



(赠光盘)

赵理明 望手诊大病

ZHAOLIMING
WANGSHOUZHENDABING

赵理明◎编著

辽宁科学技术出版社

· 沈 阳 ·

前言

人体有内有外，内者脏腑也，外者皮毛是露者也。内者是个体的，外者是公共的，但内者某脏有病，必然会给生命的柔体环圆运动带来障碍，必然会在外表表现出来不健康的信息符号。若人体皮毛被六淫（风、寒、湿、暑、燥、火）所侵扰，脏腑必会受到挑拨捣乱；若脏腑正气旺盛，便不会受到干扰；若再加之七情内伤肆虐、饮食劳逸等其他因素不节，致使脏腑受害不利，必然会受到疾病折磨。故，观手掌皮肤形态、气色、纹路等的阳性反应物来判断疾病不难理解。

读者若要很好地掌握掌纹诊病这门技术，如同走进了一座繁华的大城市，必须先把主干道和东西南北方向搞清楚后，才能进一步认识其他小巷小路。主干道脏乱损坏程度，是看这座城市内涵的关键；而小巷小路脏乱与否，是看这座城市的经济状况、市民教育素质优劣等。所以，学习手诊医学先要认真熟悉手掌手型、大小以及手上几十条主线，这是掌握这门实用保健养生技术的关键。

《三国志》曰：读书百遍，其义自见。然而，从临床实践中得出结论，望手诊病却能让人一看即会，一用就准。

2009年3月23日，笔者在抚顺市讲授手诊、面诊和介绍笔者刚刚出版的《新编皮肤病诊疗图谱》时，辽宁科学技术出版社寿亚荷编审找我叙谈，鼓励我继续编写手诊方面的图书，根据多年临床经验，故又编写了这本拙著。由于本人学识浅，生性钝，但深信勤于观察、勇于实践、善于总结、锲而不舍之理，利用临床诊务之余，把实践所得归纳整理于斯，与读者共享！坚信本书一定会为手诊医学的发展起到推动学术研究进步的作用。

赵理明望手诊大病

2009年9月21日，日本株式会社小岛药局药剂师小岛晃先生，让湖北民族大学医学院寇华胜先生做翻译，专程来西安跟我在门诊学习手诊、面诊。他拿出在西安钟楼书店购得的我编著的《解读掌纹密码》、《新编皮肤病诊疗图谱》几本书，说回国后要赠送给朋友。又说几年前，在日本就购买到了辽宁科学技术出版社出版的《望手诊病图解》、《望面诊病图解》、《5天学会望手诊病》等几本手诊书，手诊诊断技术的实用性，对他在日本从事医疗保健事业帮助太大了。临走时，小岛晃先生送给我一支日本生产的、铜制镀金的临床看手指示专用笔棒，可见手诊医学在科技发达的日本受欢迎、普及和受重视的程度。另外，台湾大展出版社和香港开明出版社，还分别以繁体字形式出版了笔者四本手诊、面诊专著。这些足以说明手诊医学的通俗性、实用性。

进修者得，退步者惰，动摇者溃，坚持者获，成功者积。这20个字是笔者从1981年学习研究手诊医学及多年治学经验和养生保健的体会总结，愿同热爱健康型长寿、青春型长寿、快乐型长寿和一切热爱手诊养生保健事业的读者共勉。

本书旨在让人健康、和谐、美丽、长生，不足之处，高明者谅之！

赵理明

电话：13488231303

目 录

第一章 望手诊病很简单·····	1
手能反映身体状况·····	1
望手诊病技巧·····	2
望手诊病方法·····	3
(一) 左右手掌纹关系·····	3
(二) 手掌形色诊病大法·····	3
(三) 五指诊病大法·····	4
(四) 手诊趣闻·····	6
临床手诊医话杂谈·····	7
(一) 手掌三大主线划分法及指纹·····	7
(二) 成年人手掌发抖说明什么·····	8
(三) 观手掌外形看先天性心脏病·····	9
(四) 小议左撇子现象·····	9
(五) 望手诊病人人类通用·····	11
(六) 掌纹浮浅易患感冒之我见·····	12
第二章 望手诊大病·····	13
头痛·····	13
眩晕·····	18
近视·····	21
失眠、多梦·····	23
脑出血·····	25
脑肿瘤·····	27
鼻咽炎(鼻癌)·····	29
耳聋、耳鸣·····	31
脑动脉硬化症·····	33
颈椎病·····	35

