

◎ 绍华耄期沉思录

古往今来

◎ 陈绍华 著

中时，适逢战乱而辍学。早年曾以学徒身份受雇于布庄，后以职员身份工作于绸厂。上世纪六十年代初，陈先生只身前往香港，创办宝通华行有限公司，公司业务初期以与中国内地及日本贸易为主。七十年代后，陈先生开始致力于促进中美两国之间的纺织品贸易，渐成闻名遐迩的商海巨子，并由此成为中美间大规模直接贸易的开拓者之一。

上世纪八十年代末，陈先生因健康原因退出商界，由此沉浸书海，手不释卷，潜心博览，涉猎广泛，尤以医学、佛学、哲学及现代物理学诸书为最。研读之余，勤于思考，凡有心得，当即笔录，零文杂论，漫笔盈筐，日积月累，串珠成链，遂著书立说之举，以此而奉献于社会，造福民众。其志可钦，其心可敬。

上海辞书出版社

从一位经商之人，转而成为一位饱学之士，且始终以民众健康为念，以无私佛心为本，陈先生实在令人敬佩。敬佩之余，晚辈不禁有所思考：陈先生原本学历欠丰，又长期经商，无暇广读，弃商却任后，虽久病年迈，却不甘清闲，不图享福，发奋苦读，持之以恒，终有所获，此种精神、品格、风范，极应倡导。这是其一；陈先生并非专业的医学人士，出于其对民众疾苦的深切关注，凭

◎ 绍华耄期沉思录

古往今来

◎ 陈绍华 著

上海辞书出版社

图书在版编目(CIP)数据

古经今悟:绍华耄期沉思录/陈绍华著. —上海:上海辞书出版社,2010. 4
ISBN 978 - 7 - 5326 - 3067 - 7

I. 古... II. 陈... III. ①中国医药学—研究②佛教—研究 IV. R2 B948

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 047155 号

责任编辑 朱荣所
装帧设计 汪 溪

古经今悟

绍华耄期沉思录

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海辞书出版社
(上海陕西北路 457 号 邮政编码 200040)
电话: 021—62472088

www.ewen.cc www.cishu.com.cn

上海市印刷技工学校实验工厂印刷

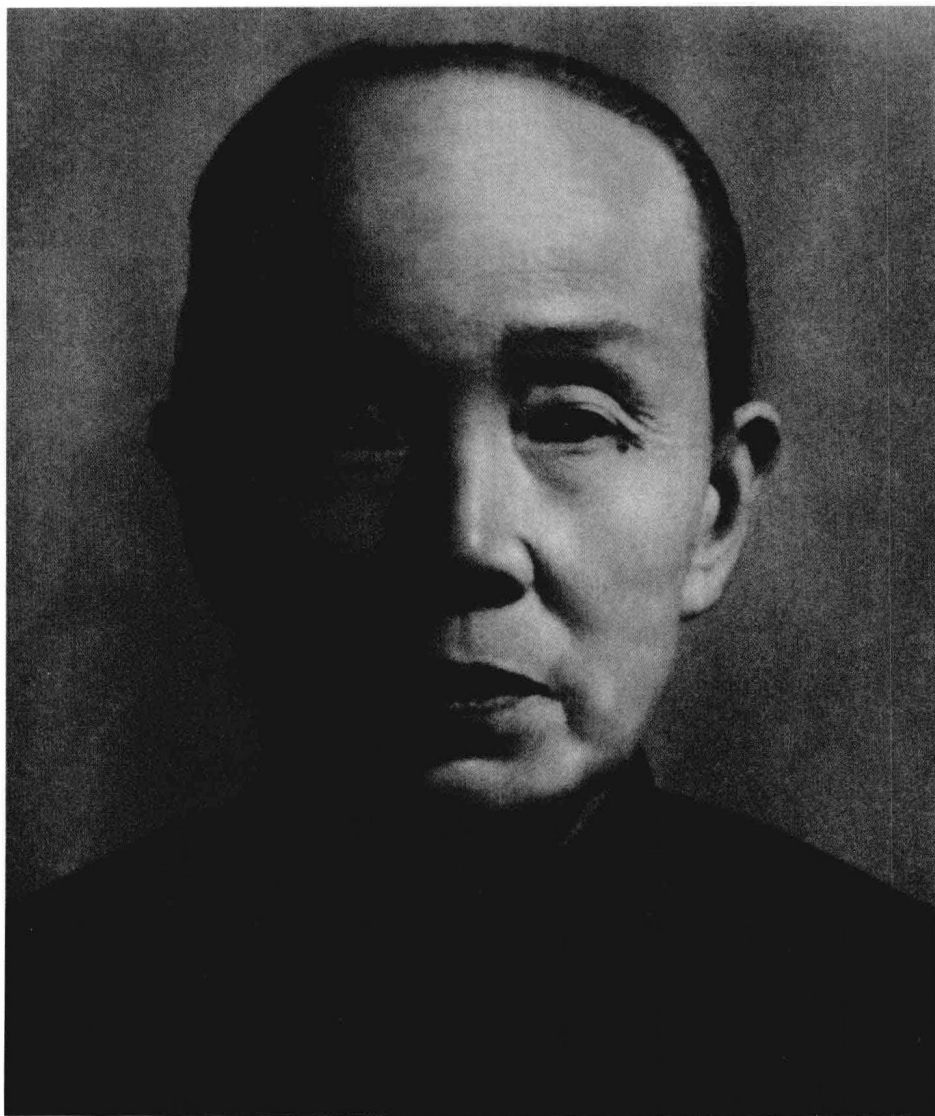
开本 787 × 1092 1/16 印张 18.5 插页 8 字数 199 000

