

潜规则在你身边潜伏，我们是要做余则成，
不动声色地反手还击，各个击破，
还是做李涯，强势进攻，弱势败北？

在遭遇潜规则时，
不要轻易放弃自己的原则。

正如古罗马的战士视荣誉为生命，
绝不轻易放弃自己的底线。

有原则， 就不怕潜规则



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS

有原则，
就不怕潜规则



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS

图书在版编目(CIP)数据

有原则，就不怕潜规则 / 林岳忠编著. — 天津：天津教育出版社， 2010. 12
ISBN 978-7-5309-6215-2

I. ①有… II. ①林… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第205694号

有原则，就不怕潜规则

出 版 人 胡振泰

作 者 林岳忠
选题策划 徐 彤
责任编辑 强 华
图书策划 韩 芳
封面设计 

出版发行 天津教育出版社
天津市和平区西康路35号 邮政编码：300051
<http://www.tjeph.com.cn>

经 销 新华书店
印 刷 北京画中画印刷有限公司
版 次 2011年1月第1版
印 次 2011年1月第1次印刷
规 格 16开 (787×1092毫米)
字 数 130千字
印 张 16

书 号 ISBN 978-7-5309-6215-2
定 价 29.80元



前言

PREFACE

1

对付潜规则，原则须被信仰，否则被潜规则是必然的事儿。

有人说：“我有原则啊，可是人家要潜规则我，还能提前通知我不成？”

苍蝇不叮无缝的蛋，若是真的坚持原则，被潜规则很难！

还有人说：“一辈子坚持原则的人多了，不也一样被潜规则？被潜规则厉害的，还有自杀的呢！”

坚持原则是一件事，而学会灵活运用原则又是一件事。

2

潜规则在你身边潜伏，我们是要做余则成，不动声色地反手还击，各个击破，还是做李涯，强势进攻，弱势败北？

真正的能者其实既非光鲜亮丽被设计的主角，也非平凡无为被忽略的小龙套，而是活在主角与龙套之间却游刃有余的达人。他真正驾驭浪涛，再深的海也只能成为他的坐骑。他不是棋局上的棋子，因为他本身就是棋盘。

当遭遇到潜规则的进攻，我们的原则就是最有力的武器。

但是，如果原则潜伏，它便形同虚设，不仅不能成为潜规则，还会被狠狠打击。

3

一个真正信仰原则的人，并非表面强大，而是内心非常强大。

大地是石头的战场，更是小草的疆场。无论被顽石如何压制，坚韧的小草总能在缝隙中重获生机，甚至将顽石拱起移动。石头的潜规则从来不能真正战胜小草的原则。

可见，真正能伤害我们的并非他人！

4

有人说：“我坚持了，可是还是失败了。”

其实，我们不是失败，只是暂时没有取得成功。遵循变通的原则，再试一试！

有人说：“我信任别人，可是却被欺骗了。”

其实，我们不是被欺骗，只是暂时没有得到信任。遵循感恩的原则，再试一试！

有人说：“我帮助别人，可是却被帮助的人伤害。”

其实，我们不是被伤害，只是暂时没有得到回报。遵循包容的原则，再等



一等！

有人说：“我用尽力气迈出十步，可是只前进了小小的一步！”

其实，我们不是没有收获，只是暂时前进得比较慢。遵循退一步的原则，再走一走！

坚持原则还要学会灵活运用原则！既要找到方向，还要学习实现方向。

有原则只能说我们幸运地学习到了一些人生点滴，坚持原则才能说我们幸运地拥有了人生智慧！千万不要宠坏自己，碰到点黑暗，就放弃睁开双眼；也不要因遭遇些打击，就放弃再次伸出双拳的机会。

