



佛学与现代人

胡百熙 著

西南师范大学出版社

东方出版社

佛学与现代人

西南师范大学出版社

东方出版社

.....
图书在版编目 (CIP) 数据

佛学与现代人/胡百熙著. —重庆: 西南师范大学出版社, 2010.6
ISBN 978-7-5621-4944-6

I. ①佛… II. ①胡… III. ①佛教—研究 IV.

①B948

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第105065号
.....

佛学与现代人

胡百熙 著

责任编辑: 罗静 崔人元

出版发行: 西南师范大学出版社

地址: 重庆市北碚区天生路2号 邮编: 400715

<http://www.xscbs.com>

东方出版社

地址: 北京市朝阳区门内大街166号 邮编: 100706

<http://www.peoplepress.net>

经 销: 全国新华书店
印 刷: 北京画中画印刷有限公司
开 本: 880mm×1230mm 1/32
印 张: 6.875
字 数: 250千字
版 次: 2010年6月 第1版
印 次: 2010年8月 第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5621-4944-6
定 价: 18.00元

致谢

我衷心感谢净空法师，是他协助使这本书得以出版面世。首先，他把佛教理论介绍给我，使我随时有机会观看他讲经说法的录像带，渐渐改变了我对人生的看法；此外，他建议我把佛教知识传播给那些尚未接触佛法的人。假若没有他的鼓励和支持，我定不会想到执笔写本书。

我还要感谢净空法师学生们的支持，特别是钟茂森博士，他活像一本百科全书，对佛教任何主题了如指掌。

我更要感谢林云大师和朱笈立小姐（Crystal Chu Rinpoche）的指点，他们常常向我展示如何把佛教概念应用于日常生活和国际事务。

我特别感谢妻子褍佩兰，以及其他家庭成员对我的理解和耐心。

序

我是在香港出生和成长的中国人，出生于一个富有浓厚中国传统文化背景的家庭。在宗教信仰方面，各个家庭成员总是有绝对的自由。

我的祖父胡翼南（1847～1916年）是清朝末年的作家和思想家。作为一位专注的学者，他的写作范围很广泛，涉及很多主题。在整理出版其著作的过程中，我发现他写了一些关于讨论《涅槃经》的论文。在论文中，他表达了一种必须把佛教的理论与哲学互相平衡、从而构建一种理想社会的观点。我很同意他的观点，但是我的目标没有那样远大。我认为当今世界，特别是西方世界，似乎对何谓佛教有一些误解。在这方面，我坚信必须做点什么来帮助西方人理解佛教的核心价值。我希望通过这本书，借用简单通俗的语言来解释佛教的主旨。

我决定写这本书是出于以下几个原因：

1. 我确信佛教理论是合理的。
2. 我确信能够帮助他人正确认识生命的目的是很有意义的。因此我坚信，弘扬佛法是一件正确而且恰当的事。我清楚在正常情况下，帮助他人明了生命的意义，相比起给予他

人物质上的支持更有意义。

3. 我有信心可以把佛教的概念向国内的年青人及西方人解释清楚。我庆幸今天所处的环境使我有条件和能力做这件有意义的事。

因此，我认为自己成功找到了生活的目的和意义，那就是把余生的时间和精力放在还不了解佛法的人身上，使他们对佛教有初步了解。而这本书正是我朝着这个方向迈进的重要一步。

我接受过专业律师资格的培训，在1990年退休以前，一直在香港从事执业律师工作。

我非常感激介绍佛教给我的两个大师，第一位是林云大师。林云大师是密宗黑教的领导者，致力弘扬佛教，在宗教界获册封为法王。自1984年我认识他以来，依我的观察，林云大师花了毕生的精力在做三件事情：（1）为解决他人的问题提供建议和指导；（2）通过“神通”治愈那些向他求助的人，替他们指点迷津；（3）教授佛教的义理和中华文化。

向林云大师求助的人总是络绎不绝，称颂他、传播通过遵循他的建议而成功的事例也从来没有间断。我对这些故事的真实性没有丝毫的怀疑。尽管没有人能够说得清楚，如果这些人不遵循他的建议会有怎样的结果，但是在“林云大师是非凡寻常”这一点上是毫无异议的。我想林云大师之所以能够获得这种无法解释的智慧，可能是因为他多世的修为，并且因为他本身有能力排除贪瞋痴所致。