2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月第 1 次印刷

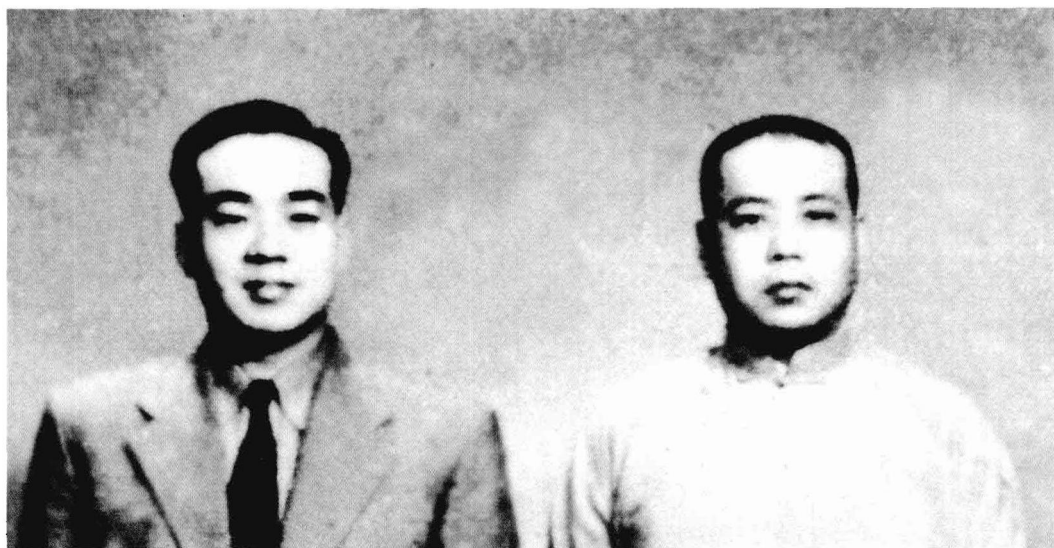
ISBN 978 - 7 - 5326 - 3067 - 7/B · 168

定价: 60.00 元

如发生印刷、装订质量问题,读者可向工厂调换
联系电话: 021—56199858



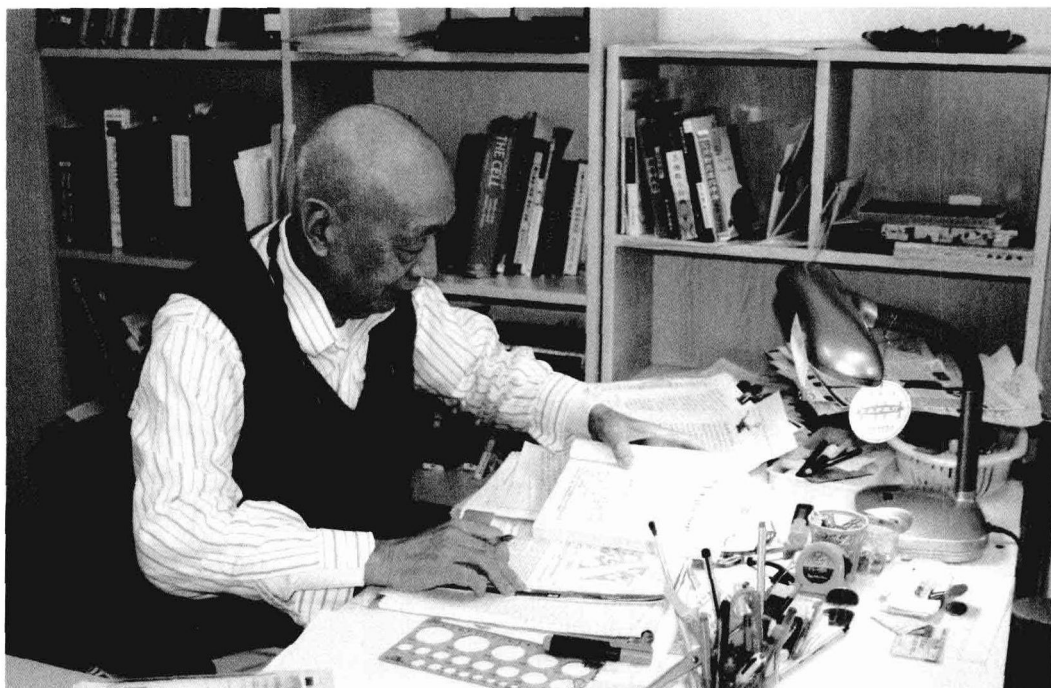
母亲陈邵秀英，生于1892年，1988年逝世。抗日战争时期，日寇飞机轰炸宁波，父亲当时身患肺炎兼受惊吓，早早去世，母亲担负起抚养子女的重任。母亲是文盲，但她一直勤于督促子女读书，勤劳省俭，待人诚恳，对我们言传身教。



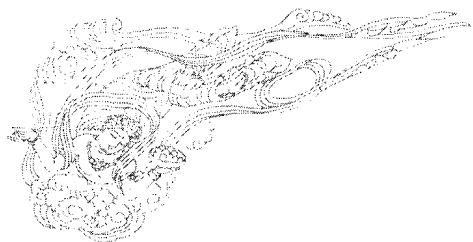
作者与大哥陈德旸(右) 1957年摄于上海

大哥陈德旸，学名绍祖，又名启贤，生于1911年，1991年逝世。早年在上海的百货批发店当小职员，后在汉口绸布呢绒门市店任高级职员。抗战胜利后，与友人集资在汉口江汉路开办九大绸布店。解放后，公私合营，回上海学习中医。而后独立开设门诊，为人施针治病。我的许多针灸学知识得自大哥的传授。