赵理明望手诊大病

甲状腺功能亢进	37
食管癌	38
肺结核	39
支气管炎	40
肺气肿	42
肺癌	43
低血压	44
高血压	46
心肌梗死	49
先天性心脏病	50
心律失常	52
冠心病	53
心绞痛	55
乳腺增生	55
乳腺癌	57
胃下垂	58
慢性胃炎	59
萎缩性胃炎	60
胃及十二指肠溃疡	62
胃癌	64
糖尿病	65
胆囊炎、胆结石	67
肝损伤	68
肝硬化(肝癌)	70
肝囊肿	72
脾囊肿	73
肾囊肿(肾炎)	73
肾结石	74
尿管结石	74
急、慢性肠炎	75
膀胱炎	77
前列腺疾病	78
阳痿、早泄	80
子宫肌瘤	83

卵巢囊肿·····	84
月经不调·····	85
白带异常·····	86
盆腔炎·····	86
痛经·····	88
妇科恶变病·····	89
男性不育倾向·····	92
女性不孕倾向·····	93
遗尿、尿频·····	93
便秘·····	94
痔疮·····	95
直肠肿瘤倾向·····	97
乏力症·····	97
过敏性紫癜·····	98
鱼鳞病·····	99
过敏体质·····	100
大病史·····	100
腰痛·····	101
腰椎间盘突出症·····	102
风湿性关节炎·····	103
下肢乏力症·····	106
手指麻痹·····	106
淋巴结核·····	107
癫痫·····	108
性功能障碍·····	110
手淫及性生活过度·····	111
自杀倾向判断·····	112

第一章 望手诊病很简单

手能反映身体状况

望手诊病在我国有悠久的历史，在商朝甲骨文就有掌纹辨病的记载。《黄帝内经》认为，人体局部可以反映整体。《灵枢》也有诊鱼际纹路之法及爪甲诊病法。唐代王超《水镜图诀》就介绍过小儿指纹诊病方法，后又经过中外历代研究者共同探索实践，使它不但可以进行预测诊治生理性疾病，还可以从心理上调节诊治疾病。

1956年，我国制定了十指指纹分析法，并应用于临床和司法系统。

1966年之后，我国一些医院用手纹和足纹特征来识别婴儿，使皮纹学应用于临床。

“从外知内”、“视其外，以知其内脏，则知所疾矣”、“有诸内，必形诸外”、“掌中热者腑中热，掌中寒者腑中寒”、“手掌信息关全身”，这些认识是古代医学家诊断疾病的重要方法之一。凡事物的局部都相似于该事物的整体，这是全息论的基本定则。《论语》也讲“人焉廋哉”，就是说人的精神状况必然要在外部表现。德国著名哲学家康德指出：“手是人类外在的头脑”。

人是以五脏为中心，通过六腑、经络沟通表里，运行气血而构成的一个有机整体。现代解剖学证实，手神经直接连着大脑，当脏器发生病变时，就由自主神经传到大脑，然后，再通过脑脊髓神经把变化情形显示到双手上。比如中风前征兆表现为无名指麻木，向中指移动，或食指发麻；再比如，脑出血后，半身不遂之人，两手掌水肿，呈紫红色，又冰凉，双手掌纹路也很快变浅。现代医学认为，疾病刺激会通过神经系统传进大脑，再通过脊髓神经反映在手上，手掌皮肤比其他处皮肤有更为丰富的神经纤维网及各种神经末梢，所以，一个人的身体状况及遗传等其他因素也自然会在手掌上反映出来，某些未来的情况也会有所反映。古人曰：“面相不如身相，身相不如骨相，骨相不如手相。”

国内外体育界就有利用掌纹学选择运动员的案例。研究表明，皮纹与运动员体质、素质、耐力、智力都有着密切关系。指纹纹路角度越小，表明大脑反应越灵敏，

赵理明望手诊大病

同时，双手箕斗纹路要多，指腹弓形纹要少。

人生在世，一要生存，二要发展。所以，必须要有一个健康的身体。失去健康，生命之活力就会枯竭，追求幸福美满生活之愿望就会落空。《黄帝内经》讲，人的寿命长短决定于什么？决定于是否保护自己，是否讲究养生之道。

总之，望手诊病是一门实践性很强的科学。多年来，在发达国家如美国和日本也出现了许多掌纹医学专家。望手诊病之所以有生命力，最根本的一点在于临床有效，如果临床用之无诊断价值，它就会自行灭亡，怎么保护也是没有用的。

