

主审 吕吉云
主编 王永怡 张玲霞 曲建慧

肝硬化逆转与治疗

——专家帮你实现梦想

- 解放军302医院著名专家联合编写
- 肝硬化早期逆转、晚期控制,合理治疗是关键

GANYINGHUA NIZHUAN YU ZHILIAO
——ZHUANJIA BANGNI SHIXIAN MENGXIANG



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

肝硬化逆转与治疗

——专家帮你实现梦想

GANYINGHUA NIZHUAN YU ZHILIAO

——ZHUANJIA BANGNI SHIXIAN MENGXIANG



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

肝硬化逆转与治疗——专家帮你实现梦想/王永怡, 张玲霞, 曲建慧主编.-北京: 人民军医出版社, 2011.1

ISBN 978-7-5091-4290-5

I. ①肝… II. ①王…②张…③曲… III. ①肝硬化-诊疗 IV. ①R575.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第210533号

策划编辑: 马莉 文字编辑: 魏新 责任审读: 黄栩兵

出版人: 石虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290,(010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927301

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/小16

印张: 12.5 彩页2面 字数: 224千字

版、印次: 2011年1月 第1版 第1次印刷

印数: 0001~4500

定价: 30.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

作者简介



王永怡

解放军第302医院主任医师、教授，传染病防治专家。毕业于北京医学院医疗系，并在上海医科大学华山医院专修内科感染病及抗生素专业。

从事传染病专业医、教、研工作近48年。擅长诊治各种肝病及常见传染病。在当前我国肝炎、肝硬化、脂肪肝的中西医结合防治领域独树一帜，对食疗药膳、营养免疫学、护肝保健调养的研究也有较深造诣。

现任《传染病信息》杂志社主编。1995~2009年间曾被聘为卫生部急诊医学培训基地教授、宋庆龄基金会特邀肝病咨询专家、《健康报》全国远程会诊中心传染病专家、北京中医药大学客座教授、全国肝炎治疗研究中心专家委员会委员，中国肝病治疗研究会核心专家、临床高级顾问，《中国医学论坛报——感染专栏》特约主任编委，《医师报》特邀主任编委，飞华健康网特约肝病咨询专家等职。参与编写传染病防治专著17部；主编防治肝病和相关传染病及养生等科普书籍18种。获全军科技进步成果奖9项，国内、军内、其他奖励多项。



张玲霞

全国著名肝病防治专家。1962年毕业于北京医学院医疗系。解放军第302医院文职一级、技术一级、主任医师、教授、博士生导师、专家组成员。中央保

健办会诊专家，1988~1995年任解放军第302医院业务副院长，擅长诊治各种肝病、肝硬化及常见传染病。

从事传染病临床工作47年。近30多年来主要致力于病毒性肝炎的诊、治、防、护，直接参与研究、教学和医疗会诊等工作。具有丰富的临床实践经验和专科造诣。在病毒性肝炎和肝衰竭的救治、妊娠肝炎和母婴垂直传播的阻断防治，以及慢性肝炎发病机制与治疗等方面都作出了重要贡献。


在国内外发表论文百余篇；主编《传染病临床病案分析》《肝炎防治400问(第2版)》《肝炎300问(港台版)》《肝病饮食指南》《现代传染病学》等著作；参与《实用临床传染病学》《急性肝衰竭》等15部专著的编写。

长期承担国家和全军招标的科研课题；获军队科技进步成果一等奖1项，二等奖4项，三等奖8项，四等奖多项；享受政府特殊津贴。曾兼任中华医学会肝病学会副主任委员，北京分会主任委员，解放军传染病与寄生虫病学会主任委员。现任《传染病信息》总编辑，《解放军医学杂志》副总编，多个国家级期刊副主编、常委或编委等职。



曲建慧

解放军第302医院副主任医师，医学博士。1994年本科毕业，2003年博士毕业于第二军医大学，2003年至2005年解放军军医进修学院博士后流动站学习，师从著名肝病专家张玲霞教授。从事肝病临床科研工作15年，以原发性肝癌、病毒性肝炎和肝硬化发病机制和防治为主研方向，具备深厚的科研水平。发表医学论文近30篇，参编专著5部。获军队科技进步三等奖2项。



