

疾病自我管理丛书
JIBING ZIWO GUANLI CONGSHU



• 丛书顾问 / 匡培根
• 丛书主编 / 张明群(美)

中老年

常见肛肠 疾病防治

知识问答

编 著 / 张百军 聂春旻 许小旺
王红梅 翟航荣 鲁宏宇 何卫涛
陈 薇 杜金容

编著单位 / 山西省中医院
山西省中医药研究院

 中国社会科学出版社
国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

疾病自我管理丛书

中老年常见肛肠疾病 防治知识问答

丛书顾问 / 匡培根

丛书主编 / 张明群 (美)

编 著 / 张百军 聂春旻 许小旺 王红梅 翟航荣

鲁宏宇 何卫涛 陈 薇 杜金容

编著单位 / 山西省中医院 山西省中医药研究院



中国出版社

国家一级出版社

全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

中老年常见肛肠疾病防治知识问答 / 张百军等编著 .

—北京: 中国社会科学出版社, 2010. 12

(疾病自我管理丛书 / 张明群 (美) 主编)

ISBN 978 - 7 - 5087 - 3340 - 1

I. ①中… II. ①张… III. ①中年人—肛门疾病—防治—问答②老年人—肛门疾病—防治—问答③中年人—肠疾病—防治—问答④老年人—肠疾病—防治—问答 IV.

①R574 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 178362 号

丛 书 名: 疾病自我管理丛书

书 名: 中老年常见肛肠疾病防治知识问答

丛书顾问: 匡培根

丛书主编: 张明群 (美)

编 著: 张百军 聂春旻 许小旺 王红梅 翟航荣

鲁宏宇 何卫涛 陈 薇 杜金容

编著单位: 山西省中医院 山西省中医药研究院

责任编辑: 冯义龙

出版发行: 中国社会科学出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号

电话: 编辑部: (010) 66026807

邮购部: (010) 66060275

销售部: (010) 66080300 传真: (010) 66051713

(010) 66051698 传真: (010) 66080880

(010) 66080360 (010) 66063678

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 153mm × 225mm 1/16

印 张: 12.5

字 数: 104 千字

版 次: 2011 年 1 月第 1 版

印 次: 2011 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 20.00 元

《疾病自我管理丛书》编委会

丛书顾问：匡培根 中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会主任
中国人民解放军总医院教授

丛书主编：张明群（美）中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会
副主任 首都医科大学宣武医院心脑血管病综合防治中心主任

编委：（以姓氏笔画为序）

王炎峰（美）中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会副主任

王新生 中国医学科学院天坛医院神经外科副主任医师

尹国华 山西省太原市中心医院皮肤科主任

田成林 中国人民解放军总医院神经内科副主任医师

田慧 中国人民解放军总医院南楼内分泌科主任

匡培根 中国人民解放军总医院专家组成员

吉训明 首都医科大学宣武医院副院长

刘佑琴 首都医科大学宣武医院体检中心主任

陆菊明 中国人民解放军总医院内分泌科主任

何静杰 中国康复中心神经康复科主任医师

张小澍 中国人民解放军第261医院神经内科主任

张松 中国人民解放军第261医院院长

贾建军 中国人民解放军总医院南楼神经内科主任医师

陶国枢 中国人民解放军总医院老年研究所教授

管维平 中国人民解放军总医院南楼神经内科主任医师

总 序

进入 21 世纪以来，随着我国经济的快速发展和老龄化进程的加速，健康教育已经越来越受到大家的重视。通过健康教育，不仅要防治常见病、多发病的科学知识普及到大众中去，更重要的是促使人们养成健康的生活方式，提高自我保健能力，为全民健康素质提高打下良好的基础。

近年来，中央文明办、民政部等部门为满足中老年人群的需求，组织了“夕阳红工程图书”编写工作，以充实城乡万家社区图书室。中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会受委托组织编写的“疾病自我管理丛书”，以中老年常见病、多发病为主，2009 年已经出版了有关高血压、糖尿病、血脂异常、冠心病、脑血管病防治问题的图书。2010 年继续组织专家分批陆续编写更多的相关读物，涉及更广泛的常见病。因为这些都是对中老年人危害很大的疾病，加上有太多

