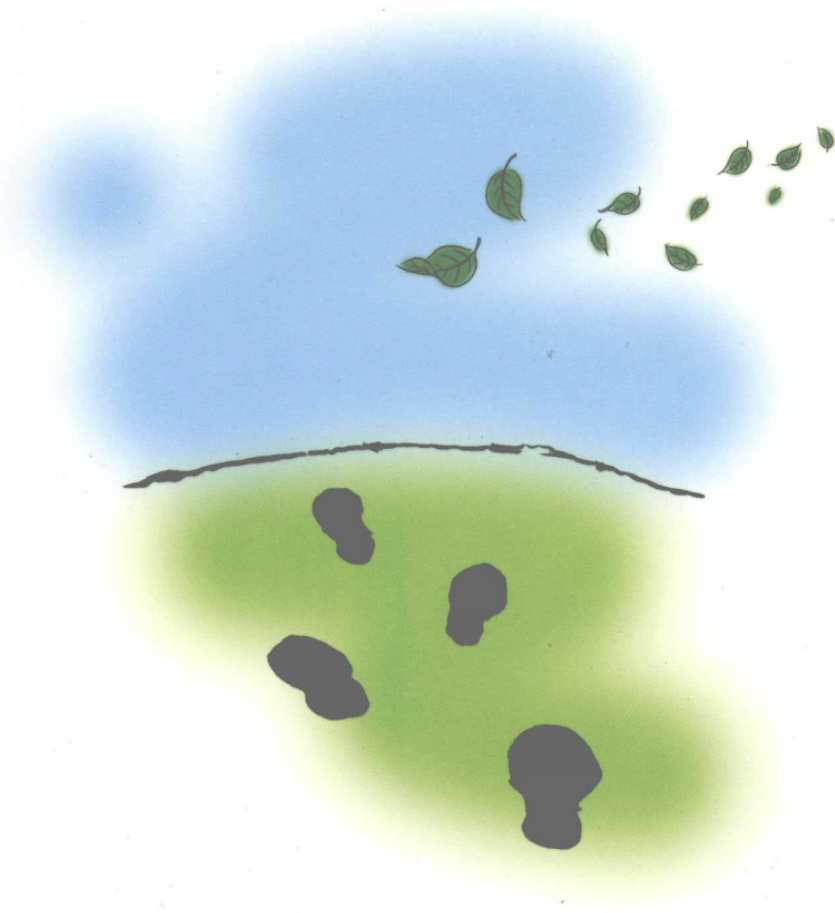


小叶任风飘 05

无我的^{脚印}

莲袍○著



众生有我，故处处烦恼。

佛菩萨无我，故处处解脱。

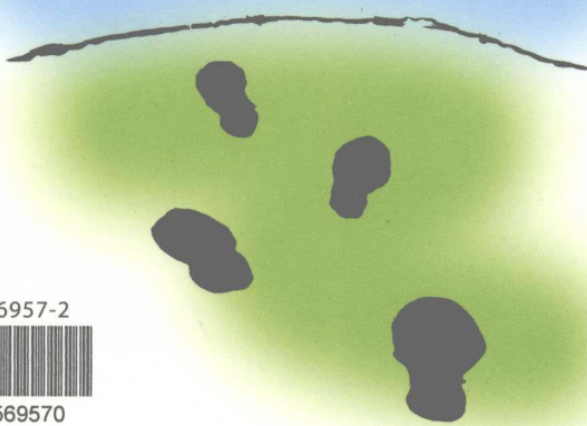
无我的脚印，是您我欲烦恼解脱的必经之路，

怎么能不亲自去体验一番！

ISBN 981-05-6957-2