父亲亡故时，我才十一岁。长兄如父，大哥的护养、教诲，我至今记忆犹新，无比感激。



陈绍华，1928年生于浙江宁波。1940年冬随全家移居上海。1964年，在香港成立宝通华行有限公司。公司初期的业务以中国香港与中国大陆、中国香港与日本之间的贸易为主。1972年在美国设立新公司，开始致力于中美之间的纺织品贸易，成为中美之间大规模直接贸易的开拓者之一。1984年，成立宝通基金会，致力于教育和医学慈善事业。1987年，因病退休。退休后，专心研读中西医学书籍。2008年，出版著作《精神分裂症及其他——精神性疾病的中西医治疗（汉英对照）》。

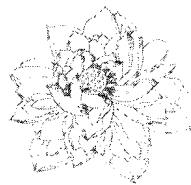


序言（一）

陈公绍华先生，浙江宁波人氏。读初中时，适逢战乱而辍学。早年曾以学徒身份受雇于布庄，后以职员身份工作于绸厂。上世纪六十年代初，陈先生只身前往香港，创办宝通华行有限公司，公司业务初以与中国内地及日本贸易为主。七十年代后，陈先生开始致力于促进中美两国之间的纺织品贸易，渐成闻名遐迩的商海巨子，并由此成为中美间大规模直接贸易的开拓者之一。

