

读图时代



嘉 叶○编著

How to Buy Chinese Tea

怎样购买中国茶

- ◆ 中国是茶的故乡，制茶、饮茶
- ◆ 绿茶、黄茶、白茶、青茶、黑茶和红茶为六大基本茶类，在其基础上经再加工又有花茶、紧压茶等。
- ◆ 茶叶选购最直观的方式是从茶的外形、汤色、茶香、滋味、叶底入手。
- ◆ 本书详细介绍了茶叶分类、品质特点、等级标准、采摘制作等知识。

读图时代



How to Buy Chinese Tea

▶▶ 怎样购买中国茶

嘉 叶○编著



 湖南美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

怎样购买中国茶/嘉叶编著. —长沙: 湖南美术出版社, 2011.4

ISBN 978-7-5356-4378-0

I. ①怎… II. ①嘉… III. ①茶—选购—中国 IV. ①TS272.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第053682号

怎样购买中国茶

出 版 人: 李小山

编 著: 嘉 叶

责任编辑: 李 坚 杜作波

出版发行: 湖南美术出版社

(长沙市东二环一段622号)

印 刷: 长沙湘诚印刷有限公司

(长沙市开福区伍家岭新码头95号)

经 销: 湖南省新华书店

版 次: 2011年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 889×1194 1/24

印 张: 6

书 号: ISBN 978-7-5356-4378-0

定 价: 29.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

邮购电话: 0731-84787105 邮编: 410016

网址: <http://www.arts-press.com>

电子邮箱: market@arts-press.com

如有倒装、破损、少页等印装质量问题, 请与印刷厂联系调换。

联系电话: 0731-84363767



前言

中国是茶的故乡，制茶、饮茶已有几千年的历史，所以国人对茶是再熟不过了。无论是帝王将相，文人墨客，儒、道、佛三教九流，还是凡夫俗子，无不与茶结下不解之缘。俗话说：“早晨开门七件事，柴米油盐酱醋茶。”由此可见，茶早已成为中国各族人民生活不可分割的一部分。

我们去商店里买茶叶的时候发现同一个名字的茶叶有很多种，口味也丰富多彩，包装更是眼花缭乱，选购一款色香味俱全又适合自己的茶叶并非易事，要想挑选一款好茶叶，需要掌握大量的知识，如茶叶的分类、品质特点、等级标准、采摘制作、选购和保存方法等问题，而这些问题恰恰是影响我们正确选购中国茶的要件。如果你对这些知识不了解的话，无形中就增加了你在市场上购买假茶或者劣质茶的机会，一旦误食这些劣质茶，必然会对饮茶者的健康造成一定程度的损害。为了减少这样的状况，我们特意编写了《怎样购买中国茶》一书。

本书从实用的角度出发，以绿茶、黄茶、白茶、红茶、黑茶、青茶、花茶七大茶类为主线，以各自的基本知识、品质特征、等级标准、采摘制作、选购要点为辅线，简明扼要地介绍了中国茶在购买时应注意的一系列问题，条理清楚、图文并茂，更直观地帮助饮茶爱好者了解学习中国茶的相关知识，以便正确识别好茶，健康地饮茶。

