

男人不狠 人生不稳

男人，狠一点才能成就大事 | 男人，狠一点人生才能安稳

醉卧沙场君莫笑，古来征战几人回
男人狠一点，才能力拔山河气盖世

辉
浩
编
著



MAN

STRONG LIFE

有人认为，男人是虚怀若谷的代名词；有人认为，男人是胸襟宽广的代名词；
有人认为，男人是忠肝义胆的代名词；事实上，这些都是真男人的真实写照。

“狠”小非君子，无毒不丈夫。

中国商业出版社

男人不狠 人生不稳

男人，狠一点才能成就大事 | 男人，狠一点人生才能安稳

醉卧沙场君莫笑，古来征战几人回
男人狠一点，才能力拔山河气盖世

辉
浩
编著



MAN

STRONG LIFE

有人认为，男人是虚怀若谷的代名词；有人认为，男人是胸襟宽广的代名词；
有人认为，男人是忠肝义胆的代名词；事实上，这些都是真男人的真实写照。

“狠”小非君子，无毒不丈夫。

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男人不狠人生不稳 / 辉浩编著. —北京: 中国商业出版社,
2010.12

ISBN 978-7-5044-7126-0

I. ①男… II. ①辉… III. ①男性—成功心理学—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 238552 号

责任编辑 张超美

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京佳明伟业印务有限公司

* * * *

710×1000 毫米 16 开 21 印张 310 千字

2011 年 4 月第 1 版 2011 年 4 月第 1 次印刷

定价: 35.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

序

在这个世界上，总是需要男人来主宰的，如果一个男人不懂得“狠”的要则，很可能就像是一只无头苍蝇般四处乱撞。也不可能会找到做事的技巧，即使费尽力气，最终也是事倍功半。俗话说：“做事不怕不出力，就怕不用心。”其实，道理正是如此。

虽然，人们都崇尚“人之初，性本善”的做人规则，但是随着生活环境，以及教育等方面的不断改革，人与人之间的差距也被逐渐地拉开，从而形成了巨大的差异。所以，在现实生活中，那些棒打落水狗、落井下石之人可谓层出不穷。于此时，如果一个男人不狠，就很有可能会被世人所抛弃，被社会所淘汰，更不要说，想拥有安稳富足的人生了。所以，作为男人，一定要让自己练就一身铜墙铁壁般的狠劲。

不狠的男人总是会孤立无援，而会狠的男人则游刃有余；不狠的男人总是会碰得头破血流，而会狠的男人却能够杀人于无形。在人生的旅途上，在诸多无硝烟的战场中，在这个瞬息万变的时代，惟有走一步、看一步，做一个狠一点的男人，才能够使自己始终立于不败之地。

男人如果想要狠一点，或者是不甘于自己平淡无奇的人生，那么，现在就请你翻开《男人不狠，人生不稳》这本书，它会带你进入一个如何成为“狠角色”的舞台。

男人狠一点，不仅要顾及到各个方面的利益，还要能够眼观六路、耳听八方，进行全方位的考虑，在做任何事情的时候也不可过于狂妄、贪婪，事事都要做到收张自如。

男人狠一点，不仅要光明磊落，更要做到与人为善，务必要做到互利、互惠、互助。很多时候，人们会在竞争中两败俱伤，甚至拼得你死我活的下场。其实，根本不需要一定弄得大家都鱼死网破。稍微狠一点，就可以摒弃那些小人伎俩，从而实现共同利益的双赢。男人懂得狠，一定要具备能屈能伸，颇具豁达的品质。很多时候，人都必须要懂得当机立断地处事、论谋。在能屈能伸之间做出最快最聪明的决断，才能够显示出你的谋略过人，道行高深。

男人狠一点，才能够在适当的时机营造出一个和谐的环境，也才能够赢得人心，为人生之路开辟出更多的道路出来。正所谓“大智若愚”。这是苏轼、老子的观点。而一个懂得狠一点的男人是不会过分地张扬自己，因为他们都晓得，锋芒毕露的边缘便是悬崖。一个男人狠一点，他会知道如何在“心”上面下功夫。无形之中就能够深入到灵魂深处，去窥测那些别人所不熟知的东西，更懂得哪些可以为我所用，为自己的人生搭桥铺路。

男人狠一点，就会做到圆滑有则，会为自己留后路，也懂得何为安稳处世，安稳面对自己的人生与挑战。《男人不狠，人生不稳》正是要教给你这些道理，让你在面对当今尔虞我诈的无硝烟战场上，游刃有余地生存，将属于自己的成功稳稳地掌握到自己的手中。

