

READING PLAN OF YOUR LIFE

【一生的读书计划】

影响世界历史进程的
一百处名址最新排行榜

图文本·赠送光盘

YINGXIANGSHIJIJIELISHIJINCHENG

DEYIBAICHUMINGZHIZUIXINPAIHANGBANG

一生要读知的 100处 世界名址

主编◎王岳川

北京大学教授

YISHENG YAUDUZHIDE

YIBAICHUSHIJIEMINGZHI



北京大学教授领衔选目排行

国内知名学者郑重撰写点评

中国戏剧出版社

READING PLAN OF YOUR LIFE

【一生的读书计划】

一生要读知的
100处
世界名址



主 编：王岳川
执行主编：刘乐土
领衔执笔：赵正节

中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生要读知的 100 处世界名址/王岳川主编. - 北京:中国戏剧出版社,2003.12

ISBN 7-104-01894-8

I. 一… II. 王… III. ①文化遗址-简介-世界 ②名胜古迹-简介-世界 IV. K917

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 120974 号

一生要读知的 100 处世界名址

王岳川 主编

中国戏剧出版社出版

(北京海淀区北三环西路大钟寺南村甲 81 号)

(邮政编码:100086)

新华书店首都发行所 经销

北京兆成印刷有限责任公司 印刷

770 千字 880×1230 毫米 1/32 开本 23.5 印张

2004 年 1 月第 1 版

2004 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-104-01894-8/C·128

定价:39.80 元(全二册·赠送光盘)



《一生的读书计划》编辑委员会

READING PLAN OF YOUR LIFE

主 编：王岳川（北京大学教授、博士生导师）

执行主编：刘乐土（历史小说作家）

领衔执笔：张敏杰（北京大学博士生）

青 海（北京大学博士生）

徐 江（中国军事科学院研究员）

孙淑慧（北京大学硕士）

康 丽（北京大学硕士）

隋慧娟（北京大学硕士）

曾小洁（北京大学硕士）

邱 枫（北京大学硕士）

胡轶群（北京大学硕士）

徐 欣（北京大学硕士）

谢守江（北京理工大学硕士）

好书是什么？是朋友，是爱情，是教堂，是酒店，是我惟一的财富；书又是我的花园，我的花朵，我的蜜蜂，我的鸽子，我的健康和我惟一的医生。

——理·李加林





阅读指南

Reading Guide

关于“站票”、“精神家园”和书……

你和每一个地球人一样，从降临到尘世的第一天起，就开始搭乘着一列飞速行驶的生命列车，列车的终点站上，悬挂着一块画有“骷髅”的站牌……有些人一生下来就躺在了温暖舒适的软卧车厢里……而你却是一位手持“站票”登车的旅人，在嘈杂拥挤的车厢里，你还找不到那张让你容身的“座位”……你手中的“站票”什么时候才能换成一张“坐票”？你的心中充满了茫然和无助……

在这充满了苦痛的人生之途上，请为自己构筑一处飘满书香的“精神家园”吧！让书与你一生相伴！在寒雨敲窗的长夜里，枕书入眠，你会心静如水、梦魇不再……你会变得不惑、变得不惧、变得有力……

关于《一生的读书计划》……

一个人一生能读多少本书？

假设一个生命年轮有 99 个圆的人，从 6 岁起开始读书，而且，此人一生中每天都要用 2 个小时的时间来读书（据有人计算：一个具备高中文化程度的人，在略加思考的状态下，一个小时的阅读量约为 2 万字）。按照此法推算，这位能活 99 岁的神童兼寿星，一生的阅读量也仅为 4526 本（每本书按照 30 万字计算）。而且，此人还必须保证，即使在洞房花烛夜的美妙时刻，亦不能忘记尚有 2 个小时的读书“功课”，还在一旁等候着他（她）……

截止到 1998 年底的统计，中国国家图书馆的馆藏图书为 2160 万册，并且，还以每年 60~70 万册的速度飞快地增长……如此庞大的藏书量，其在世界国家图书馆的排名也仅居第五……

数字 4526 在数字 21600000 的衬托下，就显得实在太单薄了……





怎样才能在这漫无边际的书海中，“打捞”出那些不可与自己的生命擦肩而过的“好”书呢？怎样才能在这稍纵即逝的人生岁月里，多读几本书，多读几本有用之书？

在国内一流的专家、学者指导下，制定一个《一生的读书计划》，应该是首选解决方案！

关于《一生的读书计划》的五大功用……

功用一：能使你用极少的资金，建立一个专属于你的“袖珍图书馆”，随时在你的枕边、在你的桌旁，“备候”你的大驾光临。

功用二：能使你拥有了一张征服“书山”的作战地图，上面准确地标示着国内一流专家们为你“开列”的“读书捷径”。

功用三：在国内一流专家们的合力打造下，为你搭建了一处与人类“大智慧者”对话的“平台”，使你能与他们面对面地坐下来倾心相谈……他们或许还能给你一点意外惊喜——一句“芝麻开门”的咒语，为你点燃那盏神奇无比的“阿拉伯神灯”。

