



根治型 排毒拔罐 疗法

李志钊

琳◎编著

- 气血并行 两条途径医治疾病
- 罐壶齐悬 一个目的解除疑难



辽宁科学技术出版社

LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

李志锐 吴彪 吴娟 李慧琳

◎ 编著

根
治
型
排
毒
拔



疗



技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

根治型排毒拔罐疗法/李志锐等编著. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2011.4

ISBN 978-7-5381-6834-1

I. ①根… II. ①李… III. ①拔罐疗法 IV. ①R244.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第018391号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁美术印刷厂

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 145mm × 210mm

印 张: 7.5

字 数: 242千字

印 数: 1~5000

出版时间: 2011年4月第1版

印刷时间: 2011年4月第1次印刷

责任编辑: 唐丽萍

封面设计: 翰鼎文化/达达

版式设计: 于 浪

责任校对: 刘 庶

书 号: ISBN 978-7-5381-6834-1

定 价: 18.00元

联系电话: 024-23284363

邮购热线: 024-23284502

购罐热线: 0415-2335923

E-mail: tang_liping@hotmail.com

http://www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/6834



前

言

一种治疗方法通常不是一开始就能被人们完全认识和接受的，而是随着不断学习和实践逐渐认识到的，对排毒拔罐疗法的认识也是如此。

我们知道，“气”和“血”是人体的两种特别重要的物质，其中，“血”已经成为治疗疾病时的给药途径。同时我们还知道，不但可以通过“血”的途径，还可以通过“气”的途径来治疗疾病。将“气”和“血”这两条途径结合起来治疗疾病会有更好的治疗效果。

拔罐疗法是一种通过“气”的途径治疗疾病的方法，与通过“血”的途径治疗疾病同样重要。自古以来，拔罐的作用就被公认为“不好去一半”，由此可见，拔罐是一种多么重要的治疗方法，也说明通过“气”的途径治疗疾病的方法是多么的重要。

商品经济的发展和药物的经济利益，不可避免地要影响到医疗领域，也影响着拔罐疗法的普及和应用，以至于在医学领域它还没有成为一个单独的学科。“气”和“血”是两种同样重要的治疗疾病的途径，如果缺少了通过“气”的途径治疗疾病，就缺少了“一半”的治疗方法，又怎么能够称得上“全科”，又怎么能够治愈那一半疾病呢！

虽然关于“气”的认识可能有不同，但是，“气”不是虚无缥缈的空幻之物，中医说“胃气”、



“肾气”等五脏之气，就说明中医认为“气”是具体的物质。应当用唯物主义的态度分析和认识“气”这种物质。

本书是《根治型拔罐疗法》和《排毒拔罐疗法》的继续。《根治型拔罐疗法》一书介绍了这种拔罐方法的由来，它是一本介绍排毒拔罐经验的书。《排毒拔罐疗法》一书介绍了这种拔罐方法所依据的人体生理学原理，它是一本用数据说话，介绍排毒拔罐原理的书。本书将结合《黄帝内经》的论述，进一步介绍这种拔罐疗法所依据的中医原理，介绍中医原理与人体生理学原理之间的联系，介绍这种拔罐疗法的重要性。

许多读者在通过排毒拔罐的方法取得比较好效果的同时，也不断地提出各种各样的问题，特别是病灶反应的问题，在这本书里，我们不但介绍排毒疗法的优点，还重点介绍了它的病灶反应问题，但是我们不认为这是它的缺点。