上世纪八十年代末，陈先生因健康原因退出商界，由此沉浸书海，手不释卷，潜心览读，涉猎广泛，尤以医学、佛学、哲学及现代物理学诸书为最。研读之余，勤于思考，凡有心得，当即笔录，零文散论，漫箱盈筐，日积月累，串珠成链，遂起著书立说之举，以此而奉献于社会，造福于民众。其志可钦，其心可敬。

从一位经商之人，转而成为一位饱学之士，且始终以民众健康为念，以无私佛心为本，陈先生实在令人敬佩。敬佩之余，不禁有所思考：陈先生原本学历欠丰，又长期经商，无暇广读，弃商卸任后，虽久病年迈，却不甘清闲，不图享福，发奋苦读，持之以恒，终有所获，此种精神、品格、风范极应倡导，这是其一；陈先生并非专业的医学人士，出于其对民众疾苦的深切关注，凭借其对医学内容的独到领悟，不断地思考、探索，从而发现业内人士因习以为常而视而不见的医学问题，此种境界值得深思，这是其二。



《古经今悟》一书是继《精神分裂症及其他精神性疾病的中西医结合治疗》之后，晚辈所拜读的陈先生编著的第二本与医学有关的书籍。

“古经今悟”之“古经”，一指古代医籍，二指古代佛典。之所以将两者合于一书，乃因其对佛经的研究也是从医学，尤其是从现代脑科学、现代心理学等角度展开的。陈先生对于古代经络学说及古代佛学继承而不泥古，创新而不离宗。

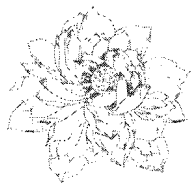
该书卷上，从经络概况古说、经络理论思考到经络新解摘要，其内容有对古医籍有关经络理论的梳理、整合，有对经络理论现代研究的荟萃、思考。其中以磁性通经、回圈磁流等现代物理学方法研究经络及穴位的感传机理为主要内容。卷上提出的“第三更复系统”令人耳目一新。

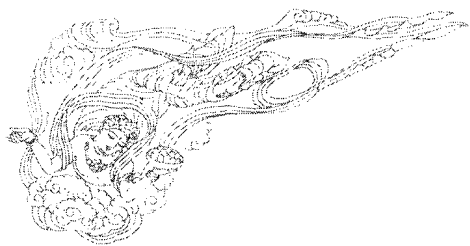
该书卷下，从唯识学之第八识、第七识、第六识、前五识逐一加以论述，将深邃的专论唯识学的佛经与现代脑科学、现代心理学作比较研究，其中对因果与报应、人性与天性、熏习与修习、思量与转识、层阶与心所、种子与种性、记忆与回忆，乃至进化论、二元论、性需求、白日梦、意识、驱迫力、欲心所等的论述，均不乏精彩之处，令人思索，给人启迪。

作为一名长期从事中医理论的教学与研究的工作者，本人十分赞赏陈先生编著的这部非同寻常的新作，故而乐意为之作序，将其介绍给读者诸君。

李其忠

2009年初春于上海中医药大学



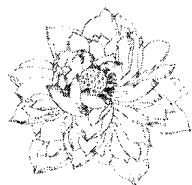


序言（二）

己丑岁仲夏，我至雁荡公寓，拜访陈绍华先生。陈翁皤然长者，而精神矍铄，侃侃而谈，问序于我。鄙人耽味内学有年，因不揣浅陋，欣然应命。

绍华先生早年自甬来沪谋生，历经坎坷。壮年赴港，沉浮商海，卓然而为纺织界巨子。事业有成，不忘兼善，复襄助教育、医疗，奖掖后进。詎料年登耳顺，事业如日中天之时，而迭遭变故，罹患重疾。所幸术后康复，乃辞去所有职务，调养之余，泛舟出海，尤好医籍、佛典。平素随手摘录，勤于笔耕，陆续结集。

