

有什么样的性格，就会有什么样的人生

青少年 性格塑造

全书

李朝晖◎编著

QINGSHAONIAN XINGGE
SUZAO QUANSHU

性格决定命运

这本书是写给父母的，了解孩子，才能给孩子更有意义的爱；
这本书也是写给青少年的，对未来有所期待的你们，要抓紧时机才对！

中国商业出版社

青少年 性格塑造

全书

常州人

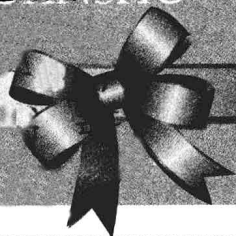
李朝晖◎编著

藏书

书

章

QINGSHAO NIAN XINGGE
XINGGE QIANSHU



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年性格塑造全书 / 李朝晖编著. —北京: 中国商业出版社, 2011.3

ISBN 978-7-5044-7211-3

I. ①青… II. ①李… III. ①性格-青年读物②性格-少年读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 054198 号

责任编辑: 孙锦萍

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京世纪雨田印刷有限公司印制

★

787×1092 毫米 16 开 18.5 印张 250 千字

2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷

定价: 32.00 元

★★★★★

(如有印装质量问题可更换)

前言

性格是人在对现实的态度和相应的行为方式中表现出的比较稳定的、具有核心意义的心理特征，是一种与社会相关最密切的人格特征，包含许多社会道德含义。性格主要体现在一个人对自己、对别人、对事物的态度和采取的言行上。

有些人认为性格是天生的，这是不对的。性格和本性之间存在着区别。本性是人天生所具有的、不可改变的思维方式，如求生的本能、懒惰的本性、不满足的本性等；而性格是人在社会生活中逐渐形成的，如果断的性格、腼腆的性格、乐观的性格等。

性格是可以改变和塑造的。戴尔·卡耐基说：“一个人成功的85%归于性格，15%归于知识。”要想做一番成功的事业，性格是十分重要的因素，良好的、富有魅力的性格，自然对取得成功很有帮助。

青少年在成长的过程中，先是家庭教育，然后是学校教育，他们对周围人的言行进行模仿，慢慢的有了自己的言行习惯，形成自己的性格，进而影响到整个人生。

性格是后天形成的，虽然可以改变，但是，自小就塑造孩子的性格，对于父母来说，无疑更为可行。那么，如何塑造孩子的性格呢？培养孩子善于思考的个性，当一个小小的心念变成行为时，便能形成习惯，从而形成性格，而性格就决定了一生的成败。

塑造孩子的性格，并没有绝对正确的公式和方法，环境多种多样，





不同的父母，对于不同的孩子，也有不同的教育方式。柏拉图说：“我认为一种适当的教育，只要保持下去，便会使一国中的人性得到改造，而具有健全性格的人受到这种教育又变成更好的人。”世界上没有完全相同的两片树叶，更没有完全相同的两个人，人们的性格千差万别，每个人都有自己独立的性格。不同性格的人，有不同的走向成功的轨迹，虽然成功也不同，但都是成功。给孩子合适的教育，塑造他们的性格，使他们有独立思考的精神，乐观自信，勇于面对困难，并且不断努力，一定会有精彩的人生。

本书介绍了独立、友善、乐观、开朗、自信、坚忍、冷静、进取、果断、行动、求知、善思、善言和平和等 15 种优秀的性格。在精彩的小故事中，融入智慧和启迪，帮助青少年在成长过程中，消除性格中的缺陷，塑造良好的性格，从而改变命运，走向人生的一个又一个成功。

目 录

第一章 成功人生从塑造性格开始

善于思考的人	001
勇敢的人是美丽的	002
性格与命运	004
金钱无法改变命运	006
善于想象的性格	008
挖掘自己的潜能	010
失掉依靠的生活	011
不要迷信习惯和经验	012
懂得自我反思	013
绝不能习惯贫穷	015
改变环境还是改变自己	016
从小事做起	017
实践以破常规	018
独立的思想和个性	020



目 录

第二章 塑造独立的性格

独立的个性	022
-------------	-----



做喜欢的事	023
必须自己做的事	024
成功者的心	025
保持自我本色	026
如何面对挫折	028
没什么不配拥有	029
最出色的技艺	030
蔑视贫困的勇气	031
做世界的主人	034
用心经营每一件事	034
努力才会有运气	036