书中的一些新的见解，欢迎大家一起分析讨论；书中错误之处，欢迎批评指正！

李志锐

目

录

第一篇 排毒拔罐疗法的原理

第一章 排毒拔罐疗法概述 / 1

第一节 拔罐疗法是传统中医的重要组成部分 / 1

第二节 经络学说与排毒拔罐疗法 / 3

第二章 排毒拔罐疗法的治病机制 / 16

第一节 排毒拔罐疗法所依据的中医原理 / 16

第二节 排毒拔罐疗法所依据的人体生理学原理 / 18

第三节 中医原理与人体生理学原理之间的联系 / 36

第四节 治病的两条途径 / 38

第五节 关于“元气” / 39

第三章 排毒拔罐疗法被国家认可的必要性 / 41

第二篇 操作篇

第一章 拔罐排毒的操作方法 / 43

第一节 火罐的排毒拔罐操作方法 / 43

第二节 使用塑料罐的排毒拔罐操作方法 / 48

第二章 罐口部位的划分方法 / 52

第三章 拔罐排毒必须知道的常识 / 70

第一节 留罐时间的选择 / 70

第二节 排毒拔罐疗法的疗程 / 72



第三节 排毒拔罐疗法的缺欠 / 74

第四节 排毒拔罐疗法的常用技巧 / 76

第五节 排毒拔罐疗法的注意事项 / 82

第六节 排毒拔罐疗法的重要特点 / 85

第四章 关于病灶反应 / 92

第一节 什么是病灶反应 / 92

第二节 常见的病灶反应 / 93

第三节 病灶反应的例子 / 95

第四节 对拔排毒罐发热的认识 / 109

第五节 对医学影像学结果的分析 / 113

第六节 病气外排太多的现象 / 115

第三篇 实践篇

第一章 排毒拔罐疗法与“脑死亡” / 120

第一节 事情的经过 / 120

第二节 护理记录的内容 / 123

第三节 依据科学原理的分析 / 126

第四节 救治过程中得到的结论 / 129

第二章 几个病例介绍 / 130

第一节 通过互联网的交流 / 130

第二节 丛老师的讲述 / 150

第三节 一位较多种疾病患者的拔罐过程 / 153

第四节 咽喉息肉的病例 / 164

第五节 脑瘤 / 164

第六节 我的排毒拔罐经历 / 168

第四篇 治疗篇

- 第一节 感冒 / 175
- 第二节 咳嗽 / 177
- 第三节 哮喘 / 179
- 第四节 肺部疾病 / 182
- 第五节 胃肠疾病 / 184
- 第六节 痢疾 / 185
- 第七节 牙痛、口臭 / 186
- 第八节 胆囊炎 / 187
- 第九节 肝部疾病 / 188
- 第十节 面神经炎与水肿 / 190
- 第十一节 糖尿病 / 194
- 第十二节 高血压、心脏病、中风 / 196
- 第十三节 头痛 / 201
- 第十四节 肩周炎 / 202
- 第十五节 坐骨神经痛 / 203
- 第十六节 颈椎和腰椎间盘突出 / 204
- 第十七节 风湿、类风湿性关节炎 / 207
- 第十八节 牛皮癣 / 210
- 第十九节 疔疮、疖肿、痈 / 211
- 第二十节 泌尿系统疾病 / 211
- 第二十一节 儿科拔罐 / 213
- 第二十二节 耳部疾病 / 213



- 第二十三节 荨麻疹 / 215
- 第二十四节 湿疹和带状疱疹 / 216
- 第二十五节 排毒拔罐预防和治疗乳腺增生和
乳腺癌 / 217

第五篇 答疑篇

- 第一节 人体是否有不能拔罐的部位 / 220
- 第二节 上罐还需要讲究方法吗 / 222
- 第三节 为什么有些人拔了一段时间罐后感到浑身无力、
虚弱呢？出现这种情况该怎么办？还可以继续
拔罐吗 / 223
- 第四节 为什么拔罐拔了一年多还未见明显好转 / 224
- 第五节 有人说拔排毒罐会引起血栓，所以不能
拔排毒罐 / 225
- 第六节 拔罐是否要对应季节 / 225
- 第七节 吸拔出来的东西到底是什么 / 226
- 第八节 关于皮肤不易愈合的问题 / 227
- 第九节 罐口部位的皮肤比周围皮肤略高而且硬
是怎么回事 / 228
- 第十节 拔罐期间能洗澡吗？女性月经期间能拔
罐吗 / 229