望手诊病不是万能的，同其他中西医诊断和仪器诊断一样，同样有它的局限性，作为一门新兴而古老的方法，更需要同其他诊断方法综合应用分析，才能更好地为临床服务。

望手诊病具有以下特点和意义：一是它不论肤色人种、南北气候关系影响，一律通用，且简便又经济，只需初中文化程度认真读书即可掌握应用。不需仪器设备，又无任何毒副作用，即使在火车上、汽车上也可以进行观察检查，能得出较为准确的结论。二是在特定场合向同事、家人、朋友介绍望手医学，能活跃气氛，在交际中还能在心理上起到“一分钟接近法”的作用。三是对患者心理上能起到药物代替不了的理想的调治和鼓励作用。更主要的是能在临床医学中起到超前诊断的向导作用，为患者的健康提供了现代仪器诊断所代替不了的惊人的临床依据！

人类本身就是一个让人研究不透的谜，而人类的健康与否之规律还远远没有被人们所完全认识。笔者用一图一病案之治学方法通俗浅显地来讲解望手诊病法，不是简单的汇集，也不是为了乞以我多年临床经验之生存，而是把它毫不保留地讲给大家，尚有待于读者的证实、发挥，有待于科学与实践的不断验证和完善。

望手诊病技巧

根据前贤的经验及作者临床体会，将望手诊病归纳为：望、闻、问、摸、悟、活、合、论。

望：就是定神观察各指的长短、手形、气色及姿态面容等，再整体地作出直观的判断。如眼大之人，音量也大。两眉分得很开的人，示体健、早熟、老练，但易患心脏杂音症。耳舟外凸之人、额头发际不齐之人，临床发现非长子女。双颧高低不一，肤色又黑，示体质差等。

闻：就是听声音，嗅气汗味。《千金方》中记述：上医闻声，中医察色，下医切脉。相学也讲：下工相形，中工相神，上工相声。如人声音嘶哑、温和、悦耳等。

问：就是通过望手诊断后再询问有关情况，为综合分析和治疗服务。

摸：就是用手摸捏患者手掌的肌肉、皮肤软硬和粗细。如手掌似塑料袋样松软，示心脏功能弱。手掌干巴，示脾胃功能差。手腕骨扁薄，示极少参加体力劳动。震位摸到有静脉跳动，示肝硬化病。

悟：就是要心静，有一种强的感悟力，去发现，看一次就有一次感受之总结。

活：就是将多方面诊法加以灵活应用。

合：就是把观察手形、各线和掌色的结论放在一起同中医四诊合参，概括后加减取舍分析，形成最终结论。

论：就是善于解释。不但能医生理之躯，而且能医心理之神，医人格之魂，医人性之根，努力为患者指点迷津，引人向上，使患者主动积极预防治疗疾病。这样，一可补患者无形之气，二可补患者有形之精神，三可起到扶阳滋阴之心理治疗作用。生命的自我管理学认为，健康应该是人体与自身周围世界的平衡。由此，生命自我管理完全可以进行心理、环境、饮食等方面调节调治。所以，掌纹医师善于解释所观察到的一些现象是十分重要的。对危重病人要善于说鼓励同疾病作斗争的话。因为，掌纹医学同所有医学一样，目的是为了救人、影响人，而不是吓唬人，给病人增加心理负担而加速死亡。若洵言，虽准确，但并非高明。你的一言可成为起死回生之灵丹妙药，也可成为杀人不见血的利刃，你的医学伦理水平有治病救人和杀人的双重作用，在某种程度上的确起着决定性的心理作用。总之，病人的健康和生命比你临床医生的面子更为重要。

望手诊病方法

（一）左右手掌纹关系

望手诊病时，无论左右手，只要一手掌有提示病患信号，即有临床价值。一般来讲，应双手一起查看，因为右手和左脑半球相连，左手和右脑半球相连。若一个人左右手纹路大体相同，说明身体正常。若左右手纹路有很多不同之处，说明左右脑神经不平衡，易造成伤身事故。手诊诊断胆结石病，右手巽位准确率高；诊断脾胃病，左手巽位准确率高。

