

中国读本



从巍峨的青藏高原，到烟波浩渺的大海，华夏、苗蛮、百越、戎狄共同构成了中华民族的四大血源。历经几千年的分化、聚合，演化成现在共存共荣、多元一体的五十六个民族……



# 中国民族史话

周茶仙 著

中国国际广播出版社

中国读本

# 中国民族史话

周茶仙 著

中国国际广播出版社

## 图书在版编目（CIP）数据

中国民族史话 / 周茶仙著. —北京：中国国际广播出版社，2011.4

（中国读本）

ISBN 978-7-5078-3179-5

I. ①中… II. ①周… III. ①中华民族—民族历史

IV. ①K28

中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第240649号

## 中国民族史话

|             |                                                                      |
|-------------|----------------------------------------------------------------------|
| 著 者         | 周茶仙                                                                  |
| 责任编辑        | 凭 林                                                                  |
| 版式设计        | 国广设计室                                                                |
| 责任校对        | 徐秀英                                                                  |
| 出版发行<br>社 址 | 中国国际广播出版社（83139469 83139489[传真]）<br>北京复兴门外大街2号（国家广电总局内）<br>邮编：100866 |
| 网 址         | www.chirp.com.cn                                                     |
| 经 销         | 新华书店                                                                 |
| 印 刷         | 北京广内印刷厂                                                              |
| 开 本         | 640×940 1/16                                                         |
| 字 数         | 105 千字                                                               |
| 印 张         | 14                                                                   |
| 版 次         | 2011 年 4 月 北京第一版                                                     |
| 印 次         | 2011 年 4 月 第一次印刷                                                     |
| 书 号         | ISBN 978-7-5078-3179-5/K·193                                         |
| 定 价         | 25.00 元                                                              |

国际广播版图书 版权所有 盗版必究

（如果发现印装质量问题，本社负责调换）

# 目 录

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 导 言 中国是一个统一的多民族国家 ..... | 1  |
| 第一章 原始社会时期的中国民族 .....   | 7  |
| 一 中国境内人类的前驱 .....       | 8  |
| 二 旧石器时代的人类活动 .....      | 14 |
| 三 新石器时代的人类活动 .....      | 19 |
| 四 传说时代的原始民族集团 .....     | 25 |
| 第二章 夏商周时代的中国民族 .....    | 33 |
| 一 统一的多民族国家的孕育 .....     | 34 |
| 二 夏朝的建立和夏族的形成 .....     | 35 |
| 三 商朝兴衰和商朝的民族 .....      | 41 |
| 四 西周的历史和西周的民族 .....     | 48 |
| 五 春秋时代的民族和民族关系 .....    | 55 |
| 六 战国时代的民族和民族关系 .....    | 58 |
| 第三章 秦汉时代的中国民族 .....     | 63 |
| 一 秦：统一多民族国家的建立 .....    | 64 |
| 二 汉民族的形成 .....          | 66 |

|                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| 三    秦汉时期的周边民族 .....               | 70         |
| <b>第四章    三国两晋南北朝时代的中国民族 .....</b> | <b>85</b>  |
| 一    三国两晋南北朝时代 .....               | 86         |
| 二    三国时代的民族 .....                 | 90         |
| 三    西晋的民族矛盾 .....                 | 94         |
| 四    十六国时期少数民族政权的更替 .....          | 96         |
| 五    拓跋鲜卑的兴起和北朝的民族 .....           | 99         |
| 六    南朝和南方民族 .....                 | 105        |
| <b>第五章    隋唐时代的中国民族 .....</b>      | <b>109</b> |
| 一    统一的多民族中国的空前发展 .....           | 110        |
| 二    隋唐时期的民族 .....                 | 112        |
| <b>第六章    五代辽宋夏金时代的中国民族 .....</b>  | <b>131</b> |
| 一    五代辽宋夏金时代的民族融合 .....           | 132        |
| 二    五代十国的更迭及其民族关系 .....           | 134        |
| 三    契丹与辽 .....                    | 139        |
| 四    党项与西夏 .....                   | 142        |
| 五    女真与金 .....                    | 145        |
| 六    北方和西域各族 .....                 | 148        |
| 七    西南和南方各民族 .....                | 151        |
| <b>第七章    元代的中国民族 .....</b>        | <b>155</b> |
| 一    蒙古族的兴起 .....                  | 156        |

|            |                        |            |
|------------|------------------------|------------|
| 二          | 元代的建立与统一 .....         | 159        |
| 三          | 统一的多民族国家的新发展 .....     | 162        |
| 四          | 元代的民族政策 .....          | 163        |
| 五          | 元代的民族 .....            | 166        |
| <b>第八章</b> | <b>明清时期的中国民族 .....</b> | <b>171</b> |
| 一          | 统一的多民族国家的巩固 .....      | 172        |
| 二          | 明代历史及其民族 .....         | 175        |
| 三          | 清代的民族与民族关系 .....       | 190        |