第三章 塑造友善的性格

施恩与感恩	038
帮人就是助己	039
盲人点灯笼	040
帮人者人帮之	041
真诚待人	042
平等待人	043
爱人和爱己的境界	044
传递心灵的关爱	045
主动的交谈	047
爱需要原则和方式	048
与狮子做朋友	049
让孩子感激的手	050
为别人亮一盏灯	051
尊重每一个人	051

不忘恩典与不忘过错	052
快乐可以分享	053
对别人敞开心扉	054

第四章 塑造乐观的性格

知足常乐	056
小小的快乐	057
放弃也能快乐	058
快乐源自你正拥有的	058
快乐由心造	059
富有的心灵最快乐	060
快乐不需要鞋子	062
助人为乐	062
哭笑随心情	063
接受已发生的事实	064
失去的时候向前看	065
赚钱还是赚快乐	066



目 录

第五章 塑造开朗的性格

宽容的胸怀	068
身处低处才能纳百川	069
顺其自然的力量	070
擦去心灵的灰尘	071
忍让医治痛苦	072
杞人忧天	073



一瞬间的烦恼	074
远离仇恨	076
生气不如争气	076
低下高贵的头颅	078
放弃心中的憎恶	079
放下才自由	080

第六章 塑造自信的性格

自信才能成功	082
自卑还是自信	083
自信的生活	084
放下不必要的自卑	086
自信才会不消极	087
化挫折为动力	090
机会来自于自信	091
成功的信念	092
坚持不懈的自信	093
自信才能发挥潜能	094
负责到底的精神	096
信念左右运气	097
生命的回音	099

第七章 塑造坚忍的性格

永不放弃的斗志	101
失败后的坚持	103

百折不挠的心	104
不会烧伤的心	105
不卑不亢是勇气	106
以使命来看待命运	108
勇敢的心	109
思想不怕任何困难	110
再试一次的决心	112
坚忍的意志	113
挺住才能胜利	114
压力下爆发的力量	115
决不放弃的心	116
逆境中蕴藏的种子	117
精神上的突破	118

第八章 塑造冷静性格



危急时还需冷静	120
宠辱不惊	121
遇事要冷静处理	122
冷静的涵养	123
如何面对责难	124
处变不惊	125
冷静才能思考	126
尊重是相互的	127
无休止的纠缠	128
用幽默化解尴尬	129
冷静才能随机应变	130
关键时刻的冷静	131



发怒时更需冷静	132
---------------	-----

第九章 塑造进取的性格

永远没有绝望	134
放弃才会失败	135
不要被自己打败	136
绝处能逢生	137
宝贵的教训	139
心中的光明	140
每个人都需要鼓励	141
自我克制的力量	143
自己决定命运	144
必胜的信念	146
不被失败打倒的人	148
因承担而快乐	149
经受得住考验	151
不向厄运屈服	152
坚忍不拔的毅力	153
做困境的主人	155
肯定自身价值	157
让失败激发胜利欲望	158

第十章 塑造果断的性格

勇于思考和尝试	160
只想不做不能成事	161

认定了就果断去做	162
果断成就人生	163
关键时刻向前一步	164
大胆尝试才能成功	165
冒险才能求胜	166
敢于尝试的勇气	167
相信自己的实力	168
换一种角度争胜	169
直面挑战	170
大胆不是鲁莽	172
冒险的人生最精彩	173
突破经验的束缚	175
最大的敌人是自己的怯懦	176
因目标而不断尝试	178

第十一章 塑造行动的性格

把幻想变成现实	180
要思想更要行动	181
做事绝不拖延	183
不要有太多的想法	184
有想法就要立即行动	185
等待时机不会成功	187
尝试才有机会	188
集中精力于一点	189
再走一步的勇气	191
持续不断的努力	192
敢想更要敢做	193





有计划的行动	195
成功在于勇敢地行动	196
试一试才知道	197

第十二章 塑造求知的性格

思考是求知的根本	199
虚怀若谷的心态	200
学习知识的方法	201
求知识和求智慧	202
要知更要识	204
知识需要自己体会	205
求知不只是模仿	206
别人的失败是自己的忠告	207
坚持不懈以求知	208
求知激发创意	209
自己的经验和教训	210
为何而求知	211
学历不是装饰品	211
求知是一辈子的事	212