5

只有坚持原则，我们才能到达正确的终点！而放弃努力，被潜规则任由派遣，就会令我们偏离正确的方向！

有原则，就不怕潜规则。失败和成功只在一念之间，如何选择，要看我们自己的意愿！

编著者

2010年6月

目录

CONTENTS

第一章 人品端正，何惧他人端架子

1. 人品好的人，整个世界都会给他让路	2
2. 承担责任，才能得到别人的承认	7
3. 心底无私天地宽	13
4. 平易近人者，人皆近之	19
5. 尊重他人，谁也不是傻子	24
6. 用感恩之心面对生活	30
7. 得意失意均淡定	35
8. 小聪明不是真智慧	40

第二章 做人简单，怎怕世间多繁杂

1. 是你的心缠绕了问题	46
2. 把复杂的事变简单，把简单的事变丰富.....	50
3. 抱有一颗平常心，没什么值得患得患失.....	55
4. 一步登天不如按部就班.....	60
5. 绕路而行也许更能解决困难.....	66
6. 多一点灵活变通，更容易有所成就.....	71
7. 思路决定出路，高效解决问题.....	76
8. 做好眼前事，再去想未来	80

第三章 坦诚无敌，谁人敢和你交手

1. 要想跟上别人的步伐，坦诚是必需的方法.....	86
2. 倡导一种无障碍沟通的氛围.....	90
3. 心中有太多秘密的人，会生活得很累	95
4. 本色做人，方能广交朋友	100
5. 何必戴着面具生活	104
6. 勉强应允不如坦诚拒绝.....	109
7. 诚信是一笔无形的资产，让财富不请自来.....	114
8. 发现自己错了就要放下面子.....	119



第四章 懂得包容，没有什么放不下

1. 选择了包容，就选择了成功..... 126
2. 包容别人，也是在恩赐自己..... 131
3. 过去的已经过去，原谅那些伤害你的人..... 136
4. 能容人者得人心..... 141
5. 能屈能伸，方能刚柔并济 146
6. 多一分耐心，少一分误解 151
7. 生气不如争气，有些事不必计较 156
8. 退一步是人生不可缺少的智慧 160

第五章 雕琢个性，有品牌才有将来

1. 年轻人可以被定位，但不要被定型..... 166
2. 我的生命不要被保证 172
3. 不屈服于任何权威..... 177
4. 醒目地亮出自己..... 181
5. 让傲慢成为个性之美 186
6. 让自己的太阳灿烂夺目..... 190
7. 个性被承认才有价值 194
8. 智商重要，情商更重要..... 198

第六章 活在当下，心态好就不怕老

1. 幽默带来魅力 206

2. 用快乐之水冲淡生活之苦 213

3. 让抱怨停止，让烦躁平静 218

4. 热情是感动人的密码 222

5. 你有什么样的感觉，就有什么样的生活..... 227

6. 假装快乐，避免自毁倾向 232

7. 欲望是前进的动力，也是痛苦的来源 236

8. 感受快乐，阳光总会来..... 241

参考文献 246

第一章



人品端正， 何惧他人端架子

如果没有正直的人
品，才华横溢、激情洋
溢，都是害人的。

——巴菲特



1

人品好的人， 整个世界都会给他让路

曾经以为只要有初生牛犊的勇气，就可以兵来将挡水来土掩。待经历过纷繁的世事，才知道一个好人品才是真正闯荡世界的武器。

什么是人品？人品是一个综合概念，并不是单一的一个指标。很多年轻人把某人运气不好、行事受挫等归结为人品不好，意在暗讽对方平时言行有失道德水准，而招致“报应”。但显然，这种戏谑的解释并不能涵盖人品的内涵。

实际上，人品涵盖的内容很广泛，一个人的品质如何，需要从多方面考量、评价，比如忠诚、责任、诚信、勤奋、节俭、热情、协作能力等。所谓人品好被普遍认为是一个人应具有其中两个乃至更多的品质。各类品质综合，使一个人能够对别人展示出自身的行事习惯、方式、修养、内涵等，帮助他人完成对自己的感官印象和理性评价，从而决定这个人是否可被雇佣、被信任、被重视或者被吸引。