导 言

中国是一个统一的  
多民族国家

中国自古以来是一个统一的多民族国家，她经历了漫长的发展过程，始终保持着历史的延续性，是世界上唯一没有中断、一脉相承的古老文明之国。从很早的时代起，中国各民族的先民们，就共同生活在西起帕米尔高原、东到包括台湾在内的太平洋西岸；北起沙漠戈壁、南到南海诸岛；西南起喜马拉雅山脉、东北至黑龙江流域这块古老、美丽而又神奇广袤的土地上。在长期的历史发展中，各民族以自己的辛勤劳动和智慧共同开拓了祖国辽阔的疆域，共同发展了祖国的经济，共同创造了世人瞩目的灿烂文化，为缔造统一的多民族国家做出了自己的贡献。特别是近代以来，当中国遭受帝国主义侵略、压迫和欺凌，沦为半殖民地半封建社会时，各民族团结奋斗，共御外侮，与侵略者进行了不屈不挠的斗争，并在中国共产党领导下，取得了中国革命的伟大胜利，创建了中华人民共和国。

中国历史上虽然出现过短暂的局部分裂和割据局面，但统一始终是主流。在长期的大统一过程中，经济、文化交往把各民族紧密地联系在一起，从而形成了相互依存、相互促进、共同发展的关系，各民族共同创造和发展了中华文明。历史上存在于我国境内的民族，主要包括三类：一是从古至今存在的民族，如汉、维吾尔、彝、白、藏、蒙古、满、羌等族；一是历史上存在后来消失或离开了的

民族，如月氏、匈奴、鲜卑、羯、氐等族；一是古代没有而后来逐渐形成的民族，如回族等。虽然他们都有本身历史发展的轨迹，但都属于中国民族史范畴。

中国各民族相互依存的政治、经济、文化联系，使其在长期的历史发展中有着共同的命运和利益，产生了强固的亲和力、凝聚力，形成了稳定的复合民族共同体，这就是伟大的中华民族。这表明完整的中国统一体不是由我国某一个民族建造的，而是由我国所有的民族（包括已经消失的民族）共同建造的。换句话说就是中国历史和文化是由中国各民族共同创造的。因此，要研究中国历史，必须重视对中国民族史的研究。离开了中国民族史，就不可能有完整的中国史。

中国最初的民族起源于部落和部落联盟，即由若干部落和部落联盟经过历史的发展而形成的特定的民族。原先并无多数民族和少数民族之分，作为今天民族的主体——汉族的主源华夏族，在当时仅是黄河流域诸部之一。在远古时代，活动于黄河流域的主要是夏族，在北方主要是肃慎，在东部主要是东夷，在南方长江流域则有三苗活动，在西北活动的主要是羌族。公元前 27 世纪，黄河流域的各部落族群，被活动于今陕西境内的部落联盟首领黄帝所合并，从而逐步奠定了汉族祖先华夏族（或称华、夏、诸夏）的基础。

夏代以前，中华大地上各部落、部族迁徙不定，分合无常。自夏代至秦汉，为夷、夏各族并立时期。文化水平

较高的“诸夏”与文化水平相对较低的诸“夷”犬牙交错，此出彼入。通过互相交流，各民族在辽阔的土地上都做出了巨大的贡献。如肃慎、东胡等族开发了东北地区，“鬼方”、“狄”、匈奴、鲜卑等族开发了包括蒙古大草原和华北北部以及西北的一些地区，羌、氏、戎等族开发了青藏高原，南方的三苗、“南蛮”诸族开发了长江流域和川滇等广大地区，东夷诸族开发了江淮流域，岛夷开发了今沿海地区诸岛屿。当时的“诸夏”并非单一民族，而是因血缘不同的各族共用“夏礼”而被统称为“诸夏”。正因为有了一个“诸”字，说明是复数而非单数。“诸夏”又称“华夏”。因此“华夏族”并非单一民族，而是以华夏文化为纽带而结合起来的“民族联合体”。

汉武以后，“华夏族”逐渐改称为“汉族”。只有北方、西方、边疆各地还存在一些少数民族。汉族与各少数民族的关系是：进、退、分、合，变化无常。以后，又几经民族的迁徙、融合，才使汉民族取得了主体民族地位。经汉、唐、元、明、清几朝的努力，统一不但继续维持，而且不断地发展和巩固。期间固然存在过几次分裂，但即使在分裂时期，无论是汉族，还是少数民族，都认同自身是炎黄子孙或中国境内的民族，都把自己建立的王朝视为中华正统。换句话说就是中国历史上既有汉民族建立的政权，也有少数民族建立的政权，但自秦至清，无论封建王朝如何更迭，也无论哪个民族成为统治民族，我国都始终保持着统一的多民族国家的局面。这在世界上是罕见的，曾令世