本书“下卷”云：“按唯识学的立场而论，‘唯识无境’，本性是‘空’。将这些‘空’的烦恼，按佛经的教导去解脱，从而使有烦恼的人们得以安泰，使成长中的青年学子得到正见、正业，从而获得真正的快乐与进步。”这是作者的善愿，也是本书的宗旨。佛家以观心为上，医家以治身为主，均为利乐众生的大学问。佛家劝人勤学“五明”，除“内明”特指佛学外，其余均为世间学问，其中就包括“医方明”。医、佛二道均博大精深。作者并非专业此二道者，亦非佛教信徒，居然融会著述，兼涉西方脑科学、心理学等，苦心孤诣，其志可嘉。在学术昌明的今天，跨学科之比较研究正蔚然成风。陈翁著述的方向，不失为有益的尝试，唯牵强之处、白璧之瑕，或所难免，祈请读者留心。其实，本书仍不乏富于启迪之说，举例如下。

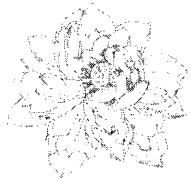


性本善、性本恶，是个旷日持久的争论。佛教认为，一切众生皆有佛性（觉悟的本性），只是被妄想、分别和执著所蔽。“佛性”是众生弃恶向善、究竟解脱的内在依据。为此，作者相信人性本善，存在着通过正确的修持（如八正道）达到改良种性乃至解脱生死烦恼的现实可能性。他还指出：“脑的功能十分复杂。怎样去常驻‘善念’抑或常抑‘邪欲’？我相信，在将来，随着人类文明的进步并借助神经心理学和其他科学一定能够做到‘存善抑邪’……”作此序时，恰逢上海五百年一见的日全食。从初亏到食既，又从生光到复圆，不正给人以绝妙的启迪吗？同时我更理解，哲人伊曼努尔·康德为何如此神往“头上的星空与心中的道德律”！

佛家倡“无我”之说，而第七末那识正是“我执”之源——恒审思量自内我，与我痴、我见、我慢、我爱四惑相应。作者说：“我认为，这类似于笛卡儿的‘我思，故我在’以及弗洛伊德的‘自我中心’等理论。”并指出：“以‘自我’为中心并易于冲动、攻击甚至犯罪等反应倾向，具有先天的易于诱发的基因。”

书中较多述及基因问题。作者指出，个体的差异为男女长相、胖瘦高矮、健康寿夭乃至贤愚善恶、兴趣专长等，基因“决定着未来的一半”。至于另一半，则属于个体后天的熏习，即“现行熏种子”并形成“新熏种子”。这种说法比较符合情理。作者多处试图用唯识学中的异熟、种性与种子等理论来解释基因。书中强调：“基因——染色体学说至少能代替‘神’降祸赐福的说法。而佛陀主张无神论并强调人对自己的行为负责”，比老子的“自然”观更聪明。这些话都颇有见地。

本书第四章指出，强烈的心理感受（如佛家所言“苦受”、“乐

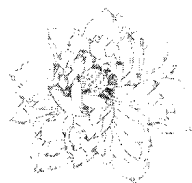


受”)不但能加强记忆,而且可能产生“变忆”——改变了性质的歪曲记忆。作者用唯识原理,尤其是通过由贪欲、恶行等所形成的思维、行为模式来解释脑功能失常的原因。反之,恶行除道德因素外,亦不可忽视生理、病理因素的影响。比如说,“是否在正常意识下作案,是重要的量刑依据之一”。书中较多谈到“梦”与“白日梦”,有些说法挺有意思,比如说到“反梦”与“正梦”：“梦可以是反向的,将白天被抑制或失控的情绪,在梦中颠倒过来,平衡白天过多的倾向;但它也可能是白天倾向的继续。”这在弗洛伊德的《梦的解析》和中国古籍《梦林玄解》等书中都有反映。

