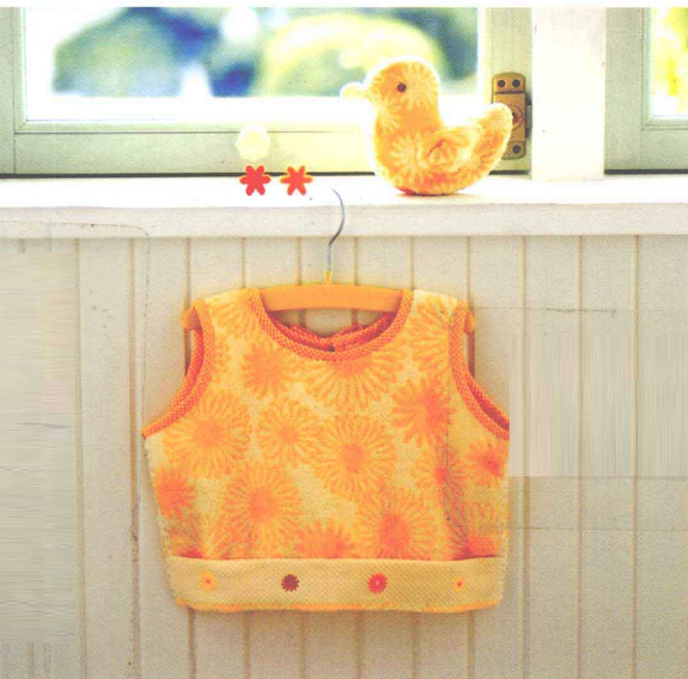


从零开始 学做宝宝服



无需任何手工基础，轻松做出19套适合0—24月婴儿的宝宝服



[日] 高桥惠美子 著
段育文 译

附赠
实物等大纸样
原版引

□ 华文出版社

从零开始 学做宝宝服

〔日〕高桥惠美子 著 段育文 译



华文出版社

图书在版编目(CIP)数据

从零开始学做宝宝服 / (日) 高桥惠美子著; 段育文译. —北京: 华文出版社, 2011.3

书名原文: 基礎からはじめる 赤ちゃん服

ISBN 978-7-5075-3437-5

I. ①从… II. ①高…②段… III. ①童服—服装裁缝 IV. ①TS941.716.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第018982号

北京市著作权合同登记 图字: 01-2011-0385

KISO KARA HAJIMERU AKACHANFUKU © 2010 Emiko Takahashi
Original Japanese edition published in 2010 by Nitto Shoin Honsha Co., Ltd.
Simplified Chinese Character rights arranged with Nitto Shoin Honsha Co., Ltd.
Through Beijing GW Culture Communications Co., Ltd.

书 名: 从零开始学做宝宝服

标准书号: ISBN 978-7-5075-3437-5

作 者: (日)高桥惠美子

译 者: 段育文

责任编辑: 潘 婕

特约监制: 石谨瑜 武 亮

特约策划: 武 亮

特约编辑: 高 楠

封面设计: 韩 捷

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市西城区广外大街305号8区2号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcbs.com.cn>

电子信箱: hwcbs@263.net

电 话: 总编室010-58336255 编辑室010-58336223 发行部010-58336270

经 销: 新华书店

开本印刷: 小森印刷(北京)有限公司

889mm×1194mm 1/24 4.5印张 120千字

2011年4月第1版 2011年4月第1次印刷

定 价: 35.00元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有 侵权必究

本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换



从零开始学做宝宝服

作者◎高桥惠美子

对于初学针线活儿的人来说，手工缝制衣服是最为简单的手法了。

只要会很好地利用毛巾和碎毛巾，就很容易制作小宝宝的衣服和其他小物件了。

选择比较柔软的材料，试着从小东西做起吧。想到既软和又可爱的成果，是不是禁不住暗自欢喜呢！那么，你也从小小的一根针开始动手做吧。

* 手工缝制的基础

手工缝制的工具	6
毛巾和手巾	8
手工缝制课堂	10-15
动手做做看吧 (3种帽子)	40 41-51

宝宝小礼服	16 17-21
背心	22 23-25
奶瓶套和小袋子	26 27-30
罩衫和小短裤	31 32-35
宝宝鞋	36 37-39
连身娃娃衣	52 53-57
成套罩衣和帽子 (2种)	58 59-63
短上衣	64 65-67
上衣和短裤的连体服	68 69-73
小鸭布制玩偶	74 75-76
吃饭时的围兜 (2种)	74、79 77-81
夏季和服式短衣短裤	82 83-87
套衫和帽子	88 89-93
小熊布制玩偶	94 95-97

本书的尺寸

本书中的衣服, 是以参考尺寸表为标准制作的。所有衣服都是唯一尺寸, 从新生儿到24个月大的宝宝, 分别按照不同月龄大小表示出来了, 请选择适合宝宝的尺寸。

月 龄	身高(cm)	体重(kg)
新生儿	50	3
3个月	60	6
6个月	70	8
12个月	80	11
24个月	90	13

* 纸样

98-106



手工缝制的工具

最基本的工具是针、线和剪刀。

除此之外，如果能准备好另外几种方便的小工具，便能制作本书中的所有作品了。



① 剪刀(小型)