望手诊病时，无论左右手，均以拇指侧为人体对应左侧，以小指侧为人体对应右侧。

（二）手掌形色诊病大法

1. 手掌形状异常所反映的疾病

（1）复杂形手：手指形状各异，提示此类人免疫力强，不易感冒，生病后易康复。

赵理明望手诊大病

(2) 细长形手：手指细长而美，提示此类人易患胃肠病，消化功能差，饭量也小；易忧郁，善幻想，较温和。

(3) 方形手：掌指均呈方形扁平状，提示此类人易患风湿病、胆石症。

(4) 尖锥形手：指头既尖又圆又软，提示此类人不易感冒，常能以柔克刚，爱美，乐观，善交际，有拼搏精神。

(5) 结节形手：手指呈勾形样结节，提示此类人易动怒，体力劳动者多见。临床高血压、糖尿病、脑出血、冠心病、胃病、腰痛病人多见。

2. 手掌颜色异常所反映的疾病

(1) 掌色、甲色光亮如绸缎，为患有风湿、痛风疾病之信号。

(2) 手掌红色，患有急性病，有脑中风之危险。服用激素时，全掌红色。

(3) 手掌白色，患有贫血或陈旧性疾病。

(4) 手掌青色，患有瘀血症。

(5) 手掌黄色，患有肝胆之慢性病。

(6) 手掌黑褐色，患有恶变病，多为胃癌先兆。

(7) 手掌干燥呈朽木色，出汗极少，可能是胃癌、皮肤癌先兆。

(三) 五指诊病大法

1. 拇指 五指以拇指最为重要，可测人体遗传素质的好坏和脑功能之强弱，代表人的先天智力与意志力，以及在社会上求发展的能力。拇指桡侧（外侧）为肺经循行之处，经常推擦拇指，能锻炼和提高肺功能。拇指以能达到食指第一节的一半为标准。人类劳动、工作、学习离不开拇指，所以，它的发达程度是判断一个人生命和智能程度活力之标准。

(1) 若拇指指节纹呈眼状指节纹（称为孔子目），表示其人聪明，智慧高。拇指第二节有眼状纹符，称为佛眼（图1-3-1）。若十指指节均有孔子目，说明此人非常聪明，高级知识分子最常见。