内容提要

以往人们认为一旦患了肝硬化就是不治之症，近年来国内外研究和临床实践表明，肝硬化如能早期发现并合理治疗，完全能够控制疾病进展，甚至达到肝硬化逆转。编者采用问答、专家提示、常识介绍的方式，结合302医院及编者多年防治肝硬化的经验，介绍了肝硬化的病因、症状体征、诊断治疗方法、中医防治及食疗保健等，针对肝硬化的控制和逆转等问题，解答了人们对肝硬化预后的疑问。本书内容通俗易懂，科学实用，观点新颖，适用于肝炎和肝硬化病人及家属阅读参考。

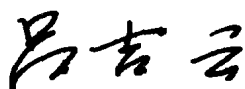
序

过去认为，肝硬化是不可逆转的，一旦诊断肝硬化，可能将伴随一生并不断进展，最终出现各种严重并发症而危及生命；而且不少人也知道“肝炎-肝硬化-肝癌”三部曲进程，认为患了肝硬化，离肝癌也就不远了。因此，人们总是对肝硬化充满恐惧，对治疗前景悲观、绝望，严重干扰了患者的精神状态，影响了生活质量。

其实，肝硬化这种疾病绝非顾名思义那样简单。首先，肝硬化的病因有多种，我国是乙肝大国，乙肝相关肝硬化是我国肝硬化发病的主要原因，同时慢性丙型肝炎、饮酒、自身免疫性肝病、代谢性肝病、脂肪肝等所导致的肝硬化在临床上也不少见；其次，肝硬化的形成一般都存在从炎症、纤维增生到肝硬化逐步发展的过程；再次，肝硬化分为代偿期和失代偿期两个阶段。因此，对于肝硬化患者应该根据其不同病因、不同病程、不同病情进行综合治疗和个体化治疗。特别需要强调的是，近年来不断有研究表明，肝硬化如果得到合理的抗病毒、抗纤维化等治疗，早期完全可以达到逆转，晚期也能控制病情，延缓进展。

王永怡、张玲霞、曲建慧及相关专业专家紧密结合解放军第302医院肝硬化诊疗的临床实践经验，并去粗取精地采集近年来国内外专业会议、研究论文中有关肝硬化防治的新信息，一起撰写了《肝硬化逆转与治疗》一书。该书科学性、实践性、指导性很强，而且形象生动、通俗易懂，必将给肝硬化患者及家属带来诊疗新理念、新进展、新希望。同时也期待锦上添花，业内同行能不断研发新药物、新技术、新方法，使肝硬化治疗不断取得新的突破，为肝硬化患者不断送去新的福音。

解放军第302医院院长



2010年10月

前 言

引起肝硬化的病因很多，不同地区的主要病因也不相同。我国40%~90%的肝硬化与乙型肝炎病毒的携带和持续感染有关；10%~20%可能由丙型肝炎病毒引起。近年来随着国民生活水平和生活方式的改变，酒精性肝硬化及脂肪肝性肝硬化的发病也明显增加。近年发现滥吃中西药物、环境污染、吸入化学毒物等因素所致的肝损害都可成为肝纤维化、肝硬化的病因。自身免疫性肝炎、原发胆汁性肝硬化，以及肝豆状核变性、血色病、 α_1 抗胰蛋白酶缺乏症等遗传代谢病，均可引起肝硬化。随着科学进步和诊断技术的改进，目前认识到过去的“隐源性肝硬化”很可能是由持续性肥胖、脂肪肝、高血压、非胰岛素依赖型(2型糖尿病)糖尿病、中老年人肝脏代谢失调和非酒精性脂肪肝性肝炎发展而来。

肝硬化不仅是肝癌发生发展的基础，而且发展到失代偿期可以出现腹水、肝性脑病、消化道出血、腹膜炎，其他脏器的继发感染、肝肾综合征等难以拯救的并发症，直接危及生命。因此，曾有这样的谚语：“得了肝硬化，阎王请你去作客！”因此认为肝硬化是人生终末期病症，不可逆转。

本书要告诉大家，只要能找出和真正去除早期肝硬化形成的病因，及时配合医师治疗，消除诱因，采取有效治疗措施，早期肝硬化是完全可以逆转的。即使已是中、晚期肝硬化的病人，积极采用中西医结合、内外科协同的治疗措施，也能明显延长生命，使生活质量得到改善，甚至明显提高。

