍 門 書 局
北 京

著作权登记号: 01-2010-5996

版权所有 翻印必究

举报电话: 010-64030229; 010-64034315; 13501151303

邮购电话: 010-64034160

图书在版编目(CIP)数据

和孩子那些纠结的事儿: 我的 61 个亲子教养实验 / 汪咏黛著. —北京: 龙门书局, 2010

ISBN 978-7-5088-2746-9

I. ①和… II. ①汪… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 215049 号

责任编辑: 郝明慧 周青丰 / 封面设计: 后声设计工作室

本书简体中文版由台北九歌出版社有限公司授权出版

龍 門 書 局 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

www.longmenbooks.com

中国科学院印刷厂印刷

科学出版社总发行 各地新华书店经销

*

2010年12月第 一 版 开本: 16 (690 × 980)

2010年12月第一次印刷 印张: 11 1/2

字数: 115 000

定价: 25.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

做了才知道

——序《和孩子那些纠结的事儿》

朱台翔

新闻工作者有两种，一种是述而不作，一种是作而不述。前者忠实地记录看到的事或访问到的话，跟孔子作《春秋》一样；后者是名厨易牙的门徒，专事“炒作”，述与不述倒在其次。

而“我的朋友”汪咏黛则在这两类之外，她是“述作兼修”的。

这当然不是说汪咏黛也“作”新闻，而是说她“身体力行”。将近一年的时间，《中国时报》家庭版刊出一系列的“亲密关系”，都是汪咏黛的手笔。这当然没有什么稀奇，报章杂志上满是这种文章；稀奇的是，汪咏黛写的每一个观点、方法，无论是否为采访所得，她都亲身在家里“作”过！

对读者来说，这有两重意义。第一重意义是，读到的绝不会是空泛的理论，因为作者已经把它化为具体的行动了；第二重意义是，读到的绝对不会是错误的讯息，因为作者已经为大家做过“实验”。

对于我而言，这也解了长久的迷惑。作为一个实务教育工作

者，我非常清楚我的主张对父母和教师的重大意义，但我一点也不明白为什么总是有人说我“太理想”。经过和汪咏黛的对话与讨论，我才晓得，肯去做的人和那些只是说说的人有那么大的差别！

汪咏黛和我谈的，不是父母应该如何如何，而是她自己“已经”如何如何，这使得我们之间能够很好地相互了解。比如说，谈到如何与孩子沟通，我建议用录音机把整个过程录下来，之后再和孩子一起听。但这有一个先决条件，就是父母“已经”试着和孩子沟通，不然，录音机要录什么？

