

朱现民 刘淹清 陈 煦 编

奇效良方

◎作者多年在基层医院从事中医临床工作，对民间单方、验方、秘方掌握较多，有较深的运用体会。作者精心优选的这些方剂来源有民间流传的，有祖传的，有名老中医根据经验总结的，也有个别古方衍化经验证有效的。这些方剂效果显著，取材容易，价格便宜，可供乡村医生和广大群众对症选方，自采自用，同时也可作为临床医生的医疗参考资料。

河南科学技术出版社

奇效良方

朱现民 刘淹清 陈 煦 编

河南科学技术出版社
· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

奇效良方/朱现民,刘淹清,陈煦编. —郑州:河南科学技术出版社,2010.9
ISBN 978-7-5349-4395-9

I. ①神… II. ①朱…②刘…③陈… III. ①验方-汇编-中国 IV. ①
R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 180245 号

出版发行:河南科学技术出版社

地址:郑州市经五路 66 号 邮编:450002

电话:(0371) 65737028 65788613

网址:www.hnstp.cn

策划编辑:马艳茹

责任编辑:邓 为

责任校对:张小玲

封面设计:张 伟

版式设计:栾亚平

责任印制:朱 飞

印 刷:河南省瑞光印务股份有限公司

经 销:全国新华书店

幅面尺寸:170 mm × 240 mm 印张:13.75 字数:240 千字

版 次:2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 次印刷

定 价:29.80 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系。

目录

第一章 内科疾病	(1)
一、感冒（共4方）	(1)
二、咳喘（共8方）	(2)
三、肺痈（共4方）	(4)
四、肺癆（共5方）	(5)
五、喉痹（慢性咽炎、梅核气，共4方）	(6)
六、肠痈（急性阑尾炎，共4方）	(7)
七、心悸（共3方）	(8)
八、胸痹（包括冠心病，共6方）	(9)
九、胸胁腹痛（包括心绞痛、胆囊炎、胆结石等，共6方）	(10)
十、胃脘痛（包括胃、十二指肠溃疡，共12方）	(12)
十一、胃出血（共1方）	(14)
十二、吐酸、嘈杂（共2方）	(15)
十三、噎膈、反胃（共5方）	(15)
十四、呕吐（共3方）	(16)
十五、呃逆（共4方）	(17)
十六、泄泻（共10方）	(18)
十七、痢疾（共8方）	(20)
十八、便秘（共4方）	(22)
十九、黄疸（共8方）	(23)
二十、臌胀（共5方）	(24)
二十一、悬饮（共2方）	(26)

2

六、疮疡（共7方）	(83)
七、脓疱疮（共3方）	(85)
八、发际疮（共5方）	(86)
九、无名肿毒（共2方）	(87)
十、脓疮（共9方）	(87)
十一、缠腰火丹（带状疱疹，共3方）	(89)
十二、湿疹（共20方）	(90)
十三、冻疮（共5方）	(94)
十四、烧烫伤（共8方）	(95)
十五、破伤风（共2方）	(97)
十六、荨麻疹（共8方）	(97)
十七、疣、瘰（共7方）	(99)
十八、秃疮（共2方）	(100)
十九、斑秃（共3方）	(101)
二十、粉刺（共2方）	(102)
二十一、雀斑（共4方）	(102)
二十二、牛皮癣（共8方）	(103)
二十三、顽癣（共7方）	(105)
二十四、鹅掌风（手癣，共6方）	(106)
二十五、脱骨疽（共3方）	(107)
二十六、瘰癧（共8方）	(108)
二十七、附骨疽（包括骨髓炎，共5方）	(110)
二十八、坐骨神经痛（共2方）	(111)
二十九、滑囊炎（共1方）	(112)
三十、鹤膝风（共2方）	(112)
三十一、乳头破裂（共5方）	(112)
三十二、乳癖（共5方）	(113)
三十三、乳痈（共12方）	(114)
三十四、痔疮（共8方）	(117)
三十五、鸡眼（共4方）	(119)
三十六、脚气（共6方）	(120)
三十七、白癫风（共2方）	(121)
三十八、狂犬咬伤（共4方）	(121)
三十九、毒蛇咬伤（共3方）	(122)
四十、虫伤（共6方）	(123)

