

灵子 主编



画说

# 生活小窍门

新疆美术摄影出版社  
新疆电子音像出版社



画说

生活小窍门

灵子 主编

新疆美术摄影出版社  
新疆电子音像出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

画说生活小窍门 / 灵子主编. -- 乌鲁木齐:  
新疆美术摄影出版社:新疆电子音像出版社,  
2011.2

ISBN 978-7-5469-1317-9

I. ①画… II. ①灵… III. ①生活 - 知识 - 图解  
IV. ①TS976.3-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第022089号

## 画说生活小窍门

---

|       |                                                |
|-------|------------------------------------------------|
| 主 编   | 灵 子                                            |
| 出版发行  | 新疆美术摄影出版社<br>新疆电子音像出版社<br>(乌鲁木齐市西虹西路36号830000) |
| 总 经 销 | 新华书店                                           |
| 印 刷   | 新疆新华印刷厂                                        |
| 开 本   | 787 mm × 1092 mm 1/32                          |
| 印 张   | 2.875                                          |
| 字 数   | 50千字                                           |
| 版 次   | 2011年3月第1版                                     |
| 印 次   | 2011年3月第1次印刷                                   |
| 书 号   | ISBN978-7-5469-1317-9                          |
| 定 价   | 12.00元                                         |

画说

## 生活小窍门

### 目录



|      |    |
|------|----|
| 对虾选购 | 01 |
| 鸡蛋选购 | 03 |
| 保健食品 | 04 |
| 蘑菇选购 | 06 |
| 鲜奶选购 | 08 |
| 蜂蜜鉴别 | 10 |

|               |    |
|---------------|----|
| 修复刮痕          | 12 |
| 清洗饮水机         | 13 |
| 宠物犬的训练        | 14 |
| 宠物猫的挑选        | 16 |
| 运用哼唱解忧愁       | 17 |
| 微波炉使用         | 18 |
| 电火锅选购         | 20 |
| 科学使用电风扇       | 22 |
| 水龙头巧去黑、清洗浴室镜子 | 23 |
| 选购电冰箱         | 24 |

银饰翻新 26

秋季盆花养护 27

洗螃蟹 28

使小卫生间变大 30

运用盆栽装扮客厅 32

唇妆 33

做菜 34

烹饪蛋类菜肴 36

啤酒炖鲜鱼小窍门 38

水果保鲜 39

选购洗衣机 40

处理头发分叉 42

化清爽少妇妆 44

维护健美皮肤 46

冰冻食品不粘连 48

烹饪肉类 50

巧洗瓶子 51

炖骨头汤 52

巧除呕吐渍 54

清洁床铺 56

清洁水壶污垢 58

舒心悦 60

现代住房卫生标准 62

家装动与静关系 64

巧辩多彩涂料 66

保养家具漆膜 68

燃气热水器常见故障排除 70

家庭理财风险巧分析 72

大学创业步骤 74

画说

生活小窍门

短期存款的技巧 76

四分法储存的技巧 78

如何选择最适合的险种 79

年轻人买房省钱方案 81

茶叶治疗 82

小苏打使用 83

电饭煲省电小窍门 84

电视机省电小窍门 85

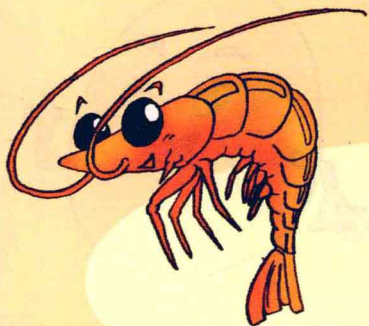
空调省电小窍门 86



## 小窍门

## 对虾选购

选对虾窍门多多，  
下面介绍几种简便易行的方法：

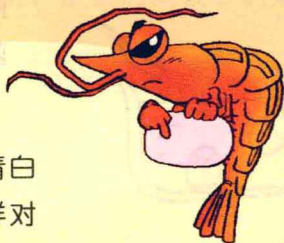


## 1 外形挑选：

新鲜对虾头尾完整，有一定的弯度，虾身较挺。不新鲜对虾的头尾容易脱落或者离开，不能保持其原有的弯曲度。

## 2 颜色挑选：

新鲜对虾皮壳发亮，色青白色，即保持原色。不新鲜对虾的皮壳发暗，原色变为红色或灰紫色。





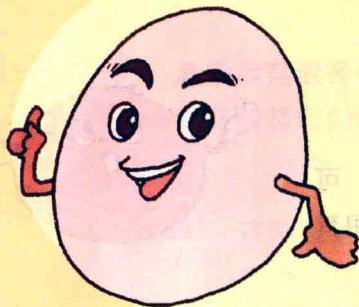
### 3 肉质挑选：

新鲜对虾肉质坚实，细嫩。不新鲜的对虾肉质松软，而且优质对虾的体色因雌雄不同而各异，雌虾微显褐色和蓝色，雄虾微褐而呈黄色。

## 小窍门

## 鸡蛋选购

选对鸡蛋窍门多多，  
下面介绍几种简便易行的方法：

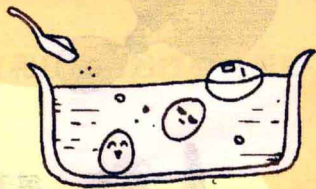


## 1 晃听法：

把鸡蛋放在耳边摇动，鲜蛋没有声音，陈蛋有水声。

## 2 盐水测试法：

先在一盆水中加上一勺盐，使其溶化搅匀，把蛋放入盐水中。若是新鲜蛋会沉入水底；不新鲜的浮在水面；放置时间较长的则半浮半沉。



## 3 清水测试法：

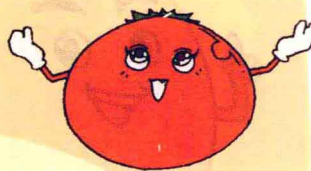
将蛋浸放在冷水中，如果横卧在水里，则表示十分新鲜；如果蛋朝一边倾斜，表示至少已有3天；如直立水中，表示已是陈蛋。