(2) 伸掌时拇指与手掌成直角，提示易患脾胃病信号（图1-3-2）。

(3) 伸掌时拇指与掌角度小于 90° ，提示易患神经过敏信号。

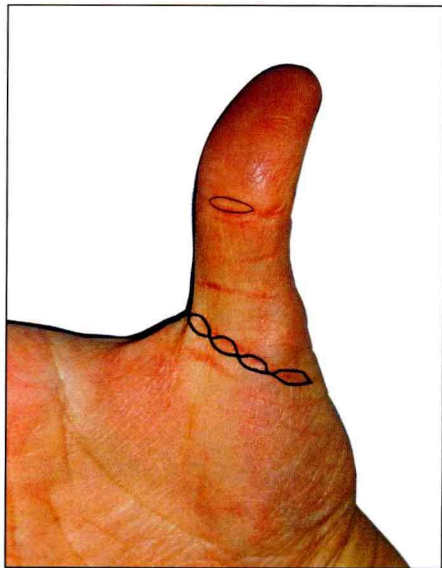


图1-3-1

(4) 拇指根变细，提示呼吸道和胃肠道有病变。

(5) 拇指呈方头，提示易患心律不齐，有心脏疾病。

(6) 拇指圆头如球状，提示易患头痛信号。

(7) 拇指呈蜂腰状，提示易乏困无力(图1-3-3)。

(8) 拇指过于粗大，提示易动肝火，食欲不振。

(9) 拇指指腹扁平，弹性差，提示其人体质差，易患神经衰弱。若指肚发达，用手压时弹性好，提示此人健康。

(10) 拇指第二节纹路散乱，或有“十”字纹，提示易患失眠、头晕及压力大造成的头痛。

(11) 拇指各节均短，不易弯曲，且坚硬，提示此人易动怒，易患高血压、头痛、心脏病、中风。

(12) 拇指甲既宽又短，男性提示易患无精子症，女性提示易患不孕症。

(13) 拇指两外侧可见到血管浮显，为肝硬化之先兆。

2. 食指 食指桡侧(外侧)为大肠经循行之处，经常推擦食指可锻炼和提高胃肠功能。食指以达到中指第三节一半为标准。

(1) 右手食指比左手食指色黑，提示肝脏功能欠佳。

(2) 食指长于中指，提示易患心脏病。

(3) 食指短小，或明显松软、无力，易患脾胃病，提示少年时期营养不良。

(4) 食指第二节过于粗者，提示缺钙，骨骼、牙齿及指甲易受损。

(5) 食指第二节细腰状，提示易患慢性支气管炎信号(图1-3-4)。

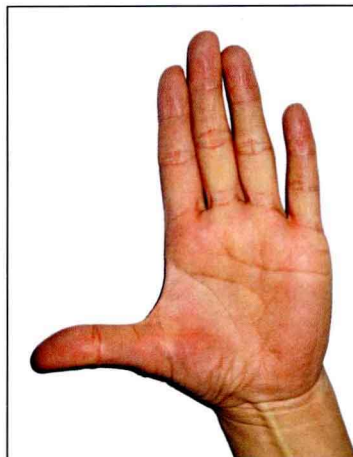


图1-3-2

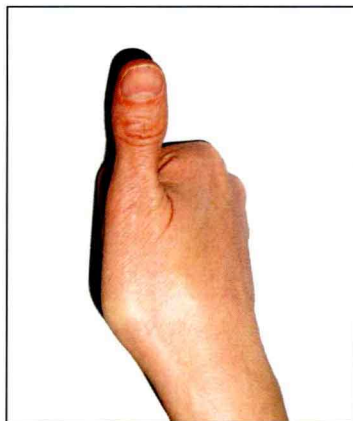


图1-3-3



图1-3-4

赵理明望手诊大病

3. 中指 中指属心，它的强弱与心脏及循环系统的健康状况有关。心主神明，代表人的主观意识。经常推摩中指可锻炼提高心脏功能。

- (1) 中指特别长，提示易患腰痛信号。
- (2) 中指短小，提示易患心律不齐信号。
- (3) 中指苍白、细小、瘦弱，提示心脏供血不足，或贫血。
- (4) 中指偏曲、漏缝，提示心脏、小肠功能较差信号。
- (5) 中指水肿，根部土星丘薄弱，提示易患肾病信号。

4. 无名指 无名指也称药指、环指，代表视觉中枢神经系统。无名指敏捷之人，反应灵敏，判断准确。多做无名指运动，可帮助大脑休息，调节神经，对眼疾、头痛、胆囊炎、癫痫有治疗保健作用。

- (1) 无名指长于中指，提示体质佳。
- (2) 无名指短，指节纹乱，提示先天性体质差信号。
- (3) 无名指瘦小、无力，提示易患胆囊炎信号。
- (4) 双手无名指指肚如鼓槌状，提示心脏功能较差信号。
- (5) 无名指中节内外边沿有明显横细纹，称病纹线，提示体质欠佳。
- (6) 无名指第二节指节纹青黑色，提示胆囊有问题。

5. 小指 小指遗传性强，主要代表生殖器、心、肺，也反映消化系统机能之强弱。小指长度以达到无名指第三节指节纹处为标准。

(1) 小指指甲月牙明显的女性，性成熟早，性功能强。月牙呈粉红色，示近期心脏功能弱。若小指根部呈峰腰状，提示此人精力、性功能正处在消退期。

(2) 小指短而弯曲，女性提示下身冰凉，子宫小，易患不孕症；男性提示易患无精症，精子活力差。

(3) 小指筋脉浮显，提示小便不畅，热淋，若肤色红，提示病轻；肤色青，提示病重。

(4) 所有手指均朝小指方向弯曲，提示胃肠功能差。

(5) 小指内侧皮厚、异色，提示心脏有病，因心经正好运行于小指内侧。

(四) 手诊趣闻

1. 预测文理科发展方向 双手十指自然交叉，如果左手拇指在上，提示此人向文科方面发展有潜力；反之，提示此人向理科方面发展有潜力(图1-3-5)。

2. 五指并拢看性格 当患者让掌纹医师看手时，如果伸手时双手摆平，五指张得很开，提示此人性格开朗，积极，富于理性，办事认真(图1-3-6)。如果伸手时拇指离开，四指并拢，提示此人善于社交(图1-3-7)。