本书以国内外肝硬化防治的最新理论作指导，汇集了权威专家在防治肝炎肝硬化、肝硬化后防癌实践中的最新经验，综合了中西医结合的有效成果，为读者提供了有实用价值和指导意义的很多小知识。本书共分七大部分

200道问答题，都是门诊病人及其家属最常见的需求和提问，从肝硬化的病因、症状、体征、并发症到药物使用和药膳食疗，尽可能做到简明扼要，并使其具有科学指导性，权威实用性，生活知识性；新论述的内容至少在今后10年中有时效性。专家们的提示更是画龙点睛；小贴士的哲理能给你指点迷津，甚至可成为您一生保健、护肝、抗纤、防癌的座右铭。

本书编写专家主要来自解放军302医院，并邀请部分解放军总医院消化内科专家共同完成，各位编者均为本书的出版付出了辛苦的劳动。本书力求在编写的科学性、实用性、指导性方面达到最高水平。如果仍有不当或疏漏之处，还请同行和读者指正。我们相信读者会喜爱本书，并从中获益。

中国人民解放军第302医院

王永怡 张玲霞 曲建慧

2010年10月于北京

目 录

第一部分 肝硬化的一般知识和病因 / 001

1. 肝的外形结构如何? / 001
2. 肝的管道系统有哪些? / 001
3. 什么是肝纤维化?什么是肝硬化? / 002
4. 肝缺血为什么会 导致肝硬化? / 002
5. 肝硬化的主要病因有哪些? / 003
6. 病毒性肝炎导致肝硬化的过程如何? / 003
7. 长期饮酒为什么可发生肝硬化? / 004
8. 药物及毒物也可导致肝硬化吗? / 005
9. 原发性胆汁性肝硬化是什么样的疾病? / 006
10. 淤血性肝硬化是怎么回事? / 006
11. 脂肪肝也能发展为肝硬化吗? / 007
12. 酒精性、非酒精性脂肪肝与肝硬化和肝癌的关系如何? / 007
13. 哪些遗传代谢性疾病可引起肝硬化? / 008
14. 什么是隐源性肝硬化? / 009
15. 肝硬化病人有传染性吗? / 009
16. 如何判断肝炎病人已发生肝硬化? / 010
17. 肝硬化是不可逆转的吗? / 011
18. 肝纤维化/肝硬化发生和逆转的机制是什么?治疗前景如何? / 011
19. 什么样的人容易得肝癌? / 013

第二部分 肝硬化的常见症状和体征, 常见哪些并发症 / 015

20. 肝硬化病人为什么容易疲倦、乏力? / 015

21. 肝硬化病人为什么出现皮肤瘙痒? / 015
22. 肝掌和蜘蛛痣是怎么回事? / 016
23. 肝硬化病人有哪些胃肠道症状? / 017
24. 黄疸与肝硬化有无关系? / 017
25. 有的肝硬化病人为什么会出现头晕、失眠? / 018
26. 肝硬化病人出现走路不稳为什么不可忽视? / 018
27. 患肝硬化时为什么会出现腹胀? / 019
28. 肝硬化病人有哪些皮肤面色改变? / 019
29. 肝硬化病人为什么会有出血倾向? / 020
30. 肝硬化引起贫血的原因有哪些? / 020
31. 肝硬化病人有哪些内分泌失调表现? / 021
32. 肝硬化病人出现腹壁静脉曲张是怎么回事? / 021
33. 肝硬化病人为什么会出现脾大和脾功能亢进? / 022
34. 为什么肝硬化易并发胆道感染?其临床特点如何? / 022
35. 肝硬化病人产生腹水的因素有哪些? / 023
36. 什么是门静脉高压? / 024
37. 肝硬化门静脉高压有哪些临床表现? / 024
38. 肝硬化病人出现黑便说明什么? / 025
39. 肝硬化病人出现胸腔积液是怎么回事? / 026
40. 肝硬化病人为什么容易出现脐疝和股疝? / 026
41. 肝硬化常见并发症有哪些? / 027
42. 肝硬化并发自发性细菌性腹膜炎的诊断及危险因素是什么? / 027
43. 肝硬化失代偿期肠源性内毒素血症对肝病有什么影响? / 028
44. 什么是肝性脑病? / 028
45. 肝性脑病有哪些诱发因素? / 029
46. 肝性脑病的临床表现如何? / 030
47. 肝硬化门静脉高压上消化道出血的病因有哪些? / 030
48. 食管胃底静脉曲张破裂有哪些临床表现? / 031
49. 如何用病理生理特点对肝硬化在治疗时进行分期? / 032
50. 肝硬化病人出现什么情况时应怀疑为肝癌发生? / 033