后记 / 230

排毒拔罐疗法概述

第一节 拔罐疗法是传统中医的重要组成部分

拔罐疗法是传统中医的重要组成部分，古时已有过与排毒拔罐疗法相同的拔罐方法。民间广泛流传的“针灸拔罐，不好去一半”的词句，这不仅仅是一句赞美的话，还实实在在地说出了拔罐疗法的效果，这句话足以说明拔罐疗法在传统中医中的地位。只是由于西医的进入以及经济活动和经济利益的原因，使得一个这么重要的组成部分，在我国现代医疗体系里，竟没有一个相应的学科和专业对它进行更多的研究。

随着现代塑料、橡胶等材料的普遍应用以及广大人民群众的实践，排毒拔罐疗法得以总结和发展，排毒拔罐疗法是广大人民群众勇敢实践的结晶。

唐代人王焘在《外台秘要》一书中，就阐述过这种拔罐方法。书中完整的记录是“患殭痂（肺癆）等病，必瘦，脊骨自

出。以壮大夫屈头手指及中指夹人脊骨，从大脊向下至骨极，指腹向上来去十二三回，然去中指于两畔处弹之。若是此病，应弹处起作头，多可三十余头。即以墨点上記之。取三指大青竹筒，长寸半，一头留节，无节头削令薄如剑，煮此筒子数沸，及热出筒，笼墨点处按之，良久，以刀弹破所角处，又煮筒子重角之，当出黄白赤水，次有脓出，亦有虫出者。数数如此角之，令恶物出尽，乃即除。当日明身轻也。”

王焘的这段话在许多中医书籍中都有记录，但往往未全部记录出来。《根治型拔罐疗法》一书出版以后，一次偶然的机会，我们在一本比较老的中医按摩书中见到了这段话并记录了下来。王焘的这段话，实际上讲的是刺络（以刀弹破所角处）、脊柱按摩（捏脊法）和拔罐结合使用的治病方法，其中的拔罐方法，与我们现在所说的排毒拔罐疗法相同。我们在《排毒拔罐疗法》一书中提到的那个小诊所中那位据说是祖传的医生，就是采用针灸与拔罐相结合的治疗方法。《根治型拔罐疗法》和《排毒拔罐疗法》两本书介绍的是只用重复上罐的方式治疗疾病的拔罐疗法，本书是两本书的进一步完善。

用拔罐的方法治疗患者的疾病，在第一次上罐以后，还要煮筒子重角之。“重角之”，即重复上罐的意思。留罐的时候，罐口部位经常出现黄白赤水，接着有脓水流出。以后还要“数数如此角之”，即还要经过多次重罐。将恶物吸拔干净，就是将病态的物质吸拔干净，疾病才能痊愈。反复重罐的过程，就是排

毒拔罐疗法的基本治疗过程。

第二节 经络学说与排毒拔罐疗法

中医的经络学说是中华医学的宝贵财富，中医经络学不但是针灸学的理论基础，也始终指导着排毒拔罐疗法的运用。了解经络学说的内容，掌握经络各部分的组成和作用，掌握穴位和各脏腑的功能以及具体分布情况，对于排毒拔罐疗法，是十分必要的。本书前面说拔罐与针灸应当同等相待，并驾齐驱，并不是说拔罐不能与针灸同用，相反，排毒拔罐与针灸一同使用，或者与其他的医疗方法结合起来使用，其功效可以加倍，作用更大，效果更好，而且，可以减轻拔罐引起的疼痛，加快治愈的时间，减少治疗的费用，这实在是我们十分希望见到的！

本书所提到的经络学说的内容，在相关的中医书籍中都可以找到，如果需要，可以查找专业的经络书籍。本书介绍的内容仅供选择上罐部位所用。

一、经络的概念

经络是人体内部经脉和络脉的总称。“经”有路径的意思，“络”有联络、网络的意思。古人云：

“脉者，血脉也。血脉附气，周于一身，循环无间，……”“经络之相贯，如环无端”。这些话告诉我们：经脉的运行，昼夜不休。血气在其中周布流行，使人体各部分的机能得到濡养、调节，从而使