四十一、扭挫伤（共5方）	（124）
四十二、跌打损伤（共8方）	（126）
四十三、外伤出血（共7方）	（127）
四十四、疝气（睾丸炎，共4方）	（129）
四十五、腋臭（共2方）	（130）
四十六、疥疮（共1方）	（130）
四十七、脚跟痛（包括骨刺、骨质增生，共5方）	（130）
四十八、竹木刺入肉（共2方）	（132）
第三章 妇科疾病	（133）
一、闭经（共6方）	（133）
二、月经不调（共4方）	（134）
三、痛经（共5方）	（135）
四、行经吐衄（共1方）	（137）
五、月经过多（共2方）	（137）
六、崩漏（共7方）	（137）
七、带下病（共10方）	（139）
八、滑胎（习惯性流产，共5方）	（141）
九、胎动不安（共3方）	（142）
十、妊娠腹痛（共1方）	（143）
十一、妊娠恶阻（共4方）	（143）
十二、胎位不正（共1方）	（144）
十三、妊娠小便不利（共1方）	（144）
十四、妊娠咳嗽（共2方）	（145）
十五、难产（共1方）	（145）
十六、产后腹痛（共3方）	（145）
十七、阴户痛（共2方）	（146）
十八、胎衣不下（胎盘滞留，共1方）	（147）
十九、乳汁不通、乳汁少（共4方）	（147）
二十、产后受风（共2方）	（148）
二十一、产后大便难（共1方）	（148）
二十二、产后泻利（共3方）	（148）
二十三、阴痒（共4方）	（149）
二十四、宫颈炎、宫颈糜烂（共3方）	（150）
二十五、产后出血、血晕（共2方）	（151）
二十六、产后头痛（共2方）	（151）

二十七、产后发热（共3方）	（152）
二十八、产后血痹（共1方）	（153）
二十九、回乳（共1方）	（153）
三十、卵巢囊肿（共2方）	（153）
三十一、阴挺（共3方）	（154）
三十二、不孕症（共4方）	（154）
三十三、更年期综合征（共1方）	（156）
三十四、腹部术后腹胀（共1方）	（156）
第四章 儿科疾病	（157）
一、小儿口疮（共9方）	（157）
二、小儿食积（共6方）	（159）
三、小儿腹泻（共9方）	（160）
四、小儿疳腮（共8方）	（162）
五、小儿麻疹（共4方）	（164）
六、小儿发热（共4方）	（165）
七、小儿咳喘（共10方）	（166）
八、小儿贫血（共2方）	（168）
九、小儿遗尿（共7方）	（168）
十、小儿惊风、癫痫（共8方）	（170）
十一、小儿夜啼（共4方）	（172）
十二、小儿解颅（脑积水，共2方）	（173）
十三、小儿脱肛（共8方）	（174）
十四、小儿诸虫（共6方）	（175）
十五、小儿疝气（共3方）	（177）
十六、小儿耳脓（共3方）	（178）
十七、小儿呕吐（共4方）	（178）
十八、小儿哮喘（共1方）	（179）
十九、小儿疳子（共1方）	（179）
第五章 五官科疾病	（180）
一、急性结膜炎（共6方）	（180）
二、内障眼（共3方）	（181）
三、胬肉攀睛（共3方）	（182）
四、夜盲（共4方）	（183）
五、角膜溃疡（共2方）	（184）

六、泪囊炎（共2方）	(184)
七、赤风烂弦（睑缘炎，共2方）	(185)
八、角膜云翳（共2方）	(185)
九、眼底出血（共2方）	(186)
十、眼球疼痛（共2方）	(186)
十一、病毒性角膜炎（共2方）	(187)
十二、暴盲（急性视神经炎，共1方）	(187)
十三、麦粒肿（共2方）	(188)
十四、迎风流泪（共2方）	(188)
十五、目赤不退（共1方）	(189)
十六、鼻渊（慢性鼻炎、副鼻窦炎，共7方）	(189)
十七、鼻出血（共8方）	(191)
十八、酒渣鼻（共3方）	(192)
十九、鼻息肉（共3方）	(193)
二十、中耳炎（共14方）	(194)
二十一、耳聋、耳鸣（共4方）	(197)
二十二、耳内疳肿（共1方）	(198)
二十三、牙疳（共3方）	(198)
二十四、齿衄（牙龈出血，共2方）	(199)
二十五、牙痛（共12方）	(200)
二十六、鹅口疮（包括口腔炎，共7方）	(202)
二十七、失音（共4方）	(204)
二十八、吞咽不利（食管炎，共1方）	(205)
二十九、梅核气（包括咽炎，共6方）	(205)
三十、白喉（共2方）	(207)
三十一、扁桃体炎（共6方）	(207)
三十二、异物刺喉（共3方）	(209)
三十三、骨鲠（共3方）	(209)

