

把命运掌握在自己手中

左 兰◎编著

# 靠自己成功的 女人 最幸福

唯有做自己命运的主宰者，女人才能活得  
海阔天空、笑得阳光灿烂。

RAO ZI QU CHENGGONG  
DE NUREN ZUI XINGFU



作为女人，不要妄想成为那个能猜透他人  
内心秘密的人，不但累，而且没有任何胜算。

女人的幸福人生在于选择和规划

 中国纺织出版社

把命运掌握在自己手中

靠自己成功的  
女人  
最幸福



女人的幸福人生在于选择和规划

 中国纺织出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

靠自己去成功的女人最幸福/左兰编著.

—北京:中国纺织出版社,2011.2

ISBN 978-7-5064-7026-1

I. ①靠… II. 左… III. ①女性-成功心理学-通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 225411 号

---

策划编辑:苏广贵 责任编辑:魏 萌

责任印制:刘 强 特约编辑:杨兰芳

---

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京振兴源印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年2月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:15

字数:180千字 定价:29.00元

---

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



# 前言

“在宝马中哭”还是“在自行车后笑”？做“贱内”还是做“白骨精”（白领、骨干、精英）？该如何面对突然的变故与挫折……太多的选择与困惑，在女人的心里纠结。

之所以纠结，究其根本是女人自觉或不自觉处于被动选择之中。例如“在宝马中哭”还是“在自行车后笑”这个选择，女人完全可以嗤之以鼻置之不理。凭什么给我这个二选一的选项啊？谁有资格给我的人生限定选项？我可不可在选项一和选项二上画一个大大的“×”，写上自己的选择：“在宝马中笑”——当然可以！

事实上，在宝马中可以笑——如果你是宝马车的真正主人，而在自行车后也可能哭——如果你被那个骑车的人完全主宰。唯有做自己命运的主宰者，女人才活得海阔天空、笑得阳光灿烂。而即使是哭，也哭得畅快淋漓、自由自在。

有人说：“男人靠征服世界征服女人，女人靠征服男人征服世界。”这句话不是绝对的。女人靠自己天生的有利因素选择“靠征服男人征服世界”的方式，不少时候会收到“四两拨千斤”的效果，我们不得不承认这是一条捷径。但男人也不是那么容易被征服的，其前提是男人愿意被征服。如果哪天他不喜欢再玩这种“征服和被征服”的游戏了，那么牺牲最多、吃亏最大的一



定还是女人。从古至今,不知有多少女人成为这种游戏的祭奠品,这是已经被无数次证明了的事实。

曾经有一个聪明调皮的孩子,他想捉弄村里最智慧的白胡子长者。孩子手心里攥了一只活着的小鸟,故意跑去问长者:“我手中有只小鸟,您猜是活的还是死的?”长者知道:如果自己回答是活的,小孩就会用力捏死小鸟再松手;如果自己回答是死的,那么小孩就会松手放出活着的小鸟。长者笑了笑:“这个呀,是死是活由你自己决定。”

作为女人,不要妄想成为那个能猜透他人手心秘密的人,不但累,而且没有任何胜算。人的命运应该握在自己的手心里。一旦被别人把握,你怎么选择都可能是错的。相对那些嫁得好的女人而言,靠自己成功的女人更幸福,更靠得住。每个人的命运都如同握在你手中的小鸟,握在我们自己的手心。

靠自己成功,将幸福紧握在自己手掌中。《靠自己成功的女人最幸福》将告诉所有的女性读者如何不再埋怨、不再羡慕别人,明明白白过自己的一生!

编者

2010年12月



## 第一章 | 丢掉幻想，迈开双腿

几乎每一个女人，在少女时代都有过一个美丽的幻想：总有一天，一个帅气多金的白马王子，飘然而来将自己“拯救”。年少时天真幼稚没什么，走向社会后还保持这种想法，就该检讨了。

- 3 / 灰姑娘的童话
- 5 / 女人最想要的是什么
- 8 / 将命运紧握在掌心
- 10 / 活出自己的精彩
- 12 / 敢做比会做更重要
- 14 / 有事业的女性最美丽
- 16 / 罗斯福夫人的建议
- 18 / 从容布好人生的局
- 19 / 人生最怕格局小



## 第二章 懂得选择,舍得放弃

选择,是量力而行的睿智和远见;放弃,是顾全大局的果断和胆识。你的每一个选择与放弃,都是在为自己种下一颗命运的种子。

- 25 / 选择决定你的一生
- 27 / 靠自己做出无悔选择
- 29 / 先确定好标尺再决定
- 31 / 不要理会说风凉话的人
- 33 / 举棋不定,人生大忌
- 35 / 别让情绪误导决定
- 37 / 放弃是选择的影子
- 38 / 舍得的本意是珍惜