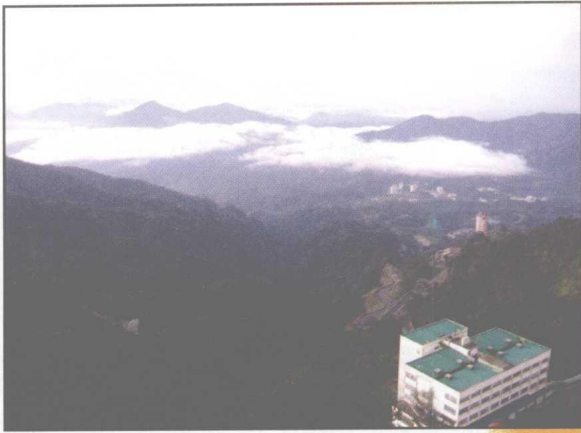


9 789810 569570

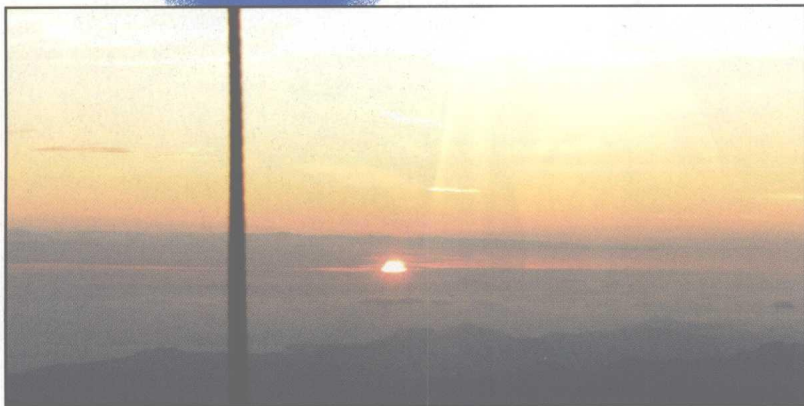




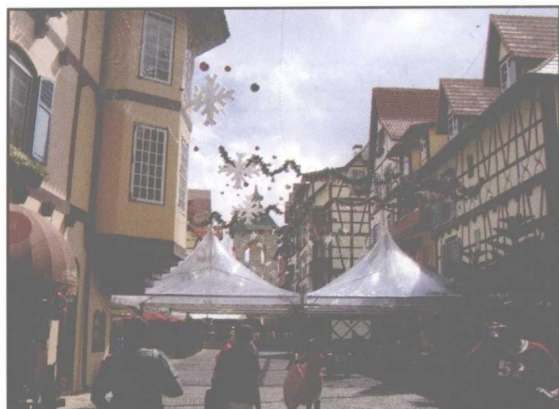
莲袍在柬埔寨的
吴哥城南门前留影



