



疾病自我管理丛书

JIBING ZIWO GUANLI CONGSHU



- 丛书顾问 / 匡培根
- 丛书主编 / 张明群(美)

中老年

常见消化系统 疾病防治

知识问答

ZHONGLAONIAN CHANGJIAN
XIAOHUA XITONG JIBING FANGZHI
ZHISHI WENDA



中国社会出版社
国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

中国老年保健协会 中国老年学学会 中国老年医学学会 中国老年学杂志 中国老年学杂志编辑部

中国老年学杂志 中国老年学杂志编辑部

中老年 常见消化系统 疾病防治 知识问答

中国老年保健协会 中国老年学学会 中国老年医学学会
中国老年学杂志 中国老年学杂志编辑部

中国老年学杂志编辑部

疾病自我管理丛书

中老年常见消化系统 疾病防治知识问答

丛书顾问 / 匡培根

丛书主编 / 张明群 (美)

编 著 / 周晓东 李学军 苏晓光

编著单位 / 中国人民解放军第 261 医院消化科

中国人民解放军第 322 医院消化内科



中国社会科学出版社

国家一级出版社

全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

中老年常见消化系统疾病防治知识问答 / 周晓东, 李学军, 苏晓光编著. —北京: 中国社会出版社, 2010. 12

(疾病自我管理丛书 / 张明群 (美) 主编)

ISBN 978 - 7 - 5087 - 3335 - 7

I. ①中… II. ①周…②李…③苏… III. ①中年人—消化系统疾病—防治—问答②老年病: 消化系统疾病—防治—问答 IV. ①R57 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 178336 号

丛 书 名: 疾病自我管理丛书

书 名: 中老年常见消化系统疾病防治知识问答

丛书顾问: 匡培根

丛书主编: 张明群 (美)

编 著: 周晓东 李学军 苏晓光

编著单位: 中国人民解放军第 261 医院消化科

中国人民解放军第 322 医院消化内科

责任编辑: 冯义龙

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号

电话: 编辑部: (010) 66026807

邮购部: (010) 66060275

销售部: (010) 66080300 传真: (010) 66051713

(010) 66051698 传真: (010) 66080880

(010) 66080360 (010) 66063678

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 153mm × 225mm 1/16

印 张: 15

字 数: 112 千字

版 次: 2011 年 1 月第 1 版

印 次: 2011 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 24.00 元

《疾病自我管理丛书》编委会

丛书顾问：匡培根 中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会主任
中国人民解放军总医院教授

丛书主编：张明群（美） 中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会
副主任 首都医科大学宣武医院心脑血管病综合防治中心主任

编委：（以姓氏笔画为序）

王炎峰（美） 中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会副主任

王新生 中国医学科学院天坛医院神经外科副主任医师

尹国华 山西省太原市中心医院皮肤科主任

田成林 中国人民解放军总医院神经内科副主任医师

田 慧 中国人民解放军总医院南楼内分泌科主任

匡培根 中国人民解放军总医院专家组成员

吉训明 首都医科大学宣武医院副院长

刘佑琴 首都医科大学宣武医院体检中心主任

陆菊明 中国人民解放军总医院内分泌科主任

何静杰 中国康复中心神经康复科主任医师

张小澍 中国人民解放军第261医院神经内科主任

张 松 中国人民解放军第261医院院长

贾建军 中国人民解放军总医院南楼神经内科主任医师

陶国枢 中国人民解放军总医院老年研究所教授

管维平 中国人民解放军总医院南楼神经内科主任医师

总 序

进入 21 世纪以来，随着我国经济的快速发展和老龄化进程的加速，健康教育已经越来越受到大家的重视。通过健康教育，不仅要防治常见病、多发病的科学知识普及到大众中去，更重要的是促使人们养成健康的生活方式，提高自我保健能力，为全民健康素质提高打下良好的基础。

近年来，中央文明办、民政部等部门为满足中老年人群的需求，组织了“夕阳红工程图书”编写工作，以充实城乡万家社区图书室。中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会受委托组织编写的“疾病自我管理丛书”，以中老年常见病、多发病为主，2009 年已经出版了有关高血压、糖尿病、血脂异常、冠心病、脑血管病防治问题的图书。2010 年继续组织专家分批陆续编写更多相关读物，涉及更广泛的常见病。因为这些都是对中老年人危害很大的疾病，加上有太多

的困惑和误区，需要我们把这方面的知识介绍给患者及其家属，使广大中老年朋友从中获益。

“疾病自我管理丛书”的编委和作者都是在百忙的临床工作之余不辞辛劳，付出了大量的精力，牺牲休息和节假日，牺牲了与家人团聚的时间，才使丛书在较短时间内得以完稿。他们对待大众健康教育工作的认真态度和奉献精神使我钦佩与感激。尽管各位编者都作出了许多努力，但其中仍难免有一些不足之处，希望专业的医务工作者和广大读者提出宝贵的意见和建议，为我们今后继续出版更多、更好的健康教育作品，为广大的人民群众服务，为促进社会发展贡献一份力量。