目录

1 选购适合自己的茶/1

中国茶的种类/2

按制作工艺/3

按季节/3

按生长环境/4

按产地/4

按干茶外形/4

茶的现代分类法/5

中国茶的产区/7

江南茶区/7

华南茶区/7

西南茶区/8

江北茶区/8

2 绿茶的选购/9

初识绿茶/10

绿茶之形/11

绿茶之色/12

绿茶之香/13

绿茶之味/13

绿茶的加工/14

绿茶的品种/15

绿茶的产地/15

绿茶的冲泡/16

顾渚紫笋/27

安吉白茶/28

六安瓜片/30

松萝嫩毫/32

太平猴魁/33

黄山毛峰/36

舒城兰花/38

洞庭碧螺春/39

雨花茶/41

庐山云雾/43

蒙顶甘露/45

竹叶青/46

绿茶的选购/19

西湖龙井/22

径山香茗/25

3

黄茶的选购/47

初识黄茶/48

黄茶之形/48

黄茶之色/48

黄茶之香/49

黄茶之味/49

黄茶的加工/49

黄茶的品种/50

黄茶的产地/51

黄茶的选购/52

平阳黄汤/53

霍山黄芽/54

君山银针/57

蒙顶黄芽/60

广东大叶青/62

4

白茶的选购/63

初识白茶/64

白茶的加工/64

白茶的分类/65

白茶的产地/65

白茶的选购/66

白毫银针/67

白牡丹/69

贡眉/72

新工艺白茶/74

5

红茶的选购/75

初识红茶/76

红茶的加工/76

红茶的分类/76

红茶的产地/78

红茶的品饮/78

红茶的选购/79

小种红茶/79

工夫红茶/80

红碎茶/81

九曲红梅/82

祁门红茶/83

宁红工夫茶/84

滇红工夫茶/85

滇红工夫/87

正山小种/88



目 录



6 黑茶的选购/89

初识黑茶/90

黑茶的加工/90

黑茶的分类/91

黑茶的产地/92

黑茶的选购/93

普洱茶/95

湖北老青茶/100

六堡茶/101

7 青茶的选购/103

初识青茶/104

乌龙茶的加工/104

乌龙茶的分类/108

乌龙茶的产地/109

乌龙茶的品饮/109

青茶的选购/110

大红袍/112

铁罗汉/115

白鸡冠/116

水金龟/117

武夷肉桂/118

凤凰水仙/119

铁观音/120

黄金桂/122

冻顶乌龙/123

文山包种/124

8 花茶的选购/125

初识花茶/126

花茶的产地/127

花茶的加工/128

花茶的选购/129

包装的方式/129

季节的不同/130

茉莉花茶/131

珠兰花茶/132

玫瑰花茶/133

金银花茶/134

1

选购

适合自己的茶

我们在选购茶叶的时候，不能仅一味地追求贵、追求珍，而应选择适合自己口味和体质的茶叶；如果是赠送朋友，还要根据对象、地区及生活习惯等进行有目的的选择。

▶ 中国茶的种类



我国是世界上种茶、制茶、饮茶最早的国家。从最早的生煮羹饮，到唐代的茶饼、宋代的龙凤团茶，再到明代发展起来的黑茶、红茶、乌龙茶等，茶的制作工艺和饮用方法不断进步。如今茶的种类更是繁多，除了传统意义上的茶叶外，还增添了袋泡茶、速溶茶等。

按照我国人民的消费习惯，本书主要介绍绿茶、白茶、黄茶、红茶、黑茶、青茶、花茶七大类。



按制作工艺

我国现代茶叶大致可分为基本茶类和再加工茶类两种。

基本茶类有绿茶、黄茶、白茶、青茶、黑茶和红茶六大类，它们是以各种茶叶中的茶多酚的氧化聚合程度，以及干茶茶色的不同而进行分类的。其中绿茶的茶多酚氧化最轻，此后是黄茶、白茶、青茶、红茶、黑茶。

再加工茶是指在基本茶类的基础上，采用一定的工艺进行再次加工的茶类，这类茶的品质会稍微有所变异，但是基本未超越原茶类的系统性。再加工茶主要有花茶、紧压茶、萃取茶、果味茶、药用保健茶和含茶饮料等。

按季节

可分为春茶、夏茶、秋茶和冬茶。

春茶：立春至5月中旬期间采制的茶叶，其中绿茶的春茶又分为明前茶、雨前茶、雨后茶。春季温度适中，雨量充沛，茶树在经过了半年冬季的休养之后，茶芽肥硕，色泽翠绿，叶质柔软，富含维生素、氨基酸。冲泡后滋味鲜活，具有保健效果。