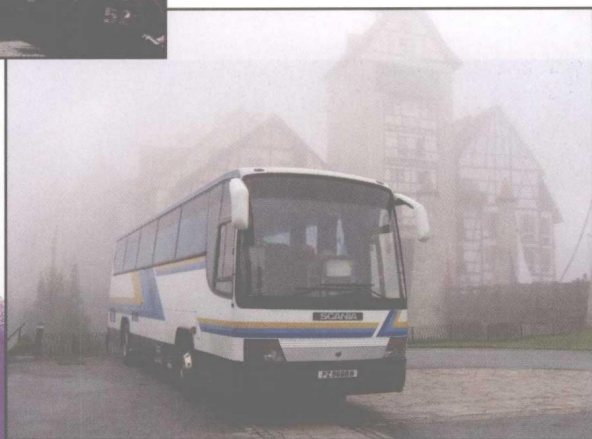
马来西亚云顶



马来西亚云顶的美丽日出



法国村的晨雾迷人



回返新加坡途中见彩虹横跨南北大道

法界无尽，众生无尽，佛菩萨的悲愍亦无尽…

法界明点光

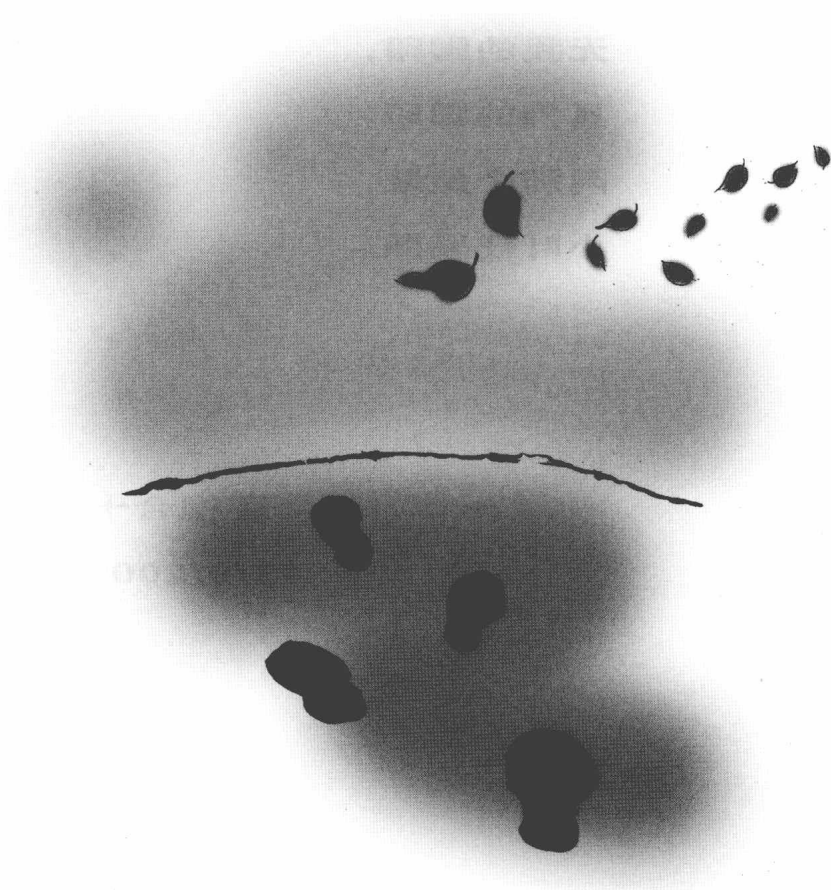


云顶的蘑菇餐厅外，
又见不可思议的法界明点光。

—光—如来…

无我的[❧]

