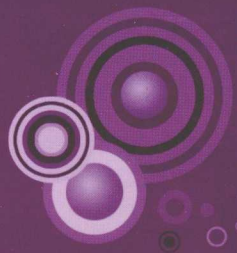


健 · 康 · 生 · 活 · 宜 · 与 · 忌 · 丛 · 书

总主编 李登清 屈晓冰



产前产后 宜与忌

主编 朱付凡 邓 文

Chanqian Chanhou
YI YU JI



YZLI0890068294

正常妊娠的宜与忌

妊娠合并内科疾病的宜与忌

晚期妊娠孕妇自我保健的宜与忌 / 产后注意事项宜与忌 / 产褥期和哺乳期宜与忌
自然流产预防的宜与忌 / 妊娠期用药的宜与忌 / 哺乳期用药的宜与忌
妊娠合并心脏病宜与忌 / 妊娠合并糖尿病宜与忌 / 妊娠合并贫血宜与忌

 科学技术文献出版社

健康生活宜与忌丛书

总主编 李登清 屈晓冰

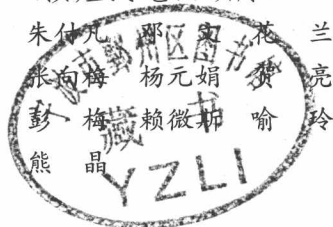
产前产后宜与忌

主 编 朱付凡 邓 文

副主编 喻 玲

主 审 李登清

编 委 (按姓氏笔画顺序)



YZLI0890068294

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

产前产后宜与忌/朱付凡,邓文主编.-北京:科学技术文献出版社,2010.9

(健康生活宜与忌丛书)

ISBN 978-7-5023-6508-0

I. 产… II. ①朱… ②邓… III. ①妊娠期-妇幼保健-基本知识 ②围产期-妇幼保健-基本知识 ③产褥期-妇幼保健-基本知识 IV. R715.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 218586 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编辑部电话 (010)58882938,58882087(传真)
图书发行部电话 (010)58882866(传真)
邮 购 部 电 话 (010)58882873
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail:stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 薛士滨
责 任 编 辑 薛士滨
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京高迪印刷有限公司
版 (印) 次 2010 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 650×950 16 开
字 数 185 千
印 张 13.5
印 数 1~6000 册
定 价 19.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

生命孕育的过程，是一个充满了神奇和奥妙的历程。在妊娠过程中，孕妇需要经受各种生理、心理、家庭及社会环境的一系列变化。孕妇从怀孕、分娩至产后恢复到正常状态，前后要经历近一年的时间，这是需要医学观察和保护的最长的生理过程。孕期、产期、产褥期等特殊生理时期，各有特点和不同的保健要求。每一时期的保健工作质量相互关连、互相影响，不仅直接影响母亲和胎儿的健康，而且还可以影响下一时期的孕期保健。

妊娠是一个正常的生理过程，也是一个有潜在危险的时期，孕妇均有发生妊娠并发症的可能，有些孕妇还可能合并其他疾病，甚至有死亡的危险。因此，预防、早期发现、早期诊断，及时处理妊娠并发症和处理妊娠合并症均很重要。

怎样科学的生活工作才是母子平安的保障呢？现在的准妈妈们，大多数都是第一次怀胎，对很多情况不甚了解，往往会对出现的一些小状况不知所措，不知道怎样做才能对自己和对宝宝都有利。希望本书中我们的介绍使妈妈们有所获益。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构，我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

前言

《健康生活宜与忌丛书》是一套介绍常见病、多发病，人们最为关注的健康防治知识等内容的科普丛书。全套共有 8 本：《心血管病患者宜与忌》、《脑血管病患者宜与忌》、《胃肠病患者宜与忌》、《肝胆疾病患者宜与忌》、《肾脏病患者宜与忌》、《糖尿病患者宜与忌》、《产前产后宜与忌》、《女性更年期宜与忌》。心脑血管疾病是全球最为关注和最为常见的疾病之一，如高血压病、冠心病、脑卒中、老年性痴呆、颈椎病等，有发病率、致残率、病死率高的三高特点，严重威胁着人们的身体健康；消化系统中肝胆疾病如乙型肝炎等五型肝炎、肝硬化、肝昏迷、酒精药物性肝病等，有的具有传染性，有的可演变为肝癌。消化性溃疡、胃炎、腹泻、便秘、胃食管反流病、食管癌、胃癌、各类肠炎、大肠癌等均为常见多发病；肾脏疾病中急性肾炎、慢性胃炎、胃病综合征、尿路感染、肾衰竭等均为危害人类健康的常见病和多发病；目前发病率迅速上升的成人型糖尿病，特别是其急、慢性并发症、代谢综合征等成为大家关注的热点，对人类健康造成威胁；随着计划生育的健康发展，提倡优生优育，妇女产前产后的健康知识、妊娠中的胎教、保护母婴健康的有关知识和注意事项；女性更年期的生理和病理现象、如何防治等知识更受人们关注，人们迫切需要了解上述疾病的有关健康防治知识。由科学技术文献出版社组织了湘雅医学院及其附属医院、湖南省军区医院及中国人民解放军第 252