本书尚有不少值得玩味、思考的内容,这里就不再赘述了。书的下卷大量涉及佛学知识,为了便于阅读,笔者拟简单地介绍佛教有关治病、养生等论述,或许对读者不无裨益。

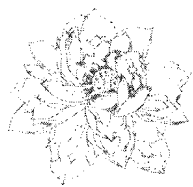
佛家认为人身由“四大”假合而成,如梦如幻。同时又强调人身难得,须调适并依恃人身,借假还真,究竟解脱。释迦牟尼在菩提树下成道后,即说“四谛”之理。“四谛”之中,“苦谛”为先。苦有种种,而以生老病死为主。人命在呼吸间,一息不来,千载长往。人生多“死缘”和“病缘”。《阿含经》中多处提到,应以病患而悟入苦、空、无常、无我,作为趋向解脱的“增上缘”。佛为“大医王”,见众生在三界火宅、无明长夜中备受众苦煎熬,而以大慈大悲的精神,与乐拔苦,普度众生。“普度”者,“一人不度,吾终不舍”(《增一阿含经》卷三三),体现出佛陀悲天悯人的广博胸怀。佛教不但注重彼岸的解脱,也不乏现实的人文关怀,在消灾延寿药师佛的“十二大愿”中,就充分体现了这一点。

佛法如阿伽陀药,能治众生烦恼病苦。佛法即是心法,以“观



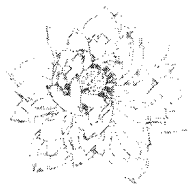
心”为上：“能观心者，究竟解脱；不能观者，永处缠缚。”（《心地观经·观心品》）佛教认为“三界唯心，万法唯识”，人身亦不例外。心理能够影响生理，反之，生理也会影响心理，这是显而易见的。本书第六章中提到，生理与心理两大系统互相影响，而负面的心理情绪尤其会损害健康。归根结底，人生的烦恼痛苦源于妄想。大慧普觉禅师指出：“（妄想）瞥起是病，不续是药；不怕念起，唯恐觉迟。”（《大慧普觉禅师语录》卷二七）前念妄起，后念即觉；当直除灭，不假方便。这是禅门最直接的下手功夫。概而言之，妄想包括贪、嗔、痴三毒。正如《杂阿含经》卷八所说：“贪火烧然，恚（即嗔）火烧然，痴火烧然，生老病死、忧悲恼苦火烧然。”这就是众苦充满的“三界火宅”。“贪”是吸聚可意事物的欲望，经中把贪欲比作刀刀舐蜜，逆风执炬。“嗔”是抗拒逆意事物的情绪，经云：“嗔火能烧功德林。”“一念嗔心起，百万障门开。”“痴”即愚痴、无明，没有智慧，不明事理，如盲人骑瞎马，行于长夜。三毒的病根是“我执”，明代德清说得好：“众生之病，病在有我，以执我故，一切烦恼众病以之而生，病生则苦必随之。”（《示颺愚衡禅人》）因此，重要的是，“收拾无穷妄想，换取一朵莲花”（《德清示众偈》）。莲花出淤泥而不染，象征着清静纯洁的心境。

佛家对于疾病的看法，与其因果的观点是一致的。痛苦是果报，其业因大致可以分为两类：一类是共业病，即生活在这个世界上的人类，由共同的业力而造成的种种疾病，一般较轻，如头疼脑热之类；另一类是别业病，即由个人特殊的业力而造成的疾病，一般较重，如盲、聋、瘡、哑等。《地藏经》中提到：“若遇杀生者，说宿殃短命报”；“若遇毁谤者，说无舌疮口报”；“若遇嗔恚者，说丑陋癰



残报”；“若遇畋猎恣情者，说惊狂丧命报”；“若遇毁谤三宝者，说盲聋瘖哑报”……体现出三世因果业感的观点。佛家认为，人身是由地水火风假合而成的，谓之“内四大”，代表了坚、湿、暖、动四种生理特征。人体的骨骼、肌肉、皮肤等组织，属于地坚；血液、淋巴、便利、精液等，属于水湿；生命体温属于火暖；呼吸、运动属于风动。“四大”和谐，人体健康；“四大”不调，就会生病。《诗经要集》卷二十指出：“地大不调，举身沉重；水大不调，举身臃肿；火大不调，举身蒸热；风大不调，举身倔强。”推而广之，“一大不调，百一病生；四大不调，四百四病同时俱足”。陶弘景、孙思邈等医家，均沿用过“百一”这个概念。至于“四大”分崩离析，自然就意味着生命的终结。