莲袍○著



序

静静地修行，
默默地修心，
无我的脚印，
真佛的脚印，
阿那个是谁，
小叶任风飘。

莲袍合十

13/9/2006



目录

当下10

往生瑞相18

无常26

如实观照不起念32

情绪处理38

降伏自心50

无求即无事54

守戒59

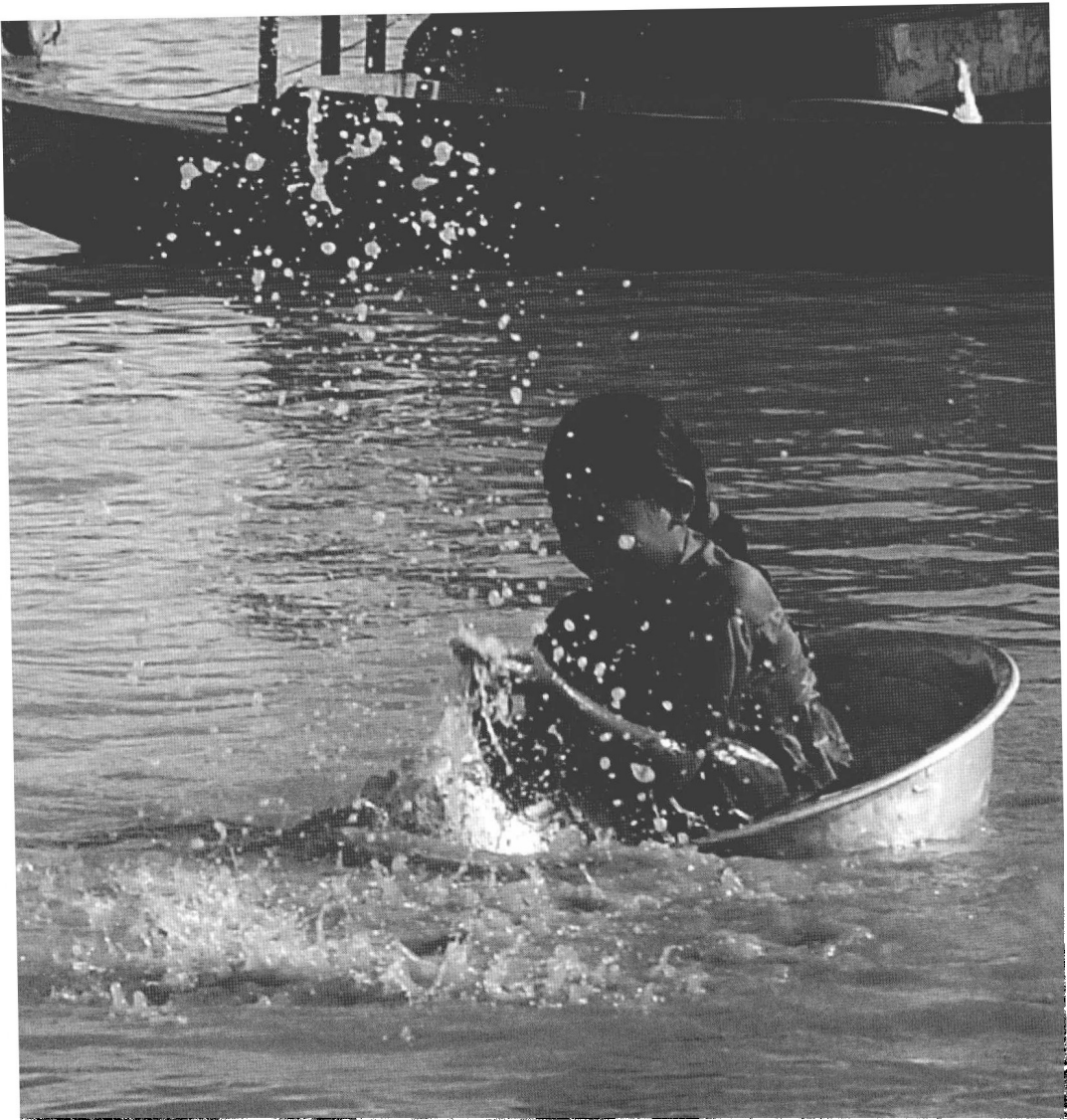
忏悔64

梦与修行70

调心75

心灯已传78
小事圆满大事即成84
闻思修90
供养100
老子的三宝104
修心112
修行的阶梯130
念珠的设计142
摩尼宝152
药师佛12大愿158
马来西亚云顶之旅182





**其实当下你可以用很虔诚的心，很清
净的身口意接受师尊的加持，不用想
要跑出去外面找东西来供养师尊。**

当下

义：

最近我梦到师尊，在梦中我去参加师尊的法会。这个法会是在一个很大很大的礼堂举行，礼堂可以容纳上万的人参加。在梦中，我在法会里面，那里人山人海，我挤在后面，看不到前面；不过我心里法喜充满，因为师尊很久没有举办法会了。大家能够来参加师尊的法会，心里都很感激。

在等待法会开始的同时，人潮一直不断的涌进来，我就跟着人潮向前推进。我心里想：「越多人来参加法会越好。」每一次向前推挤，前面就多出了几个空位，我就这样一直向前移进。最后，我竟然在法会的第一排，前面就是师尊的法座了。师尊差不多就要到了，只是还没抵达会场。