中心医院有丰富临床经验的专家和学者在百忙中编写了这套《健康生活宜与忌丛书》共8个分册，给大家献上一套常见疾病防治的通俗易懂、易于记忆和应用的科普读物，供大家学习和阅读，欢迎广大读者选读。

科普书对于普及健康教育、提高自我保健的能力、增强预防和治疗疾病的知识是一种经济方便、简单有效、普及广泛的有效方法之一。让健康教育走进社区、走进千家万户是达到全民健康教育目的的重要途径，本套丛书是三下乡的科普读物。

该套丛书的编写是以疾病的危险因素、诊断、预防和治疗为宜与忌的形式编排，有突出宜与忌、正反对照、重点突出、简明扼要、易于理解、便于记忆的特点，同时还介绍了“代谢综合征”、“疾病的介入治疗”、“冠心病支架植入术”等新的知识和内容。因此，本套丛书具有普及性、知识性、科学性、通俗性、实用性和新颖性的基本特点。由于工作繁忙等原因，编写中难免有不妥之处，欢迎读者和同仁予以指正。

中南大学湘雅医学院

李登清

第一章

正常妊娠的宜与忌

第一节 早期妊娠宜与忌 /2

- 一、早期妊娠及胎儿发育 /2
- 二、早期妊娠诊断的宜与忌 /3
- 三、早期妊娠保健的宜与忌 /5
- 四、早期妊娠疾病防治的宜与忌 /8

第二节 中期妊娠宜与忌 /10

- 一、中期妊娠及胎儿发育 /10
- 二、中期妊娠产前检查的宜与忌 /11
- 三、产前诊断的宜与忌 /12
- 四、中期妊娠孕妇自我保健的宜与忌 /14
- 五、胎教的宜与忌 /18

第三节 晚期妊娠的宜与忌 /20

- 一、晚期妊娠及胎儿发育 /20
- 二、妊娠晚期母亲身体变化 /20
- 三、晚期妊娠产前检查的宜与忌 /21
- 四、晚期妊娠孕妇自我保健的宜与忌 /23
- 五、分娩准备的宜与忌 /26

- 六、妊娠晚期常见症状及处理的宜与忌 /27
- 第四节 产褥期和哺乳期宜与忌 /28
 - 一、何谓产褥期与哺乳期 /28
 - 二、产褥期有何表现 /29
 - 三、分娩后护理的宜与忌 /30
 - 四、产后保健的宜与忌 /32
- 第五节 妊娠期和哺乳期用药的宜与忌 /42
 - 一、妊娠期用药的宜与忌 /42
 - 二、哺乳期用药的宜与忌 /52

第二章

★ 病理妊娠的宜与忌

- 第一节 自然流产宜与忌 /56
 - 一、何谓流产，如何分类 /56
 - 二、自然流产的原因 /56
 - 三、自然流产诊断的宜与忌 /57
 - 四、自然流产治疗的宜与忌 /57
 - 五、自然流产预防的宜与忌 /58
- 第二节 早产宜与忌 /59
 - 一、何谓早产 /59
 - 二、早产诊断的宜与忌 /60
 - 三、早产治疗的宜与忌 /60
 - 四、早产预防的宜与忌 /62
- 第三节 过期妊娠宜与忌 /63
 - 一、何谓过期妊娠，有何危害 /63
 - 二、过期妊娠诊断的宜与忌 /63
 - 三、过期妊娠处理的宜与忌 /64
 - 四、过期妊娠预防的宜与忌 /65
- 第四节 胎儿生长受限宜与忌 /65

