

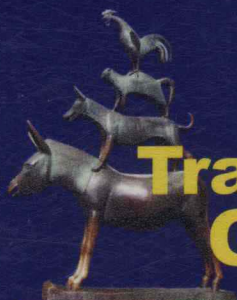
台湾年度销售 **10** 万册的畅销书系!

林呈谦◎编著/摄影

快意畅游
TRAVELING

开始在德国自助旅行

Traveling In
Germany



吃美食，赏美景，买特产，
贴身导游带你轻松游德国!

护照、申根签证、行李打包、资料搜集，
行前准备超简单!

车、乘地铁，保证在德国畅行无阻!
省钱省时秘技告诉你!

教育出版社
Education Press





世界的风景，就在我们眼中。

开始在德国自助旅行

林呈谦◎编著 / 摄影



旅游教育出版社
Tourism Education Press

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2007-4827

策划编辑：冉 颖

责任编辑：冉 颖

图书在版编目（CIP）数据

开始在德国自助旅行 / 林呈谦编著、摄. —北京：旅游教育出版社，2008.1

ISBN 978-7-5637-1620-3

I. 开… II. 林… III. 旅游指南—德国 IV. K951.69

中国版本图书馆CIP数据核字（2007）第177969号

中文简体版©2008由旅游教育出版社发行

本书经台湾太雅出版有限公司授权，同意经由旅游教育出版社出版中文简体字版本。非经书面同意，不得以任何形式任意重制转载。

开始在德国自助旅行

林呈谦 编著 / 摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372 65767462（传真）

E-mail：tepfx@163.com

印刷单位：北京国彩印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：787×960 1/16

印 张：7.5

字 数：100千字

版 次：2008年2月第1版

印 次：2008年2月第1次印刷

印 数：1-10000册

定 价：28.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

出发， 自助旅行去德国！

喜欢自助旅行，
因为不仅行程、时间能自己决定，旅费也能依情况自行控制，
想节俭点就找便宜的家庭旅馆，品尝当地平民小吃；
想奢侈点也能住两晚星级饭店，大啖豪华美食。
心有余裕，还能交上几个异国好友。
一步一个脚印，踏在异国土地上，感觉特别踏实，回忆特别丰满！

《快意畅游》书系，是自助旅行者最好的帮手，
从行前的护照、签证申请，行李打包，
到抵达目的国机场后的入出境手续，
以及一般人最伤脑筋的当地住宿、交通，都给出详细的介绍以至图解。

本书的作者用尽心思，
对旅行德国的各种细节，尤其是当地的铁路交通系统，
做了十分详尽的解析，还特别提供自己省钱省时的“秘技”与读者分享。
相信本书是最棒的自助旅行德国的入门书！

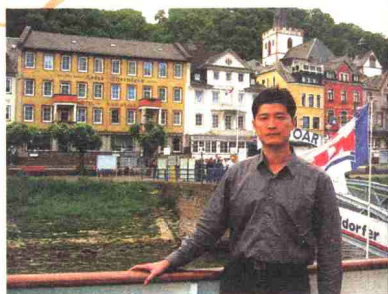


德国，历史悠久 文化多元的国度

在德国旅行，也许看不到光鲜亮丽的表象，游客没有多到要把景点挤爆，见不到沿街叫卖的热情小贩，似乎没有纯粹度假的闲情。但是当你了解了德国的基本规律，即可敞开心胸，拥抱这个国家，天天都是学习之旅。

在德国，不用像在南欧购物或用餐时担心被坑被骗，不需像在西欧的大城观光要时时严防扒手，不必像在东欧旅行时担心因为没人懂英文而感到无助，也不会像在北欧因地广人稀担心错过班车会延误整个行程。

不论你是来学习德文、进修深造、参展拓商，或参加文化节庆、体育活动，藉由本书了解德国，旅行时随身携带，都将会时时拥有十分安适的感觉以及完全优质的享受。让每一趟的德国行，都成为美好的回忆。祝你旅途平安愉快！



