

Sew Easy

轻松布调

叶慈慧 著

轻松简单的手作，
小小的物件，改变你的生活。
每个角落，本该如此温暖舒适，
每个空间，尽显悠闲自在。



台湾大树林出版社授权河南科学技术出版社在中国大陆
独家出版发行本书中文简体字版本。

版权所有，翻印必究

著作权合同登记号：图字16-2010-88

图书在版编目(CIP)数据

轻松布调 / 叶慈慧著. — 郑州: 河南科学技术出版社,
2010.8

ISBN 978-7-5349-4626-4

I. ①轻… II. ①叶… III. ①布料—手工艺品—制作
IV. ①TS973.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第134928号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路66号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788613

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 刘欣

责任编辑: 刘欣

责任校对: 梁莹莹

封面设计: 北京水长流文化发展有限公司

印刷: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销: 全国新华书店

幅面尺寸: 190mm × 240mm 印张: 6 字数: 200千字

版次: 2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷

定价: 25.00元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系。

Sew Easy

轻松布调

叶慈慧 著



河南科学技术出版社

• 郑州 •

简单·自在的手作生活

打造一个手作天堂，一直是我的梦想，我乐在其中。转眼间，我的拼布教学工作已悄悄迈入第16个年头了。

从小我就是个好奇心十足又静不下来的孩子，满脑子的新鲜创意。

当我幻想自己是音乐家时，我会煞有介事地拿起五线谱，填上大大小小的“豆芽菜”；幻想自己是个图书管理员时，就搬一大箱的书，蹲在家门前，央求左邻右舍来租借书；幻想自己是室内设计师时，我就把房间的家具来个乾坤大挪移，甚至把储藏室布置成卧室……

家中有一个如此调皮的我，母亲为了避免她的宝贝缝纫机惨遭解体的厄运，在我小学三年级时主动教我缝衣裳。还记得那是一件清新小碎花的可爱洋装，母亲温柔的脸庞和精巧的双手至今仍深植在我的记忆里。我想就是从那一刻起，使我迷恋上了布手作的乐趣吧？布料温暖柔细的触感，也隐藏着我对母亲的思念。

我总在一成不变的生活中寻找各种可能的变化，安定的生活并非我追求的人生目标。17年前因为厌倦了单调乏味的生活，为了打造一个梦想中的手作天堂，我毅然决然地辞去了外企高薪稳



定的工作，期待自己在新的起点上再次奋力跳跃。

筑梦的路上有时不免艰辛苦涩，但甜美醉人的时刻更多。拼布滋养了我的生命，也丰富了我的生活。我不断向更复杂或更艰难的作品挑战，在拼布的领域里渴求更多追求不完的惊叹与美丽。

但近两三年来，我总觉得自己困在某种格局里无法突破，为了摆脱这样的窒息感，我的拼布创作方向渐渐疏离了浩大繁复的风格，尝试逆向操作，回归轻松简单的创作。在转向的同时，我必须先克服一些心理障碍，我不断自问：我的制作还在专业水平之上吗？我是为艺术而创作，还是为生活而创作？拼布应该接近艺术还是生活？拼布创作者心中应该绷紧还是放松呢？