林云大师偶尔也做一些正规的讲座，他经常通过小组讨

论的方式来教学。在讨论过程中，虽然他很少涉及某些专门经典，但是他总是能够使学生建立起对佛教的信心。他就是佛教活力和实际应用的象征。不论问他什么问题，林云大师总是马上给你一个恰当的答复来帮助你解决问题。

除了林云大师以外，我很荣幸认识的另一位佛学重量级的大德，他就是享誉世界且受人尊敬的净空法师。写作这本书的过程中，净空法师一直给予我不断的鼓励和协助。

净空法师很可能是在电视镜头前面花了最多的时间为人们讲解佛法的大师。他的讲解清楚明了，深入浅出，他的书法也独具风格。他对各种经论的解说，价值是无法衡量的。不论是对于佛学的初学者而言，还是对于专门从事深入研究佛教的学者而言，都会从中深深受益。

我谈及这两位杰出且令人仰慕的大德，目的是要说明来自完全不同背景和生活方式的大德们，是如何通过不同的方式弘扬佛法。他们代表了佛教中不同的学派。正如上面所提到，林云大师属于密宗黑教，而净空法师则属于净土宗。这些教派绝对认同佛教的主旨，并用大致上相同且各具特色的方法来解释这些主旨，而终极目标都是旨在弘扬佛法，利济众生。

我真诚地希望把佛教介绍给世界各地、特别是西方世界。我相信大家都同意，佛教的终极目标是教导佛教信奉者追求圆满，所谓回归“自性”。在这过程中，希望不同宗派的修行者能够进行富建设性的友好对话和交流，从而互相尊重和包容。

在今天这动荡的世界，我们明显看到宗教对和谐社会既有正面、亦有负面的影响。佛教追求和谐，亦追求完美，但仇恨一天未能化解，是谈不上和谐，更谈不上完美的。基督教也追求完美，其他宗教亦追求完美，希望在未来的岁月，世人都明白不同宗教之间都有着一个共同目标，就是人们如何找到一个最好的归宿。在追求这归宿的同时，希望世人可以和平相处，用智慧化解怨恨，一笑泯恩仇。

胡百熙

前言

我发现佛法引人入胜之处在于它解释了我们日常生活中看到、听到、想到和接触到的广泛事物生灭变异的理论，简单来说，它为生活中任何的疑问给予答案。

那么，怎样才能概括佛教的核心价值呢？首先，作为一个平凡的普通人，我们均或多或少地拥有分辨是非的本能，我们称之为有“良心”。“良心”的最高境界，可与佛教解释的“自性”相比。“自性”是圆满的。但遗憾的是，我们受到无明的影响，产生了贪、瞋、痴“三毒”。三毒不单单蒙蔽了我们的“自性”，同样也遮蔽了我们的良心。佛学就是通过教育，引导人们如何在生活中清除这些毒素，回复我们的“自性”。

佛学清晰解说了宇宙人生的真理，解决了我们人生的各种疑虑，铺设了幸福快乐的人生大道。

在佛学的教学宝库中，大量的教学资料是释迦牟尼^②的弟子根据佛陀在世四十九年的讲法整理而成，这些资料又被称为经典。传统上，中国人对新思想的接受能力比较强，中国历史上的皇帝特别像公元7世纪在位的唐太宗和唐高宗就深深被佛法思想所吸引，支援将各种关于佛教的文献翻译成汉文，为佛法在中土地区的传播作出了重大的贡献。由于先

^② 佛教的创始人释迦牟尼佛出生在公元前6世纪的印度。释迦的意思是能仁，牟尼的意思是寂灭清静。在他出家之前，他是一位王子，名叫乔达摩·悉达多。

祖的无量功德，中国人的子孙后代有了福缘用自己的文字去研修佛法，这也是佛教能在中国这片广大的疆域上遍地开花的主要原因之一。

西方学者是如何研习佛教的呢？除非他们是在斯里兰卡、泰国和尼泊尔等国进行实地研究，否则现代学者都必须借鉴于同代其他学者的研究数据，但这些参考资料是否真确呢？除了从经典和注释查找外，我们很难用其他方法来引证。如果一个人懂汉文，他会发现相对于英语版的佛学文献，汉语版中有更丰富实用的题材。