◎ 林呈谦

一直对德国莫名兴趣，与德国相关领域接触不断：进入德商公司，之后数年在德国工作、进修，回台后在竹科高科技公司服务德国客户；2005年再度赴德进修MBA。对德国全方位的了解，并随时掌握德国的最新脉动，曾多次演讲德国动态，旅德文章频繁见诸报端。著有《柏林》（太雅出版社）、《德国商务休闲之旅》、《游居意大利》（上旗文化出版）。

林呈谦



篇章着重检索

2

颜色区分篇章

1

特设文化介绍小板块

3



操作步骤图解

4

How to use

如何使用本书

本书依照旅行流程安排篇章顺序,从出发前对德国的概念阅读、资料搜集、行李打包、签证护照等证件办理,到抵达机场后的出入境手续,德国当地的火车、地铁、巴士等交通方式的详细解说,当地住宿、通信、饮食、购物、游玩等资讯,当然,还包括遇到紧急情况时的应变方式,都一一提供。全套德国自助旅行资讯尽在书中。

全书分成十个篇章

【认识德国】

提供德国地理环境、历史、气候、工业概况、币值、电压等基本情况介绍。

【行前准备】

出发前要准备什么?教你如何申请护照、签证,以及打包行李、兑换外币的诀窍。

【机场篇】

抵达机场后如何顺利出境?图解德国两大机场——法兰克福和慕尼黑机场的出入境流程,并提供从机场到市区的交通方式解说。

【住宿篇】

怎样使用德国方便的火车与地铁?本篇将有详尽的列车介绍,并告诉你如何订票、搭车,还有省钱省时票券与车种,让你一书在手,行遍德国。

【通信篇】

如何在德国打电话、寄信、上网?实际范例教你从德国打回中国、从中国打到德国,还有作者私人通信省钱小窍门告诉你。

【赏玩篇】

德国哪里最好玩?告诉你不可错过的德国美景、最经典的德国主题之旅,还有一周游程建议,让你轻松规划旅游行程。

【饮食篇】

品尝当地美食是出国旅游一大乐事,本篇告诉你德国最地道的美食、不可错过的啤酒种类以及美味实惠的餐厅,让你不用花大钱也能大啖美食。

【购物篇】

入宝山岂能空手而归?来到德国当然得买点精美纪念品才不虚此行。什么是德国不可不买的特产?日常用品、礼品精品到哪里买才划算?本篇都有详尽介绍。

【应变篇】

出门在外难免会遇到紧急情况,有备则无患。本书为你准备了各种紧急情况的应变方法,不论是护照、机票、钱包遗失,还是身体不适、内急,都能迎刃而解!