但很多人是要先求到一个沟通的方法，才肯放下棍子，其结果就是一手拿着棍子，一面嚷着说“你怎么不肯跟我沟通”。我再说不要打小孩，他们就说我“太理想”。

理想和现实之间所以有差距，不是因为现实不能符合理想，而是因为人们不肯把理想拿出来，到现实中去“做”。

杜威说“从做中学”，并不仅指小孩的学习，也包括“怎样帮小孩学习”。

汪咏黛这本书的目的，就是要让读者“放下”这本书。为什么要放下书呢？放下书，赶紧去做书上所写的事啊！

自序

让亲亲宝贝在爱的环境中成长

汪咏黛

以前，为报社写硬梆梆的短评，觉得责任重大，有一点点成就感，但好像少了些什么。

近年来，专写有关家庭、亲子、两性的“婆婆妈妈”报道和专栏，虽仍觉得责任重大，却有意思多了。

原来，两者的差别在于与读者的互动。

有些妈妈读者直接打电话到报社，告诉我：你写的那些难缠小子的“恶行”，正是我家小霸王所为的翻版。

有些老师读者也会反映：你不唱高调，写出了我们的难处。

或许有些话是溢美之词，但句句都是鼓励。而且，我很高兴他们喜欢文章里“真实”的感觉。

是的，他们看到的不只是一个新闻工作者的报道，更是一个平凡母亲日常碰到的烦恼——我和孩子之间的亲子问题。

我有两个儿子，活泼、好动，而且不笨。虽然还称不上古灵

精怪，不过，“磨娘精”的称号绝对担当得起。

只要孩子想得出来的花样，他俩一样也不会少玩；只要父母吐得出来的苦经，我也一样不比读者少。

信手拈来，就是一则爸妈的“小问题，大烦恼”，然后访问专家，自己先实验一番，再写成报道或专栏……

有效吗？

当然有效，但是，绝非仙丹，一服立即见效。专家的建议良法，是需要一些条件配合的。譬如，父母的耐心、童心，和正确的爱。

这些条件，说来容易，写起来也不难，但是做起来可就叫人“一个头两个大”了！

爱孩子，永远不嫌多，也永远不嫌迟。坐而言不如起而行，这本书里的每一个方法，都值得你我去尝试。

容我借用证严法师的一句话，与您共勉：

有心就有福，

有愿就有力。

祝福每一位为人父母者，好好爱您家的“小菩萨”、“小天使”，让每一位亲亲宝贝都能在爱的环境中成长，并学会爱人。

谢谢每一位成就这本书的人，尤其是不轻易为人写序的朱校长台翔。当然，还有亲爱的读者——您。

目 录 Contents

i / 做了才知道 朱台翔

iii / 让亲亲宝贝在爱的环境中成长 汪咏黛

辑一：学龄前 鞭策不如交心

- 2/ 和孩子的肚子玩空城计
- 4/ 陪伴孩子重质不重量
- 6/ 孩子的气质不能订做
- 8/ 和孩子一起向零食说不!
- 10/ 别舍不得叫孩子做事
- 12/ 请专家代补漏洞
- 14/ 孩子不爱看书怎么办?
- 16/ 孩子撒野，妈妈有何撒手锏?
- 18/ 孩子“黏皮糖”怎么办?
- 20/ 别吵，妈妈有客人
- 22/ 小迷糊是大人教出来的
- 24/ “那儿”也会生病的!

- 26/ 要他听话，先听他说话
- 29/ 怎样扮好儿子的大玩偶？
- 33/ 奶爸秀两下，孩子好贴心
- 35/ 从父母的行为看教养

辑二：学童篇 把客厅当教室，把电视当黑板

- 40/ 家有小学新生
- 42/ 书童妈妈大战小小书生
- 45/ 如果老师不像春风
- 49/ 爱“鸡婆”的父母请放手
- 51/ 孩子的课外教材如何准备？
- 53/ 孩子的心跑到哪儿去了？
- 55/ 爸爸的成绩单
- 57/ 小学生多少零花才够？
- 59/ 教育子女，有请古人与经典
- 61/ 想象的翅膀折断了
- 64/ 轻轻松松去“玩”绘画比赛！
- 66/ 陪孩子玩美术
- 68/ 台湾小霸王撒什么野？
- 73/ 当孩子摆出一张欠揍脸
- 76/ 大人越冷静，事情越圆满

III
目 录

- 78/ 吃糖糖，还是吃棍子？
- 81/ 顶嘴只是为了表达意见
- 84/ 我的孩子是杀人凶手？
- 87/ 你这个粗心大意的孩子
- 89/ 自己开支票，自己兑现
- 91/ 把客厅当教室，把电视当黑板
- 97/ 爱孩子所以代孩子抗议？
- 99/ 怎一个“比”字了得
- 103/ 别亲吻了手心，却让手背挨打
- 106/ 不让亲子关系放暑假
- 109/ 暑假孩子放，作业爸妈做
- 112/ 当家里没大人时
- 115/ 联络不到家长，联络上阎王爷
- 118/ 三只手≠贼
- 122/ 宁愿孩子皮得像只猫
- 126/ 天空的颜色留给孩子决定
- 130/ 为孩子造个出气孔
- 132/ 拉他跳出低潮的井
- 134/ 教我如何不担心

辑三：青少年篇 要他听话，先听他说话

140/ 交女朋友？老爸教你几招！

142/ 性不性由你？由我？

145/ 拉拉手无关同性恋

148/ 上学太逊了！？

150/ 怎样帮助非刘德华不嫁的孩子？

152/ 鞭策不如交心

154/ 他不坏，他是我的朋友

156/ 为什么羔羊会迷失？

159/ 警察先生，您抓错人了

161/ 一把刀斩断老爸爸十四载亲恩

165/ 学生惹火老师，活该“体罚”伺候？

A decorative circular frame with floral and butterfly motifs. The frame is composed of a solid black line with a dotted inner border. It is adorned with various black and white floral designs, including daisies and leaves, primarily at the top-left and bottom-right. A small butterfly is positioned on the right side of the frame.