第一章 内科疾病

一、感 冒

(一)感冒第1方

【方药】紫苏叶 30 克、白萝卜汁 1 盅。

【制用法】水煎紫苏叶,待煮沸后,加入白萝卜汁再煮沸后服用,每天 2 次。

【功效】发表散寒,理气宽中。

【适应证】伤风感冒。

【备注】此方源自于柴少其医师。

(二)感冒第2方

【方药】霜桑叶 15 克、生姜 15 克、葱根 15 克。

【制用法】水煎服,发汗。

【功效】疏散风热,解表发汗。

【适应证】感冒初起,恶寒发热无汗。

【备注】此方源自于郑祥周医师。

(三)感冒第3方

【方药】黄芪 15 克、白术 9 克、防风 6 克、杏仁 9 克、神曲 9 克、葛根 9 克、薄荷 6 克、甘草 3 克、葱白为引。

【制用法】将药先用水浸泡 1 小时,再用武火煮沸 5 分钟。每天 2 次,饭后温服。

【功效】益气固表,发汗退热,宣肺止咳。

【适应证】年老体虚感冒、头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、恶风、咳嗽等。

【备注】①本方据《世医得效方》中玉屏风散加味而成。②此方源自于常树国医师。

(四)感冒第4方

【方药】茶叶 3 克、红糖 10 克、生姜 2 片。

【制用法】上药放在茶杯内,开水冲泡内服,每天 3 次(上药为 1 次量)。

【功效】发表散寒。

【适应证】风寒感冒初起,头痛、鼻塞、流清涕。

【备注】①避风寒。②若属发热、咽痛、鼻流黄涕的风热感冒时,可将红糖改为冰糖。③此方源自于王智医师。

二、咳 喘

(一)咳喘第1方

【方药】栝楼仁60克、棉籽油120克。

【制用法】先将棉籽油放锅内或勺内烧开,待油面无沫时,把栝楼仁去皮放油内炸黄,1次吃完,服后稍饮开水即可。1~2剂即愈。

【功效】润肺化痰,通便。

【适应证】咳嗽闷气,慢性气管炎。

【备注】此方源自于张德魁医师。

(二)咳喘第2方

【方药】炙麻黄9克、炙罂粟壳9克、炙甘草6克、白果仁9克。

【制用法】水煎服。

【功效】祛痰止咳,敛肺平喘。

【适应证】劳伤咳嗽。

【备注】①服用此方时忌烟、酒100天。②此方源自于王鸿儒医师。

(三)咳喘第3方

【方药】白芥子30克、热参30克、甘遂15克、细辛15克、樟脑4.5克。

【制用法】①先将白芥子、热参、甘遂、细辛分别焙干,研为细末,再加入樟脑,掺匀,装入瓶内密封备用。②调和法:a.将备制药粉用鲜姜汁调和成膏;b.将备制药粉用姜汁、蜂蜜各半调和成膏。③用法:用药膏a少许敷穴位上,胶布固定6小时揭去。再用药膏b贴24小时揭去。主穴:百劳(双)、肺俞(双)、膏肓(双)。喘重取大椎,咳重取天突,痰多取丰隆,气短取膻中。每10天1次,3次为1个疗程。

【功效】温肺化痰。

【适应证】慢性咳嗽,气管炎。

【备注】①此药膏称白芥子膏。②此药用后局部反应:痒、红,起疱较多。少数反应较重,起疱大、多,愈合时间较长(10~30天),一般起疱1周即愈。另有少数病例在贴敷部位引起过敏性皮炎,经久不愈(半年以上),反复发作。偶尔有发热、头晕等全身反应。③此方源自于郭作范、宋松超医师。