人赞叹不已。元代时，到中国游历的意大利教士鄂多利克就说过：“那样多的互不相同的种族能够和平地居住在一起，受同一政权的管理，我觉得这实在是世界最大奇迹之一。”

现在，经过民族识别，我国共认定了 56 个民族，他们是：汉族、蒙古族、回族、藏族、维吾尔族、苗族、彝族、壮族、布依族、朝鲜族、满族、侗族、瑶族、白族、土家族、哈尼族、哈萨克族、傣族、黎族、傈僳族、佤族、畲族、高山族、拉祜族、水族、东乡族、纳西族、景颇族、柯尔克孜族、土族、达斡尔族、仫佬族、羌族、布朗族、撒拉族、毛南族、仡佬族、锡伯族、阿昌族、普米族、塔吉克族、怒族、乌孜别克族、俄罗斯族、鄂温克族、德昂族、保安族、裕固族、京族、塔塔尔族、独龙族、鄂伦春族、赫哲族、门巴族、珞巴族、基诺族。

中国各民族的总称是中华民族，是世界民族之林中一颗璀璨的明珠，分布在亚洲的东部和中部。他们的形成虽有早有晚，但都是我国古代民族直接和间接的继续及发展，都是我国历史的长河中经过民族分化和融合逐步形成的。由于汉族以外的 55 个民族相对汉族人口较少，习惯上被称为“少数民族”。在长期的交流和漫长的历史发展中，中国各民族逐渐形成了以汉族为主体的大杂居、小聚居局面，且同时形成了你中有我、我中有你的亲缘关系。汉族地区有少数民族聚居，少数民族地区也有汉族居住。中国少数民族人口虽少，但分布很广。全国各省、自治区、直辖市

都有少数民族居住，绝大部分县级单位都有两个以上的民族居住。中国的少数民族主要分布在内蒙古、新疆、宁夏、广西、西藏、云南、贵州、青海、四川、甘肃、辽宁、吉林、湖南、湖北、海南、台湾等省、自治区。中国民族成分最多的是云南省，有 25 个民族。

在中华人民共和国成立前，中国历代政府（无论是汉族还是少数民族建立的中央政权）虽都有一套关于民族事务的政策和制度，但民族间却无平等可言。中华人民共和国成立后，党和政府制定了一套适合中国国情的中国民族问题的方针和政策，即民族平等政策、民族团结政策、民族区域自治政策和各民族共同发展繁荣的政策。中华人民共和国是平等团结、互助友爱、温馨和谐的各民族共同的大家庭，各族人民都是国家的主人，都有当家作主的权利。而今，56 个民族同呼吸、共命运、心连心，为实现中华民族的伟大复兴而辛勤耕耘着，为实现祖国的完全统一而团结奋斗着。

## 第一章

# 原始社会时期的中国民族

## 一 中国境内人类的前驱

人类是怎么出现的？这是一个古老的话题。中国古代的盘古开天辟地、女娲抟土为人以及西方的亚当、夏娃故事，都是在特定条件下试图回答这个问题而产生的。到了19世纪，进化论出现，指出人类是生物进化的产物。1859年，英国生物学家达尔文出版《物种起源》一书，阐明了生物从低级到高级、从简单到复杂的发展规律。在达尔文的启发之下，1863年，赫胥黎出版了《人在自然界中的位置》，正式提出了人是从猿进化而来的假设。1871年，达尔文发表了《人类的由来及性选择》，进一步论证了这一观点。但他没有认识到人和动物的本质区别，也未能正确解释古猿如何演变成人。恩格斯提出了劳动创造人类的科学理论。1876年他写了《劳动在从猿到人转变过程中的作用》一文，指出人类从动物状态中脱离出来的根本原因是劳动，人和动物的本质区别也是劳动。文章论述了从猿到人的转变过程：古代类人猿最初成群地生活在热带和亚热带森林中，后来一部分古猿为寻找食物下到地面活动，逐渐学会用两脚直立行走，前肢则解放出来，并能使用石块或木棒等工具，最后终于发展到用手制造工具。与此同时，在体质上，包括大脑都得到相应的发展，出现了人类的各种特征。恩格斯把生活在树上的古猿称为“攀树的猿群”，把

从猿到人过渡期间的生物称作“正在形成中的人”，而把能够制造工具的人称作“完全形成的人”。随着化石材料的不断发现，测定年代方法的不断改进，人们对人类起源的认识也不断深化。尽管存在的问题还很多，但目前已经可以大致勾划出人类起源和发展的线索。