### 第三章 | 如木棉般美丽地独立

做一株木棉树吧,开出红硕的花朵,扎根于脚下的土地,不随便、不依附,独立而又自尊地生活着,承受与享受生活的各种馈赠。

- 43 / 认真地对待自己的工作
- 46 / 运用好你的“职场资本”
- 49 / 扬长避短才能成功
- 52 / “白骨精”的加减乘除经
- 55 / 遭人暗算时如何应对
- 58 / 别轻易亮出自己的底牌
- 60 / 直面职场“倦怠症”
- 63 / 爱工作,莫爱上司
- 65 / 职场女性的新境界
- 69 / 危机意识不能少



## 第四章 | 当然,还必须潇洒走情场

爱情需要用心,婚姻需要经营。因此,请多思考如何做去得到一份美好的爱情与婚姻,而不是老埋怨“为什么我不能得到”。

- 75 / 得把自己当公主
- 78 / 爱他先要爱自己
- 80 / 来一针爱情疫苗
- 82 / 培养自身神秘感
- 85 / 不轻易以身相许
- 88 / 爱情只求八分饱
- 91 / 一执著,爱就死了
- 93 / 死党,你有么
- 95 / 找个蓝颜知己
- 98 / 不要把自己当保姆
- 101 / 分手了就洒脱一些



## 第五章 | 嘴巴甜一点,幸福多一点

唯有嘴巴甜一点,幸福才能多一点。嘴甜不用花成本,但却很管用。还是趁早学会用摸蜜的嘴去粘住轻盈的幸福吧。

- 107 / 一滴蜜胜过一桶毒药
- 108 / 嘴甜的女人超可爱
- 110 / 好老公是夸出来的
- 111 / 你炫耀,我倾听
- 112 / 尊重男人的梦想
- 113 / 唠叨是爱情的坟墓
- 116 / 嘴甜的儿媳讨婆婆欢心
- 117 / 闲时少论东家长西家短
- 120 / 说“不”也能很动听
- 123 / 声音是女人裸露的灵魂
- 126 / 懂得幽默的女人惹人爱

## 第六章 | 气质也是一种力量

有气质的女人如一杯茶,如一幅画,如一块玉,如一本书。气质一旦形成,就从人的骨子里冒出来。待人接物、工作学习、友人团聚乃至闺房中的窃窃私语,无不表现出气质的力量。

- 131 / 女人味:女人的专利
- 133 / 练就自己的招牌微笑
- 135 / 站成一棵亭亭玉立的树
- 138 / 读书是不过时的美丽
- 141 / 撒撒娇,你会更女人
- 143 / 矜持一点才有女人味
- 146 / 从骨子里散发出的性感
- 148 / 别让细节损害形象
- 151 / 品位比地位更重要
- 154 / 女人也可以风度翩翩



## 第七章 | 命运要靠自己去拐弯

岁月的惊涛一浪推一浪,女人瘦弱的双肩要承受多少失意与磨难?人生的风雨是立世的训喻,生活的逆境是淘金的筛子。强者在困难中磨砺成材,弱者在困难中落魄潦倒。

- 159 / 逆境的三种类型
- 161 / 重新认识挫折
- 163 / 另辟蹊径的机智
- 166 / 一忍再忍,百忍成金
- 169 / 没有什么大问题
- 172 / 给自己一点心理补偿
- 174 / 梦想与现实的折中
- 177 / 哭泣结果不如改变结果
- 180 / 超越使生活余味悠长
- 183 / 最富有的女人奥普拉



## 第八章 善于示弱的女人更强大

再强的女人也是女人,也有女人的特质——柔弱。《道德经》中有云:“天下莫柔弱于水,而攻坚强者莫之能胜,以其无以易之。弱之胜强,柔之胜刚。”可见柔弱不是软弱无力,柔弱是生命充满活力的体现,是本质强大的体现,符合生的法则。

- 187 / 懂得羞涩更美丽
- 190 / 给男人献殷勤的机会
- 192 / “脆弱”与女人味
- 195 / 闹别扭要把握尺度
- 197 / 适度的示弱胜过逞强
- 201 / 聪明女人知道如何“哄”
- 203 / 女人哭吧哭吧不是罪
- 206 / 绝不当众损丈夫的面子
- 209 / 拒绝虚荣



## 第九章 | 好心态成就女人美好的一生

一个独立的、智慧的女人,还不能为幸福打下包票。你还需要一个良好的心态与个性。要快乐,要开朗,要坚忍,要温暖。要相信真情、美好、信任、尊严、坚强这些老掉牙的词汇,不要颓废、空虚、迷茫、放纵、糟践自己。

