

成长柠檬酸

最特别的成长季心情故事

刷刷〇著

给青春期孩子的
“心灵鸡汤”



湖南少年儿童出版社
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

成长

01

柠檬酸日记

最特别的成长季心情故事

刷刷〇著

给青春期孩子的
“心灵鸡汤”



图书在版 编目 (CIP) 数据

柠檬酸酸·最特别的成长季心情故事 / 刷刷著.

长沙: 湖南少年儿童出版社, 2009.1

(成长书系)

ISBN 978-7-5358-4156-8

I. 柠… II. 刷… III. 故事 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. I247.8

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第009440号

柠檬酸酸·最特别的成长季心情故事

总 策 划: 欧阳沛

原 著: 刷刷

责任编辑: 欧阳沛

质量总监: 郑瑾

版式设计: 百纳·视觉

出 版 人: 胡坚

出版发行: 湖南少年儿童出版社

地 址: 湖南长沙市晚报大道89号 邮编: 410016

电 话: 0731-2196340 2196334 (销售部) 2196313 (总编室)

传 真: 0731-2199308 (销售部) 2199330 (综合管理部)

经 销: 新华书店

常年法律顾问: 北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军律师

印 制: 长沙市精美彩色印刷有限公司

开 本: 710mm×960mm 1/16

印 张: 13.5

版 次: 2009年3月第1版

印 次: 2009年3月第1版第1次印刷

定 价: 18.00元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

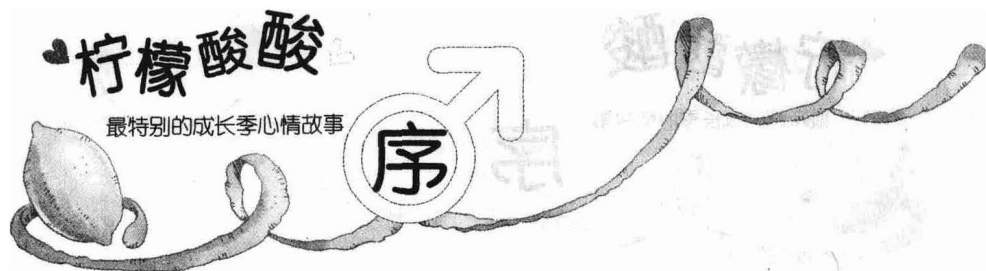
服务电话: 0731-2196362











青春总有一些甜蜜的酸涩

著名书评人：安武林

青春总有一些甜蜜的酸涩，这甜蜜是长大的甜蜜，这酸涩是对一些变化对一些未知的事情所产生的恐惧的发散。青春的第一道门槛就是我们所说的青春期，而青春期的少男少女们，我们再也不能把他们当做小男生小女生看了，尽管他们还是小男生小女生。在这特殊的转折时期，他们免不了有这样或那样的恐慌或者说困惑。他们的心理会发生变化，他们的生理也会发生变化，但心理的变化是潜滋暗长的，不容易那么明显地被察觉，可是生理的变化就成了显而易见的了。他们无法回避这些令他们尴尬的变化，只能接受，只能去面对，去了解，去适应，去超越。

《柠檬酸酸·最特别的成长季心情故事》和《葡萄甜甜·非一般的青春期心理故事》就是这么两本书，它是写给那些刚刚进入青春期的少男少女们的“心灵鸡汤”。对于那些渴望了解自己的身体变化但又有点羞涩的少男少女们来说，它更是贴切的、实用性很强的贴身“用品”，我们一点也不用怀疑，现在纯正的生理知识读本很难提起少男少女们的阅读兴趣。就像人们当下的阅读习惯一样，一边阅读，一边再来点别的什么东西塞嘴或者什么

柠檬酸酸

最特别的成长季心情故事

序

的。正襟危坐去了解自己多多少少会给人发笑的感觉。所以，轻松阅读、多元的阅读越来越成了少男少女们时尚的追求。他们需要作品里面油盐酱醋最好都有点，不要太单调，不要太枯燥。这两本书的作者很显然是非常熟谙此道的。

