

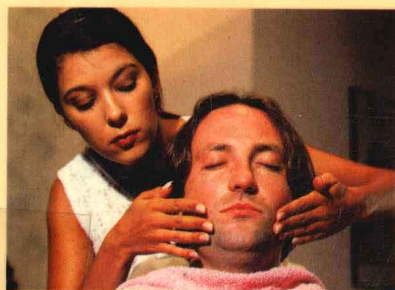
新家庭必备丛书 ④

XINJIATING YISHENG SHOUCE

新家庭医生 手册



邵守进 ◎ 主编



家庭医疗指南

常见症状的自我诊察

常见疾病的防治

常见病的家庭用药指南

家庭保健集锦

中医古籍出版社

新家庭必备丛书之四

新家庭医生手册

邵守进 编著

中医古籍出版社

责任编辑:刘越梅

封面设计:杨 群

图书在版编目(CIP)数据

新家庭医生手册/邵守进编著. - 北京:中医古籍出版社, 2001.10

(新家庭必备丛书:4)

ISBN 7-80174-012-2

I. 新… II. 邵… III. 常见病-诊疗-手册

IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 066046 号

新家庭必备丛书之四

新家庭医生手册

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京通县蓝华印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 21 印张 400 千字

2002 年 5 月第 1 版 2002 年 5 月第 1 次印刷

印数:0001—3000 册

ISBN 7-80174-012-2/R·012

定 价:26.00 元

序 言

人们可以天天不吃药,但怎么也无法做到一天不生病,因为那样的例外情形实在是太少。一个社会,总是离不开医生这样一个职业,但作为个人,如果每时每刻也离不开医生的话,那实在是一种悲哀,于是我们就有了编写一本全新的医药用书的念头。我们综合整理了目前关于预防保健、治疗护理以及其他目前最权威的医学资料,出于通俗实用的考虑,我们将它分为常见疾病、自我诊断、家庭急救、家庭保健、家庭护理和医生 ABC 七个部分。对于癌症人们俗称‘死亡杀手’,生活中人们常常对之讳莫如深。其实癌症是可以治疗的,根据世界卫生组织癌症专家委员会的公告的资料,有 1/3 的癌症是可以被预防的,特别是如果对癌症能做到早期发现,多数的癌症可以通过手术切除。但关键是,癌症有什么样的早期症状?本书的《常见疾病篇》就包括了你想了解的内容,以及更多的诸如从婴幼儿到成人等不同年龄阶段的有关常见疾病的早期病发症状的相关知识。

假设有一天你亲爱的人突然摔伤或者是意外中毒,你该怎么办?假设最近的医院的救护车到你的家最快也需要 20 分钟,而你又没有车,即使有车但你没有任何临时救护的经验,怎么办?到底该怎么办?还是看看《家庭急救》吧。

相信每一个人对“病从口入”的说法十分熟悉,但我们要说的是“药从口入”,这里的药当然指的是饮食,尤其是合理的膳食搭配以及良好的饮食卫生。如何吃起来有色有香有营养?本书的《天天饮食篇》会让你吃得明白、吃得舒坦。

医学上也有很神奇的东西,大至坐立行走,细到皮肤指甲均可以如“看相”般了解对方患上了哪方面的疾病,你知道吗?本书的《自我诊断篇》会给你一个满意的科学答复。如果你家有病人,不管是哪种类型的病人,本书的《家庭护理》会给你一个周详的护理计划和说明;不用说,《家庭保健》会给你提出诸如情绪保健、娱乐保健等全新保健理念和简单易行的操作方法。至于《医生 ABC》就像 ABC 自身标识的那样,一切关于用药、医疗方法、药物分类等常识都囊括在内。

其实,一本好书应当是一个好的帮手。这就是我们编纂这本书的最终目的。

目 录

第一章 常见疾病

第一节 肿瘤	(2)
恶性肿瘤的早期信号	(2)
常见恶性肿瘤高危人群	(3)
常见肿瘤	(4)
胃癌	(7)
鼻咽癌	(10)
肺癌	(13)
食管癌	(14)
大肠癌	(17)
肾癌	(20)
膀胱癌	(22)
白血病	(24)
乳腺癌	(26)