图1-3-5

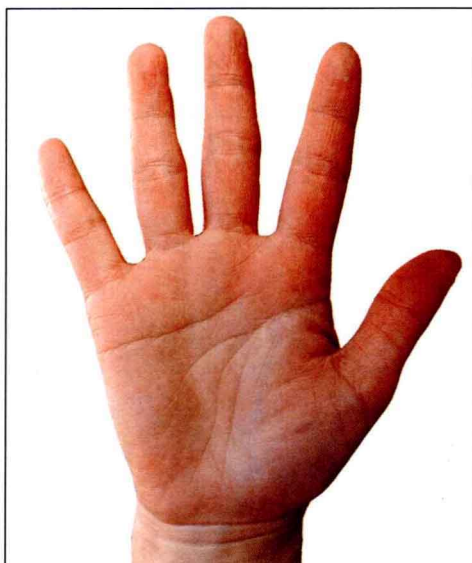


图1-3-6

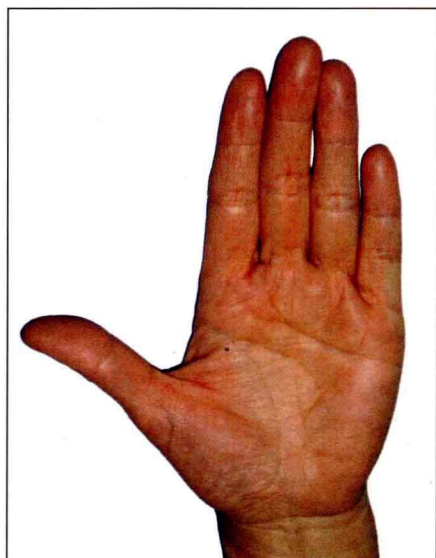


图1-3-7

若伸手时五指小张，提示诚实，稳重，有责任感。但此人守旧，胆小。若伸手时小指单独分开，提示此人性格孤僻。若伸手时食指单独分开，提示可能处于领导地位，喜欢自作主张，不易接受批评，自尊心强。

临床手诊医话杂谈

（一）手掌三大主线划分法及指纹

人的手指掌纹是大自然赐给的，由人的本质性质所决定，如同耳朵、鼻子及五指形状是与生俱来的。手掌上的三大主线（生命线、智慧线、感情线）命名已有上百年历史了。无论是个人，还是主宰人类向前发展繁衍的社会，生命、智慧、感

赵理明望手诊大病

情三者缺一不可。手又是人体之苗。由此，前贤对手掌三大主线的命名就不难理解了(图1-4-1)。

指纹是十指腹先天的自然细纹理，它同脚底上的细纹路一样，是大自然赐予的，终生从不改变，是无法伪造的生理亲笔签名。手脚皮肤汗腺丰富而密集，故，人们触摸过的东西就会留下自己的染色指纹，这也许是大自然让人安

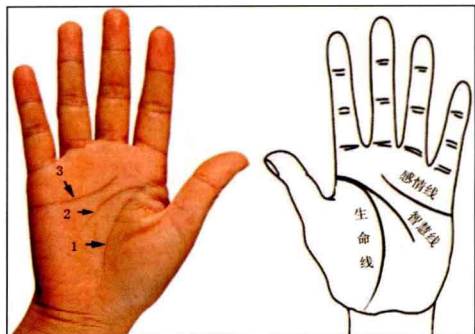


图1-4-1

分守己不做坏事。所以，公安系统就利用指纹侦破案件。现在单位考勤、考汽车驾驶执照时也要按留下本人的拇指或食指指纹，生活中人们打字据时，常常在亲笔签名处还要加盖自己的手指纹印。据史书记载，远在三千年前的西周时期，中国人就利用指纹来签文书、立契约等。中非洲的一些部落在一千年前也会运用指纹订立契约。近年来，指纹又和电子计算机成了好朋友。1914年，孙中山先生发表文章说，“欲防假伪，当指模为证据，盖指模人人不同，终身不变，无论如何巧作，终不能作伪也。”指纹纹路在人用笔写字工作时还能起到防滑的作用。如果一个人十指腹全是封闭形斗纹(图1-4-2)，提示此人善于思考，易患脾胃病。如果一个人指纹7个以上开口偏向小指侧，提示此人抗病能力差。



图1-4-2

(二) 成年人手掌发抖说明什么

进入冬季，老年人易出现手发抖现象，一为生理性发抖，可能是由于上臂固定姿势时间太长、动怒恐惧、精神心理紧张等情况时，会出现偶尔的规律性手抖，不属于疾病现象。二为病理性发抖，即临床上所称的震颤，如一个人的掌臂不由自主地随意抖动，在夜间休息时手抖会慢慢消失。最常见的是临床治疗棘手的帕金森病。这种病会逐渐发展，从上肢开始到下肢继续发展，对侧在人安静时也出现不停的抖动，并伴有肌肉僵硬，走路步伐越来越小，同时颜面表情凉淡。故，一个人在安静情况下频频出现手抖，建议应及时去医院就治疗。