人体保持正常的活动。气血在人体经脉中的周布流行和自然界的江河流淌相似。江河有直行的干道，有旁行的支流，有蓄积水量起调节作用的湖泊，有周流灌溉的沟渠，有受灌溉的田园。经络系统也是这样，它包括通行气血纵横的干道——十二经脉，旁流别行的支流——十二经别，溢蓄诸经脉气的湖泊——奇经八脉，网络周布全身的沟渠——络脉，还有受经气濡养的田园——经筋、皮部和五脏六腑。

二、经络的分布

经络学说中的经脉，分为阳经和阴经。人体各部分阴与阳的关系是：内为阴，外为阳；里为阴，表为阳；胸为阴，背为阳；脏为阴，腑为阳。内外是指四肢的内侧和外侧。经络学说将阴阳的概念与人体部位和脏腑的属性相结合，以脏腑与胸膈位置的上下关系来确定经脉是走手还是走足，从而确立了十二经脉的名称，并用于医治人体的疾病。

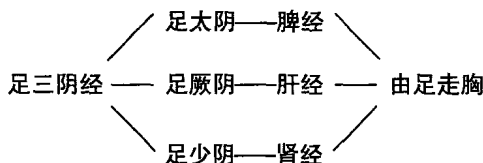
1. 十二经脉的名称和走向

十二经脉的走向是指经脉中气血运行的方向。经脉中的气血，像江河中的流水哺育两岸的生命一样，滋润和濡养着人体各部分器官。它的名称和走向，见表1、图1。

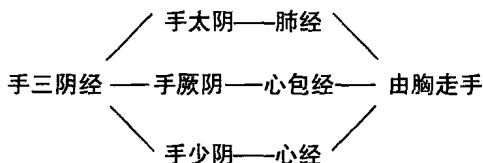
十二经脉以人体的脊椎和胸中线为基线，左右对称，即脊椎左边有的穴位，在脊椎右边对应的位置上也有相应的穴位。前胸中线左边有的穴位，在右边对应的位置上也有相应的穴位。十二经脉有一定的顺逆