- 51. 肝肾综合征是怎么回事? / 034
- 52. 肝性脊髓病的临床表现如何? / 035
- 53. 妊娠合并肝硬化有什么危害? / 036
- 54. 老年人肝硬化的临床特点是什么? / 036
- 55. 早期肝硬化恶化时有哪些表现? / 037
- 56. 肝硬化不同分期的临床表现是什么? / 038
- 57. 慢性肝炎/肝硬化患者什么情况下容易发生重型肝炎? / 039
- 58. 肝硬化病人什么情况下需要住院治疗? / 040

第三部分 肝硬化患者的辅助检查及临床意义 / 041

- 59. 肝硬化时肝功能检查相关各项指标的意义是什么? / 041
- 60. 活动性肝硬化的常规化验有何意义? / 042
- 61. 活动性肝硬化在B超上有何表现? / 043
- 62. 查肝纤维化4项标志物有何意义? / 043
- 63. 肝硬化时肝穿刺活检有何价值? / 044
- 64. 内镜检查对肝硬化有何价值? / 044
- 65. 什么是Child-Pugh分级? / 045
- 66. 甲胎蛋白(AFP)检测有何临床价值? / 046
- 67. 如何早期发现肝纤维化? / 048
- 68. 评估肝纤维化、预测肝硬化有无新技术、新方法? / 048
- 69. 当前无创性肝纤维化、肝硬化的理化检验和影像学检查方法有哪些? / 049
- 70. 目前无创性肝纤维化诊断手段有哪些?适用于哪些患者? / 049
- 71. 采用肝脏瞬时弹性测定对肝纤维化、肝硬化的诊断标准如何评估? / 050
- 72. 哪些化验指标对评估肝硬化, 食管静脉曲张有意义? / 050

第四部分 预防、逆转及延缓肝硬化的措施和药物选择 / 052

- 73. 接种乙肝疫苗能预防乙肝肝硬化吗? / 052

74. 注射乙肝疫苗后就不会得乙肝了吗? / 052
75. 肝硬化的治疗原则是什么? / 053
76. 肝纤维化、肝硬化经过有效治疗能够逆转吗? / 054
77. 肝纤维化能够逆转的病理学新观念是什么? / 055
78. 肝纤维化治疗策略是什么? / 055
79. 怎样防止或阻止脂肪肝进展为肝硬化? / 056
80. 治疗老年人肝硬化应该注意什么? / 057
81. 急、慢性肝炎及肝硬化病人经常须服用哪些维生素类制剂? / 057
82. 肝炎、肝硬化病人应该掌握使用维生素A和维生素D的哪些知识? / 058
83. 肝病病人为何经常需要选服维生素B类药物? / 059
84. 肝病病人服用维生素C时应该掌握哪些服药知识? / 060
85. 肝病病人何时选服维生素E制剂? / 061
86. 慢性肝炎尤其是肝硬化病人为何要强调补锌? / 061
87. 肝炎、肝硬化常用的降酶制剂有哪些? / 062
88. 慢性肝炎、早期肝硬化常用哪些利胆、退黄药? / 064
89. 常用护肝药物有哪些? / 066
90. 使用中成药治疗肝病的注意事项有哪些? / 068
91. 常用于治疗肝炎肝硬化的中成药有何特点? / 070
92. 在肝病治疗中哪些中草药具有抗病毒、调节免疫、降酶、退黄、提升蛋白、抗肝纤维化等功能? / 073
93. 治疗肝炎、肝硬化乱用中草药有何危害? / 074
94. 肝炎和肝硬化病人常可选用哪些免疫增强剂? / 076
95. 双环醇治疗肝炎后肝硬化有效吗? / 077
96. 水飞蓟类药物为何亦能治疗肝纤维化, 肝硬化? / 079
97. 六味五灵片对治疗肝硬化有作用吗? / 079
98. 对正在研究中抗肝纤维化、肝硬化的新药如何进行评价? / 080
99. 微生态制剂可用于肝硬化的治疗吗? / 081
100. 益生元类制剂治疗肝硬化有何特点? / 082
101. 复方鳖甲软肝片治疗早期肝硬化为何长盛不衰? / 083
102. 硫普罗宁治疗肝炎肝硬化有何效果? / 084