原Google全球副总裁李开复曾经就人品问题这样说过：“如果两个来应聘的人，其中一个能力差点，但人品很好，另一个人能力强，但人品不太好。那

我会考虑雇佣第一个。”由此可见，人格操守是事业成功最忠实、基本的资本。人品好的人，全世界都可以为他让路。

但时下，却有很多人对这个基础的常识缺乏认知。多数人的目光都集中在如何争取机会、获得升迁、获取利益上，认为有了利益、地位，就有了被尊重的一切。有的人总认为自己“时运不济”——碰不到好老板，得不到好机会，没有有钱有权的背景。有的人过分注重权益、权谋、投机、手段，为了达到一个小而短期的利益目的，可以违背忠诚、推脱责任、丢失诚信、自私自利。有的人得陇望蜀，不懂得感恩与珍惜，失了尊重，失了自我。当面对失败的结果，他们往往怨天尤人，惟独没有从自己身上找找原因、方法与希望。

有谁愿意与上述这样的人并肩而战、一起走过短暂人生路呢？与这类人并肩战斗难免会担心自己会被咒怨，被抛弃、欺骗，甚至是出卖。人们的对危险的本能规避会自然而然地远离、排斥一个人品不好的人。职场上可能是老板的拒绝、同事的憎恶，情场上也许是爱人的失望、放手，家庭里会是亲人的痛心与无助。

这并不是危言耸听，古往今来，有多少人因为人品不好而遭到大家的痛斥，有的甚至遗臭万年。这些人有的忘恩负义、居高自傲，所作所为愧对亲人与友人；有的为虎作伥，陷害忠良，遭人唾弃；有的自私自利，置集体利益于不顾，损国利己……从民间目不识丁的百姓到饱读诗书、满身抱负的读书人，大家认识不同、信仰不同，却对人品有一个统一的认识：亲君子，远小人，离佞臣。

可以说，人品才是这个社会最有价值的学历证明。有才华的人很多，但才华出众且人品受人尊崇的人却不多。周恩来总理忘我无私、爱民为民，这并不

是因为他是一个身居高位、令人艳羡的总理，而是因为他的人格魅力深深地感染和打动了他人，所以才会有感人至深的十里长街相送。

王曼是一位工程技术人员，因为金融危机，他所在的企业受到影响破产了。他只好重新开始找工作。企业对技术人员的需求很多，加上王曼有经验，所以不久就在一个小工厂做了一名技术人员，这个工厂专门生产各种各样的马达。

有一天，一个客户找到了这家工厂，他们公司一台马达坏了，公司的技术人员都没能修好，因为机器是国外原装，所以也没有办法送到原厂家去进行修理。找到这家工厂，希望能够帮忙找出损坏的原因。

老板于是派遣王曼去修理机器。王曼跟着客户回到公司，然后待在马达旁，一待就是三天。三天的时间里，他认真地检查，聚精会神地听马达的声音，又来回地排查。终于，他在机器维修单上写下了机器损坏的原因：里面的一颗小螺丝松了。公司的工人按照王曼的建议，拆开马达，拧紧了那颗松掉的螺丝，机器恢复了正常。

所有的人都知道了工作态度认真负责且技术一流的王曼，这家公司的总经理知道后，立刻找到王曼邀请他到自己的公司来工作，并许下了丰厚的待遇和福利。

但是王曼拒绝了，他说工厂的老板在自己困难的时候帮助了自己，所以不能离开工厂。这位总经理听了王曼拒绝的理由，感慨万分，金融危机的环境下，人们找工作很困难，找到一份很好的工作更难，但是王曼却为了报恩而放弃了这个机会，实在难得。

不久之后，总经理就和王曼所在的工厂达成了一项合作时间很长的供货协

议，其他人都觉得不可思议，但是总经理却说：“人品难得，因为那里有王曼这样一位最值得信赖和尊敬的技术人员。”