的困惑和误区，需要我们把这方面的知识介绍给患者及其家属，使广大中老年朋友从中获益。

“疾病自我管理丛书”的编委和作者都是在百忙的临床工作之余不辞辛劳，付出了大量的精力，牺牲休息和节假日，牺牲了与家人团聚的时间，才使丛书在较短时间内得以完稿。他们对待大众健康教育工作的认真态度和奉献精神使我钦佩与感激。尽管各位编者都作出了许多努力，但其中仍难免有一些不足之处，希望专业的医务工作者和广大读者提出宝贵的意见和建议，为我们今后继续出版更多、更好的健康教育作品，为广大的人民群众服务，为促进社会发展贡献一份力量。

还要对为本丛书付出大量心血的责任编辑冯义龙同志致以最诚挚的敬意和衷心的感谢。

张明群

中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会副主任
首都医科大学宣武医院心脑血管病综合防治中心主任



目 录

总序 / 1

1. 什么疾病应该到肛肠科诊治 / 1
2. 肛肠疾病有哪些症状 / 2
3. 哪些因素可以导致肛肠病的发生 / 2
4. 肛门的基本结构是怎样的 / 4
5. 肛门直肠的生理功能是什么，怎样完成
排便动作 / 5
6. 为什么定时排便能防止便秘 / 5
7. 长期便秘有哪些危害 / 6
8. 习惯性便秘怎么治疗 / 7
9. 肛门齿线在诊治肛肠疾病时有何意义 / 7
10. 肛门疼痛多见于哪些疾病 / 9
11. 肛门出血多见于哪些疾病 / 10



12. 肛门部出现肿物多见于哪些肛肠病 / 11
13. 肛门周围得了尖锐湿疣该怎么治疗 / 12
14. 肛门分泌物增多常见于哪些疾病 / 13
15. 去医院肛肠科就诊应向医生介绍什么 / 14
16. 到肛肠科检查时常用什么样体位 / 14
17. 什么是肛门指诊检查 / 15
18. 肛门指诊检查有何意义, 怎样配合医生 / 15
19. 什么是肛门局部浸润麻醉 / 16
20. 什么是腰俞麻醉 / 16
21. 肛门手术还有什么其他的麻醉方法 / 17
22. 什么是手术期限, 如何选择手术期限 / 17
23. 手术前病人应做些什么准备工作 / 18
24. 肛肠病在手术前后饮食方面要注意哪些问题 / 19
25. 肛门手术前还有哪些问题要注意 / 20
26. 手术前怎样进行肠道准备 / 20
27. 病人能自己灌肠吗, 最新的灌肠器械是怎样的 / 22
28. 手术后要注意哪些事项 / 22
29. 什么是痔疮, 主要症状是什么 / 23
30. 痔疮对人体有哪些危害 / 24
31. 俗话说“十人九痔”, 果真如此吗 / 25
32. 为什么痔疮患者有大便时越蹲越下坠的感觉和便后不容易揩干净的症状 / 26
33. 为什么女性的痔疮发病率高于男性 / 26
34. 妇女怀孕时为什么更容易患痔疮,



- 如何治疗 / 27
35. 如何自我诊断痔疮 / 28
36. 性生活能诱发痔疮吗 / 29
37. 哪些饮食能预防痔疮或减轻症状 / 29
38. 痔疮患者饮食要禁忌什么，为什么痔疮患者不宜饮酒 / 31
39. 日常生活中如何预防痔疮的发生 / 31
40. 长期伏案工作人员如何预防痔疮 / 34
41. 什么是内痔，如何分型、分期 / 35
42. 内痔脱出肛门怎么办 / 36
43. 什么是外痔，如何分类 / 37
44. 什么是混合痔 / 38
45. “十痔九不治”对吗，痔疮一定要治疗吗 / 38
46. 治疗痔疮有哪些方法，治疗原则是什么 / 39
47. 如何选择痔疮的治疗方法 / 40
48. 什么是痔疮的手术疗法，最新手术方法是怎样的，有什么优点 / 41
49. 什么是痔疮注射疗法，有什么优缺点 / 42
50. 什么是痔疮的激光疗法，有什么优缺点 / 43
51. 什么是痔疮的冷冻疗法，有什么优缺点 / 43
52. 什么是痔疮的结扎疗法，有什么优缺点 / 43
53. 什么是痔疮的枯痔疗法，有什么优缺点 / 44
54. 什么是挑疗法，适用于哪些痔疮 / 44
55. 什么是套扎疗法，适用于哪些痔疮 / 45
56. 为什么“贴肚脐”能治痔疮 / 45