夏茶：5月初至7月初期间采制的茶叶，由于纬度的不同，有些地区的夏茶采





采茶工人在茶园采茶

集时间较早。夏季气候炎热，茶树新梢芽叶生长迅速，此时花青素、咖啡因、茶多酚含量比春茶多，不但芽叶色泽增加，而且滋味较为苦涩，香气多不及春茶强烈。

秋茶：8月中旬以后采制的茶叶。此时茶树经春夏两季的生长，采制成的茶叶叶色较黄，内含物质显得贫乏，相比春茶和夏茶，茶叶滋味淡薄。

冬茶：我国华南茶区，由于地处热带，10月下旬仍有茶叶的采制。此时气候逐渐转冷，茶树新梢芽生长缓慢，内含物质逐渐增加，所以滋味醇厚，香气浓烈。

按生长环境

可分为平地茶和高山茶。

平地茶：是指以生长在海拔100米以下的茶树嫩芽为原料，经过一系列的程序加工而成的茶叶。平地茶一般芽叶比较小，

叶面平展，叶色黄绿欠光润。加工后的平地茶，条索较细瘦，骨身轻，香气平和，滋味淡，叶底坚薄。

高山茶：是对产自海拔较高的山区的茶的通称。高山茶一般芽肥叶硕，叶色翠绿且茸毛多，加工后的高山茶，条索紧结，白毫显露，香气浓郁，耐冲泡，故有“高山出好茶”的说法。

按产地

可分为浙茶、川茶、闽茶、滇茶、台湾茶等。

按干茶外形

可分为扁平状、片状、针状、球状、雀舌状、条状、卷曲状、末状等。

茶的现代分类法

按茶中茶多酚氧化程度分

绿茶 青茶

黄茶 红茶

白茶 黑茶

按季节分

春茶 秋茶

夏茶 冬茶

按产地分

浙茶 闽茶

徽茶 滇茶

川茶 台湾茶

.....

按生长环境分

高山茶

平地茶

按外形分

扁平状茶 雀舌状茶

片状茶 条状茶

针状茶 卷曲状茶

球状茶 末状茶

按出口茶类别分

绿茶 花茶

红茶 紧压茶

乌龙茶 速溶茶

白茶



怎样购买中国茶

以茶叶形状命名



碧螺春茶



敬亭绿雪



信阳毛尖

以茶树品种命名



安吉白茶



白鸡冠



铁罗汉

以茶叶产地命名



六堡茶



屯绿珍眉



滇红

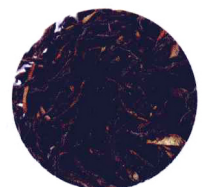
以植物名称命名



绿牡丹



九曲红梅



水仙

以制茶工艺命名



炒青茶



烘青茶



蒸青茶

以茶叶色泽命名



白茶



黄茶



黑茶

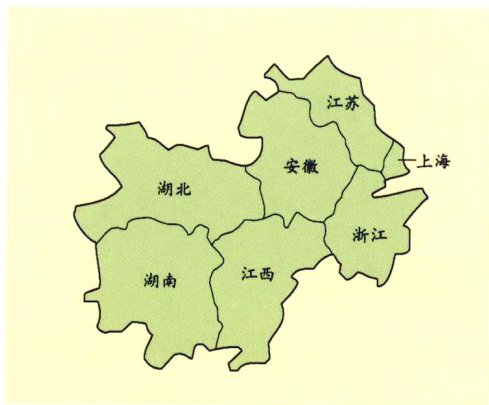
▶ 中国茶的产区



中国茶产区广泛分布在北纬 18 ~ 37 度，东经 94 ~ 122 度的范围之内，横跨中热带、边缘热带、南亚热带、中亚热带、北亚热带和暖日温带。由于不同的地区及气候的原因，所产之茶的种类和品质也各不相同。现代茶叶的生产根据地域和品种等的差别，将茶的产地分为江南、华南、西南和江北四个茶区。