- 一、何谓胎儿生长受限, 胎儿生长受限的分类 /65
- 二、胎儿生长受限的诊断 /66
- 三、胎儿生长受限治疗宜与忌 /66
- 四、胎儿生长受限预防宜与忌 /67
- 第五节 胎儿窘迫的宜与忌 /67
 - 一、何谓胎儿窘迫, 如何分类 /67
 - 二、胎儿窘迫诊断中的宜与忌 /67
 - 三、胎儿窘迫治疗中的宜与忌 /69
- 第六节 胎膜早破宜与忌 /70
 - 一、何谓胎膜早破 /70
 - 二、胎膜早破诊断中的宜与忌 /70
 - 三、胎膜早破治疗宜与忌 /71
 - 四、胎膜早破预防的宜与忌 /72
- 第七节 羊水过多宜与忌 /73
 - 一、何谓羊水过多, 如何分类 /73
 - 二、羊水过多诊断中的宜与忌 /73
 - 三、羊水过多治疗中的宜与忌 /74
- 第八节 羊水过少的宜与忌 /75
 - 一、何谓羊水过少 /75
 - 二、羊水过少诊断的宜与忌 /76
 - 三、羊水过少的危害 /76
 - 四、羊水过少治疗中的宜与忌 /76
- 第九节 多胎妊娠的宜与忌 /77
 - 一、何谓多胎妊娠 /77
 - 二、多胎妊娠与哪些因素有关 /78
 - 三、多胎妊娠诊断的宜与忌 /78
 - 四、多胎妊娠有什么危险 /79
 - 五、多胎妊娠治疗的宜与忌 /79

第三章

妊娠并发症的宜与忌

第一节 妊娠高血压疾病宜与忌 /86

- 一、何为妊娠高血压疾病，如何分类 /86
- 二、妊娠高血压疾病诊断中的宜与忌 /87
- 三、妊娠高血压疾病如何治疗，治疗的宜与忌 /87
- 四、妊娠高血压疾病患者饮食治疗的宜与忌 /87
- 五、镇静解痉治疗的宜与忌 /89
- 六、降压药物治疗的宜与忌 /90
- 七、扩容药物使用方法的宜与忌 /91
- 八、妊娠高血压疾病终止妊娠的宜与忌 /92
- 九、妊娠高血压疾病如何预测，预测的宜与忌 /92
- 十、妊娠高血压疾病如何预防，预防的宜与忌 /93
- 十一、妊娠高血压疾病产后处理的宜与忌 /94

第二节 前置胎盘宜与忌 /94

- 一、何谓前置胎盘，如何分类 /94
- 二、前置胎盘诊断中的宜与忌 /95
- 三、前置胎盘治疗中的宜与忌 /96

第三节 胎盘早剥宜与忌 /99

- 一、何谓胎盘早剥，如何分类 /99
- 二、胎盘早剥诊断中的宜与忌 /100
- 三、胎盘早剥如何治疗，治疗的宜与忌 /101
- 四、胎盘早剥预防的宜与忌 /102

第四节 妊娠期肝内胆汁淤积症宜与忌 /103

- 一、何谓妊娠期肝内胆汁淤积症 /103
- 二、妊娠期肝内胆汁淤积症诊断中的宜与忌 /103
- 三、妊娠期肝内胆汁淤积症治疗宜与忌 /104
- 四、饮食及生活习惯中的宜与忌 /106

第五节 母婴血型不合宜与忌 /106

- 一、何谓母婴血型不合, 如何分类 /106
- 二、母婴血型不合诊断中的宜与忌 /108
- 三、母婴血型不合治疗中的宜与忌 /109
- 四、母婴血型不合并发症治疗与预防的宜与忌 /111
- 五、关心的几个问题 /112
- 六、母婴血型不合患者宜有的心态 /113

第四章

★ 妊娠合并内科疾病的宜与忌

第一节 妊娠合并心脏病的宜与忌 /116

- 一、妊娠合并心脏病的诊断及心功能分级 /116
- 二、心脏病患者能否妊娠的宜与忌 /117
- 三、妊娠合并心脏病终止妊娠
时机及方式中的宜与忌 /118
- 四、妊娠合并心脏病患者饮食治疗宜与忌 /119
- 五、妊娠合并心脏病患者的生活习惯中的宜与忌 /119
- 六、妊娠合并心脏病患者产前检查中的宜与忌 /119
- 七、心力衰竭预防中的宜与忌 /119
- 八、产后注意事项宜与忌 /120