子宫颈癌.....	(30)
第二节 皮炎病	(32)
药物性皮炎.....	(32)
接触性皮炎.....	(34)
神经性皮炎.....	(35)
脂溢性皮炎.....	(38)
虫咬皮炎.....	(40)
桑毛虫皮炎.....	(41)
刺毛虫皮炎.....	(42)
毛囊虫皮炎.....	(42)
丘疹性荨麻疹.....	(43)
口红接触性唇炎.....	(44)
湿疹.....	(44)
遗传过敏性皮炎.....	(46)
第三节 皮癣类皮肤病	(47)
足癣.....	(47)
牛皮癣.....	(50)
手癣.....	(52)
体股癣.....	(52)
花斑癣.....	(54)
头癣.....	(54)
须癣.....	(56)
甲癣.....	(56)

第四节 体臭.....	(57)
狐臭.....	(57)
足臭.....	(58)
第五节 毛发类病症.....	(59)
脱发.....	(59)
白发.....	(62)
第六节 五官科炎症疾病	(64)
急性结膜炎.....	(64)
沙眼.....	(65)
睑缘炎.....	(66)
睑腺炎.....	(68)
急性化脓性中耳炎.....	(70)
慢性化脓性中耳炎.....	(72)
急性咽炎.....	(75)
慢性咽炎.....	(76)
慢性单纯性鼻炎.....	(77)
慢性肥厚性鼻炎.....	(79)
慢性鼻窦炎.....	(81)
急性扁桃体炎.....	(82)
慢性扁桃体炎.....	(84)
急性喉炎.....	(86)
急性牙髓炎.....	(87)
牙周炎.....	(88)
复发性口腔溃疡.....	(89)

第七节 妇科炎症	(91)
霉菌性阴道炎	(91)
滴虫性阴道炎	(92)
慢性宫颈炎	(94)
急性盆腔炎	(95)
慢性盆腔炎	(97)
第八节 妇科综合征	(100)
多囊卵巢综合征	(100)
经前期紧张综合征	(100)
更年期综合征	(101)
第九节 妊娠合并性疾病	(103)
妊娠合并心脏病	(103)
妊娠合并病毒性肝炎	(104)
妊娠合并肺结核	(104)
妊娠合并贫血	(105)
妊娠合并肾炎	(106)
妊娠合并糖尿病	(106)
妊娠合并阑尾炎	(107)
妊娠合并子宫肌瘤	(107)
妊娠合并痔疮	(109)
第十节 婴幼儿流行性疾病	(109)
流行性感冒	(109)
流行性腮腺炎	(110)
流行性乙型脑炎	(111)

百日咳·····	(112)
细菌性痢疾·····	(113)
流行性脑脊髓膜炎·····	(115)
第十一节 常见支气管疾病·····	(116)
急性支气管炎·····	(116)
慢性支气管炎·····	(119)
支气管哮喘·····	(122)
支气管扩张·····	(124)
第十二节 肺部疾病·····	(126)
大叶性肺炎·····	(126)
肺气肿·····	(128)
肺结核·····	(129)
第十三节 肝病 ·····	(133)
肝硬化·····	(133)
脂肪肝·····	(136)
肝昏迷(肝性脑病)·····	(137)
肝血管瘤·····	(138)
肝囊肿·····	(138)
病毒性肝炎·····	(139)
急性黄疸型肝炎·····	(140)
第十四节 小儿维生素缺乏性疾病·····	(142)
佝偻病·····	(142)
维生素 D 缺乏性手足搐搦症·····	(144)
维生素 E 缺乏症·····	(145)

维生素 K 缺乏症·····	(145)
锌缺乏症·····	(146)
第十五节 贫血性疾病 ·····	(147)
贫血·····	(147)
营养性大细胞贫血·····	(148)
溶血性贫血·····	(148)
再生障碍性贫血·····	(150)
缺铁性贫血·····	(151)
第十六节 甲状腺机能性疾病 ·····	(153)
单纯性甲状腺肿·····	(153)
甲状腺功能亢进症·····	(153)
甲状腺功能减退症·····	(155)
甲状旁腺功能亢进症·····	(156)
甲状旁腺功能减退症·····	(156)
第十七节 胃病 ·····	(157)
急性胃炎·····	(157)
慢性胃炎·····	(159)
消化性溃疡·····	(162)
胃肠道功能紊乱·····	(164)
第十八节 常见神经性病症 ·····	(166)
神经疾病的护理·····	(167)
面神经瘫痪·····	(170)
面肌痉挛·····	(171)
神经衰弱·····	(172)