从现有的典籍来看，特别是那些英语版本，大道理常常被遗失，观点时有偏离，结果，令许多人对佛教产生了偏见。从任何角度来看，即使佛法宗旨被轻微地误解，也会造成佛教表面上的不必要的复杂。

除非强调的中心点是正确的，否则人们会觉得很难接受佛教。本书将把注意力着墨在佛教的大道理上，使佛教变得容易被理解。在这本书中，我提供了很多佛教教学中使用的汉语词汇，并且（在英文版本）也提供了一些汉语常用名词，取材于汉语经典。这些经典中大部分在佛祖灭度后不久就已经存在。我提出这些汉语名词，原因有两个：首先是帮助那些初接触佛法而又懂得汉语的人较容易理解；其次是证明这些经典并非现代发明。

本书是献给初学者中对佛教一点概念都没有的人，但那些认为已了解佛教的人也可以从中受益。如果读者打算花些时间在佛法的研究上，我建议大家阅读净空法师写的著作。我特别推荐以下三本书：

1. 《认识佛教》（净空法师）；
2. 《认识佛教节录》（净空法师）；
3. 《无住生心集》（净空法师讲述）。

这三本书解答了我学佛时遇到的许多疑问，提供了初学佛法的认知平台。过去的五十年，净空法师将毕生的精力献给了佛教传播事业上。他录制了超过数千小时的佛经讲座，涵盖了广泛的佛法教学课题，以《金刚经》为例，净空法师就花了一整年的时间每天开讲解释。而这部经典是在一千多年前就被翻译成汉语版本。

笔者承认所掌握的佛教知识较为肤浅，但得益于净空法师的指导和鼓励，我鼓起勇气为初学者写这本书，我认为自己有责任为推广佛法出一点绵力，也许知识只是皮毛，但绝对坦诚地将所学道尽。尽管我所写的东西较为肤浅，但相信初学者可以由此认识佛法的基本理论。如果想更加深入研修佛法的话，笔者建议大家去阅读上面提到的三本书。当读者打算进行更具体的学习，笔者建议读者选择跟随一位大德深入研究佛学理论，使它在生活中，活学活用。读者们亦可各自选择一本经典去好好学习。净空法师时常教导，学佛需要一门深入，常习熏修。例如研究《金刚经》，如果你耐心地读诵，深入研究经文中微妙教诲的话，成果是肯定的。^③

执笔撰写此书之时，我紧记两大要旨：

- 一、为初学佛者提供入门的基础理论；
- 二、为有其他宗教信仰又希望了解佛教的人提供学习的平台。本书没有要求佛教以外人士转信佛教。

我把本书分成四大部分，第一部分解释了佛教的主

^③ 参阅达拉斯佛教会—净空法师专集的网页：<http://www.amtb-dba.org/Chinese/index.html>。

旨；第二部分解释佛学的重要理论与学佛的方法；第三部分分析了人们对佛教产生误解的原因；第四部分展望佛教未来的发展，特别在佛教传播与世界和平的关系的论题上会着墨更多。

指点迷津的地图

为了把读者引向学佛的正确道路，我想把这本书比作一幅包含了旅游者指南的地图。这幅地图完善地具有图例、注意事项，标明了你想游览的目的地的方位。试想像你是个正在运用地图的旅游者，你的目的地可以看作是河对岸的某个地方，也可喻意为你人生的目标。

你可以在地图上看到你的位置。在你到达渡河码头之前，你必须穿过各类崎岖的山丘和陡峭的斜坡。为了给使用地图的旅行者提供一个指南，还会介绍途中的森林、溪流、山水、地形以及穿越这个地区可能遇到的危险。假若你在途中遇到困难，此时这幅地图便会提供一些有关键性的建议。