（三）观手掌外形看先天性心脏病

记得有位读者从网上发来一张手照片让我诊断，见图1-4-3。手掌十指端较肥大，发深红色，并且呈大头形状，皮囊光滑，说明此人患先天性心脏病。

（四）小议左撇子现象

笔者在好几次手诊、面诊与养生保健美容讲座中，有学员提问，左撇子有什么说法呢？左撇子到底好不好？2010年4月18日，笔者在给西安新城营养学校讲座时，有位女学员提问，《圣经》中有一句话说：左撇子是魔鬼，右撇子是上帝。这句话应该怎么理解？多年的讲座中还有不少学员提问过类似有关左撇子问题。

其实，关于这个问题，我已经看了很多这方面的资料，也思考分析了许多。生活中有不少人属于左撇子，上到国家元首及名人学者艺术家，下至老百姓和小孩。每年8月13日是“国际左撇子日”。这个节日起源于1975年8月13日。当时，美国堪萨斯州托佩卡市的一群左撇子自发地建立了这个组织，从此以后，这个节日逐渐地得到了世界各国左撇子朋友的认同。

人类有一双任何其他动物无法比拟的灵巧之手。多数人生下来就习惯于用右手。据目前统计资料显示左撇子大幅度增加，已经占全球人口的11%，也就是说全球已有6亿人是左撇子。但没有任何资料对照显示左撇子比右撇子人更聪明，毕竟人类右撇子占绝大多数。有关天才名人资料统计，左撇子军事家有：拿破仑、甘地、丘吉尔、巴顿、卡斯特罗等；左撇子科学家有：爱因斯坦、牛顿、居里夫人、盖茨、富兰克林等；左撇子艺术家、文学家和演员有：亚里士多德、达·芬奇、米开朗琪罗、拉斐尔、毕加索、贝多芬、莫扎特、梦露、嘉宝、亨德里克斯、卓别林等。

南京市脑科医院精神科主任谢世平教授介绍说，有人习惯用左手，这和大脑半球优势理论有关。大脑分为左半球和右半球，左半球管人的右边的一切活动，一般左脑具有语言、概念、数字、分析、逻辑推理等功能，属于“理性半球”。右半球管人的左边的一切活动，右脑具有音乐、绘画、空间几何、想象、综合等功能，属于“艺

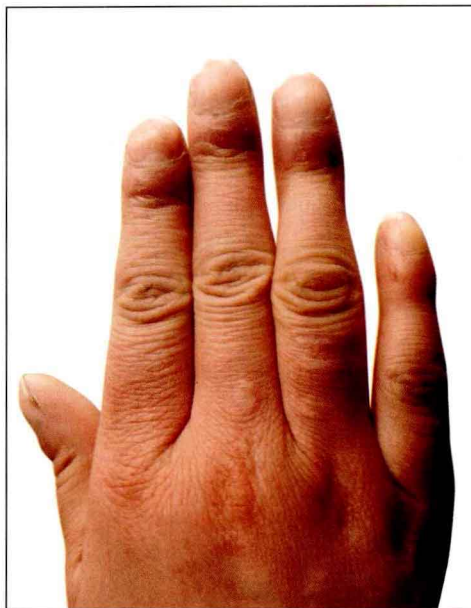


图1-4-3

赵理明望手诊大病

术半球”。如果一个人左大脑占优势，一般多用右手，就是右利手；如果右大脑占优势，一般就是“左撇子”，也就是左利手。见图1-4-4。当然，哪侧大脑占优势、常使哪只手，很大程度上是由遗传因素决定的。近年有研究发现，父母同为左利手时，子女左利手的比例占到46%。