- 103. 谷胱甘肽在肝病治疗中的药效如何? / 085
- 104. 必需磷脂在肝病治疗中有何作用? / 086
- 105. 肠源性内毒素血症的治疗原则是什么? / 087
- 106. 肝功能减退时如何合理使用抗生素? / 088
- 107. 为什么肝炎病人应慎用降酶药物? / 089
- 108. 晚期肝硬化病人可以服用普萘洛尔(心得安)吗? / 090
- 109. 怎样理解肝炎肝硬化抗病毒治疗的重要性? / 091

第五部分 肝硬化并发症与并发症的治疗 / 092

- 110. 肝硬化应积极预防和治疗哪些并发症? / 092
- 111. 肝硬化合并糖代谢紊乱时如何治疗? / 093
- 112. 肝硬化腹水病人使用利尿药时要注意什么? / 093
- 113. 长期使用利尿药会出现哪些并发症?如何防治? / 094
- 114. 内科如何治疗门静脉高压? / 094
- 115. 肝硬化腹水的分型治疗和进展情况如何? / 095
- 116. 对酒精性与非酒精性肝硬化腹水的治疗要点是什么? / 096
- 117. 难治性腹水的难治原因有哪些?采用腹水浓缩回输的常见并发症有哪些? / 097
- 118. 门静脉高压症手术适应证是什么? / 098
- 119. 什么是内镜硬化剂注射治疗? / 099
- 120. 外科如何降低门静脉压力?方法有几种?在什么条件下进行分流术? / 099
- 121. 外科降低门静脉压选用哪种术式好? / 100
- 122. 食管静脉曲张硬化治疗会影响门静脉高压性胃病吗? / 101
- 123. 肝硬化上消化道大出血的诊断标准是什么?失血量如何判断? / 101
- 124. 对肝硬化并发消化道出血的最佳处理方案如何? / 102
- 125. 肝硬化门静脉高压症病人怎样预防出血? / 104
- 126. 怎样综合评价肝硬化门静脉高压症的外科手术与内科治疗? / 104
- 127. 持续缓慢血浆透析滤过(PDF)治疗重型病毒性肝炎肝硬化有何特点? / 105
- 128. 肝硬化出现重型肝炎时如何治疗? / 105
- 129. 重型肝炎或肝硬化急性上消化道出血、门静脉高压引起的食管和胃底静脉

- 曲张破裂出血时常用哪些新药抢救?有何用药经验? / 107
130. 何谓肝性脑病?什么情况下容易出现肝性脑病? / 109
131. 何谓轻微肝性脑病?其临床意义是什么? / 109
132. 对于肝性脑病临床上一般应如何处理? / 110
133. 肝性脑病时有何用药经验? / 111
134. 出现肝肾综合征时, 临床常如何处理? / 114
135. 肝移植能治疗哪些肝炎相关病人? / 114
136. 对现今肝移植的供肝方法如何进行评述? / 115
137. 肝移植可用于哪些肝硬化病人? / 116
138. 肝细胞移植有什么样的局限性? / 117
139. 肝细胞移植的适应证与作用是什么? / 117
140. 活动性肝硬化病人经影像学检查发现原发性肝细胞癌该怎么办? / 118
141. 针对肝细胞癌都有哪些治疗措施? / 118