第2章中所阐述的佛教核心，就如每个旅游者的目的地。回复“自性”就是我们的目的。佛教的因果关系向我们展示，要达到回复“自性”，就必须付出时间和努力，而过程一定是很漫长。每当我们因自己的短视、无知、疏忽、傲慢和鲁莽造恶业，伤害了自己，便会因此延长我们到达目的地的时间和路程。这个过程有如一个人需要经历轮回，甚至可能经历另一种生命形式的痛苦。造善业会使我们向目的地迈进重要的一步。显然，通往目的地的旅程或许不止一生一世。

第4章解释了为什么有些人较另一些人幸运。可以这样说，不幸的人就如那些跌倒并伤害了自己的人。这可以通过他们前生错误的行为得到解释。如果一个人因为自己的贪瞋痴而伤害了自己，他需要调整心情并竭力继续通往目的地的旅程。学佛的裨益（在第5章中论述）就如同一个愿意运用地图的人所获得的益处，学佛显然会对我们有很大的帮助。

第6章论及的修行纲领，就像一项建议，为你指引前路。这里所提供的是一条可行的路线，绝不是唯一的路线。

在第11章论及的“六波罗密”也起同样的作用，这是另一条学佛的路线，殊途同归。

第7章谈及佛门经典，目的是为你提供学习的参考数据，翻阅这些经典可给你充足的信心，坚信自己走在正确学佛的道路上。

“四圣谛”（第8章）和“八正道”（第9章）教导我们如何处理不同的境遇。这好比为你提供了一个指南针或照明灯，这样便可确保不论你处于黑暗中还是恶劣天气之中都能找到正确的路。

“缘起法”（第10章），“空”（第16章），“三法印”（第17章），“一合相”（第18章）都是佛教中重要的概念。对于这些概念，初学者或会难以掌握，但是对于提升对佛教的理解很有帮助。虽然理解这些概念并不是达致觉悟的前提条件，但是它们可充当指南针等工具，为你指明正确的方向。

“三学”（第14章）非常实用，因为它说明一个简单的道理，帮助你通过坚定的修行而取得成果。这可比喻为教导

一个旅游者“晚上休息、在白天体力充沛的时候再穿过森林”的道理一样，协助你采取一种按部就班的策略。

第13章探讨的是验证我们成就的四个步骤。这些检测器就像沿途的标记，确认你已经到达了某一点并沿途引导你到达目的地。

我们明了佛教的核心之后，很多人可希望开始修学。在第6章的后半部分为读者提供了在这条道路上继续前行的简单指南。

我力图确保读者在了解佛教基本理论的同时，没有被佛教一些复杂的概念所困扰，不致于失掉应关注的主题。

净空法师认为，我们应当把“佛学”与“学佛”区别开来。这本书也将论及这些主题。



目录

1	致谢
1	序
1	前言
1	第1部分：概论
3	第一章 什么是宗教？
15	第二章 什么是佛教？佛教的中心思想是什么？
25	第三章 佛教与其他宗教作比较
37	第2部分：理解佛教的必备知识
39	第四章 佛教如何解释我们生命中出现的现象？
45	第五章 学佛的真正裨益是什么？
53	第六章 修行的纲领
65	第七章 佛经
71	第八章 四圣谛
77	第九章 八正道
81	第十章 缘起法
87	第十一章 六波罗蜜
93	第十二章 普贤菩萨的十大愿王
99	第十三章 修学的四个阶段

103	第十四章 三学
105	第十五章 六和敬
107	第十六章 空
113	第十七章 三法印
119	第十八章 一合相
125	第3部分：导致对佛教有所怀疑和误解的几个原因
129	第十九章 对小乘和大乘佛法的解释与区别
135	第二十章 对佛教思想宗派兴起的理解
145	第二十一章 误解佛教所引起的种种问题
151	第二十二章 认为佛教是多神教的误解
163	第4部分：佛教理论如何与生活接轨并展望未来
165	第二十三章 佛教理论如何切入现代生活？
169	第二十四章 对未来的展望
181	结语
183	专有词语简介
189	附录1 简单解说《般若波罗蜜多心经》
195	附录2 “六度语音”的概念
199	附录3 通过交流与信息共建和平（演讲稿）