走向，相互衔接，彼此通气，阴阳表里配合，内属脏腑，外连肢节，将人体各部分紧密地联系在一起，组成一个上下左右，内外统一的有机生理系统，维系着人体的正常生理活动。

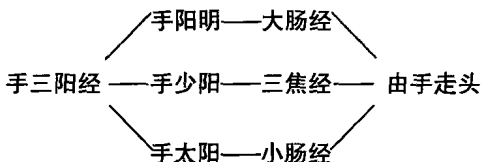
表1 十二经脉的名称和走向



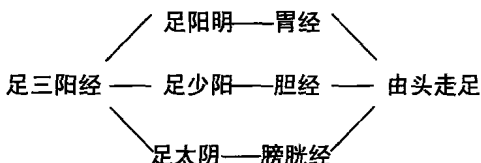
内为阴，脾、肝、肾在胸膈位置以下，故其脉在下肢内侧。见图1-a。



肺、包络、心在胸膈以上，故其脉在上肢内侧。见图1-b。



外为阳，由手三阳与手三阴脏腑表里关系，腑经随脏、大肠、小肠，三焦经随心、肺、包络在上肢外侧。见图1-c。



胆、胃、膀胱随脾、肾、肝经在下肢外侧。见图1-d、图1-e、图1-f。

十二经脉在躯干的分布：

就浅表划分：手三阴经行于胸中，手三阳经行于肩背部，腹部的经脉有足三阴经和足阳明经，侧腹部有足少阳、足厥阴经，背部有足太阳经。见图2。