功用四：用你最少的时间和精力，迅速将许多你专业之外的其它学科知识了然于胸，强有力地增强你的“谈话资本”，积极有效地改善你的“美誉度”。

功用五：当你读完了这套丛书，你和你的家人、友人都会突然发现：你的身上增添了许多沁人心脾的“书卷气”……

关于“谈话资本”、“美誉度”和“书卷气”……

许多世界名人都将人际交往视为人生的头等学问。

在人际交往中，良好、顺畅的沟通是排名第一的手段……“谈资”（亦称“谈话资本”）则是人与人沟通中不可或缺的“能源”。

“谈资”已充当着夺取人际交往“话语权”的独门暗器！

在人生舞台中，一个缺失“话语权”的人，永远会被众人遗忘在“角落”里，更不会赢得众人的尊重（美誉度）。

只有从人类经典书籍的阅读中，大力提升自己的文化品味和修养（书卷气），才是修炼“谈资”这门武功的最佳路径。





关于《一生的读书计划》的主编和执笔……

主编王岳川，1988年毕业于北京大学中文系并留校任教。1993年破格晋升为教授，1994年列为“北京大学中青年学术骨干”，1995年列为北京市“理论人才百人工程”专家，1996年列为“北京市哲学社会科学委员”评审委员，1997年列为北京大学博士生导师，1998年到日本金泽大学任客座教授两年，1999年成为享受国务院特殊津贴专家。现为中国中外文艺理论学会副会长，中华全国美学会高校委员会秘书长，中国文化书院研究员，并任复旦大学等六所大学的兼职教授。

执行主编刘乐土，是当代著名历史小说家，曾有十余部长篇历史小说问世。

《一生的读书计划》的执笔者，均为国内学有所长的知名专家和学者。

关于《一生要读知的 100 处世界名址》……

在灯下/捧一本书/透过一缕轻舞的茶香/踏访地球上 100 处声名远播的伟大“地方”……

听罗马角斗场传来的雷鸣鼓乐和巴黎圣母院撞响的洪亮晨钟/望飘在世界屋脊布达拉宫上方的朵朵白云和挂在尼罗河畔金字塔身后的如血夕阳……

不亦快哉！





100 处世界名址入选标准

READING PLAN OF YOUR LIFE

凡入选本书的 100 处世界名址需符合下列一项或几项标准：

i 能代表一项独特的艺术或美学成就，构成一项创造性的天才杰作；

ii 在相当一段时间或世界某一文化区域内，对于建筑艺术、文物性雕刻、园林和风景设计、相关的艺术或人类居住区大发展已产生重大影响；

iii 对文化传统具有独特、稀珍或历史悠久的文明例证；

iv 构成某一类型结构的最富具特色的例证，这一类代表了文化、社会、艺术、科学、技术或工业的某项发展；

v 构成某一传统风格的建筑物、建筑群或人类居住区的典型例证，这些建筑或居住区本身是脆弱的，或在不可逆转的社会文化、经济变动影响下已变得易于损坏；

vi 与具有重大历史意义的思想、信仰、事件或人物有着十分重要的关系。

目 录

Cata Logue

《一生的读书计划》总序/王岳川 001



人类的祖先
/南猿人骨化石遗址 005

027 百门之都
/底比斯古城及墓地



人类的童年时代
/周口店“北京人”遗址 011

036 旷世奇迹/吉萨金字塔



043 宇宙的庙宇/
“巨石阵”埃夫伯里的巨石遗迹



史前艺术的圣殿
/阿尔塔米拉洞窟 017

049 史前的圣地
/哈尔·萨夫列尼地宫



最大的史前艺术博物馆
/阿杰尔的塔西利 022





090 众神之城
/特奥蒂瓦坎古城



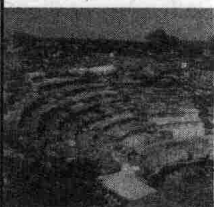
希腊文明的青铜时代
/迈锡尼考古遗址 053

096 三教圣地
/耶路撒冷旧城及其城墙



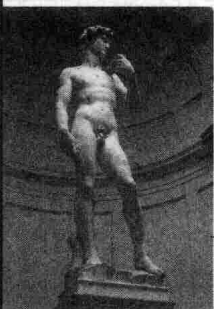
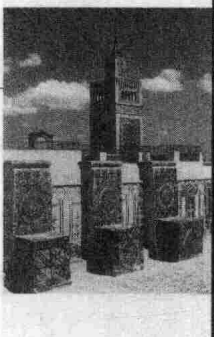
天国里的城市
/大马士革古城 063