图1-4-4

有句成语叫“旁门左道”，在英文里，“左手的” (left-handed) 更有“别扭”与“笨拙”之意。有不少人认为，左撇子不必要去刻意纠正它。笔者通过查阅资料和调查认为，如果成年人已经是左撇子，就无须硬性去纠正。如果小孩是左撇子，为了孩子以后能顺利地走向社会，最好积极予以纠正。理由一：想想看，现在电脑的鼠标以及常常使用的剪刀都是为右手设计的，左撇子用起来别扭，速度慢，易出错。理由二：中国的艺术性往往是由左向右，自上而下，行草连笔，左撇子书写作画会不顺手，影响速度也不美观。比如，汉字书写时左撇右拉，左撇子画圈时就要逆时针来画，很不顺手。左撇子写字没笔锋，用钢笔时会把字抹掉。资料显示，到目前为止，左撇子大书法家还是罕见的。理由三：如果孩子理想是长大后成为一名外科手术专家，如果是左撇子，就难以胜任，因为很多医疗器械都可以说是按右手来设计制造的。比如，做腹腔内手术时，通常主刀医生是站立在病人仰卧的右侧（图1-4-5），其他副手才能顺利地协助主刀医生完成手术。理由四：这是笔者认为左撇子要纠正的最重要的一条理由，即从人身安全不出伤亡事故方面来着想。在我国，为左撇子营造的环境很少。想想看，我们走在公路上、街道上，交通规则都是以向右行或右靠为基本准则，也有一些劳动机器工具也是为右利手人设计的。如果左撇

子在无意识的情况下,偶尔出现同大多数
人习惯背道而驰,必然会提高发生伤
亡等意外事故的几率。还有,人的心脏
偏左侧,如果左撇子向人攻击,左手击
打时心脏处就会丢掉“护心拳”之术。

改变孩子左撇子要慢慢来,若家长
或老师过于急躁会引起孩子焦虑等不良
影响。建议最好利用同伴影响效果,家
长可以有意安排孩子在饭桌上,让出现
幽默逗趣的“打架”。老师可以有意识
地安排右手写字的同学和左撇子同桌学
习,这样的作用,有利于孩子纠正,这在
心理学上叫同伴效应。

(五) 望手诊病人类通用

有不少人问我,中国人手掌纹诊
病同外国人是否一样?回答是肯定的。
2008年7月26日下午,笔者从广州飞回
西安的航班上,旁边坐了一位外国黑
人,笔者见他耳垂根位有小凹陷坑(图
1-4-6),告诉他是低血压,后又看他双
手掌后,诊断他感情线走流指缝,震位
平坦,为长期消化不良。双手生命线走
到2/3处空白断开,双手掌月丘均有明
显的放纵线(图1-4-7),提示他家族有
糖尿病和脑中风病史。经旁边懂英语的
人翻译后,他点头称是。说明手诊对于
不同种族的人是通用的。图1-4-8为美
国一电影明星手掌图的孔子目和口才线
纹,也验证了手诊的通用性。

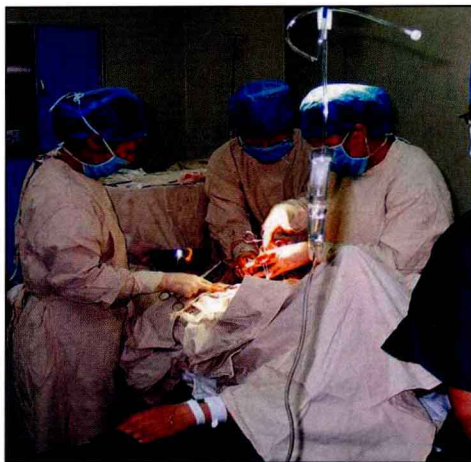


图1-4-5

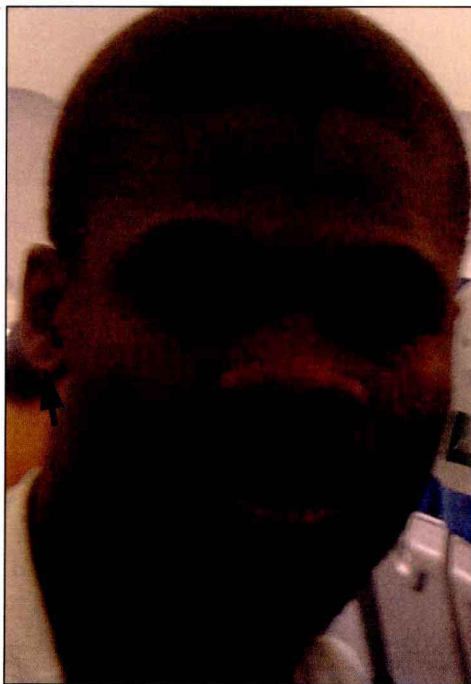


图1-4-6