前言

有一则电视广告说：“生活就是一场接一场的战斗，男人就要对自己狠一点。”一句简单的广告词，一针见血地道出了做人的真理。活着的确是一件不容易的事情，看似波澜不惊的表象下面，是一个接一个的挑战。家庭要幸福、工作要顺利、事业要有成就，所有的担子都落在了男人的肩膀上。

梦想是美丽的，现实是残酷的。并不是所有的梦想都能变成现实，也并不是所有的人都能进入成功者的行列。成功自有成功的道理，成功者自有成功者的道行，若要问其中的奥妙，那肯定离不开一个“狠”字。是的，男人要成就自己伟大的一生，不能不狠。不狠的男人很无力，不狠的人生很苍白。

男人不狠，人生不稳，这不是一个哗众取宠的写作命题，而是一个在现实生活当中，男人们所面临的最为真实的挑战。

男人的狠，不是冷酷无情、心狠手辣，更多的是一种做事的风格，是一种处世的态度。

对自己不能不狠。温室里成长起来的树苗是经不起风雨的，优秀的男人都是在残酷的磨练中成长起来的。对自己狠一点，其实就是对自己负责，只有在高标准严要求之下，男人的本色才能尽情展现，才能顺利地走完成长、成熟、成功的人生旅程。

对待未来不能不狠。男人的未来不能被动指望命运的安排。没有谁的人生是被注定的，只有你够狠，命运就会屈服于你，未来就会掌控在你的手中。

对待事业不能不狠。事业是男人安身立命的根本，是男人对外彰显自我的标签。事业难做，是因为你不够狠，当你狠下心来时，任何人都阻挡

不了你奔向成功的脚步。

做事心态不能不狠。看一个男人就看他的做事风格。一个马马虎虎、敷衍了事的男人是难以堪以重任的，这样的人，不管他多么聪明，一辈子也只能与平庸为伍。相反，有些男人无论做什么都有一种“要做就做到最好”劲头，这样的“狠角色”，在哪儿都会成为中流砥柱，都会让人由衷地竖起大拇指。

为人处世不能不狠。人类社会就是另一个意义上的丛林，弱肉强食的丛林法则在人类社会同样适用。在未出世的过程中，做个好人是必须的，但不能做烂好人。欺软怕硬的卑劣之徒到处都有。如果处处表现出妇人之仁，那结果肯定要吃亏的。只有表现得狠一点，才能维护自己的正当权益。

对待感情不能不狠。男人在感情问题上，不要一味地相信缘分，爱就是爱，不爱就是不爱。爱了就爱了，不要拖泥带水，要大胆地说，大胆地做，不要等错过了，那可就是一辈子的遗憾。不爱就不爱，要拿得起放得下，不适合自己就果断地放手，有什么大不了的？

.....

男人的世界是广阔的，还有很多地方需要你狠起来，需要你表现出男人的本色来。

当然，狠，也是一门艺术。什么时候该狠，什么时候不该狠，狠要狠到什么程度，这都是需要细细思量、用心把握的。本书正是以此为出发点，运用大量的事例和论述，详尽地阐述了这门狠的艺术在男人现实生活中的运用，相信这本书会给您的人生带来积极的影响。

目 录

一、对待自己狠一点：高标准，严要求，英雄都是“逼”出来的

英雄，是男人的一个情结。但是，一曲《真心英雄》却道出了世道的艰难：没有人能随随便便成功。自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男，英雄的路就是一条艰苦磨练的路。纵然你不想成为英雄，但身为一个男人，若想有点出息，有所作为，就必须对自己狠一点，对于这一点，没有任何讨价还价的余地。在磨练中成长，在磨练中坚强，一个男人只有不断地超越自己，才能成就伟大的一生。

嚼得菜根才能做得大事	3
改变世界不如先改变自己	4
对于男人而言，懒惰是一种堕落	7
对自己狠一点，就没有克服不了的坏习惯	9
在孤独中锤炼自己	13
逼迫自己证明“我能行”	15
真正的男人绝不放纵自己	18
高度的自制力是男人成熟的标志	21
在痛苦中超越自己	23
勇敢地去你害怕的事	25
永不停下学习的脚步	28
让自己浑身上下都充满勇气	30
展现独特的自我	32
在任何情况下都要保持一颗清醒的头脑	34
要有绝对的坚忍精神	36
对自己负责，做自己的主人	37
少求别人，多求自己	38