在创作的过程中，我看见忧郁与快乐是并存的，艺术与生活是分不开的，简单之中，有时透露着繁复的美学辩证。

在找回工作和生活的热情后，我比以前更能享受随心所欲地创作各式生活小物的乐趣。在本书中，我想呈现给大家的，正是这样简单自在的手作幸福。

李彦慧



Sew Easy 轻松布调



简单·自在的手作生活

Chapter 1

欢乐的客厅 Living Room

- 8 温馨时光
- 9 沙发的新衣
- 11 微笑·阳光
- 12 小熊出门去
- 13 相约做拼布

Chapter 2

美味厨房 Kitchen

- 16 甜蜜下午茶
- 17 拼接幸福
- 18 厨房小帮手
- 19 信手拈来
- 20 追逐阳光
- 21 轻松购物趣
- 23 晴天的约会

Chapter 3

辛勤的工作 Workroom

- 26 小憩一下
- 27 交换心情
- 29 针线的家
- 31 收藏缤纷
- 32 锁住记忆
- 33 典雅学院风

Chapter 4

甜蜜的卧室 Bedroom

- 36 温暖的邀请
- 37 优雅的漫步
- 38 装点浪漫
- 40 甜蜜拥抱
- 41 彩色梦幻
- 42 秘密花园



Chapter 5

拼布教学时光 Teaching

- 44 独创设计随兴拼接
- 46 基本绣法
- 50 私房宝贝 顶针
- 51 私房宝贝 缝纫机
- 52 私房工具

Chapter 6

作品示范 How to do

- 54 温馨时光
- 57 厨房小帮手
- 60 甜蜜下午茶
- 62 拼接幸福
- 64 信手拈来
- 67 小憩一下
- 70 轻松购物趣
- 72 交换心情

- 74 针线的家
- 76 甜蜜拥抱
- 78 秘密花园
- 80 微笑·阳光
- 81 小熊出门去
- 83 追逐阳光
- 84 晴天的约会
- 85 收藏缤纷
- 87 收藏缤纷 (纸型)
- 88 锁住记忆
- 89 典雅学院风
- 90 典雅学院风 (字母Y)
- 91 温暖的邀请
- 92 优雅的漫步
- 93 装点浪漫
- 94 秘密花园



Chapter 1

欢乐的客厅 *Living Room*

家，是一个创造幸福的地方。

带有舒适的触感、自然风格的棉麻布料，最能丰富平凡的生活，使其成为温柔的故事。

在一针一线的对话里，无须复杂的技巧，只要加入一点小小的新意，就能绽放我的快乐，同时也在倾述我热爱生活的方式。

温馨时光



用红白相间的方格布，
为单调的落地灯披上清新大方的外衣。
每当夜幕低垂时，打开灯，
它会静静地酝酿一种优雅又俏皮的氛围。



做法请参考 P54

沙发的新衣



特意选用色彩饱和的甜美花布，缝制出一朵朵靓丽可人的花朵，我让它们盛开在纯净的棉布上，再将这件作品罩在沙发上，暗沉的沙发仿佛从冬天缓缓回春，我的心情也跟着一起浪漫起来。

参考作品·不提供做法







微笑 · 阳光



连着下了几天雨，太阳终于露脸了，我迫不及待地将藤椅移到院子里，加上舒适的抱枕和椅垫，和阳光来一场久违的约会。当阳光灿烂地撒落一身，椅垫上的印花似乎也跟着微笑，闪耀着迷人的光彩。



做法请参考 P80



小熊 出门去



甜美逗趣的小熊彩绘图案，搭配鲜活的黄色厚质棉布，恰如其分地透露出童心未泯的俏皮感。

曲线特殊的组合方式，变化出柿子般的造型，让作品充满了喜悦感。这个大容量包包可以收藏所有随身携带的生活小秘密。



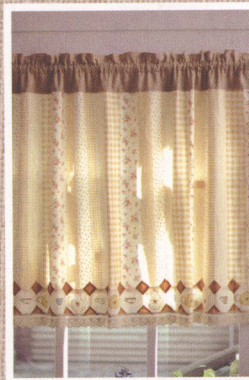
做法请参考 P81

相约做拼布

玩拼布已经成为生活中很重要的一部分，有时候我享受独自工作的自在恬适；更多的时候，我会开心地和好友们一起切磋手艺。我们分工设计图案，讨论颜色配置，再细细纳缝。我们无拘无束地说笑，手中的布花随着我们愉悦的笑声，也绽放出缤纷灿烂的笑容。



参考作品·不提供做法



Chapter 2

美味的厨房 *Kitchen*

这是呈现美味和凝聚情感的地方。每天我用亲手缝制的布杂货来变化餐桌上的风景，把这里幻化成一个小舞台。无论是独自品茗、全家人一起享用餐点，还是与三五好友的下午茶约会，每一次不同人物的出现，这里都会呈现出最美的生活戏码。