三叉神经痛·····	(173)
颜面神经炎·····	(175)
第十九节 常见精神病·····	(177)
癔症·····	(177)
精神分裂症·····	(179)
躁狂抑郁症·····	(180)
周期性精神病·····	(181)
反应性精神病·····	(182)
症状性精神病·····	(183)
焦虑症·····	(184)
自闭症·····	(185)
第二十节 外科疾病中的急性炎症·····	(187)
急性腹膜炎·····	(187)
急性阑尾炎·····	(188)
急性胆囊炎·····	(189)
急性前列腺炎·····	(190)
急性淋巴管炎·····	(191)
急性淋巴结炎·····	(192)
急性胰腺炎·····	(195)
急性睾丸炎·····	(197)

第二章 自我诊断

第一节 由疼痛判断身体病变·····	(200)
-----------------------	-------

胸痛·····	(200)
急性腹痛·····	(201)
慢性腹痛·····	(202)
头痛·····	(204)
腰背痛·····	(205)
四肢痛·····	(207)
咽痛·····	(208)
第二节 观相识病 ·····	(209)
观舌知病·····	(209)
观色知疾病·····	(210)
不与癌变黑痣·····	(211)
五官与疾病·····	(212)
指甲与疾病·····	(212)
肚脐与健康·····	(213)
第三节 大小便异常疾病 ·····	(214)
腹泻·····	(214)
尿液异常·····	(215)
血尿·····	(217)
便秘·····	(217)
尿频·····	(217)
第四节 出血性疾病 ·····	(218)
昏厥·····	(218)
咯血·····	(219)
鼻出血·····	(221)

阴道出血.....	(222)
第五节 发烧性疾病.....	(223)
发烧原因.....	(223)
低烧.....	(224)
高热.....	(225)
第六节 早期病变预示	(227)
身体疲乏.....	(227)
耳鸣.....	(227)
癌变的信号.....	(228)
第七节 根据步态姿态测病.....	(228)
观步态测病.....	(228)
观姿态测病.....	(229)

第三章 家庭自助

第一节 异物误入身体急救	(232)
异物入眼.....	(232)
异物入耳.....	(233)
异物入鼻.....	(233)
呼吸道异物.....	(234)
胃部异物.....	(235)
第二节 身体外伤急救	(236)
颅脑外伤急救.....	(236)
胸外伤急救.....	(237)

切伤、抓伤、擦伤·····	(239)
创伤·····	(239)
水火烫伤·····	(241)
急性扭伤救护·····	(241)
手指戳伤·····	(242)
手指夹伤·····	(243)
脚磨伤·····	(243)
狗咬伤·····	(244)
昆虫刺伤·····	(245)
第三节 中毒急救 ·····	(245)
敌敌畏中毒·····	(245)
煤气中毒救护·····	(246)
急性酒精中毒·····	(247)
刺激性气体中毒·····	(247)
强酸中毒·····	(248)
强碱中毒·····	(248)
汽油中毒·····	(249)
巴比妥类药物中毒·····	(249)
安定中毒·····	(249)
鸦片类中毒·····	(250)
有机磷农药中毒·····	(250)
杀鼠剂中毒·····	(251)
毒草中毒·····	(252)
发芽马铃薯中毒·····	(253)
毒蛇咬伤·····	(253)

蜈蚣螫伤.....	(254)
黄蜂、蜜蜂螫伤.....	(254)
第四节 急性疼痛急救	(255)
心绞痛和心肌梗塞.....	(255)
突然发生剧痛.....	(256)
急性腹痛.....	(256)
第五节 骨折急救.....	(257)
骨折的急救与运送法.....	(257)
脊柱骨折.....	(258)
第六节 人工辅助急救	(261)
人工呼吸.....	(261)
心脏挤压.....	(261)
胸外心脏按摩.....	(262)
第七节 现场急救基础知识.....	(262)
止血.....	(262)
包扎.....	(265)
骨折固定.....	(270)
搬运.....	(270)
心肺复苏.....	(271)
电话呼救.....	(274)

第四章 家庭护理

第一节 病人康复期注意事项	(278)
第二节 放化疗期的护理	(279)
不同的护理	(279)
特殊护理	(281)
化疗期间特殊护理	(384)
第三节 现代病的家庭护理	(387)
电视迷综合征	(387)
电冰箱病	(389)
电风扇病	(291)
洗衣机病	(291)
电脑眼病	(292)
电话病	(293)
现代居室病	(293)
高楼病	(294)
视觉污染综合征	(295)
第四节 情绪护理	(296)
慢性疲劳症	(296)
焦虑症	(296)
第五节 烟酒危害综合征	(297)
烟醉	(297)