(四)咳喘第4方

【方药】芝麻30克、红糖15克。

【制用法】先将芝麻炒至焦黄,再加入红糖搅拌,红糖烊化后倒入碗内,略凉即可服用。上药为1次量,每天3次。

【功效】润肺止咳。

【适应证】感冒咳嗽。

【备注】此方源自于申子澜医师。

(五)咳喘第5方

【方药】红梨1个、生姜适量。

【制用法】将生姜切成丝,红梨去核,然后把姜丝纳入梨内,用细铁丝扎紧,文火烧至皮焦。解开铁丝,去梨皮和生姜。口服,每次1个,每天3~4次。

【功效】温肺止咳。

【适应证】秋冬感冒咳嗽。

【备注】①本方对气管炎和过敏性哮喘尤效。②此方源自于关思友医师。

(六)咳喘第6方

【方药】黄芪20克、党参15克、百合20克、熟地15克、麦冬9克、五味子15克、山萸肉10克、枸杞子15克、陈皮12克、半夏10克、杏仁9克、苏子9克。

【制用法】水煎内服,每天1剂,2次煎服。或做蜜丸亦可。

【功效】补肺肾,平咳喘。

【适应证】老年性慢性支气管炎并肺气肿、肺气虚、肺肾两虚、咳喘、闷气、吐痰等。

【备注】①本方系古方衍化而来,名曰“两交汤”。其理是肺主肃降、肾主蒸化,肺肾相交,则气机通畅。②此方源自于许怀忠医师。

(七)咳喘第7方

【方药】辽细辛3克、猪牙皂9克、苏子12克、白芥子12克、款冬花12克、桑白皮12克、厚朴3克、大黄3克、附子6克、肉桂6克、甘草6克。

【制用法】上药共为细末,炼蜜为丸,共30粒。暑伏开始,每天服1丸,温开水送下。

【功效】止咳平喘,温补肺肾。

【适应证】老年脾肾阳虚型哮喘。

【备注】此方源自于李华医师。

(八)咳喘第8方

【方药】胡桃仁90克、炒杏仁90克、鲜姜90克、细辛15克、炙甘草30克。

【制用法】将上药捣烂,炼蜜为丸,各重3克,每天3次,每次3丸,开水冲服。

【功效】温补肺肾,止咳平喘。

【适应证】气喘,咳嗽,遇寒冷加重,胸闷气短。

【备注】①此方有温肺、止咳、平喘作用。②发热、咽痛者慎用。③此方源自于刘淹清医师。

三、肺 痛

(一)肺痈第1方

【方药】鱼腥草 60 克、苦参 40 克、桔梗 20 克。

【制用法】水煎三汁混合后分 2 次服用,可连服至病愈。

【功效】清热燥湿,宣肺化痰,利咽排脓。

【适应证】肺痈初起。

【备注】①本方治愈肺痈初起患者多例,最少 13 剂,最多 21 剂痊愈。②此方源自于邢春堂医师。

(二)肺痈第2方

【方药】鱼腥草 50 克、鸡蛋 1 个。

【制用法】先将鱼腥草用 1 碗水浸 1 小时后用火煎沸即可,不可久煎,滤去药渣,打入鸡蛋,调和后缓缓服下,如患者正在咯血,药不可太热。以上为 1 天量,可连服 15~20 天。

【功效】清热解毒,消肿排脓。

【适应证】肺痈,咳恶臭脓痰。

【备注】此方源自于张振九医师。

(三)肺痈第3方

【方药】鲜芦根 15 克、鲜茅根 15 克、杏仁 6 克、薏苡仁 12 克、大枣 5 枚、葶苈子 12 克、半夏 6 克、栝楼仁 6 克、栝楼根 9 克、文蛤粉 9 克、海浮石 9 克、桔梗 5 克、薤白 6 克、冬瓜仁 15 克、桑白皮 5 克、桑叶 6 克、炙百部 5 克、炙白前 5 克、花旗参 5 克、炙甘草 0.5 克、甜瓜子 12 克。

【制用法】水煎温服,每天 1 剂,分 2 次煎服。

【功效】化痰排脓,清热止咳,养阴清肺,宽胸理气。

【适应证】肺脓疡,胸痛、咳嗽、吐痰等。

【备注】①忌食辛辣饮食、烟、酒等刺激性食物。②此方源自于李欣荣医师。

(四)肺痈第4方

【方药】金银花 30 克、连翘 10 克、杏仁 10 克、川贝母 10 克、桔梗 10 克、冬瓜子 30 克、薏苡仁 30 克、芦根 30 克、鱼腥草 30 克、炙桑白皮 15 克、炙甘草 6 克。