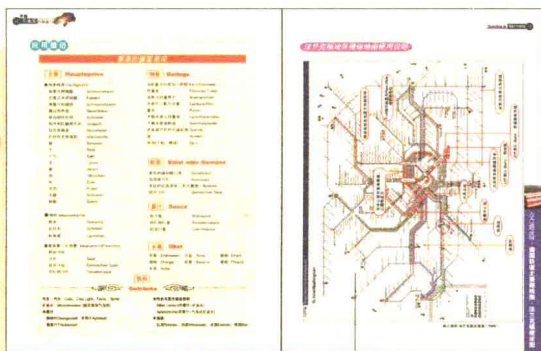
详细的票券解说

5



重点资讯提醒与叮咛

6



模拟情况 对话、词汇

7

城市地铁图 使用说明

8



目录 CONTENTS

05 编者的话

06 作者序：德国，历史悠久文化多元的国度

07 如何使用本书

10

认识德国 德国，是个什么样的国家



地理环境、历史、行政区域、气候、工商业现状、德国主要城市位置图、语言、币值、时差、航程、电压、应用德语

17

行前准备

出发前，要做哪些准备

18 搜集资料

18 办理护照及签证

21 准备机票、货币、行李

22 行李检查表



机场篇

抵达德国机场后，如何顺利入出境

25 认识德国机场

25 法兰克福国际机场

30 慕尼黑国际机场

32 德国国内转机

33 搭机回国

34 出境

35 应用德语

36

住宿篇

在德国旅行，
有哪些住宿选择

37 德国住宿的选择

40 如何找旅馆

41 应用德语



42

交通篇

在德国如何搭车

43 最先进的德国铁路系统

52 在德国如何搭火车

63 省时省钱的夜车之旅

67 市内交通

74 德国铁道主要路线图

75 法兰克福地区捷运地图使用说明

76 柏林地区捷运地图使用说明

77 应用德语



78



饮食篇 在德国吃什么

- 79 德国的三餐
- 80 餐点形式
- 80 德国美食介绍
- 84 在餐厅用餐
- 86 街头美食
- 88 应用德语

90



通信篇

在德国，要打电话、上网、寄信怎么办

- 91 打电话
- 93 上网
- 93 邮寄
- 93 应用德语

94



104

购物篇 如何在德国轻松购物

- 105 德国购物基本概念
- 106 不可错过的德国特产
- 107 日常用品店
- 109 精品百货店
- 110 退税说明
- 111 应用德语



玩乐篇 德国哪里好玩

- 95 不可不知的德国游玩特色
- 101 德国主题之旅
- 102 一周游德国行程推荐

112

应变篇 在德国，发生紧急状况怎么办

护照遗失、信用卡遗失、机票遗失、旅行支票遗失、物品遭窃、身体不适、内急、救命小纸条、应用德语



认识德国

What does Germany Look Like



德国，是个什么样的国家

地理环境	11
历史	11
行政区域	11
气候	11
工商业现状	12
德国主要城市位置图	13
语言	14
币值	14
时差	14
航程	14
电压	14
应用德语	15

地理环境

德国地形大致可分为北部低地、中部台地及南部山地。

德国全境到处有壮丽的山水风景及绿意盎然的乡野，有许多世界知名的自然景观，如南部的阿尔卑斯山（Die Alpen），西南部的黑森林（Schwarzwald），西部的莱茵河（Der Rhein）、摩泽尔河（Die Mosel），南部的多瑙河（Die Donau），北部的易北河（Die Elbe）等，还有迷人的湖泊、苍翠的丘陵，加上北方的海滨，景观变化十分丰富。

历史

现今德国的土地，虽然一直是日耳曼民族的世界，但在1870年之前的数百年，这里曾经是无数邦国林立、相互争战的局面；后来由以柏林为中心的普鲁士王国（德文Preussen，英文Prussia），在“铁血宰相”俾斯麦的领导下，统一成德意志帝国（德文Deutsches Reich，英文German Empire）。

20世纪的德国，历经第一次世界大战、经济崩盘、纳粹崛起、第二次世界大战战败、东西德分裂、西德经济奇迹、柏林围墙倒塌全国再度统一等重大历史事件，可说是命运最戏剧化的国家。

德国自1990年统一至今已过了十几年，政府与人民面临许多问题，但也取得了许多成就。走一趟德国，必定可以深深体会历史对这个国家的影响有多么深远。

行政区域

德国的德文全称为“Bundesrepublik Deutschland”，英文为“Federal Republic of Germany”，中文为“德意志联邦共和国”。

“德意志”这个名词是由德文的“Deutsch”音译来的。顾名思义，德国是由许多“邦”联合组成的。

德国依历史疆界，将全国分为16个一级行政区，德文称Bundesland，简称Land；中文称



查理检查哨博物馆：诉说着东西德的历史。

“州”。每个州都有其历史渊源、文化、传统、风格，并有自己的方言，他们的共同点是都对自己的州感到自豪。最有独立性的州为南部的巴伐利亚（德文Bayern，英文Bavaria），它与西南方的巴登—符登堡州（Baden-Württemberg）同为当今德国经济实力最强的州。

首都柏林则如同直辖市，自成一州；北方的汉堡及不来梅是昔日汉撒同盟的自由市，自古便独立自主，如今为两个城市州。其他前西德地区的州，普遍都很富庶，重要的工商业大州包括法兰克福所在的黑森州（Hessen与黑森林无关）、包含鲁尔工业区内人口最多的州北莱茵—西法伦州（Nordrhein-Westfalen）、以汉诺威为首府的下萨克森州（Niedersachsen）等。前东德地区目前唯有萨克森州（Sachsen）经济较为发达，其他4个州的失业率都居高不下（15%~20%），是德国政府最头痛的问题。