第六部分 乙肝肝硬化的临床诊断和抗病毒治疗 / 120

142. 乙型肝炎与肝硬化的关系如何? / 120
143. 乙型肝炎活动性肝硬化有何特点? / 120
144. 乙肝失代偿性肝硬化主要有哪些临床特点? / 121
145. 为什么早期确诊乙肝肝硬化, 必须做肝穿刺检查? / 122
146. 肝纤维化与肝硬化有什么关系? / 123
147. 乙型肝炎肝硬化患者为何要进行抗病毒治疗? / 124
148. 乙肝肝硬化患者如何进行抗病毒治疗? / 125
149. 活动性乙型肝炎肝硬化能否采用 α -干扰素治疗? / 125
150. 拉米夫定治疗肝硬化的作用和效果如何? / 126
151. 如何评价阿德福韦酯对活动性肝硬化的治疗? / 127
152. 用 α -干扰素联合或序贯治疗肝炎肝硬化有效吗? / 128
153. 服用拉米夫定后病毒变异者有何特点? / 128
154. 拉米夫定临床治疗乙肝有何经验介绍? / 129
155. 肝硬化病人采用阿德福韦酯抗病毒的特点如何? / 130

156. 对阿德福韦酯的用药有何经验? / 131
157. 乙肝肝硬化病人可用恩替卡韦抗病毒吗? / 132
158. 新的核苷类药物哪些将会用于肝硬化抗病毒治疗? / 133
159. 核苷(酸)类似物对乙肝肝硬化抗病毒的疗效如何? / 134
160. 使用核苷类药物抗乙肝病毒有何优缺点? / 135
161. 为何要强调个性化治疗? / 136
162. 病毒性肝炎后肝纤维化、肝硬化病人还应遵循哪些综合治疗原则? / 136

第七部分 防治肝硬化的中医辨证治疗与保健食疗 / 138

163. 中医认为肝硬化的病因有哪些? / 138
164. 早期肝硬化实证如何辨证用药? / 139
165. 早期肝硬化的虚证如何辨证用药? / 140
166. 肝硬化中期如何辨别实证与虚证? / 141
167. 中期肝硬化如何辨证用药? / 141
168. 肝硬化晚期如何辨证疾病的虚实? / 141
169. 晚期肝硬化虚实各证常用哪些中药? / 142
170. 肝硬化出现暴黄者如何辨证施治? / 143
171. 肝硬化并发肝性脑病者如何辨证施治? / 144
172. 肝硬化便血如何辨证施治? / 146
173. 肝硬化呕血时如何辨证用药? / 146
174. 对肝硬化及其并发症如何进行保健食疗和防止发生癌变?肝硬化病人应遵循哪些保健原则? / 147
175. 肝硬化病人的营养治疗原则是什么? / 148
176. 肝硬化病人饮食调养中还应注意些什么? / 150
177. 肝硬化病人的一日食谱和一周食谱应如何配膳? / 151
178. 代偿期肝硬化病人高蛋白低钠配膳营养素的计算方法, 举例说明。 / 153
179. 代偿期肝硬化病人为什么宜经常吃梨? / 155
180. 顽固性腹水病人膳食的搭配原则是什么? / 155
181. 肝硬化顽固性腹水病人的一日食谱如何安排? / 156

182. 在家中配膳时, 肝硬化病人如何对肉、禽、鱼、蛋择优而食? / 157
183. 肝硬化病人以鱼为主的均衡膳食应如何组合? / 159
184. 常用食物的热量怎样计算? / 160
185. 肝硬化病人以肉为主的均衡膳食应如何组合? / 161
186. 肝硬化病人以豆制品及豆类为主的均衡膳食应如何搭配? / 163
187. 以牛奶和乳制品为主, 如何组合肝病病人的均衡膳食? / 165
188. 以深绿色蔬菜为主, 肝病病人均衡膳食应如何搭配? / 168
189. 肝硬化兼有贫血的病人可用什么食疗? / 170
190. 肝硬化兼有血小板减少症者可用什么食疗? / 172
191. 肝硬化兼有白细胞减少时该用什么食疗? / 173
192. 肝硬化病人经常失眠可用哪些食疗方? / 175
193. 肝硬化兼有糖尿病者可用哪些食疗? / 176
194. 肝硬化肝癌手术切除后如何食疗? / 178
195. 肝癌放疗后如何食疗调养? / 179
196. 肝癌介入治疗后可采用哪些食疗调养? / 180
197. 肝硬化病人在饮食中如何注意防癌? / 181
198. 肝硬化伴上消化道出血者如何饮食调养? / 183
199. 肝硬化兼有继发性肾衰竭者如何食疗调养? / 184
200. 肝硬化肝性脑病时的食疗原则是什么? / 185