青春期的少男少女，有时候是分不清自己的行为之中所包含的心理和生理范畴的。要想细致而又准确地区分二者在具体行为之中的表现，是有一定困难的。因为它们二者本来就是水乳交融的关系。这是现代科学家们的贡献。这两本书很感性地揭示了这一现象。我们从中可以看到，处在青春期的少男少女们与老师、同学、父母交往过程之中的很多细节，都是与生理和心理有关的。少男少女们如果不能很恰当地处理好自己的问题，那么与他人的交往都会存在这样或那样的不适应和不协调。而这种烦恼和痛苦，当事人是难以启齿的，也是无处倾诉的。本套书中许多具体的例子可以让我们形象地看到这一点。但非常有趣的是，作者都给我们提供了应对的措施和方法。

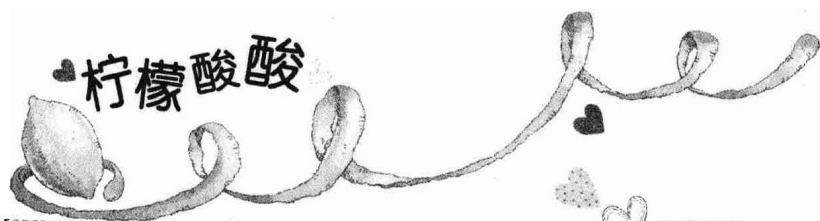
我注意到本套书有这么一个特点，就是它的内容很丰富，对青春期少男少女心理和生理反应的层面揭示的范围较广泛。家庭、校园、班级、师生、同学、社会、父母，在这些具体的空间和环境里少男少女们所发生的具体事件，都与心理和生理有关，其实这种心理和生理的变化又沾上了公共关系学和社会科学的某些因素。也就是说，这么一套书所涉及的知识层面是宽



泛的。当然，作者并不是刻意要去把这套书写成“学者型”的书，更不会去试图写成什么“走入青春期生理和心理知识百科全书”，但它确实是体贴而又广博的。我想这和青春门槛第一道关的特殊时期有关，作者要帮助他们顺利地实现转折和过渡，就不能不去关注和关爱他们的方方面面。

本套书轻松活泼、趣味盎然的一个重要的原因，除了书中富有校园生活气息和青春期少男少女性格特点的因素之外，它还设置了一些有趣的小栏目。这些栏目有网文的特点，也有当下中学生期刊的特点。种种特点加在一起，就构成了它的时尚和流行的写作风格。我想作者还汲取了不少当前校园幽默小说的一些写作元素。这不难理解。因为它符合我们当下阅读推广始终倡导的一个理念：轻松阅读。我想对于青少年，轻松阅读的理念更为适合。知识的堆砌会让人望而生畏，敬而远之。更何况这还是一个刚刚从儿童群体中走出来的群体，一半走进了青春，一半还停留在儿童，他们更需要体贴和关爱。

男生，女生；男性，女性；男人，女人。这些带有庄严意味的字眼，是人成长的一个过程。而青春期能否顺利过渡，会对他们的一生产生重要的影响。这套书一本侧重学校生活，一本侧重家庭生活，希望它们可以给处在青春期的少男少女们一些最贴心、最实际的帮助与呵护。



最特别的成长季心情故事



小甜的话:

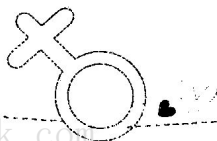
我叫小甜，这是我的GG大帅，其实他一点都不帅，我叫他的时候总喜欢故意叫他大“衰”GG。嘿嘿！

我和GG是龙凤胎，据说龙凤胎兄妹会心灵相通，可是GG和我不仅不通，他还经常欺负我，笑话我，给我起了无数外号。

小细腿——难道瘦也是我的错吗？他的胳膊也不比我的腿粗到哪啊！嘻嘻！

黄毛丫头——现在不是都赶时髦把头发染成黄色吗？

哎……同学都羡慕我有GG，说有GG是最幸福快乐的！可是我怎么没感觉到快乐呢？GG喜欢拿我开玩笑，喜欢捉弄我，真的叫我很烦哦！为什么一定要我有GG呢？如果我们家就我一个孩子就好了！



大帅的话:

我是大帅！小甜是我的笨蛋MM。希望大家看在我的面子上不要笑话她。她说话就是这样的没脑子。一个孩子！如果我们家只能有一个孩子，那也是我大帅，而不是小甜，因为我是GG，我比她早出生五分钟！哈哈！