气候

德国处于大西洋和东部大陆性气候之间的凉爽西风带，气候温和，但因山区和沿海地区位置的不同而有气温的差异。降水分布在一年四季，山区降水较多。

一般而言，南部因地处内陆且较接近阿尔卑斯山脉，所以降雪较多，北部靠近大海，西部有莱茵河，所以气候均较为温和。

德国冬季平均气温0℃~10℃，7月平均气





温 $15^{\circ}\text{C}\sim 25^{\circ}\text{C}$ 。春季(3~5月)寒凉,但百花盛开;夏季(6~8月)凉爽,但少数几天可能会热到摄氏三十几度,因许多房子并没有冷气,所以需要忍耐;秋季(9~11月)天气变冷,落叶纷飞;冬季(12月~次年2月)比较寒冷。

春秋昼夜温差大,夏冬则日照时间差异大,盛夏(6、7月)的晴天,又因有夏令时间(将时钟拨快1小时),所以到晚上10点半天才黑,冬季(如12、1月)则下午4点天就黑了。全年只有夏季6、7、8月确定不用开暖气,也是旅游最热门的季节。夏天除了穿短袖衫外,最好随时带着薄外套,阴凉及下小雨的天气在夏季十分常见。冬季出门则需穿厚外套或大衣,但室内则十分温暖。

工商业现状

做事情一板一眼、公私分明、实事求是的德国精神,常被拿来当做笑柄,其实,这种精神,正是要迈入法治国家及发展优质经济的国家最该学习的。

战后经济奇迹时代结束之后,因为人力成本过高,以及曾大量引进外劳(以土耳其人最多),加上近年来东欧国家经济开放、人工低廉,德国经济已饱受高失业率、低经济增长以及产业出走之苦。

德国主要的经济形态,早已从高质量的制造业转变为发展先进、精密的技术,并更加注重商业与服务业,以及拓展交通运输业的版图,许多



各式各样的工商展览

各式各样的工商大展,在全德十几个城市不断举行,将各国同业人士齐聚一堂,以拓展商机、开阔视野。欧盟东扩,吸引大量德国企业前去投资,在东欧国家的新商场,常可看到德国公司的品牌。德国人寄希望于这些成为他们经济发展再进步的契机。



公司正致力于创新经营模式,以因应瞬息万变的全球经济发展。

各地高低温度参考表

低/高温($^{\circ}\text{C}$)		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
东·柏林	高温	2	4	8	13	19	22	23	23	19	13	7	3
	低温	-3	-2	0	4	8	11	13	12	9	6	2	-1
南·慕尼黑	高温	2	4	8	13	17	21	23	22	19	14	7	3
	低温	-5	-4	-1	3	7	10	12	12	9	4	0	-4
西·科隆	高温	5	6	10	14	19	21	23	23	20	15	9	6
	低温	-1	-1	1	4	8	11	12	12	10	6	2	0
北·汉堡	高温	5	6	10	14	19	21	23	23	20	15	9	6
	低温	-1	-1	1	4	8	11	12	12	10	6	2	0
降水天数		11	10	12	10	12	13	11	10	9	8	11	12

德国主要城市位置图



德国小档案

人口：8 200万
面积：357 000 平方公里



语言

德语通行于德国、奥地利以及瑞士的大部分地区。因与英语同为条顿语系，所以有许多单词与英文类似，对德国人来说，学习英文不算困难，所以在大城市或公共场所，会讲英语的年轻人其实不少，他们也不排斥与游客用英语沟通。至于发音，越往南部，口音就与标准德语相差越多。德语中与英语意思相同的单词，拼法一定不太一样（例如“样式”的英文是“Style”，德文则是“Stil”）。拼法相同的单词，大都是巧合，意思一定大不相同（例如“Art”在英文中是“艺术”；在德文中则是“样式”），所以不宜随便乱猜。本书各章的后面都附有“应用德语”，方便旅行时使用。