突然，我有一个念头：「当师尊来到的时候，我想献上一些特别的供养给他。」就在被推挤的时候，我产生了这一个念头，这时我看到很多同门也来参加法会。我看到韶师兄、菊师姐、雪师姐，他们都在那边，一一跟我打招呼。

当我想到要献上供养给师尊的时候，梦境就转移而进入一间水晶店。水晶店四面是玻璃窗，这是一间高级的水晶店。韶师兄也来了，虽然他比我迟来，却先进了水晶店。这间水晶店所卖的东西很奇特。我看到两件很特别的珍品，就是紫晶山。这紫晶山整个透明，背面也是透明，透明得像紫晶花的感觉。韶师兄拿了两粒紫晶放在一个很亮的银色盘子上，吩咐售货员替他包装好。

当我在挑选的时候，心里还是挂念着：「有法会呢！法会要开始了，怎么我会跑到这个地方来？」我对韶师兄说：「喂，我们赶快回去法会吧！」这样一讲，

就回到法会现场。那时候我跟韶师兄竟然排在会场的最后面！前面有很多人，我们看不到师尊，可是我知道法会就快要结束了，师尊已经开始在灌顶。

韶师兄一进到会场就坐了下来，立刻很专一地在会场上修法。虽然快要接受灌顶了，可是他好像坐在那边修一坛法一样。他整个身体灵动起来，好像在加持众生的样子。他很专一，可是，我的心里就一直忏悔，感到很心痛：「法会结束了，法会的前行、中行，我都没能参加。」我责备自己刚才不应该升起要买供品的那个念头，梦中的我一直心里很纳闷，忏悔；忏悔我当时应该用我的真心，当下去修法，什么都不用想，以当下这个实心去修这一坛法。可是，错过了！就在想啊，忏悔的时候，我就醒来了。

那时候大概是凌晨2点到3点之间，我第一个念头就是要去修法。我马上就进坛城点香修法，向坛城的诸佛菩萨忏悔，用我那颗想要修法的真心去修，用我当下

要修法的这个心去供佛。所以在整个仪轨中，我都是很专一的在供佛，修法。在修法的当中，我感觉法喜充满，我持了很多很多的咒，心里觉得很平静、很欢喜。

这样，不知不觉地进入了静坐的时候，突然间，那个画面又回来了，我又回去参加师尊的法会。师尊依然在做灌顶，我依然是在法会的最后面一排，韶师兄在我后面，这时候我法喜充满；我心里想，很多人都没有机缘参加师尊的法会，而我却能站在这里参加师尊的法会，心里是无比的欢喜。

这个时候我也看到莲袍师兄站在我旁边。他回过头来看着我。突然之间，我心里有一种很强烈的感受，我想起莲袍师兄曾经对我们说：「我们要修低低的法，慢慢的修，我们将会比别人快快的到。」在那时候，我有很强烈的感受，之所以能够快快的到，就是因为你用真心，用你真实的心，不管别的，就这样修下

去，当下把你清净的心修出来！这就是我那时候的感觉，谢谢莲袍师兄。

莲袍：

你过后去修法，是吗？在静坐的时候又回到原来的梦里面。义师兄的梦很好，我觉得很有意思，梦跟醒打成一片。在梦中，他知道在根本传承上师灌顶的时候，能够专心的接受灌顶，好过想要出去找一些供品来供养师尊。其实，当下你可以用很虔诚的心，很清净的身口意在那边接受师尊的加持，不用想跑出去找东西来供养师尊。所以你就忏悔，醒来之后又能够很快地去修法，后来又回到原来的梦里面。

我觉得这样很好，至少你能够把梦和醒打成一片，又回到你的梦中，这样你就能够修出法味，法喜充满。你就会觉得原来修行是这样的真实，你就能够真正的去珍惜佛法，而不是打着修行人的旗帜，所作的一切却跟没有修行的人没有两样。有很多人，摆着修行人