第二节 妊娠合并糖尿病宜与忌 /121

- 一、何为妊娠合并糖尿病, 如何分类 /121
- 二、妊娠合并糖尿病诊断中宜与忌 /122
- 三、妊娠合并糖尿病如何治疗, 治疗的宜与忌 /123
- 四、妊娠合并糖尿病患者的饮食治疗宜与忌 /123
- 五、体育锻炼的宜与忌 /125
- 六、生活习惯的宜与忌 /126
- 七、降糖药物治疗的宜与忌 /127
- 八、药物使用方法的宜与忌 /128

九、妊娠糖尿病如何预防，预防的宜与忌 /128

十、产后注意事项宜与忌 /128

第三节 妊娠合并甲亢宜与忌 /129

一、何为妊娠合并甲亢，如何分类 /129

二、妊娠合并甲亢诊断中的宜与忌 /129

三、妊娠合并甲亢如何治疗，治疗的宜与忌 /129

四、妊娠合并甲亢患者的饮食治疗宜与忌 /130

五、体育锻炼的宜与忌 /131

六、生活习惯的宜与忌 /131

七、药物治疗的宜与忌 /132

八、联合治疗方案的宜与忌 /132

九、妊娠合并甲亢产后注意事项的宜与忌 /133

第四节 妊娠合并贫血宜与忌 /134

一、何谓妊娠合并贫血以及分度 /134

二、妊娠期缺铁性贫血诊断的宜与忌 /134

三、妊娠期缺铁性贫血防治宜与忌 /134

四、妊娠合并贫血药物使用宜与忌 /136

五、妊娠合并贫血适宜食谱 /136

六、产后注意事项的宜与忌 /137

第五节 妊娠合并乙型肝炎宜与忌 /137

一、何谓妊娠合并乙型肝炎 /137

二、妊娠合并乙肝诊断的宜与忌 /137

三、妊娠合并乙肝治疗的宜与忌 /138

四、妊娠合并乙肝药物使用的宜与忌 /139

五、妊娠合并乙肝饮食的宜与忌 /141

六、妊娠合并乙肝预防宜与忌 /143

七、妊娠合并乙肝产科处理宜与忌 /144

八、妊娠合并乙肝产后宜与忌 /144

第六节 妊娠合并肺结核宜与忌 /144

一、何为肺结核，如何分类 /144

二、妊娠合并肺结核诊断中的宜与忌 /145

- 三、妊娠合并肺结核如何治疗, 治疗的宜与忌 /145
- 四、妊娠合并肺结核患者的饮食治疗宜与忌 /146
- 五、孕期结核化疗药物治疗的宜与忌 /148
- 六、生活习惯的宜与忌 /148
- 七、消毒隔离的宜与忌 /148
- 八、预防的宜与忌 /149
- 九、产后宜与忌 /149

第五章

★ 妊娠合并外科疾病的宜与忌

第一节 妊娠合并阑尾炎宜与忌 /152

- 一、急性阑尾炎 /152
- 二、妊娠合并阑尾炎的诊断 /152
- 三、妊娠合并阑尾炎患者治疗中的宜与忌 /153
- 四、妊娠合并阑尾炎患者围手术期护理的宜与忌 /154
- 五、妊娠合并阑尾炎患者饮食的宜与忌 /154

第二节 妊娠合并急性胰腺炎宜与忌 /155

- 一、妊娠合并急性胰腺炎的病因 /155
- 二、妊娠合并急性胰腺炎诊断中的宜与忌 /156
- 三、妊娠合并急性胰腺炎治疗的宜与忌 /157
- 四、妊娠合并急性胰腺炎的预防宜与忌 /158
- 五、妊娠合并胰腺炎饮食宜与忌 /158
- 六、妊娠合并胰腺炎预防的宜与忌 /159

第三节 妊娠合并肠梗阻宜与忌 /159

- 一、妊娠合并肠梗阻诊断的宜与忌 /159
- 二、妊娠合并肠梗阻治疗的宜与忌 /160
- 三、妊娠合并肠梗阻患者的休息与饮食中的宜与忌 /160
- 四、妊娠合并肠梗阻患者治疗时
对胎儿监护的宜与忌 /161