发音

德语的基本元音与日语极像，拼法与日语的罗马拼音类似，而且几乎所有的词语中相同的字母都遵循同一发音规则，看到字母就犹如看到音标，十分易学！

元音发音对照表

字母或字母组合	发 音
ai, ei	发 [ai]
ie	发 [i]
au	发 [au]
eu 与 äu	发如同 [əui]
ä	发 [a:]
ö	类似汉语拼音中的 ü
ü	发如同 [u:]

辅音发音对照表

字母或字母组合	发 音
sch	类似英文 sh
tsch	类似英文 ch
ch 在 a 之后	发无声的 [ha] 如“哈”音
ch 在 o 之后	发无声的 [həu] 如“侯”音
ch 在 u 之后	发无声的 [hu]，如“呼”音
ch	在其他情况发无声的“hi”，如“希”音
s	发英文的 [z]
ss 与 ß	发英文的 [s]
z	发英文的 [ts]
c	发英文的 [ts]
st, sp 的 s	发英文的 sh
th	发英文的 [t]
j	类似英文的 y
w	发英文的 [v]
v	发英文的 [f]
r	小舌音，类似 [l]，又类似 [h]

其余没列的字母发音与英文类似，例如 p, t, k, m, n 等。

请注意，德语的名词一律以大写开头。复合名词会写成长长的一个单词，如“Geschwindigkeit”是速度，“Begrenzung”是限制；限速就写成“Geschwindigkeitsbegrenzung”。

来自英语或法语的外来语，发音不变。

币值

自2002年起，德国停用原来的货币——德国马克，跟欧盟的十几个国家一样，改用欧元，欧元符号为“€”，读作“EURO”。当前币值，1欧元约等于11元人民币（以2008年1月为参考点）。

时差

德国时间比北京时间慢7小时，夏令时间（约4月中旬至10月下旬）比北京时间慢6小时，如德国是中午12点，北京时间已是下午7点或6点。

航程

从北京、上海直飞德国法兰克福、慕尼黑，飞行时间约为8~11小时。

电压

欧陆国家电压通常为220V（与中国相同），插头多为两支圆形金属的插头，可用德标旅行转换器转换。



应用德语

一般用语

是 Ja

不是 Nein

谢谢 Danke / Danke schön

不客气 Bitte / Bitte schön

对不起 Entschuldigung

你好 Hallo

早安 Guten Morgen!

日安 (见面用) Guten Tag!

(南方地区说 Grüss Gott!)

晚安 (见面用) Guten Abend!

晚安 (道别用) Gute Nacht!

再见 Auf Wiedersehen!

再见 (口语) Tschüs!

您好吗? Wie geht es Ihnen?

我很好。Gut.

你可以帮我吗? Können Sie mir helfen?

我想要…… Ich möchte...

我只会说一点德语。

Ich spreche nur wenig Deutsch.

我不懂。Ich verstehe nicht.

时间 Zeit

现在几点? Wieviel Uhrjetzt?

昨天 / 今天 / 明天

gestern / heute / morgen

上午 / 下午 / 晚上

Vormittag / Nachmittag / Abend

一点钟 Um 1 Uhr

分钟 / 小时 Minute(n) / Stunde(n)

日 / 星期 / 月 / 年

Tag(e) / Woche(n) / Monat(e) / Jahr(e)

星期一 Montag 星期二 Dienstag

星期三 Mittwoch 星期四 Donnerstag

星期五 Freitag 星期六 Samstag

星期日 Sonntag

一 Eins

二 Zwei

三 Drei

四 Vier

五 Fünf

六 Sechs

七 Sieben

八 Acht

九 Neun

十 Zehn

十一 Elf

十二 Zwölf

十三 Dreizehn

十九 Neunzehn

二十 Zwanzig

二十一 Ein-und-zwanzig

二十二 Zwei-und-zwanzig

三十 Dreißig

四十 Vierzig

五十 Fünfzig

六十 Sechzig

七十 Siebzig

八十 Achzig

九十 Neunzig

百 Hundert

千 Tausend

百万 Million