第十三章 塑造善思的性格

变化的眼光看事物	214
多思考才会有办法	215
开阔的思维	216
动脑筋才有机会	217

相信自己的脑子	218
智者在于善思	219
独特的思维	221
经验的陷阱	223
习惯思考的力量	224
思维的创造性	225
思考创造出路	226
思想的精彩更重于外表	227
思维需要训练	228
再生的决心	230
选择正确的方法	231

第十四章 塑造善言的性格

时刻不忘赞美	233
发现别人的优点	234
帮朋友做有益的事	235
说话要考虑对方感受	236
语言的力量	238
共患难的朋友	239
分享他人的快乐	240
化敌为友	242
得意不忘朋友	243
将对方放在心上	244
有利的谈话地点	246
换一种方式交流	247
不可心存过多顾虑	249
交流创造融洽氛围	250





坦陈事情的真相	253
发现自己的错误	254
心灵的朋友	255
生活需要和平融洽	256

第十五章 塑造平和的性格

平静看待好运歹运	258
冷静平和地处事	259
一切都会过去	260
调整心态和情绪	261
做好每一件小事	262
心态决定一切	263
平和才会坦荡	264
宁静才能致远	266
宽阔的胸襟	267
不被奉承所迷惑	269
事情的另一面	270
此岸的风景	272
正确看待祸和福	272
悲观还是乐观	274
不要自作聪明	275
平静面对危机	276
不想无谓的问题	277
平和的心态	278

第一章 成功人生从塑造性格开始



善于思考的人

1840年，有一个叫亨特的法国青年爱上了一个中产阶级家庭的姑娘玛格丽特。他诚恳地上门求婚，请求玛格丽特的父亲把女儿嫁给他。

但是，玛格丽特的父亲不想把自己的女儿嫁给这个穷小子，于是答复他说：“如果你在10天内能够赚到1000美元，我就同意你们两人的婚事。”

亨特回家后，陷入了深深的苦闷中，1000美元对于他来说简直是个天文数字。为了钟爱的玛格丽特，也为了争一口气，让玛格丽特的父亲不再小看自己，他冥思苦想，决定搞一个发明创造，然后将专利卖掉，尽快在10天内赚到这1000美元。

但是究竟设计什么呢？亨特废寝忘食地寻找目标，并绞尽脑汁去尝试。爱情和自尊的力量使他很快选准了目标：人们在欢庆的场合，都习惯用大头针在衣服的前襟上别一朵花。可是大头针很不安全，经常把人的手或是身体扎破，有时还会自己脱落。于是，亨特产生了灵感：“如果将铁丝多折几道，再把口做成可以封住的，不就有了既方便又安全的戴花别针了吗？”他剪下两米左右的铁丝试做，反复试验，终于设计出了现在使用的曲别针的雏形。大功告成之后，亨特飞奔到





专利局，申请了专利。

很快，一个消息灵通的制造商问亨特：“你这个发明专利要多少钱？”

亨特一心只想把玛格丽特娶到手，便毫不犹豫地回答：“1000 美元。”

一拍即合，制造商当场就和他达成了交易。

亨特拿着 1000 美元的支票跑到了玛格丽特家。玛格丽特的父亲听完亨特讲述的赚钱经过后，先是笑了一下，随即骂道：“你这个笨蛋！”原来他是嫌亨特太老实、太性急，因为这样的发明至少能值 10 万美元以上。但亨特还是用曲别针敲开了紧闭着的求婚之门，最终被获准和自己心爱的人成婚。

在结婚的庆典上，朋友们请亨特说一说求婚的体会。他说出了赢得热烈掌声并使岳父刮目相看的话：“这个世界对于善于思考的人来说是喜剧，对于不善思考的人却是悲剧。只有善于思考的人，才是力大无比的人。地球上最神奇、最瑰丽的花朵，就是思考。”

一点就通：

正确的思维是正确行动的前提，只有良好的动机未必有良好的效果。人生只有勤劳是不够的，蚂蚁也是勤劳的。重要的是要有思维的力量。推动人生航船的不是帆，而是看不见的风。所以，我们要学会利用风。良好的心态对人的成功很重要，对于善于思考者来说，只要下决心得到，就一定会得到。



勇敢的人是美丽的

从小她就是丑孩子，再加上爱哭，所以很不招人喜欢。其实这还