近百年来考古资料的发现和研究，已证明了恩格斯论断的正确性。

(1) 攀树的猿群。攀树的猿群是指生活在树上的古猿。据现已掌握的资料所知，攀树的猿群一般指三种猿：①原上猿。这是目前所知的最早的古猿，1911年在埃及法雍发现，其生存年代约在3000万年前，它们有32颗牙齿，身长如猫，能在树丛间灵活跳跃。②埃及猿。其也发现于埃及法雍，生存年代约在2800~2600万年前，它们也有32颗牙齿，其排列次序与现代类人猿及人的牙齿相似。③森林古猿。1856年发现于法国，后来欧、亚、非各地都发现了同类化石，其生存年代约在2300~1000万年前。同原上猿一样，它们也是林栖动物，四足爬行，并能靠臂攀行。许多人类学家认为，上述三种古猿可能是人类和现代类人猿的共同祖先。

(2) 正在形成中的人。正在形成中的人是指从猿到人过渡时期的生物，其主要代表是腊玛古猿和南方古猿。腊玛古猿的化石最早于1932年在印度和巴基斯坦北部接壤处的西瓦立克山区发现，后在我国云南的禄丰、开远，土耳其的安那托利亚，希腊雅典附近的庇尔哥斯等地均有发现，

其生存年代约在 1400 ~ 800 万年前。其共同特征为：吻部短缩，齿弓向后张开，牙齿排列紧密，犬齿小，颊齿齿冠宽短，下颌第一前臼齿为双尖型，釉质厚。这些特点与人类相似而与猿类不同，所以许多学者认为腊玛古猿是人类的祖先。但近年有些学者发表了不同意见，认为腊玛古猿不属人科，而是猩猩的祖先。也有学者持折中观点，认为两种可能性都存在。

科学的发展证明，人类是从古猿演变而来的，与现代类人猿有着共同的祖先。目前，人类学家普遍认为腊玛古猿和南方古猿是从猿到人过渡阶段中正在形成的人，他们处于人类的童年时期，属于人类社会最初的原始群时期。在此阶段中，我们的祖先尚未最终与猿分离，不懂得制造工具，亦猿亦人，我们称之为“猿”或“人”均可。在我国云南开远发现的腊玛古猿的牙齿化石和在云南禄丰发现的距今约 800 万年前的腊玛古猿的头骨化石，就是从猿到人过渡类型的化石，是我国正在形成中的人类的代表，也是我国境内人类的前驱，为探讨人类起源理论、寻找人类发祥地提供了重要的实物依据。特别是禄丰古猿的发现，在科学上的意义非常重大。

从现有的材料来看，禄丰腊玛古猿在形态上比同属的其他种更接近于人属的早期类型，因此它很可能是人类的直系祖先，是从猿到人的一个过渡类型。为此，有的科学家根据对禄丰古猿化石的研究，对于腊玛古猿的由来及其发展，提出了这样的认识：“禄丰古猿是继续向人属进化的

代表类型。而其他的腊玛古猿可能脱离了人类进化的主支，各自沿着自己的道路演化。”禄丰腊玛古猿在进化的序列上前接开远腊玛古猿，后接元谋猿人。它的发现不仅填补了从猿到人转变过程中上新世早期过渡类型的环节，而且以其体质特征有力地支持了人类可能起源于我国西南地区的假设，进一步证明了我国西南是人类起源的重要地区之一。这些过渡阶段的人类就是我们中华民族的直系远祖，他们的诞生和活动揭开了我国各民族远古历史的序幕。

我国的腊玛古猿，虽然已经完成了手脚分工和直立行走，但由于刚刚脱离动物界，更由于生产力水平低下，加之自然环境的极度恶劣，森林遍山，灌木丛生，杂草蔽野，猛兽逼人，因而仅靠个人的力量根本无法生存，只能十几个甚至几十个结成一群，一起举着棍子，拿着石块，围捕野兽，又一起采摘果实，共同劳动，共同消费，过着群居生活。他们居无定所，四处漂泊，生活十分艰苦。在他们的菜单里，有动物，也有植物。人们为了能够繁衍和生存，群策群力同大自然作斗争。

原始群体是比较松散的社会集团，群体成员之间的关系，就像马克思所说的那样：“过着群团生活；实行杂乱的性交；没有任何家庭；在这里只有母权能够起某种作用。”那时既没有婚姻和家庭，也没有真正的社会组织和社会规律。他们在游徙各地的群居生活中，两性关系也是杂乱的，处于没有限制的乱婚状态，兄弟姐妹以及上下辈之间都可以通婚。古书中有记载说：“昔太古尝无君矣，其民聚生群