二、对未来狠一点：绝不屈服于命运的安排

人生无常，未来就是未知，太多的未知因素让它显得神秘莫测。尽管如此，对于男人而言，有一点是可以肯定的，那就是，你以后会成为一个什么样的人，首先取决于你想成为一个什么样的人。一个够狠的男人绝不会屈服于命运安排和摆布，他们有自己的梦想，他们会自己设计自己的人生，无论发生什么，他们都不会改变初衷。这样的男人最终都会梦想成真，成为自己理想中的人。

无论发生什么，都不能屈服于命运的安排	43
用勇气回应生活的挑战	44
有抱负才能有前途	47
好男儿永远不做金钱的奴隶	50
明白自己需要什么样的舞台	52
敢于探索未来的路	55
缺陷换个角度就是本钱	56
不要让自己先把自身给限制住	60
挑战自我，才能成功	65
人生需要梦想来点缀	67
穷，就设法往富人堆里挤	69
成功的欲望越强烈，你离成功就越近	71
积极地迈出梦想的第一步	73
你能做到，前提是你自己相信你能做到	75
梦想的大树有一天能高耸入云，前提是有树种	78
生活的意义就是不断地拼搏	80

三、对待事业狠一点：狠下心来，一干到底

一个男人什么都可以没有，惟独不能没有事业。无论在什么时代，事业都是一个男人安身立命的根本，是一个男人存在价值的最好体现。拥有自己的事业，并把事业做得有声有色，可以说是每个男人的梦想。但要做到这一点却并不容易。除了机遇，除了自己的能力，还需要一种“狠下心来，一干到底”的精神，没有这一股狠劲，事业的根基不会稳，人生的根基更不会稳。

事业是男人的立身之本	85
事业需要拼搏，一旦决定下来就立马去做	87
不管过程多么艰难，一定要坚持到底	91
既然认准了，就不要随意改变自己的立场	93

始终保留一种不安分的骚动	95
脚踏实地，一步一个脚印地走向辉煌	98
伟大的事业都要从最小的事情做起	100
锲而不舍，不言放弃，放弃就是失败	103
坚持一辈子，至死不渝	105
锁定目标，义无反顾地走下去	107
执著是事业型男人不可或缺的精神气质	110
越是到最后越需要坚韧的持久心	112

四、做事心态狠一点：能做到十分，决不用九分交差

伟大的事业都是由一件一件具体的事情积累而来，一个男人本事再大也不可能一步登天。只有把具体的事情做好，日积月累，那么成功就是一件水到渠成的事。做事不难，难的是把事情做好，做到让自己满意，让别人也满意。这一方面与个人的能力是分不开的，另一方面，也是很重要的一个因素，那就是做事的心态。但凡成功的男人对待手边的事情都透着一股狠劲儿，要么不做，要做就做到最好；能做到十分，就绝对不会做到九分应付交差。

做什么都要做到最好	119
赶走浮躁，认真做好每件事	120
做好每一件小事就是做大事的修养	125
把心思放在一件事上，做精，做透	128
不做则已，要做就做到十分完善	131
纵使有点小成绩也不可骄傲自满	133
对自己的专业一定要下决心做到精通	137
败在草率行事，胜在精心策划	138
集中精力，然后全力以赴	141
去实现你的目标，不找任何借口	143
男人的狠在做事的激情中尽情展现	146

五、对待机遇狠一点：当机立断，纵是刀山也要闯一闯

机遇是世界上最让人难以捉摸的东西，来时不会提醒你，去时也不会通知你。有的男人一生中都在等待改变命运的机遇，就像那个守株待兔的农夫一样，期盼着机会、好运能找上门来。但是，当机会迎面而来时，又不够狠，没有半点男人的风度，犹豫不决、患得患失，于是一个又一个的机会与他擦肩而过，留给他的

只有无尽的自责和惆怅。

该出手时就出手	153
只要值得就去做	155
机遇不能等，要争取	157
不打无把握之仗，但也要当机立断	159
自助者，天助之，机会也助之	161
懂得立即行动，才能拥抱成功	163
男人做事怕犹豫	166
良机错过要反思	169
成为机会的主导而不是奴隶	172
想法再好，不行动只能是空中楼阁	176
与其抱怨，不如行动	180
不能所有的事情都要求稳	183
拥有魄力从敢做敢失败开始	186
机遇和时间是冤家，最怕拖延	189
“岸边”并不是你幸福的港湾	191
爱冒险才会有更多机会	193
勇气越多，舞台越大	196
在冒险中，有无限的可能	198