【制用法】上药为 1 天量,水煎内服,每天 1 剂,分 2 次服。

【功效】清热解毒,化痰排脓。

【适应证】肺脓疡引起的胸痛、咳嗽、吐痰等。

【备注】①本方为献方者治疗肺脓疡胸痛的经验方,临床疗效满意。②忌风寒、辛辣等刺激性食物。③此方源自于赵国岑医师。

四、肺 癆

(一)肺癆第1方

【方药】白及60克、川贝母15克、三七15克、薏苡仁120克。

【制用法】前3味共为细末,分6份备用。取薏苡仁的1/6,煮成稀粥,加上药末内服。每天2次,饭后服用。

【功效】收敛止血,化痰止咳。

【适应证】肺癆(肺结核)所致咳嗽吐痰、咯血、胸痛等症。

【备注】①该方乃献方者40余年临床经验总结,疗效确佳,特别是对空洞型肺结核效果更满意。②忌辛辣及刺激性食物。③此方源自于吴润苍医师。

(二)肺癆第2方

【方药】麦冬90克、百部90克、白及90克、百合90克、川贝母90克、天葵子90克、生牡蛎90克、陈皮50克、旱莲草50克、黑芝麻500克、大枣500克、蜂蜜1000克。

【制用法】上方前8味,共为细末,黑芝麻、大枣切碎,共为蜜丸,每丸9克。每天2次,每次1丸,连服3个月为1个疗程。

【功效】养阴润肺,止咳化痰。

【适应证】各型肺结核,低热盗汗,咳吐痰血。

【备注】①忌腥荤、辛辣、烟、酒、房事。②此方源自于余伦文医师。

(三)肺癆第3方

【方药】广三七30克、怀山药500克、白及60克。

【制用法】共为细末,每服30克,加白糖6克,开水冲服。

【功效】健脾利湿,收敛止血,消肿生肌。

【适应证】肺癆(肺结核),日晡发热,两颊潮红,肺空洞咯血等。

【备注】①忌房事、烟、酒。②此方源自于周国钧医师。

(四)肺癆第4方

【方药】生山药500克、生百部250克、煅牡蛎120克、川贝母60克、胎盘粉60克、白及120克。

【制用法】共为细末,炼蜜为丸,每丸10~15克。每天服3次,每次1丸,饭后服,3个月为1个疗程。

【功效】健脾利湿,养阴清肺,凉血止血。

【适应证】肺癆,干咳,咯血,潮热盗汗,口燥咽干,两颧发赤,胸痛,形体消瘦。

【备注】①忌烟、酒、酸辣、生冷等食物。②此方源自于黄蕴之医师。

(五)肺癆第5方

【方药】白及500克、黑芝麻500克、白糖500克。

【制用法】将白及去杂质,黑芝麻洗净晒干,共研细面,拌入白糖混合均匀。每天早晚各服30克,开水送下。

【功效】敛肺止血,消肿生肌。

【适应证】肺癆(空洞型肺结核),潮热盗汗,咳嗽、胸痛、咯血。

【备注】此方源自于马夫兰医师。

五、喉痹(慢性咽炎、梅核气)