还要对为本丛书付出大量心血的责任编辑冯义龙同志致以最诚挚的敬意和衷心的感谢。

张明群

中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会副主任
首都医科大学宣武医院心脑血管病综合防治中心主任

前 言

消化系统是人体的一个重要系统，在维持人体的正常生理机能方面发挥着重要作用。消化系统最易受各种有害因素的损害，从而导致其功能异常，发生各种疾病。随着我国社会的不断发展，人口老龄化愈来愈显著，中老年人口比例逐年增高，消化系统疾病在中老年人群的发病率比较高，成为威胁中老年人健康的主要危险因素之一。本书就中老年常见消化系统疾病的常见病因、临床表现、诊断及防治向广大读者作一介绍，希望对中老年人常见消化系统疾病的防治有所帮助。由于作者水平有限，有不妥之处请广大读者批评指正。

周晓东

2010年3月于北京



目 录

总序 / 1

前言 / 1

第一章 食管良性肿瘤 / 1

1. 什么是食管良性肿瘤 / 1
2. 如何诊断食管良性肿瘤 / 1
3. 如何治疗食管良性肿瘤 / 2

第二章 食管恶性肿瘤 / 3

1. 什么是食管癌 / 3
2. 哪些因素易引起食管癌 / 4
3. 食管癌有哪几种病理形态类型 / 4
4. 食管癌有哪些临床表现 / 5



5. 如何诊断食管癌 / 5
6. 如何防治食管癌 / 6
7. 食管还有哪些恶性肿瘤 / 7

第三章 胃食管反流病 / 8

1. 什么是胃食管反流病 / 8
2. 哪些因素可引起胃食管反流病 / 9
3. 如何诊断胃食管反流病 / 9
4. 如何治疗胃食管反流病 / 11

第四章 食管感染 / 13

1. 什么是食管霉菌感染 / 13
2. 食管霉菌感染有哪几种形式 / 14
3. 食管霉菌感染有哪些症状 / 14
4. 如何诊断食管霉菌感染 / 14
5. 如何治疗食管霉菌感染 / 15

第五章 食管-贲门失弛缓症 / 16

1. 什么是食管-贲门失弛缓症 / 16
2. 食管-贲门失弛缓症有哪些临床表现 / 16
3. 如何诊断食管-贲门失弛缓症 / 17
4. 食管-贲门失弛缓症如何治疗 / 18



第六章 环咽部运动障碍 / 19

1. 什么是环咽部运动障碍 / 19
2. 哪些因素可引起环咽部运动障碍 / 20
3. 环咽部运动障碍有哪些症状 / 20
4. 如何诊断环咽部运动障碍 / 20
5. 如何治疗环咽部运动障碍 / 21

第七章 食管裂孔疝 / 22

1. 什么是食管裂孔疝 / 22
2. 哪些因素可引起食管裂孔疝 / 22
3. 食管裂孔疝有哪些类型 / 23
4. 食管裂孔疝有哪些临床表现 / 23
5. 如何诊断食管裂孔疝 / 24
6. 食管裂孔疝如何治疗 / 25

第八章 食管损伤、异物 / 26

1. 什么是食管穿孔与破裂 / 26
2. 常见的食管穿孔与破裂有哪几种类型 / 26
3. 什么是非穿透性黏膜损伤 / 28
4. 如何治疗非穿透性黏膜损伤 / 28
5. 何谓食管化学性烧伤 / 29



6. 如何诊断食管化学性烧伤 / 29
7. 如何治疗食管化学性烧伤 / 30
8. 何谓食管异物 / 31
9. 如何治疗食管异物 / 31

第九章 急性胃炎 / 32

1. 什么是急性胃炎 / 32
2. 急性胃炎的病因有哪些 / 32
3. 老年急性胃炎的临床表现有哪些 / 33
4. 老年急性胃炎的防治措施有哪些 / 34

第十章 慢性胃炎的防治 / 35

1. 什么是慢性胃炎 / 35
2. 慢性胃炎常见的原因有哪些 / 35
3. 慢性胃炎的临床表现有哪些 / 37
4. 如何诊断慢性胃炎 / 37
5. 如何预防慢性胃炎 / 38
6. 如何治疗慢性胃炎 / 40

第十一章 消化性溃疡的防治 / 42

1. 什么是消化性溃疡 / 42
2. 消化性溃疡常见的病因有哪些 / 43



3. 消化性溃疡有哪些临床表现 / 45
4. 消化性溃疡有哪些并发症 / 47
5. 如何预防消化性溃疡 / 47
6. 如何治疗消化性溃疡 / 48

第十二章 胃癌的防治 / 52

1. 什么是胃癌 / 52
2. 胃癌的常见病因有哪些 / 53
3. 何胃癌前期变化 / 55
4. 胃癌有哪些临床表现 / 57
5. 如何诊断胃癌 / 58
6. 如何预防胃癌 / 58
7. 如何治疗胃癌 / 60