六、为人处世狠一点：你之所以处处吃亏是因为一贯的仁慈

做人难，难就难在为人处世方面，每天都要面对形形色色的人，其中未免有些欺软怕硬的齷齪之徒。作为一个男人，在面对故意寻衅和尖酸刻薄的语言时，一定要拿出自己狠的一面，不能一味地忍让和宽厚下去，让小人得意。要知道，一个人的软弱，恰恰助长和纵容了他人侵犯你的欲望。为人兼有软硬两手，才是处世自保并争取主动的真理。

不能欺人太甚，但要以直报怨	203
太善良了就容易被人欺负	204
拒绝是一门必学的课程	207
想要别人看得起，先要有一身骨气	209
地位可以卑微，但人不可以自轻	213
用稳重和威严赢得别人的尊重和敬畏	215
实在点儿没错，但要有个度	217

一忍再忍并不一定海阔天空	220
忍气吞声不一定风平浪静	222
男人可以被打败，但不能投降	223
对方的狂妄，需要你的铁骨去消磨	224
害人之心不可有，但防人之心一定要有	226
对敌人的仁慈就是对自己的残忍	229
好人也得学会装恶人	232

七、面对竞争狠一点：兵不厌诈，战胜对手才是王道

有人的地方就有竞争。眼前这个时代，最大的特点就是竞争无处不在。面对竞争，最好的结果当然是双赢。但事实上，只要涉及到实实在在的利益，真正的双赢局面是极其难求的。大多数情况下，输和赢、胜和败是双向选择题。强悍的男人无惧竞争，赢和胜是男人的使命。兵不厌诈，狠一点又何妨，毕竟，克敌制胜才是男人世界的王道。

克敌制胜，准和狠是关键	237
穷追猛打，不留后患	239
“矛”、“盾”并用，攻守兼备	241
果断出狠手，一招制胜	244
切忌意气用事只进不退	246
抓住要害，有的放矢将对手制服	249
声东击西，出奇制胜	252
小鞋反穿，以黑制黑	254
根据不同的对手运用不同的策略	256
能借对手的力量是制人的高手	258
将计就计是一种非常有效的竞争策略	260
危急时刻，尽量避免正面作战	262
做个善于伪装、深藏不露的高手	264

八、对待困境狠一点：跌倒了，再痛也要站起来

所谓男人本色，总是在经历过几番大风大浪之后才能够尽情展现。苦难造就天才，压力制造成功，绝境产生奇迹。男人的荣耀不在于永不失败，而在于跌倒后再爬起来，不言痛，也不言苦，狠狠心，咬咬牙，义无反顾地爬起来，每一次的爬起都是坚强的意志的提升，每一次爬起来，就又是一条精壮魁梧的汉子。

在逆境中锻造男人的刚毅之美	269
跌倒了，可以换个地方爬起来	271
自我怜悯不能解决任何问题	272
失败是一粒成功的种子	274
跌倒也不空着手爬起来	277
不要把一时的失败看作世界末日	280
先为不败后求胜	281
逆境中，自己就是自己的信仰	284
困难是人生历练，你要做的就是挺住	287
挺住，就会柳暗花明	289
站起来，这是属于男人的人生态度	290
世上没有绝望这回事	292
用钢铁般的性情应对一切苦难的挑战	294

九、对待感情狠一点：是爱是恨，绝不拖泥带水

对于感情，相信很多男人在这方面并不是强项，有些人一味地相信缘分，相信一切都是命中注定，以至于在该爱的时候不敢去表白、去行动，而在该分手的时候却又舍不得、放不下，到最后，错过了真爱，留下了痛苦。而造成这一切的原因就是男人不够狠。是爱是恨，绝不拖泥带水，干脆利落地给自己一个交代，这不仅是男人的本色，更是幸福一生的保障。

是男人，就不要做爱情的懦夫	299
瞻前顾后，真爱必然擦肩而过	300
放下你的矜持，爱就是行动	302
不要等失去以后才意识到珍贵	304
爱就大胆地说出口，不要留下遗憾	306
对于爱情，不必一味地苛求永恒	307
忘得了，放得下，这才是有种的男人	309
狠一点，但不要盲目地去爱	311
既然已无法挽回，那就勇敢面对	314
坚决地断绝婚外恋的念头	316
多为伴侣着想，你的感情世界会更加理智	319
别让猜疑毁了你的婚姻	321