好人品帮王曼得到了大公司的青睐，也为自己打造了品牌。

美籍华人，世界著名建筑设计师贝聿铭被人称赞为“现代派设计大师”，他曾设计了香港中国银行大厦和法国巴黎卢孚宫门前的玻璃金字塔。在建筑界，贝聿铭不仅才华一流，他的好人品也深受人们好评。

1964年，为了纪念已故总统肯尼迪，他的夫人杰奎琳计划在波士顿港口建立一座肯尼迪图书馆。公开向社会招聘出色的建筑师。很多知名的建筑师都报名参加了招聘，当时，很年轻又没什么名气的贝聿铭也在其中。

对于修建图书馆的候选人，杰奎琳要求非常苛刻，不仅要求建筑师要有出色的建筑理念，其本人也必须具有高雅的审美情趣和良好的个人修养。

而且，杰奎琳还亲自拜访每一位应征者，实地考察建筑师的工作环境和工作成果。当杰奎琳走进贝聿铭事务所时，迎面的一束鲜花立刻吸引了她的主意，简洁低调的办公环境和一大瓶充满活力的鲜花相映成趣，显得如真似幻，美丽异常。贝聿铭本人彬彬有礼、内敛而不张扬的品格和创新的建筑理念立刻赢得杰奎琳好感。年轻又名不见经传的贝聿铭靠着人格的魅力不动声色地击败了众多对手，一举夺标。

15年后，在波士顿城郊的海岸上，一座素雅别致的图书馆昂然出世，美国建筑界后来宣布1979年是“贝聿铭年”，并授予了他该年度的美国建筑学院金质奖章。

凭借低调而富有魅力的好人品，贝聿铭扬名于世。好的人品，让人生显得



无限芬芳而灿烂多姿。

“人品决定态度，态度决定行为，行为决定最后的结果。”人品是思想和习惯的外在反映。人品好的人，懂得感恩的重要性，懂得团队的重要性，对他忠诚，也能勇于承担责任、勤勉奋进，这样的人是每个组织都在真正需要并努力追求的人才。

同时一定要清楚：并不只是因为他人才需要拥有好人品。个人生活品质的高低取决于个人幸福感的高低。幸福感则来源于对生活的感受度与满意度。拥有正直的品格、懂得感恩、懂得责任的人，更容易发现生活中的阳光和美丽，快乐积极的心态也会使这种人更容易得到机会，更懂得珍惜和享受人生。但缺乏这些基础品质的人，无一例外更容易看到事物的消极、阴暗面，更容易愤怒激动，也更容易丧失机会，经受失败与不快乐。

当然，一个人的人品与能力应是互补的。有能力、人品好的人是人才，整个世界都将会是这种人的舞台，而只有人品，能力不够，又得不到提升的人，遇阻碰壁也是难免的。社会在发展，对丰富知识的掌握与运用是发展的必然要求，这是客观规律，如果只是一味抱怨别人有眼不识金镶玉，不如抓紧时间努力学习，提高自己。要小心，别在抱怨中丢了人品，错了步伐，否则你将会被社会远远地抛弃在无法赶上的某个角落。



有责任才会更容易得到别人的承认。

但也有不少人认为：推开责任更简单，也更轻松。枪打出头鸟，承担了责任未必有什么利益可取，何必呢？

的确，推开责任很简单，但问题是推开之后不见得就真的少了麻烦，多了轻松。

王筠是自己所在部门的经理，为了一个合同，近日她怒斥属下：“你们做的这是什么事情？既然签订合同，怎么能不明确客户的具体需求，又不按照公司流程来实施计划。公司雇你们，就是为了事后给你们收拾残局吗？你们对工作太不负责了！”

但实际问题是，下属曾多次找王筠索要客户具体需求的工程文档，王筠一直借口“忙”而推托掉；下属也曾多次找王筠询要公司工程实施的标准流程文件，王筠也一直没放在心上，多次随口推后，翌日就忘。现在工程一出问题，王筠暗自不安，只好二话不说把责任全推给了下属。