江南茶区

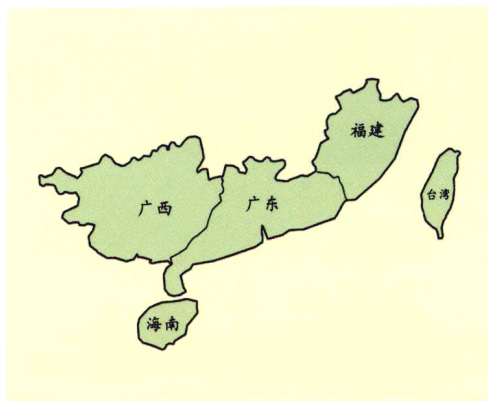
江南茶区位于长江中、下游南部，主要包括上海、浙江、湖南、江西、江苏、安徽、湖北等省市。这一茶区的土壤基本上为红壤，也有部分为黄壤，种植的茶树大多为灌木型中叶种和小叶种，此外还有少部分小乔木型中叶种和大叶种。江南茶区气候四季分明，是中国茶叶的主要产区，主要品种有绿茶、乌龙茶和花茶。



江南茶区示意图

华南茶区

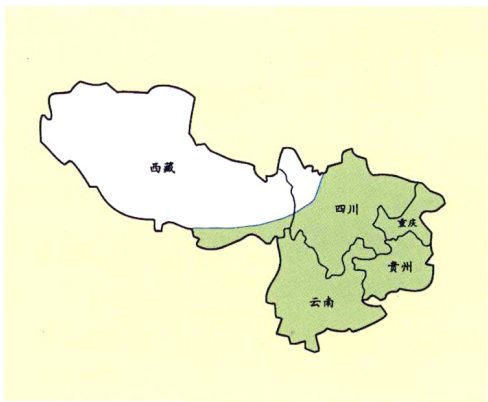
华南茶区位于中国的东南部，包括了福建、广东、广西、海南、台湾等省市自治区。全区大多为赤红壤，极少部分为黄壤，种植的茶树大多为乔木型和小乔木型的大叶种茶树。华南茶区水资源丰富、土壤肥沃，适宜制作红茶、黑茶和乌龙茶。



华南茶区示意图

西南茶区

西南茶区位于中国的西南部，主要包括云南、贵州、四川、重庆等省市以及西

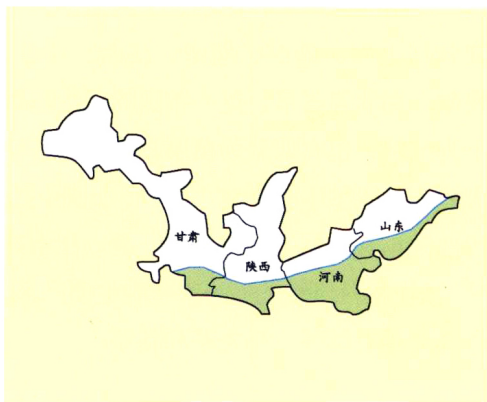


西南茶区示意图

藏东南部等地。西南茶区地形复杂，土壤类型多样，云南中北部多为赤红壤、山地红壤或棕壤，而四川、贵州及西藏东南部多以黄壤为主，灌木型、小乔木型以及乔木型茶树在此都有种植。作为中国最古老的茶区，西南茶区适宜制作红茶、黑茶、绿茶及花茶。

江北茶区

位于长江中、下游北岸，主要包括河南、陕西、甘肃、山东等省。这里土壤多为黄壤，也有少部分棕壤，而且还有不少土壤酸碱度偏高，种植的茶树多为灌木型中叶种和小叶种。江北茶区是我国最北部的茶区，主要出产绿茶。



江北茶区示意图

2 绿茶的选购

绿茶是我国特有的茶叶品类之一，也是我国产量最多的茶类之一。绿茶因在制作上未经发酵，所以形成了其“绿汤绿叶”的品质特点。西湖龙井、太平猴魁、黄山毛峰、六安瓜片、竹叶青、信阳毛尖、碧螺春等都是绿茶中的名优品种。



► 初识绿茶



绿茶是我国特有的茶叶品类之一，属不发酵茶，它是以茶树新芽为原料，经杀青、揉捻、干燥等工艺制成的茶叶。由于绿茶属不发酵茶，所以冲泡出来的绿茶呈现出“绿汤绿叶”的特点。除此之外，绿茶还有防衰老、防癌、抗癌等功效。但由于绿茶没有发酵环节，叶绿素含量也较多，对肠胃刺激大，因此胃溃疡病患者不宜饮用。



品种繁多的绿茶