一、对待自己狠一点：高标准，严要求，英雄都是“逼”出来的

英雄，是男人的一个情结。但是，一曲《真心英雄》却道出了世道的艰难：没有人能随随便便成功。自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男，英雄的路就是一条艰苦磨练的路。纵然你不想成为英雄，但身为一个男人，若想有点出息，有所作为，就必须对自己狠一点，对于这一点，没有任何讨价还价的余地。在磨练中成长，在磨练中坚强，一个男人只有不断地超越自己，才能成就伟大的一生。



嚼得菜根才能做得大事

生活就像是一棵黄连，表面上开着美丽的花朵，而根却是苦的。一个男人，只要他活着就要接受许多挑战，要面对许多难题，再苦也要接受，这似乎就是男人的宿命。

俗话说：“吃得菜根香，啥事皆可为。”我国南方一所大学的校训是：“嚼得菜根，做得大事。”菜根，就代表了生活的清苦和艰辛。一个男人如果想事业有成，就必须对自己狠一点，让自己经受得住各种艰难困苦的考验。惟有经受得住这些考验，才能彰显出他的男人本色。

史蒂芬逊是大家熟悉的火车发明家。1781年，史蒂芬逊出生于英国，双亲都是矿工，家境贫寒，他十多岁便在矿场上班，18岁时，才有机会上学。毕业后，又到矿场当技工。由于从小目睹矿工工作的艰辛与危险，史蒂芬逊决定为矿工解决这些遇到的工作上的难题。首先他发明了巧妙的矿坑安全灯，解决了采矿的照明问题，减少了意外的灾难发生。其后，他看到矿井底下运煤困难，又致力于火车的研究，希望能减少矿井工人运煤的辛劳。在当时想研究火车，需要大量的经费投入，史蒂芬逊虽然每天过着清苦的生活，但追求成功的意志鼓舞着他克服种种困难，终获成功。

身价54亿美元的台湾首富王永庆说：“由于生活中受到的煎熬，才产生了我克服困难的精神和勇气。幼年生活的困苦，也许是上帝对我的赐福。”没有吃不了的苦，却有享不了的福。人们忍受苦难的能力，是非常大的。不论有多么大的困苦，都可以千方百计地去克服。就一个企业的经营来说，也是一样的。企业要成功，要步上康庄大道，就要克服困难，懂得吃苦耐劳。要消除痛苦就需要有刻苦耐劳的韧性。

尽管人们极力地追求成功，追求幸福，同时人们极力躲避痛苦，但是成

功本身却少不了痛苦，它是无论如何也躲避不了的事。人们能够做到的，只是如何缩短痛苦，减少、避免那些由于自身的原因所造成的痛苦。而在遇到痛苦之后，则力求化解痛苦，争取成功。

肉体上的痛苦，或者使人疼痛难忍，或者给人的生活带来诸多不便。有一些肉体上的痛苦，还会给人带来心灵上的创伤。灵魂中的痛苦，较之肉体上的痛苦，对人来说，是更加难以忍受的。它或者是自我的谴责，无尽的悔恨，痛不欲生；或者是感到成功的艰难，怀疑成功的意义和价值；或者是处于一种难堪的境地，进退不得，左右不得；或者是受到外来的压力，使人感到没有任何前途；或者是心中不平，使人备感不公。诸如此类的痛苦，是任何人都极力想要避免的。

从理性上看，痛苦并不尽是成功的仇敌，不要把它视为绝对的恶。应该看到，那些必然的、不可避免的痛苦，是有双重性的，它既是获取成功时难以完全避免的，也是人在争取幸福的过程中不可缺少的一种动力。

一个男人要活得健康、幸福，就要吃苦耐劳。对功成名就的人，有些男人只知道羡慕他们的成功，却很少去理会他们在成功以前，究竟尽了多大的努力以及吃了多少难以言状的苦头。古希腊数学家欧几里德，接受当时国王的邀请，为国民讲解几何学。国王见几何学内容庞大、深奥，顿觉厌烦，于是问道，学习几何学，有没有更快的方法呢？欧几里德是这样回答的：“在几何里，是没有捷径的。”

人生也是如此。要想成为一个真正的男人，要想获得成功，就必须对自己狠一点，绝没有轻松的捷径可言。

改变世界不如先改变自己

许多男人总是怨天尤人，抱怨这世界的不公平、不合理。为什么别人就