(一)喉痹第1方

【方药】制附子15克、干姜15克、麻黄10克、肉桂5克、细辛6克、桔梗8克、炙甘草15克。

【制用法】水煎服,每天1剂,早晚分服。

【功效】利咽解毒,引火归源。

【适应证】急、慢性咽炎之火烧火燎疼痛,咽中有异物感,咳吐不爽,心烦,易怒。

【备注】①此为献方者临床经验方,1~3剂可治愈。②此方源自于刘淹清医师。

(二)喉痹第2方

【方药】陈皮100克、小茴香100克、山豆根100克、桔梗100克、薄荷100克、蜂蜜300克。

【制用法】上药共为细末,炼蜜为丸,每丸9克。每次1丸,每天2次。

【功效】理气清热,利咽喉。

【适应证】慢性咽炎,咳吐不爽。

【备注】①献方者用本方治疗慢性咽炎收到较好的临床效果。②此方源自于方克广医师。

(三)喉痹第3方

【方药】射干10克、麦冬15克、甘草6克。

【制用法】水煎。每天1剂,早晚分服。

【功效】养阴生津,利咽。

【适应证】慢性咽炎。

【备注】①忌辛辣、刺激性饮食。②此方源自于李桂菊医师。

(四)喉痹第4方

【方药】制半夏15克、厚朴9克、茯苓9克、紫苏叶5克、生姜9克。

【制用法】水煎服,每天1剂。早晚分服。

【功效】行气散结。

【适应证】妇人咽部发堵,如炙肉梗塞,吐之不出、吞之不下,伴有精神抑郁、胸闷不舒等。

【备注】此方源自于黄宝珍医师。

六、肠痈(急性阑尾炎)

(一)肠痈第1方

【方药】红藤30克、败酱草30克、金银花20克、连翘10克、大黄(后下)10克、芒硝(冲)20克、生薏苡仁30克、栝楼仁12克、白及15克、牡丹皮12克、延胡索10克、川楝子10克。

【制用法】水煎服,每天1剂,早晚分服。

【功效】清热解毒,化瘀止痛,消肿排脓。

【适应证】肠痈(热毒型急性阑尾炎),阑尾脓肿,局限性腹膜炎。

【备注】①忌生冷。②此方源自于王全秀医师。

(二)肠痈第2方

【方药】当归25克、赤芍15克、金银花30克、连翘20克、蒲公英30克、牡丹皮10克、桃仁10克、薏苡仁25克、冬瓜子20克、延胡索10克、川楝子10克、黄芩10克、甘草3克。

【制用法】水煎服。

【功效】清热解毒,化瘀止痛。

【适应证】肠痈(热毒型),腹痛剧烈,弥漫全腹。

【备注】①忌辛辣、烟、酒。②此方源自于顾天禄医师。

(三)肠痈第3方

【方药】当归30克、金银花35克、连翘15克、牡丹皮15克、桃仁10克、大黄15克、黄芩10克、青皮10克、制乳香10克、芒硝10克、甘草10克。

【制用法】水煎服。

【功效】清热解毒,化瘀止痛。

【适应证】肠痈(急性阑尾炎),腹肌紧张,壮热自汗。

【备注】此方源自于李幼民医师。

(四)肠痈第4方

【方药】金银花30克、连翘20克、蒲公英30克、天花粉15克、赤芍12克、冬瓜子30克。

【制用法】水煎服。

【功效】清热解毒,利湿排脓。

【适应证】肠痈(急性阑尾炎),心下硬满,大便秘结。

【备注】此方源自于许海方医师。

七、心 悸

(一)心悸第1方

【方药】茯苓15~20克、桂枝10克(或上桂南3克)、炒白术12克、炙甘草5克、防己15克、黄芪15~20克、太子参20克、炒枣仁15克、柏子仁15克、路路通15克、生姜10克、大枣10枚。

【制用法】水煎内服。每天1剂,早晚分服。可连服15~20剂。

【功效】益气养心。

【适应证】风湿性心脏病,心悸、怔忡、短气、微喘,甚则合并水肿、小便不利。

【备注】①此方是在医疗教学实践中,运用《金匱要略》中苓桂术甘汤和防己黄芪汤二方合一,临床加减,行之有效。②此方源自于王现图医师。

(二)心悸第2方

【方药】朱砂1克、猪心(其他动物心脏也可)1个、浮小麦30克。

【制用法】将猪心劈数片,将朱砂放置于内,和小麦同煮,以肉熟为度。吃肉和小麦,适量喝汤。

【功效】养血安神,收敛止汗。

【适应证】心血亏虚所致心慌、失眠、盗汗等症。

【备注】此方源自于李桂菊医师。

(三)心悸第3方

【方药】熟地25克、麻黄5克、桂枝10克、干姜5克、当归30克、赤芍15克、地龙12克、白芥子10克、鸡血藤30克、土鳖虫6克、毛冬青30克、红花15克、丹参30克、生黄芪30克。

【制用法】上药加水适量,浸泡1小时,按常法煎煮2次,滤汁500毫升,早晚分服。

【功效】益气活血,温阳通络。

【适应证】无脉症(多发性大动脉炎);上肢无脉,冷麻疼痛,持物无力;伴有