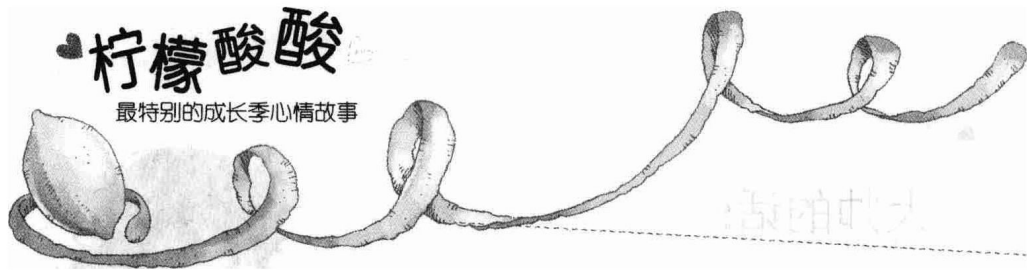
小甜的补充：大衰GG！

哎……又中招了。不知道为什么我在GG面前总要出糗，好郁闷哦！



柠檬酸酸

最特别的成长季心情故事

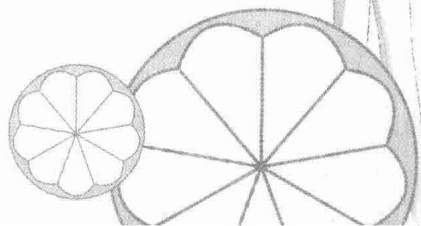


第1节 身体出了大问题	001
第2节 寻找好人缘	012
第3节 想入非非的“梦”	026
第4节 “乡巴佬”的帽子——阿花的尴尬	036
第5节 嫉妒是把尖刀	048
第6节 书桌向上，成绩向下	061
第7节 从朋友到死对头	075
第8节 读书赚钱	088

目录

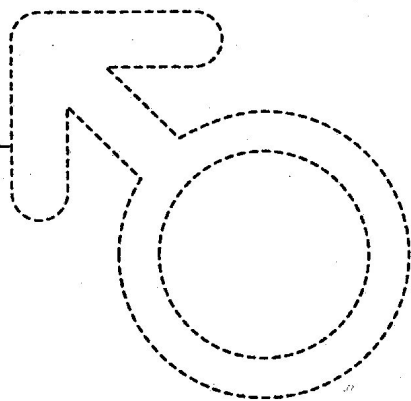


第9节 啊，数学，可怕的数学	100
第10节 大脚惹的祸	110
第11节 哥哥AND 妹妹	121
第12节 鲁莽英雄的代价	136
第13节 像小偷一样喜欢你	151
第14节 网瘾攻坚战	163
第15节 忧心忡忡的王子	177



第 1 节

身体出了大问题





啊，我的天，别人是不是和我一样啊？谁来告诉我正确答案呢？

自从进入中学，我发现自己的身体开始有了翻天覆地的变化。可是，这个变化来得好突然，也好莫名其妙！

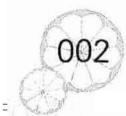
男生长胡须是正常的，男生长出喉结也是正常的，可是，男生的胸部隐隐发痛，似乎要爆炸，不，是要长出点什么来，你听说过这么恐怖的事情吗？

我查了所有能够查找的资料，但是，没有任何地方提到男生的胸部问题！

是啊，胸部是女生关心的，可是为什么偏偏叫我大帅遇到这个疑惑的事情呢？

我的天！要急死我了！如果这么发展下去，我的胸部一定会长出“乳房”吧？哇哇，我真想吐！呜呜，我真想哭！

“嗨，大帅，晚上有时间吗？一起出去啊？”我正在收拾书包，大鱼凑了过来。



“不行，我还有事情呢！”我计划去一次市图书馆，那地方书多也许可以找到我需要的答案。

“一起去吧，大帅！”海子过来搂着我肩膀。

我的妈呀，我还没变成女生就搂我吗？我顿时感觉有股说不出的恶心、厌恶、反感！

“去去去，我忙呢！”我不耐烦地挡开海子的胳膊，“别动手动脚的！”