剪刀的大小,要保证既能剪线头又能裁剪布料。需要选择比较锋利好用的剪刀。

② 绷针

针头较细、容易穿过布料的绷针,用起来更方便。

③ 手缝针

选择偏细、容易穿过布料,较易使用的“4-3”细针。“4”表示针的粗细,“3”表示针的长度。

④ 手缝线(普通手缝用的棉线)

选择结实、好用的聚酯手缝专用线。由于线头是从右侧出来的,必须保证轻松缝制,不会打结。也可用于固定纽扣。

⑤ 针插

准备好,用于放置针和线。利用碎毛巾布料及毛线等,自己动手制作吧。

⑥ 法国刺绣针(3号针)

刺绣时使用的针。配合⑦的刺绣线使用。

⑦ 刺绣线(moco品牌手缝刺绣线)

选择无光泽、单股的刺绣专用线。用起来会感觉非常自然舒适。

⑧ 穿线器(刺绣线用穿线器)

使刺绣线穿过刺绣针的穿线器。有了它即便很粗的线,也能轻松穿过。

⑨ 穿绳器

可以迅速将丝带或松紧带穿过袋口、腰部、袖口等。

⑩ 记号笔

做标记时不可缺少的工具。其种类有:一段时间后可自然消退颜色的笔、以及可用水或橡皮擦掉颜色的笔,请灵活选择使用。

⑪ 穿线器(穿线)

使穿线变得简单而迅速的小工具。

⑫ 卷尺

在测量尺寸和角度时使用。选择刻度标准的卷尺吧。

● 本书随书附赠

带镜子
+
精美彩色卷尺
可爱针线盒





毛巾和手巾

* 本书中介绍的尺寸，皆为大概尺寸。

* 如果和您手中的毛巾尺寸大小不一致时，请保证领口等地方大小合适，可以适当调整衣服大小。

毛巾

一直以来，与棉布、棉麻、拉毛织物、纱布等布料相比，毛巾除了在编织方法上具有优势以外，其大小也恰到好处。并且，手感舒适、可迅速晾干、使用普通线经过加工赋予新感觉的毛巾，应有尽有。本书中除了使用普通毛巾外，还选择了适合宝宝服装特性的新质地毛巾。

◎中空纤维：中心部位有空隙的线。由于包括空气层，所以轻便柔软舒适。

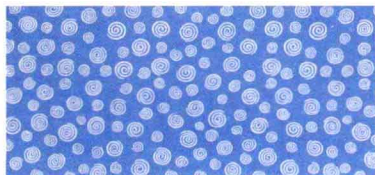
◎微纤维：仅为头发1/100粗细的超级细纤维。吸水性好，速干，不起毛球。

◎无捻线：经过特殊加工，保证线的绒毛和细毛极少。手感好，柔软舒适。

◎有机棉布：使用安全性高的棉花和制作工艺简单的毛巾。

手巾

染有一年四季不同主题图案的布料，让人感觉很亲切。本书中使用长90~98厘米、宽37厘米大小的手巾。最近涌现了不少专门经营手巾的专卖店和商铺，从古典风格到现代时尚风格，其种类数不胜数。



毛巾



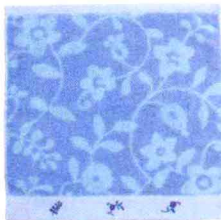
洗脸毛巾

有多种质地和颜色，大小不一。一般宽大约33~35厘米，长大约76~90厘米。晾在毛巾架上，正面有主题设计图案的居多。



小方巾

类似手巾一样，四方形的毛巾，大小多为20~30厘米×20~30厘米左右。注重镶边修饰，在某处嵌有刺绣等装饰的小方巾居多。



客用毛巾

样式基本上和洗脸毛巾差不多。大小为宽大约30~35厘米，长度为洗脸毛巾的一半。有的客用毛巾，在一端的边缘处嵌有刺绣等。



手工缝制课堂

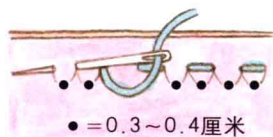
学习手工缝制时，需要掌握5种手缝针法和3种窝边的锁边方法。
为了保证做出来的衣服既结实又舒适，一定要灵活运用不同的手缝针法哦。

※ 其他手缝技巧及要点、纸样的制作方法等，请参考第40~51页。

基本的手缝针法

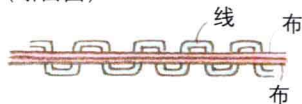
平针缝

手工缝制的基本针法。
连续有节奏地一针一针缝。



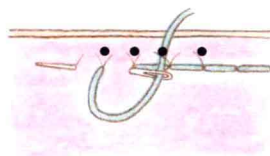
针穿到布背面时，往后拉针线的同时，
左手把布往正面带。相反针穿到正面
一侧时，把布往背面带

(断面图)