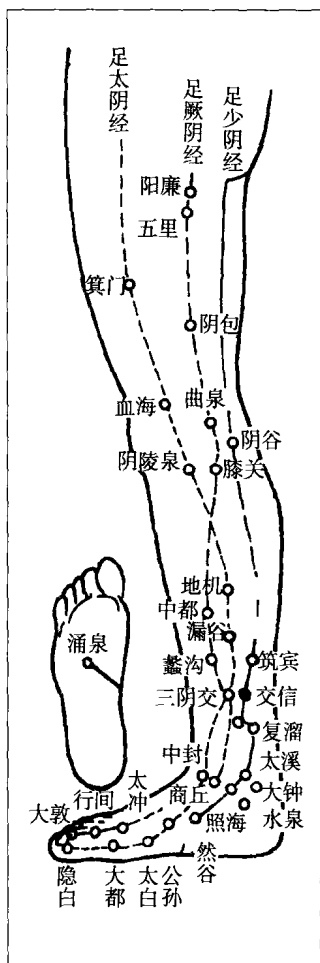


图1-a 下肢内侧部
腧穴示意图

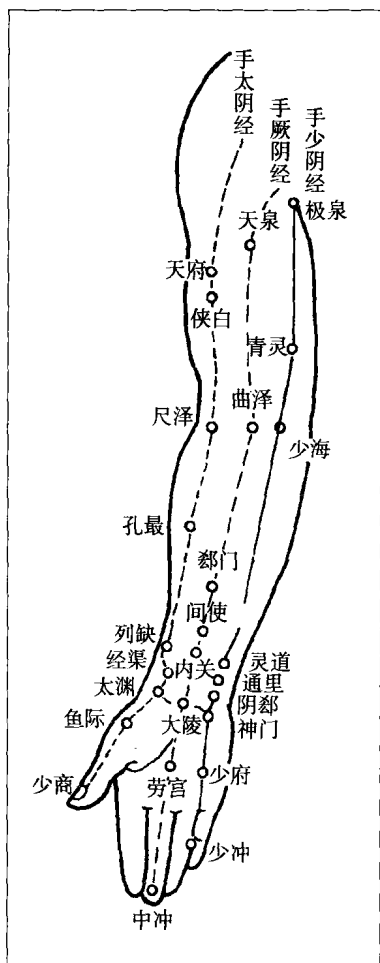


图1-b 上肢内侧部
腧穴示意图

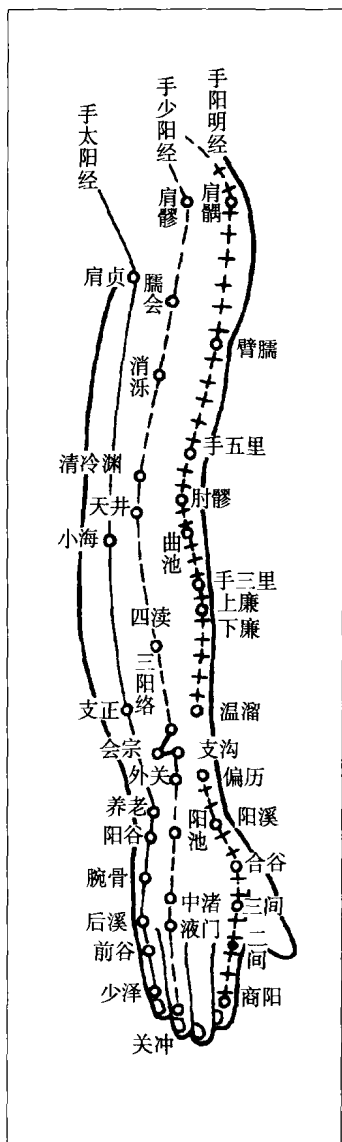


图1-c 上肢外侧部
腧穴示意图

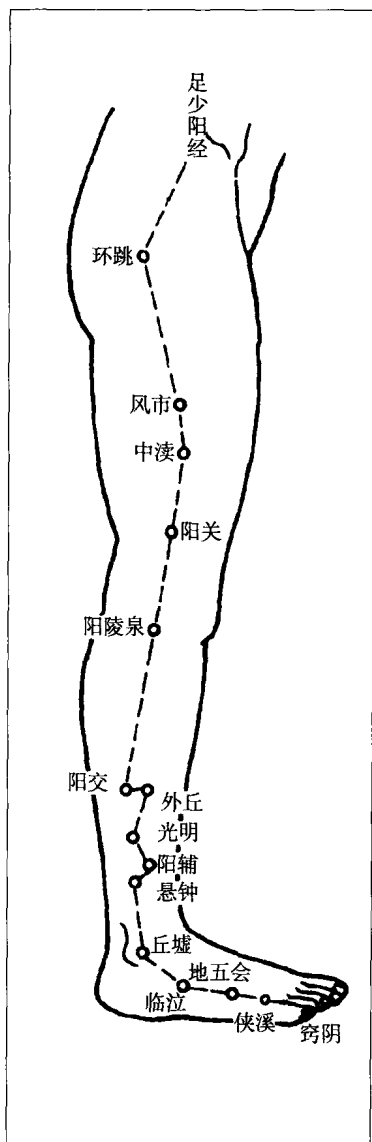


图1-d 下肢外侧部
腧穴示意图

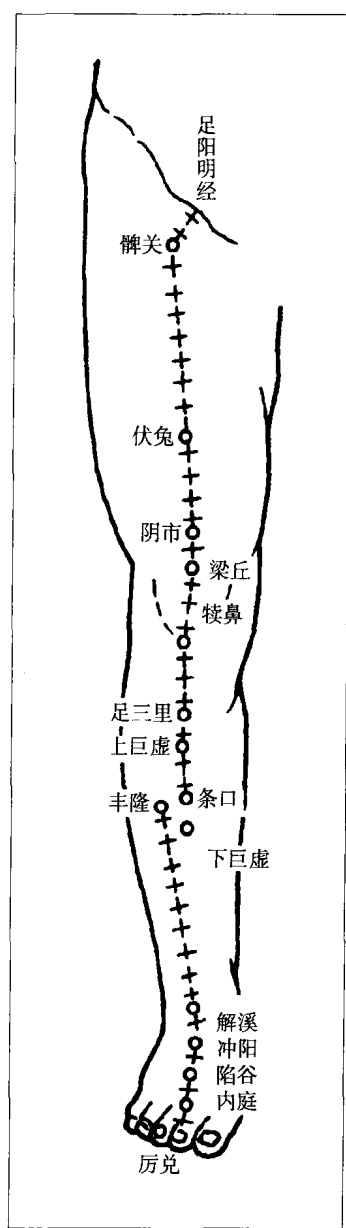


图1-e 下肢前部
腧穴示意图

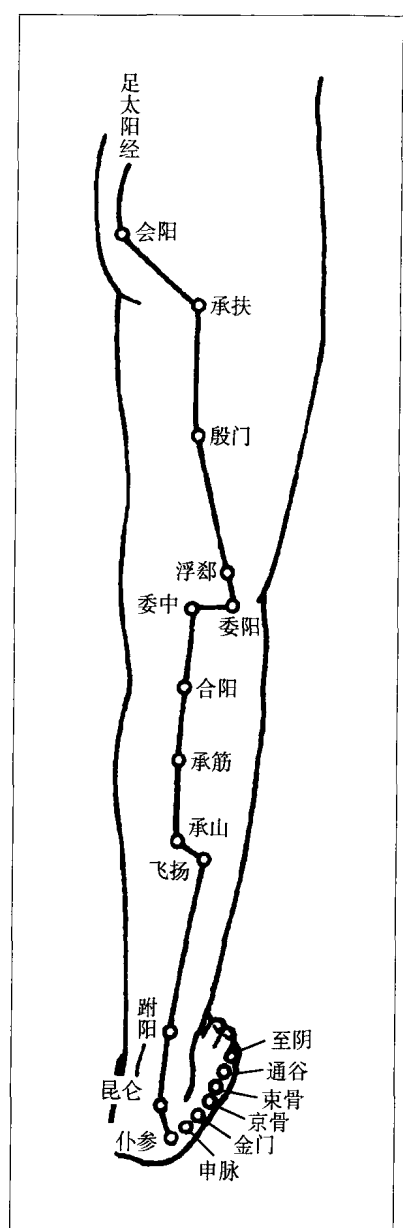


图1-f 下肢后部
腧穴示意图