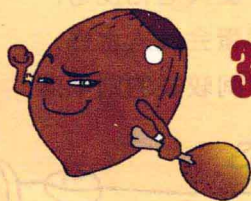
## 保健食物

9种保健食物

- 1 番茄：**番茄里含有的番茄红素，可以降低人类患前列腺癌和其他癌症的危险。



- 2 菠菜：**菠菜里富含含铁和叶酸，可以促进红细胞的合成，能为肌肉提供大量的能量。



- 3 坚果：**坚果像一个小型的营养发动机，其中含有对人体有益的脂肪酸和维生素E。

- 4 燕麦：**每天吃点燕麦可以起到降低胆固醇的作用。

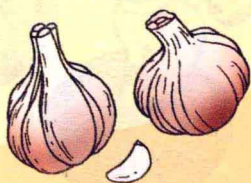
**5 花椰菜：**其中含有很多植物化学因子，可以在癌细胞形成之前将它们消灭掉。

**6 鲑鱼：**这种鱼对于心脏非常有益，还可以抑制与自身免疫系统相关的疾病。

**7 大蒜：**大蒜里含有的植物化学因子对心脏有益。

**8 绿茶：**绿茶内含有的茶多酚是一种健康作用百倍于维生素C的植物化学因子。

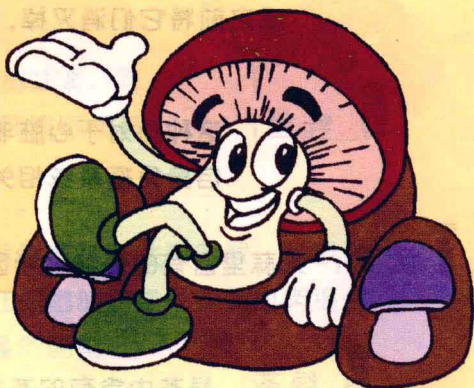
**9 蔓越橘：**其中含有的花青素对心脏和癌症的治疗很有帮助。





## 蘑菇选购

蘑菇选购窍门多多，  
下面介绍几种简便易行的方法：



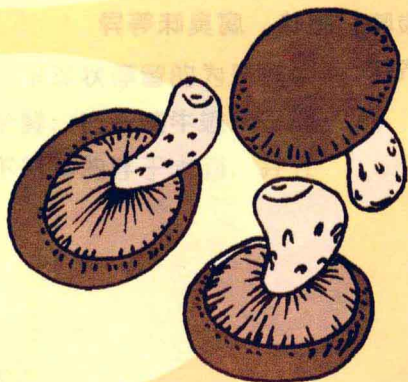
### 1 鉴别：

夏秋季节是野生蘑菇生长旺季，  
一些野生蘑菇营养丰富、味美可  
口。但是，由于有毒蘑菇和食用  
蘑菇外形相似，采食者若缺乏鉴  
别知识，极易造成误食中毒。

## 2 外形挑选:

外形挑选：毒蘑菇一般形状奇特，菇柄细长或粗长，有的像斗笠、人头，菇盖平整，如极毒的细褐鳞蘑菇、珊瑚菌、臭黄菇、毛头乳菇等。也有的菇盖肉质板硬，菇盖与菇梗极易分离，如毒伞、白毒伞、豹斑毒伞等。

一般毒菇多色泽鲜艳，可呈现红、绿、黄、墨、青紫色等颜色，有的破损后易变色。





## 鲜奶选购

鲜奶选购小窍门，  
下面介绍几种简便易行的方法：

### 1 观察法：

新鲜牛奶色泽应洁白或白中微黄，不得呈深黄或其他颜色；奶液均匀，而不应在瓶底出现豆腐脑状沉淀物质。

### 2 闻嗅法：

新鲜牛奶应有乳香味而不应有酸味、腥味、腐臭味等异常气味。



### 3 品味法：

新鲜牛奶应是微带甜酸味融合而成的鲜美滋味，不应有苦味、涩味等异味。

### 4 观察法：

把一滴牛奶滴于指甲，呈球状停留的为新鲜牛奶，如果溜走的则不新鲜；把一滴牛奶滴于清水中能下沉为鲜奶，不新鲜的浮于水面，并立即散开。



## 蜂蜜鉴别

蜂蜜鉴别小窍门，  
下面介绍几种简便易行的方法



**1 色：**真蜂蜜透光性强，呈浅琥珀色而透明，颜色均匀一致，有一种很强的凝重感；劣质蜂蜜混浊而有杂质，间或有泡沫。

**2 香：**真蜂蜜在采收后数月还能散发出特有的蜜香，香浓而持久，开瓶便能嗅到，如香气太浓郁，则可能掺入香精。

**3 味：** 蜂蜜是清爽甘甜的，绝不刺喉。蜂蜜加开水略加搅拌即溶化而无沉淀者为好蜜；劣质蜜不宜溶化，且有沉淀，并带有苦味、涩味、酸味甚至臭味。

**4 浓：** 上等蜂蜜浓度高，流动慢。以一滴蜂蜜放于纸上，优质蜂蜜成珠形，不宜散开，用消毒玻璃棒将蜂蜜挑起，蜂蜜会成丝状，极为细长；劣质蜂蜜不成形，容易散开。