回针缝

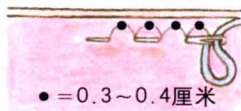
固定丝带、布带和细绳时采用，是
一种相对牢固的针法。注意相等间
距的针眼哦。



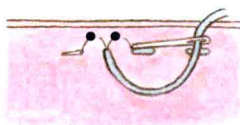
针插回前一个针眼，然后再在往前
找第二个针眼，穿出

倒针缝

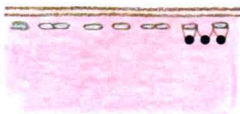
平针缝2、3针后，往回回一针，不断重复。用于缝制需要牢固结实的地方。



1 等间隔用平针缝2、3针

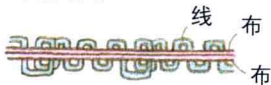


2 往回回一针，再在前方第二个针眼，穿出



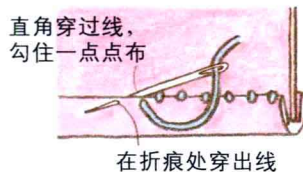
回针缝了的地方，针眼是连续的

(断面图)



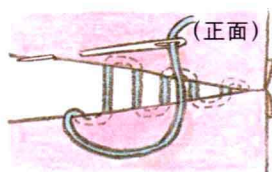
锁边缝

缝制斜裁的布条，或是补花时使用的针法。



藏针法

在缝合回针缝口时使用的针法。里外都看不到针线。

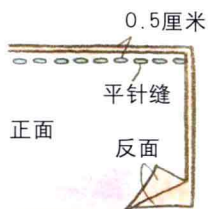




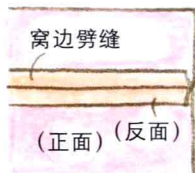
窝边的锁边方法

袋缝

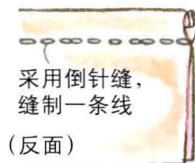
完成窝边的基本手缝针法。



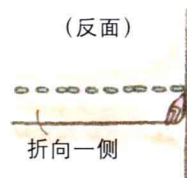
- 1 把布面叠在外面，平针缝



- 2 用熨斗将窝边摊平，或利用大拇指指甲劈开窝边



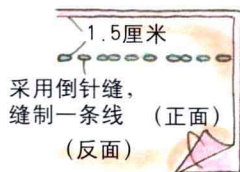
- 3 重新把布面叠在里面，倒针缝



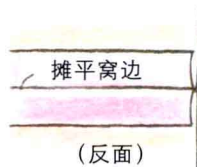
- 4 将袋子形状的窝边折向一侧

双布边缝

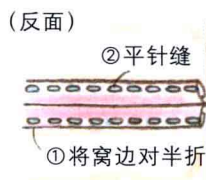
在开衩处等分开窝边的地方常用的手缝针法。



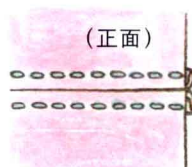
- 1 把布面叠在里面，倒针缝



- 2 用熨斗将窝边摊平，或利用大拇指指甲劈开窝边



- 3 对折窝边，平针缝



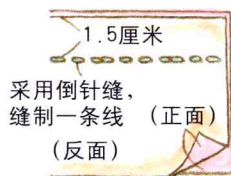
正面出现两条针缝



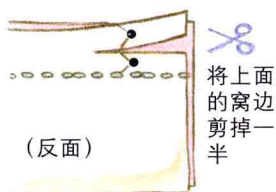


外包缝

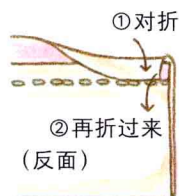
在袖口等要求比较牢固的地方使用。



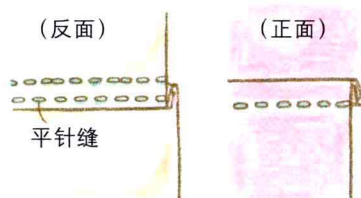
- 1** 把布面叠在里面,
倒针缝



- 2** 把缝线上面的窝边,
剪掉一半



- 3** 将未剪裁的窝边对
折再对折

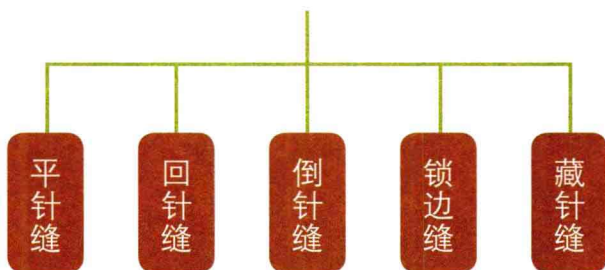


- 4** 把布摊开, 压平窝边, 沿折出
来的边平针缝一条线

 温习一下

你还记得基本的手缝针法和窝边的锁边方法各有哪几种吗?

基本的手缝针法



窝边的锁边方法





用两条洗脸毛巾，制作宝宝小礼服

【新生儿～12个月大的宝宝】

利用纯白毛巾制作，在边缘部分镶上可爱蕾丝花边的宝宝小礼服，既是特殊日子里的漂亮衣服，也适合平常外出时穿，而且一年四季适宜。

选择对肌肤温和的100%棉布料，配上刺绣纽扣，一件完美而自然的作品就诞生了。

