

家

藏

蒙

筌

一
〇

家藏家塾卷九

怔忡驚恐

後學王世鐘小溪氏纂輯 男廷詒 人瑞 訂校

怔忡之病心胸築築振動惶惶惕惕無時得寧者是也此症惟陰虛勞損之人乃有之蓋陰虛於下則宗氣無根而氣不歸源在上則浮感於胸臆在下則振動於臍旁至若驚恐驚從外來而恐由内生經曰精氣併於腎則恐肝血不足則恐大抵怔忡驚恐與夫健忘等病皆由於心虛胆弱以致之也夫人與物之形體皆以心爲主宰也蓋形之至精至粹之處卽名曰心人心形若垂蓮中含天之所賦虛靈不昧之靈性也物之心卽中

心之芽中含天之所生而生生不已之生意也此形若無此心則形無主宰而良性生意亦無着落矣此心若無良性生意則心無所施用不過是一團死肉一枯草木之芽耳蓋人雖動物之貴而其中含良性與一切動物皆同乎天真也天真之氣分而言之爲精氣神故曰以精爲體以神爲用也合而言之渾然一氣故曰天真一氣精神之祖也所以心爲君主之官心主一虛則神無所依此驚悸怔忡健忘之所肇端也然有觸而心動曰驚無驚而自動曰悸悸者即怔忡也其於治法經雖有心脾肝腎之分然上之心氣虛者未有不由于下之精氣水火相濟君相相資治心君者鎮其神治陽明者壯其氣傷腎者宜厚味

治肝胆宜養營驚則安其神而亂之氣可歛恐則定其志而喪失之精可挽或因熱因寒因痰因濕隨症施治不宜鑿也但無論富貴貧賤凡病生於內者難治病起於外者易醫如寒暑濕熱有形之病憂愁思慮無形之疾有形之病可以藥治無形之疾必須喜以勝愁樂以忘憂然後用藥始效且心主神明非他臟可以比諺云心病還將心藥醫患此者苟非養心寡慾返觀內守而恃藥力必無濟矣

硃砂安神丸 治心氣熱煩驚悸怔忡寤寐不安宜以此丸之清

硃砂

另研水飛過五錢

黃連

五錢

當歸

二錢

生地黃

三錢

甘草

二錢

共爲細末甜酒汁浸蒸餅丸如麻子大硃砂

爲衣每服三十九卧時津液下或滾水送下亦可○此方取硃砂光明之體色赤通心重能鎮怯寒能勝熱抑陰火之浮遊爲安神之第一品心若熱配黃連之苦寒瀉心熱也更佐甘草之甘以瀉之心主血用當歸之甘溫歸心血也更佐地黃之寒以補之心血足則肝得所藏而魂自安心熱解則肺得其職而魄自寧也