102 女王创造的“新城”
/迦太基考古遗址



传说中的城市
/特洛伊考古遗址 068

109 北非的光明之城
/突尼斯老城



意大利的艺术之都
/佛罗伦萨历史中心 074



奥运会的发祥地
/奥林匹亚考古遗址 081

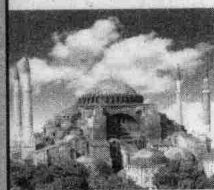
114 古代县城的原型
/平遥古城





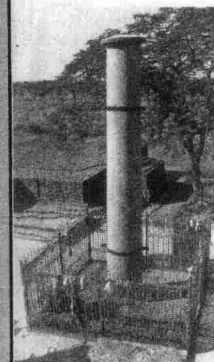
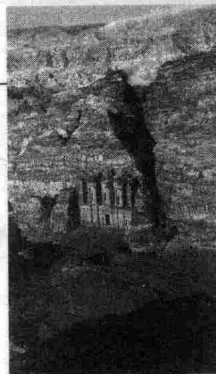
151 灰飞湮灭的文明
/庞贝古城与赫库兰尼姆古城

永恒之城
/罗马历史中心 120



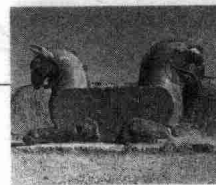
幸福之门
/伊斯坦布尔历史区 132

160 玫瑰色的石头城
/佩特拉古城



佛教圣地
/释迦牟尼诞生地兰毗尼 142

168 力度与壮美
/波斯波利斯



175 儒家的尊崇
/曲阜的孔林、孔庙、孔府

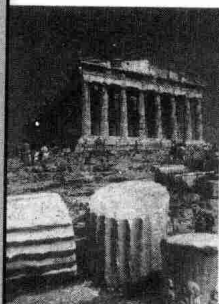


世界之脐
/德尔斐考古遗址 145



185 世界上最长的墙
/万里长城





智慧女神的城市
/雅典卫城 192

226 佛教艺术的典范
/阿旃陀石窟



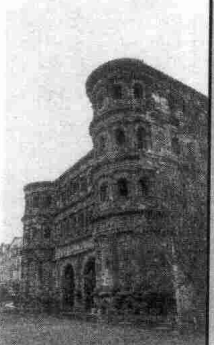
佛祖的化身/桑吉大塔 203

231 美洲的雅典
/帕伦克城市与公园



地下的庞大军队
/秦始皇陵及其兵马俑 208

238 第二个罗马
/特里尔的古罗马建筑教堂



世界的宝石
/科尔多瓦历史中心 216

246 丛林中的王城
/科潘的玛雅遗址



非洲的穆斯林名城
/杰内古城 223

荒原上的艺术杰作
/纳斯卡巨画 256

296 石像之家
/复活节岛国家公园

世界的名都
/巴黎·塞纳河畔 262

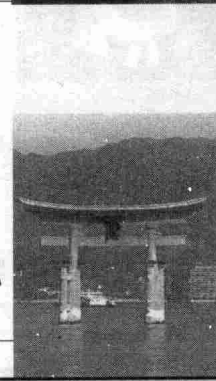
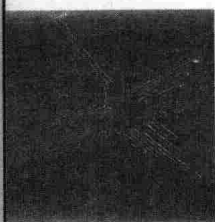
303 艺术的宝库
/莫高窟

精巧的“咫尺山林”
/苏州园林 277

311 亚德里亚的女皇
/威尼斯及泻湖

世界天主教的中心
/梵蒂冈城 288

323 神道的圣地
/严岛神社





世界上最古老的木质建筑
/法隆寺 329



365 日本的灵魂
/古京都的历史建筑



千塔之城
/伊斯兰城市开罗 336



376 政教合一的中心
/拉萨的布达拉宫和大昭寺



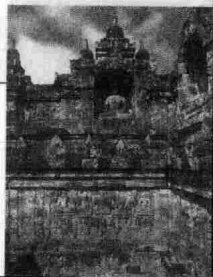
王朝的背影
/庆州石窟庵和佛国寺 347



386 丛林中的宫殿
/吴哥遗址群



摩洛哥历史名都
/非斯老城 355



395 山丘上的佛塔
/婆罗浮屠寺庙群

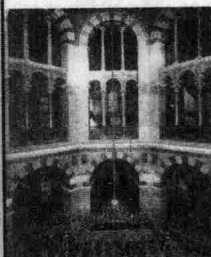
日本人的精神故乡
/奈良 402



429 童话中的城市
/布拉格历史中心



436 北方的罗马
/萨尔斯堡历史中心



德国建筑和艺术历史的第一象征
/亚琛大教堂 408

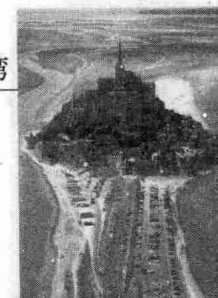


442 盛典的大堂
/威斯敏斯特教堂



哥特式建筑的代表
/沙特尔大教堂 414

449 西方的奇迹
/圣米歇尔山和海湾



多瑙河明珠
/布达佩斯古建筑群 422



欧洲文化之都
/文化名城魏玛 457



482 力量与庄严的述说
/大津巴布韦遗址



离太阳最近的城市
/库斯科古城 465



489 社区规划的杰作
/姆扎卜山谷



倾斜的奇迹
/比萨大教堂 470



493 摩洛哥南部明珠
/马拉喀什老城



非洲的新耶路撒冷
/拉利贝拉岩石教堂 477



498 安第斯大博物馆
/基多古城