57. 治疗痔疮有哪些单验方 / 46
58. 栓剂怎样治痔疮 / 49
59. 熏洗怎样治疗痔疮 / 50
60. 痔疮常用外用药有哪些 / 53
61. 局部治疗痔疮还有哪些单验方 / 54
62. 什么叫肛裂 / 66
63. 导致肛裂的原因有哪些 / 67
64. 怎样自我诊断肛裂 / 68
65. 怎样自我治疗肛裂 / 68
66. 医院治疗肛裂方法有哪些 / 69
67. 肛裂病人饮食上要注意什么 / 70
68. 肛周脓肿为什么要及时治疗 / 71
69. 如何自我治疗肛周脓肿 / 72
70. 传统疗法怎样治疗肛周脓肿 / 74
71. 肛周脓肿的手术疗法有哪些 / 75
72. 如何预防肛周脓肿的发生 / 77
73. 肛周脓肿怎样调理饮食 / 78
74. 什么叫直肠脱垂,直肠脱垂就是“脱肛”吗 / 78
75. 直肠脱垂的原因有哪些 / 79
76. 直肠脱垂有些什么症状,如何分类 / 80
77. 肛门有脱出物就是直肠脱垂吗,肛门脱出物
还有哪些疾病 / 81
78. 婴幼儿和老年人为什么容易患直肠脱垂 / 82
79. 直肠脱垂怎样自我治疗 / 83
80. 肛门部直接用药治疗直肠脱垂的单验方



- 有哪些 / 85
81. 火罐怎样治疗直肠脱垂 / 97
82. 什么是直肠脱垂的注射疗法 / 98
83. 什么是直肠脱垂的手术疗法 / 101
84. 什么是直肠脱垂的运动疗法 / 103
85. 什么是直肠脱垂的针灸疗法 / 104
86. 怎样预防直肠脱垂的发生 / 104
87. 直肠脱垂饮食上要注意什么, 食疗有哪些 / 105
88. 什么是直肠息肉, 什么是息肉病 / 106
89. 大肠息肉如何分类 / 107
90. 导致大肠息肉的原因有哪些 / 107
91. 大肠息肉有哪些症状 / 108
92. 大肠息肉症如何检查 / 109
93. 息肉能癌变吗, 哪些息肉容易癌变 / 110
94. 儿童息肉的特点是什么 / 111
95. 大肠息肉如何自我治疗 / 111
96. 治疗大肠息肉的手术方法有哪些 / 114
97. 治疗大肠息肉还有哪些方法, 应注意什么 / 116
98. 大肠息肉应与哪些疾病相鉴别 / 118
99. 肛门皮肤病有哪些, 各有什么特点 / 119
100. 什么是肛门瘙痒症 / 120
101. 肛门瘙痒症有哪些症状 / 120
102. 引起肛门瘙痒常见的疾病有哪些 / 121
103. 导致肛门瘙痒的原因有哪些 / 122
104. 内治法怎样治疗肛门瘙痒症 / 122