辑一：学龄前

鞭策不如交心

和孩子的肚子玩空城计

林妈妈瞄一下墙上的钟，叹了口气：安安这半碗饭已经喂了一个半小时。

孩子不肯好好吃饭，一面玩一面吃，或一口饭含在嘴里半天，既不细嚼也不慢咽，一餐饭由热的吃成冷的……真叫妈妈伤透脑筋。这样的孩子即使在幼儿园，也不因为有老师的鼓励或同学的刺激而加快吃饭速度。

台北市立师范学院创造思考中心主任陈龙安，建议老师和父母，多让吃饭慢吞吞的孩子有成就感。

“他吃得慢、吃得少，你只要给他一匙或两匙饭菜就好了。”陈博士说，当孩子一两口吃光，大人立刻收起碗告诉他：“好棒喔，今天你吃得又快、又好，真是好宝宝。”这么简单就吃完一餐，孩子心里会很高兴、轻松，没有了压力就会有成就感，以后再一口、两口地增加，就容易多了。

也许有的孩子不吃这一套，那也不难，陈龙安的法宝是，不

动怒地告诉孩子：“你今天肚子放假，不用吃饭啦！”说到可就要做到，不吃饭得包括所有的点心、零食都不能吃，只给喝白开水和牛奶，“这个时候要‘狠心’一点，要懂得坚持”。

这些鬼灵精的小家伙可聪明得很，如果心一软，就失去原则，父母是一定“斗”不过他们的。反正饿个一两餐绝不会营养不良，辛苦的父母就暂时心肠硬一点吧！

陪伴孩子重质不重量

陆太太快步走出保姆家，小芬的啼哭声愈来愈远，陆太太耳朵却充塞着女儿的哭喊：妈妈不要上班，妈妈不要上班……

陈太太昨天接到儿子幼儿园老师电话，客气地提醒她，能不能抽空陪孩子写写字、唱唱歌。因为小杰的同学炫耀妈妈陪写字，令小杰很伤心，竟然恼羞成怒和小朋友打了起来。

就像陆太太和陈太太一样，因为没时间多陪孩子，许多做了妈妈的职业女性，常常会陷入内疚或要不要辞职的矛盾情绪中。但是，友缘社会福利基金会主任廖清碧表示：“全职妈妈有好多家事要做，不一定陪孩子的时间就比上班族妈妈来得多。”

廖清碧认为职业女性大可不必愧疚，既然出外工作是不可改变的事实，就让自己和孩子欣然接受，而以“重质不重量”的观念来经营亲子关系。

“一晚一个小时，全心陪孩子绝对够了。这个‘陪’，可不是以大人的想法来陪他学英文、教数学或认字，而是真正地陪他玩，

陪他散步，陪他看故事书……陪他做他爱做的事。”

职业女性彭嘉珏，就是一位以“重质不重量”的方法经营亲子关系极为成功的职业妇女。下班回家，她比上班时还忙，既要快手快脚处理家事，又要张罗一家三代吃喝，但她每晚一定空出时间陪孩子看书、画画、逗小狗、讲悄悄话。

亲子教育老师高珮莉强调，每天拨出一些时间陪孩子，是父母一定要下的功夫，千万不要用忙来做借口，否则以后后悔可就来不及了。

孩子的气质不能订做

午餐时，李小姐和同事聊到五岁的老二，竟然一把眼泪一把鼻涕：“我真搞不懂，同样是我生的，为什么哥哥那么听话、好带，弟弟却又皮、又别扭，把人折腾得筋疲力竭，真想把他丢掉了！”

许多父母会感到困扰，为什么同出一个娘胎，教养环境、方式也相同，孩子的养育难易却有那么大的差异？在这里，我要提醒父母，不要忽略一点，每个孩子都有他独具一格的“气质”，如果能掌握孩子的气质差异，因材施教，教养上的困扰就会减轻许多。

目前，一些大型医院都设有儿童心理问题的门诊，他们采用评估儿童气质量表，来协助父母认识自己孩子的“气质”。

通常婴幼儿的气质可归纳为：好养型（安乐型）、难养育型（磨娘精型）和慢吞吞型。妇幼医院儿童心智科分析，“磨娘精型”的孩子好动、不专心、情绪本质偏向负向、易发脾气，父母带起