仁熟散

治胆虛氣怯恐懼不能獨自卧者

栢子仁

槌爛用紙包數層上用熨斗紙去油熨瑱紙數次即淨五錢

熟地

瓦焙乾五錢

紅杞

五錢炒

山藥

五錢

人參

五錢

白茯神

山茱萸

酒洗

甘菊花

各五錢

桂心

二錢半

枳殼麩炒二錢五分右為細末每服三錢許老酒調服

天王補心丹 治思慮過度心血不足怔忡健忘

人參隔紙焙山藥去心炒麥冬去心炒當歸酒洗焙天冬去心焙乾

生地一兩三錢酒洗瓦焙丹參八錢酒拌炒百部焙茯神乳蒸焙甘草蜜炙

菖蒲蜜酒拌炒杜仲酒炒另各六錢五分志肉甘草湯煮晒乾三錢五分白茯苓乳蒸焙

共為末蜜丸桐子大硃砂研細水飛過晒乾為衣臨臥龍眼

肉湯或燈心湯送下六七十丸

寧志丸 治怔忡驚悸或心風癲癇

人參隔紙焙炙仁猪心血炒白茯苓 白茯苓 柏子仁追去油

當歸酒洗志肉酒浸焙乾石菖蒲 真虎珀各五錢硃砂三錢另

乳香瓦焙另研三錢右為末蜜丸桐子大每服五十丸水送下

寧志膏 治因驚失志

人參隔紙焙 杏仁隔紙炒 硃砂水飛另研各五錢 滴乳香錢另研

右為末煉蜜為錠約重三錢薄荷湯化下

加味定志丸 治痰迷心膈驚悸怔忡

人參二兩 白茯苓二兩 志肉製一兩 菖蒲一兩 真琥珀七錢 鬱金七錢

右為末蜜丸硃砂七錢為衣每服五十丸米湯下

溫胆湯 治氣鬱生涎夢寐不寧怔忡驚悸心虛胆怯變生諸症

症

半夏三錢 枳實三錢 竹茹各三錢 陳皮四錢 白茯苓三錢

炙草一錢五分

生薑紅棗水煎服

口或心虛遺精飲

食無味加人參熟地炒仁

志肉製

五味名如味溫胆湯

十四友丸

治驚悸怔忡

人參一兩

黃芪

蜜炙一兩

當歸

一兩

生地一兩

志肉

製一兩

白茯苓

一兩

白茯苓

一兩

杏仁

隔紙炒一兩

阿膠

炒一兩

龍齒

一兩

紫石英

一兩

硃砂

一兩

右為未蜜丸桐子大每服五七十九臨臥紅棗湯送下

養心湯

治思慮過多心虛驚悸不寐等症

歸身二錢

生地二錢

熟地二錢

白茯神 二錢

人參 三錢

麥冬 去心三錢

炙仁 隔紙炒

栢子仁 去洩

炙草 一錢

五味 一錢

健蓮米 三錢

燈心水煎服

許學士珍珠母丸

治肝虛內受風邪臥則魂散而不收狀若驚悸

珍珠母 另研細末二兩

當歸 一兩五錢

熟地 一兩五錢

人參 一兩

白茯神 一兩

炙仁 隔紙

柏子仁 去油一兩
犀角 挫一兩

真沉香 五錢

龍齒 五錢

共為末蜜丸桐子大硃砂為衣每服四

五十丸金銀薄荷湯下方多虛暗對麝香一錢

古有一人患神氣不寧每臥則魂飛揚覺身在牀而神魂離

體驚悸名以迨夕無寐學士曰此肝經受邪遊魂爲變平人
肝未受邪臥則魂歸於肝故神靜而得寐今肝有邪魂不得
歸是以臥則魂飛揚若離體也處此方一月而病悉除此方
用珍珠母爲君龍齒佐之珍珠入肝經爲第一龍齒與肝同
類也龍齒虎睛今人例以爲鎮心藥不知龍齒安魂虎睛定
魄蓋東方蒼龍木也屬肝而藏魂西方白虎金也屬肺而藏
魄龍能變化故魂遊而不定虎能專靜故魄止而有守凡治
魄不寧者宜以虎睛治魂飛揚者宜以龍齒萬物有成理而
不失在乎人達之而矣

茯苓飲子

治痰迷心竅怔忡不止

陳皮錢三

半夏錢三

白茯苓錢三

白茯苓錢三

麥冬去心三錢

沉香錢一

甘草錢一

生薑五片水煎服

補心湯

治驚悸怔忡健忘不寐心血虛而有火者

當歸三錢

白芍二錢

生地三錢

白朮二錢

製志肉錢一

白茯苓二錢

杏仁二錢微炒

麥冬去心三錢

連二錢姜水炒

玄參錢三

川芎一錢

甘草錢一

水煎溫服

鎮心丹

治驚病心氣實者

硃砂飛一兩

龍齒煨一兩

右為末用猪心血三個人竹瀝打米麵糊為丸如芡實大

每服五丸臨臥麥湯下

妙香散 治驚病心氣虛者或夢遺失精鬱結等症

山藥 二兩 人參 隔紙焙 黃芪 蜜炙 製志肉 一兩 白茯苓 一兩

白茯神 一兩 桔梗 二錢 甘草 一錢 神砂 一錢 木香 二錢 另

共為細末每服二錢酒下此方不以瀉火固澁立法但要

神固氣使與神氣相依則自精愈而夢少精秘矣

朱震亨云至秘藏者腎也司疎泄者肝也二臟有相火而其系上屬於心心君火也為物所感則易於動心動則相火翕然隨之雖不交會精亦暗流而滲漏矣所以聖人教人收心養性其旨深矣震亨此論至當其平生精方在補陰以制相火深得內經天以陽生陰長地以陽殺陰藏之旨近世醫者惟知陽生不