- 105. 外治法怎样治疗肛门瘙痒症 / 124
- 106. 治疗肛门瘙痒症的西药有哪些 / 126
- 107. 注射法怎样治疗肛门瘙痒症 / 126
- 108. 针灸怎样治疗肛门瘙痒症 / 127
- 109. 手术怎样治疗肛门瘙痒症 / 128
- 110. 治疗肛门瘙痒症还有哪些单验方 / 129
- 111. 如何预防肛门瘙痒症 / 133
- 112. 什么是肛门湿疹? 病因有哪些 / 133
- 113. 肛门湿疹如何分类 / 134
- 114. 肛门湿疹有哪些症状 / 135
- 115. 哪些原因可引发肛门湿疹 / 135
- 116. 肛门湿疹怎样与神经性皮炎鉴别 / 136
- 117. 肛门湿疹怎样与接触性皮炎鉴别 / 137
- 118. 祖国医学怎样治疗肛门湿疹 / 138
- 119. 怎样综合治疗肛门湿疹 / 139
- 120. 针灸怎样治疗肛门湿疹 / 141
- 121. 治疗肛门湿疹还有哪些单验方 / 141
- 122. 肛门湿疹用烫水坐浴行吗 / 143
- 123. 肛门湿疹如何预防 / 144
- 124. 什么是肛周神经性皮炎 / 144
- 125. 导致肛周神经性皮炎的原因有哪些 / 145
- 126. 肛周神经性皮炎有哪些症状 / 145
- 127. 什么是肛门疖, 有什么症状 / 146
- 128. 如何防治肛门疖 / 146
- 129. 怎样用火罐治疗肛门疖 / 147



- 130. 什么是肛门皮肤癣 / 149
- 131. 什么是肛门部癣，是什么原因引起的 / 149
- 132. 肛门部癣有什么症状 / 150
- 133. 肛门部癣如何防治 / 150
- 134. 什么是花斑癣？有什么症状 / 151
- 135. 肛门花斑癣如何防治 / 151
- 136. 什么是肛门念珠菌病？导致肛门念珠菌病的原因是什么 / 152
- 137. 肛门念珠菌病有什么症状 / 152
- 138. 什么是肛门直肠放线菌病，病因是什么 / 153
- 139. 怎样防治肛门直肠放线菌病 / 154
- 140. 什么是肛周化脓性汗腺炎 / 155
- 141. 肛周化脓性汗腺炎有什么症状 / 155
- 142. 如何自我防治肛周性汗腺炎 / 156
- 143. 肛周化脓性汗腺炎的手术疗法是怎样的 / 157
- 144. 什么是肛门接触性皮炎，病因有哪些 / 158
- 145. 肛门接触性皮炎有哪些症状，如何防治 / 159
- 146. 什么是肛门皲裂，病因有哪些 / 160
- 147. 肛门皲裂有哪些症状，如何防治 / 160
- 148. 什么是肛门皮肤结核，有哪些临床表现 / 161
- 149. 肛门皮肤结核病如何防治 / 162
- 150. 什么是蛲虫病，有什么症状，如何防治 / 163
- 151. 如何预防肛裂 / 164
- 152. 什么是肛痿，为什么俗称“老鼠偷粪” / 165
- 153. 肛痿是如何形成的 / 165



- 154. 导致肛痿的原因是什么 / 166
- 155. 肛痿是如何分类的 / 167
- 156. 肛痿有哪些症状 / 168
- 157. 肛痿为什么要及时治疗 / 169
- 158. 什么是肛痿挂线疗法 / 170
- 159. 什么是肛痿切开术 / 170
- 160. 什么是肛痿切除术 / 171
- 161. 什么是肛痿的脱管改道术 / 172
- 162. 治疗肛痿的手术方法还有哪些 / 172
- 163. 肛痿手术后要注意什么 / 173
- 164. 肛痿患者的保守疗法有哪些 / 174
- 165. 平日肛痿患者要注意什么 / 176
- 166. 肛痿能变成癌症吗 / 177
- 167. 怎样预防肛痿的发生 / 177
- 168. 什么是肛窦, 什么是肛窦炎 / 178
- 169. 肛窦炎有哪些症状 / 178
- 170. 怎样自我治疗肛窦炎 / 179
- 171. 手术治疗肛窦炎有哪些方法 / 181
- 172. 什么是肛乳头肥大 / 181
- 173. 肛乳头肥大有什么症状 / 182
- 174. 怎样自我治疗肛乳头肥大 / 182
- 175. 肛乳头肥大的手术疗法是怎样的 / 183
- 176. 什么是肛门直肠周围脓肿, 是如何形成的 / 183
- 177. 肛门直肠周围脓肿如何分类, 各有什么表现 / 184