第四节 妊娠合并胆石症宜与忌 /161

- 一、妊娠期胆道的生理改变 /161
- 二、妊娠期胆石症的诊断 /162
- 三、妊娠合并胆石症治疗的宜与忌 /163

第六章

★ 妊娠合并感染性疾病的宜与忌

第一节 妊娠合并支原体感染宜与忌 /166

- 一、何谓支原体感染，有何临床表现 /166
- 二、支原体感染诊断中的宜与忌 /166
- 三、妊娠合并支原体感染治疗的宜与忌 /166

第二节 妊娠合并沙眼衣原体感染宜与忌 /167

- 一、何谓沙眼衣原体感染，有何临床表现 /167
- 二、沙眼衣原体感染诊断中的宜与忌 /167
- 三、妊娠合并支原体感染如何处理的宜与忌 /167

第三节 妊娠合并人类免疫缺陷病毒感染宜与忌 /168

- 一、人类免疫缺陷病毒感染的途径 /168
- 二、人类免疫缺陷病毒感染诊断中的宜与忌 /168
- 三、妊娠合并 HIV 感染应如何处理 /169

第四节 妊娠合并巨细胞病毒感染宜与忌 /169

- 一、何谓巨细胞病毒感染，有何临床表现 /169
- 二、巨细胞病毒感染诊断中的宜与忌 /170
- 三、妊娠合并巨细胞病毒感染预防和处理的宜与忌 /170

第五节 妊娠合并风疹病毒感染宜与忌 /171

- 一、何谓风疹病毒感染，有何临床表现 /171
- 二、风疹病毒感染诊断中的宜与忌 /171
- 三、妊娠合并风疹病毒感染如何预防的宜与忌 /172

第七章

★ 妊娠合并妇科肿瘤的宜与忌

第一节 妊娠合并子宫肌瘤宜与忌 /174

- 一、什么是子宫肌瘤 /174
- 二、子宫肌瘤的类型 /174
- 三、妊娠和子宫肌瘤的相互影响 /174
- 四、妊娠期子宫肌瘤诊断的宜与忌 /175
- 五、妊娠各期子宫肌瘤处理的宜与忌 /176
- 六、子宫肌瘤患者分娩方式选择的宜与忌 /177
- 七、剖宫产同时行子宫肌瘤剥除术的宜与忌 /177
- 八、产后的宜与忌 /177
- 九、饮食宜与忌 /178
- 十、日常生活宜与忌 /178

第二节 妊娠合并卵巢肿瘤宜与忌 /178

- 一、什么是卵巢肿瘤 /178
- 二、妊娠和卵巢肿瘤的相互影响 /179
- 三、卵巢肿瘤的类型 /180
- 四、妊娠期患卵巢肿瘤的自我感觉 /180
- 五、妊娠期卵巢肿瘤诊断方法 /180
- 六、卵巢肿瘤患者怀孕的宜与忌 /181
- 七、妊娠期发现卵巢肿瘤治疗的宜与忌 /181
- 八、卵巢肿瘤患者分娩方式的宜与忌 /182
- 九、产后的宜与忌 /182
- 十、饮食宜与忌 /182

第三节 妊娠合并宫颈癌宜与忌 /183

- 一、什么是宫颈癌 /183
- 二、妊娠和宫颈癌的相互影响 /183
- 三、妊娠期宫颈癌的诊断 /183

- 四、妊娠期宫颈癌治疗的宜与忌 /184
- 五、宫颈癌保留功能治疗后妊娠的宜与忌 /184
- 六、产后的宜与忌 /185
- 七、饮食宜与忌 /185
- 八、生活宜与忌 /185

第八章

★ 子宫、宫颈术后妊娠的宜与忌

第一节 子宫手术后妊娠宜与忌 /188

- 一、剖宫产手术后妊娠的宜与忌 /188
- 二、剖宫产术后再次妊娠时间的宜与忌 /188
- 三、剖宫产术后再次妊娠分娩方式选择的宜与忌 /189
- 四、剖宫产术后子宫疤痕部位妊娠 /189

第二节 子宫肌瘤切除术后妊娠的宜与忌 /190

- 一、子宫肌瘤切除术后妊娠时间的宜与忌 /190
- 二、子宫肌瘤切除术后再次妊娠
分娩方式选择的宜与忌 /191

第三节 宫颈手术后妊娠的宜与忌 /191

- 一、宫颈病变的治疗 /191
- 二、物理治疗后妊娠的宜与忌 /191
- 三、宫颈锥切术后妊娠的宜与忌 /191

第九章

★ 妊娠合并精神疾病的宜与忌

- 一、何谓妊娠合并精神病，如何分类 /194
- 二、妊娠合并精神病的诊断 /194
- 三、妊娠合并精神病治疗中的宜与忌 /195
- 四、妊娠合并精神病预防的宜与忌 /195

第一章

正常妊娠的宜与忌