第十三章 上消化道出血 / 62

1. 什么是上消化道出血 / 62
2. 哪些病因可以引起上消化道出血 / 63
3. 怎样从大便颜色判定消化道出血的部位和多少 / 63
4. 为什么非甾体抗炎药可引起消化道出血 / 64
5. 为什么老年人在应激状态下更容易发生上消化道出血 / 64
6. 上消化道出血有哪些临床表现 / 65
7. 怎样估计出血的严重程度 / 66



8. 如何快速确定出血的部位 / 66
9. 老年人如果在院外发生消化道出血应该怎样自救 / 67
10. 发生上消化道出血时首先宜采取的措施有哪些 / 67
11. 止血的措施有哪些 / 68
12. 消化性溃疡出血的药物治疗有哪些 / 68
13. 门脉高压食道、胃底静脉曲张破裂出血的药物治疗有哪些 / 69
14. 三腔气囊管压迫止血适用于什么引起的上消化道出血 / 70
15. 内镜直视下止血常用的方法有哪些 / 70
16. 哪些消化道出血的病人考虑手术治疗 / 71
17. 老年上消化道出血的预防措施有哪些 / 71

第十四章 炎症性肠病 / 72

1. 什么是炎症性肠病 (IBD) / 72
2. IBD 有哪些临床表现 / 73
3. 诊断 IBD 需做哪些实验室和辅助检查 / 74
4. 如何诊断 IBD / 75
5. 如何治疗 IBD / 76



第十五章 肠道血管疾病 / 78

1. 何谓慢性肠系膜供血不足 / 78
2. 如何防治慢性肠系膜供血不足 / 78
3. 何谓急性肠系膜缺血 (AMI) / 79
4. 哪些原因可引起 AMI / 79
5. AMI 有哪些临床表现 / 80
6. 如何诊断 AMI / 81
7. 如何防治 AMI / 81
8. 何谓缺血性结肠炎 / 82
9. 缺血性结肠炎有哪些临床表现 / 82
10. 如何诊断缺血性肠炎 / 82
11. 如何治疗缺血性结肠炎 / 83

第十六章 肠梗阻 / 84

1. 什么是肠梗阻 / 84
2. 肠梗阻有哪几种类型 / 84
3. 肠梗阻常见的病因有哪些 / 85
4. 肠梗阻常见的临床表现有哪些 / 86
5. 如何诊断肠梗阻 / 87
6. 如何治疗肠梗阻 / 87



第十七章 肠易激综合征 / 89

1. 什么是肠易激综合征 (IBS) / 89
2. 哪些因素可引起 IBS / 89
3. IBS 有哪些临床表现 / 91
4. 如何诊断 IBS / 92
5. IBS 需要与哪些疾病鉴别 / 93
6. 如何治疗 IBS / 93
7. IBS 预后如何 / 95

第十八章 功能性便秘 / 96

1. 什么是功能性便秘 / 96
2. 功能性便秘的病因有哪些 / 96
3. 功能性便秘分哪几种类型 / 97
4. 功能性便秘有哪些临床表现 / 97
5. 如何诊断功能性便秘 / 98
6. 功能性便秘需要与哪些疾病鉴别 / 99
7. 如何治疗功能性便秘 / 99

第十九章 伪膜性肠炎 / 101

1. 什么是伪膜性肠炎 / 101
2. 伪膜性肠炎的病因和发病机制是什么 / 101



3. 伪膜性肠炎有哪些临床表现 / 102
4. 如何诊断伪膜性肠炎 / 103
5. 如何治疗伪膜性肠炎 / 104
6. 如何预防伪膜性肠炎 / 105
7. 伪膜性肠炎的预后如何 / 106

第二十章 大肠癌 / 107

1. 什么是大肠癌 / 107
2. 大肠癌常见的病因有哪些 / 108
3. 大肠癌有哪几种类型 / 109
4. 大肠癌有哪几种转移途径 / 111
5. 大肠癌有哪些临床表现 / 111
6. 不同部位的大肠癌临床症状相同吗 / 112
7. 如何诊断大肠癌 / 113
8. 如何防治大肠癌 / 114
9. 大肠癌的预后如何 / 116

第二十一章 原发性小肠肿瘤 / 117

1. 什么是原发性小肠肿瘤 / 117
2. 原发性小肠肿瘤有哪几种类型 / 117
3. 原发性小肠肿瘤有哪些临床表现 / 118
4. 如何诊断小肠原发性肿瘤 / 119
5. 如何治疗小肠原发性肿瘤 / 120