213 / 找回失去的童心

215 / 很累往往是自找的

美梦已醒

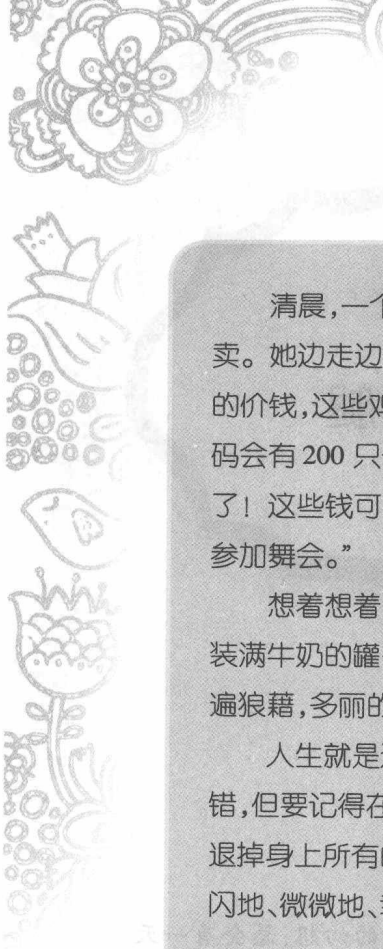
## 第一章

### 丢掉幻想，迈开双腿



几乎每一个女人，在少女时代都有过一个美丽的幻想：总会有一天，一个帅气多金的白马王子，飘然而来将自己“拯救”。年少时天真幼稚没什么，走向社会后还保持这种想法，就该检讨了。

命运从来不会青睐随波逐流的人，幸运从来不会光顾随遇而安的人，只有向着太阳行走的人，才可能被太阳的光芒照耀。作为女人，也要给自己树一个远大的理想和目标。记得常常仰望天空，记住仰望天空的时候也看看脚下。好好去爱，去生活。青春如此短暂，不要叹老。偶尔可以停下来休息，但是别蹲下来张望。

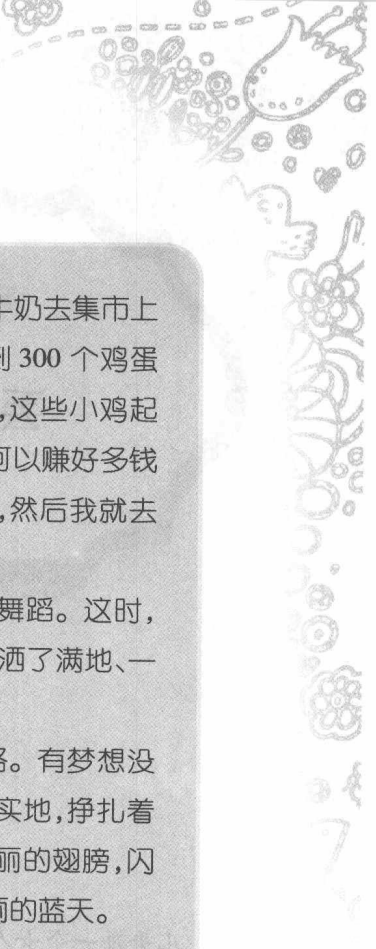


## 美梦与现实

清晨,一个叫多丽的女孩挤了满满一罐牛奶去集市上卖。她边走边幻想:“这罐牛奶起码可以卖到 300 个鸡蛋的价钱,这些鸡蛋起码可以孵出 250 只小鸡,这些小鸡起码会有 200 只长大,卖掉这些长大的鸡我就可以赚好多钱了!这些钱可以买好看的裙子、帽子和丝带,然后我就去参加舞会。”

想着想着,多丽不由自主地跳起欢快的舞蹈。这时,装满牛奶的罐子从她的头上掉了下来。牛奶洒了满地、一遍狼藉,多丽的美梦也洒了满地、一遍狼藉。

人生就是这样,抬头看天,还要低头看路。有梦想没错,但要记得在现实中寻找自我。唯有脚踏实地,挣扎着退掉身上所有的青涩,在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀,闪闪地、微微地、幸福地颤抖,然后才能拥有美丽的蓝天。





## ——灰姑娘的童话——

在不少经典童话中，都有一个灰姑娘式的女孩作为主角。总有一天，白马王子走进灰姑娘的生命中，将灰姑娘拯救。“从此，王子与灰姑娘过上了幸福快乐的生活”——这是童话的标准结束语。

现实生活中，不少听着爱情童话、神话长大的女孩，也难免在下意识中想：总会有一个白马王子……

可是，王子在哪里呢？一直等待也不是办法呀。花堪折时直须折，莫待无花空对月。再等下去，等到花儿也谢啦。

于是，一位勇敢、聪明——比灰姑娘还要漂亮的美国妙龄女孩，决定变被动守候为主动出击。她在一家大型论坛的金融版上发了一个求助帖。帖子的主题为：《我怎样才能嫁有钱人》。以下是她的帖子的中文翻译——

我下面要说的都是心里话。本人 25 岁，非常漂亮，是那种让人惊艳的漂亮，谈吐文雅，有品位，想嫁给年薪 50 万美元的人。你也许会说我心，但在纽约年薪 100 万美元才算是中产，本人的要求其实不高。这个版上有没有年薪超过 50 万美元的人？你们都结婚了吗？

我想请教各位一个问题——怎样才能嫁给你们这样的有钱人？我约会过的人中，最有钱的年薪 25 万美元，这似乎是我的上限。要住进纽约中心公园以西的高尚住宅区，年薪 25 万美元远远不够。我是诚心诚意来请教的。

有几个具体问题：

一、有钱的单身汉一般都在哪里消磨时光？（请列出酒吧、饭店、健身房的名字和详细地址）

二、我应该把目标定在哪个年龄段？