家或食之 正 中 驚 李

知陰亦能生惟知陰殺不知陽亦能殺經雖每每指出陽脫陰
脫陽絕陰絕皆令人死奈志迷偏見者不回也卽此一症老年
之人心火動而相火衰不能翕然隨之雖有所夢而無所遺由
此可知震亨用黃柏一味少佐水死石清心丸獨瀉相火而治
中年相火盛夢遺心悸者屢用屢效也

歸脾湯

見補門

治思慮損傷心脾健忘怔忡

不寐

經曰衛氣不得入於陰常留於陽留於陽則陽氣滿陽氣精則
陽盛盛不得入於陰則陰氣虛故目不瞑矣行陽則寤行陰則

審此其常也失其常則不得靜而藏魂所以目不得瞑矣

此經言衛氣不得入於陰而不得卧尚未能盡心腎神交而入陰之至理也蓋心主血而藏神若元陰不足則不能生血血少則神無所依矣夫人之神寤則棲心寐則歸腎故寐則心神棲歸於腎舍矣心虛則神不能歸舍於腎故不能成寐然腎虛則不能藏納心神於舍故寐而不能沉並不能久是以壯年腎強盛則睡沉熟而久老年陰氣衰弱則睡輕微而暫且陰水既虧相火流燥以致神魂散越睡卧不寧故不寐與健忘兩症雖似心病實多由乎腎虛也此心求之理並及以補所遺

●不寐之病有二一曰邪二曰虛如風寒濕熱等邪去其邪則

神安而自愈此不難治惟氣血虛損陰陽不交而神不守舍者實不易醫須患者澄心息慮內觀養神醫者通以補養爲主雖有痰火只可暫爲兼治俟痰火稍退仍須大劑補養久之則營氣足而神志定矣但但知清痰降火而不用補養之劑以善其後鮮有不致誤人者非立法之不善實妄用者之過耳

徐東臯曰痰火擾亂心神不寧思慮過傷火熾痰鬱而致不眠者多矣有因醫水不足真陰不升而心陽獨亢者亦不得眠有脾倦火鬱不得疎散每致五更隨氣上升而發躁便不成寐此宜用快脾解鬱清痰降火之法也○有氣體素盛偶爲痰火所致不得眠者宜先用滾痰丸次用安神丸清心涼膈之類○有

體素弱或因過勞或因病後此爲不足宜用養血安神之類○
凡病後及婦人產後不得眠者此皆血氣虛而心脾二臟不足
雖有痰火亦不宜過於攻治仍當以補養爲君或佐以清痰降
火之藥其不因病後而不寐者雖以痰火處治亦必佐以養血
補虛之藥方爲當也

歸脾湯見補益門治思慮傷脾或健忘怔忡驚悸盜汗寤而不

寐或心脾作痛嗜臥食少及婦女月經不調

仲景酸棗湯 治虛勞虛煩不得眠

棗仁余驚碎 甘草一兩 知母 白茯神

川芎各三錢 生薑水煎服

硃砂安神丸

見怔忡驚恐

治心氣熱不寐亦名安神丸

養心湯

見怔忡驚恐

治思慮過度不寐

補心湯

見怔忡驚恐

治心血虛而有火不寐

新方寧神湯

見怔忡驚恐

治心血不足怔忡不寐等症

人參

麥冬

志

當歸

各三

棗仁

隔綿炒研各三

北味

一

甘草

一

菖蒲

一

白茯神

各三

紅棗三枚劈破龍眼肉五枚去殼水煎服

琥珀不寐丸

治神虛不寐健忘恍惚

真琥珀

羚羊角

性

人參

隔綿焙

白茯神

各二兩

製志肉

甘草

各五

右爲細末猪心血和煉蜜丸芡實