1. 什么疾病应该到肛肠科诊治

答：肛肠科在中医院一般称痔瘡科，那么哪些疾病应该到肛肠科诊治，或者说肛肠科疾病是指哪些范围的疾病？肛肠科疾病是指肛门、直肠、结肠以至回盲部这一范围内所发生的一切疾病，包括肛门部的内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛乳头肥大、肛瘻、肛窦炎、肛乳头炎、直肠脱垂、肛管直肠脓肿、肛门瘙癢、肛门尖锐湿疣、各种先天性肛门直肠畸形、直肠炎、溃疡性结肠炎、大肠克隆氏病、阿米巴性结肠炎、过敏性肠炎、肠息肉、结肠血管瘤、脂肪瘤、直肠癌、肛管癌以及结肠机能紊乱所致的习惯性便秘、结肠激惹综合症等均属肛肠科范畴的诊治疾病。



2. 肛肠疾病有哪些症状

答：临床上有很多患者不了解肛肠疾病的症状，患病后到医院不知道该挂哪个科的号，结果延误治疗，也给自己增加了费用。肛肠疾病常见症状有肛门部疼痛，便血，肛门脱出肿物，肛门部突起肿块，肛门直肠异物感，肛门憋胀、下坠，肛门口瘙痒，分泌物增多，腹泻，便秘，脓液便及黏血便，排便困难，大便外形改变，发热恶寒，腹胀，贫血，消瘦。许多症状其他疾病兼而有之，需医生在临床中认真询问，细心观察，仔细鉴别。

3. 哪些因素可以导致肛肠病的发生

答：肛肠疾病是由机体内因和外因多种因素造成的。

机体内因包括：

(1) 解剖因素：肛门直肠部有大量的特殊结构，如肛隐窝、肛腺、肛乳头、直肠瓣，这些结构发炎即可导致相应疾病。另外，直肠静脉中缺少静脉瓣，血液易于淤积，门静脉系和腔静脉系在直肠下端，有许多静脉丛和吻合枝，静脉壁相对薄弱，直肠黏膜下组织疏松，这些原因均可使静脉曲张，从而形成痔。

(2) 生理因素：结肠、直肠为运送食物残渣，存留粪便的主要器官，而食物经体内分解吸收后，残渣中常带有大量有害物质，长期滞留在结肠、直肠中，可诱发肿瘤。

(3) 遗传因素：痔的发生与先天性遗传有很大关系，尤其是小儿和青年人，如异常粗大的动脉分支，静脉的狭



窄和毛细血管异常，因遗传基因的缺陷，可产生多发性结肠息肉，p-j综合征（黑色素斑—结肠息肉病）等遗传性肛肠疾病，最新报道表明约44%患者有家族史。

（4）年龄因素：一般来说，年龄越大，发病率越高。因为青少年时期正处于发育阶段，肛门直肠内弹性较好，发病概率就少得多。反之，成年后，肛肠部位肌肉紧张度增强，某些组织解剖结构分生变化，加之从事各种劳动，使腹内压力增高致病的机会增多。老年人机体各部组织处于退行性改变中，机能减弱，血管硬化，肌肉松弛以及许多老年性疾病因素使老年人发生肛肠病的概率更高。

机体外因包括：

（1）不良的排便习惯：日常生活中排便方式的不同与肛肠疾病的发生有密切关系。调查表明，蹲厕排便且排便时用力过大或上厕所时看书看报，造成下蹲及排便时间延长，其肛肠疾病的发病率会显著增高。因为长时间的努挣排便和下蹲位，会影响肛门直肠部静脉回流，且直肠黏膜与肠壁肌肉的连接易发生松弛下坠，从而发生痔、脱肛等肛肠疾病，另外上厕所时吸烟会缓冲大脑的排便反射，易造成便秘。还有，许多人不管便意强烈与否，上厕所盲目地努挣排便，都会促使肛肠疾病的发生与发展。

（2）排便异常：便秘与腹泻均是肛肠疾病的重要病因。便秘可使人排便努挣，加之粪块堆积，从而影响肛门直肠局部血液循环，长期如此，可使肛门部发生淤血、扩张、感染、开裂等一系列病理改变，从而形成肛肠疾病。腹泻也可使肛瓣部感染机会增多，从而发生肛窦炎、肛周