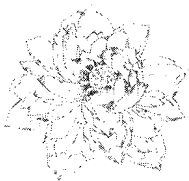
众生有八万四千烦恼，佛陀有八万四千法门。这表明，佛教十分注重对机说法，应病与药。比如说，如何对治“三毒”？《大宝积经》卷四八的回答是：“贪欲大患，不净良药而为对治；嗔恚大患，慈心良药而为对治；愚痴大患，缘起良药而为对治。”这里要解释一下“不净”与“缘起”。在定中观想自身或他身种种污秽不净，从而消除对自身的执著和对异性的贪恋，称为“不净观”。观想一切事物均处在因果联系的网络中，依一定的条件生灭变化，自性本空，称为“缘起观”。后又增加对治“我见”的“界分别观”和对治“散乱”的“数息观”，合称“五停心观”。天台智者特别提倡，并把“数息观”放在第一位。对治法甚多，本书提到的八对心所，就是以善心所来对治烦恼心所。其他如以无常对治我慢、以惠施对治悭吝、以真语对治妄语，还有坐禅、节食、经行等，均有所对治。总之，“邪来正度，迷来悟度，愚来智度，恶来善度”（《坛经·忏悔品》），清净身口意三业，净化我们的身心，身安则道隆。

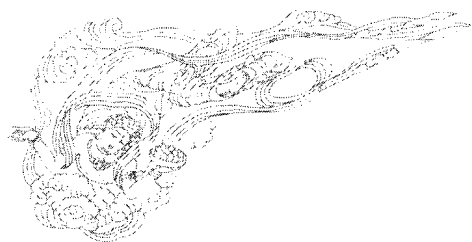


佛法深广，喻如法海、智慧海。无论是三学（戒、定、慧）还是六度（布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧），都以禅定作为承上启下的核心。只有通过禅定的修习实践，调和身心机能，才能真正得益。诸宗均有所述。天台宗在“止观坐禅”方面颇多具体的方法，如六字气、十二息、调五事、行五法、意守心足、五停心观等。与显宗相比，密宗尤其注重“色身”（肉体），对人体结构与生理现象有完整的理论，如脉、气、明点、五轮之类，其修证法以身口意“三密相应”为主。本书在佛学上主要涉及法相唯识宗。该宗以“唯识无境”、“转识成智”为宗要。以阿赖耶识为一切心理与物理现象的“根本依”。以八识、四分（相分、见分、自证分、证自证分）、三能变（异熟、思量、了境）和三自性（遍计执、依他起、圆成实）等理论说明人生、世界的缘起。以因明学为逻辑论证的工具。种子、种性、熏习、转依诸说，贯穿始终。该宗以“五位百法”对世间、出世间现象进行分类，其中对精神现象、心理现象的细密分析，至今令人叹为观止。唯识理论精微繁复，《成唯识论》中即有古印度十大论师的不同观点，后人亦多歧解。因此，要全面而准确地理解唯识理论，还得多读有关的专著。值此本书付梓之际，因以为序，并祝读者诸君身心愉悦！

鸣泉

己丑仲夏于浦东

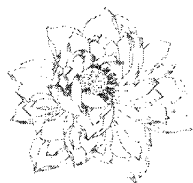




前言

我家兄弟五人，长兄德旸，原从事绸布零售业。上世纪五十年代，弃商习医，针灸学自陆瘦燕先生，汤药师从章正先生。自此以后，我去探望长兄时，常常耳闻“阴阳虚实”、“正邪补泻”。当时抗生素盛行，青霉素、氯霉素、链霉素、土霉素之类不绝于耳，显得时尚；而当归、熟地、黄芪、党参之名渐趋疏远，似觉老土。至于金针、艾绒，更令人以为是博物馆里的古董，焉能治病？有次我在探望长兄时突发胃痛，大哥为我施针，一针见效，由此改变了我对中医、中药将信将疑的态度。

上世纪六十年代，我去香港经商，事业逐渐延伸到日本、美国及中国大陆。八十年代后，屡患大病，三次手术后，提前退休。养病之余，广览医书，以求探析罹病之因，寻些养生之法。养病期间，曾回上海探望家人，并与从事中医外科工作的二外甥一起拜访气功师，也曾多次求教于其他中医师。其间，二哥、大哥先后因中风、癌症去世，家母也因老衰而于九十四岁时谢世。悲痛之余，我的探求生命科学的信念更难抑制，因此多处购置英文版的医学书籍。英文功底及医学知识均较薄弱的我，要读懂这些专业内容，如神经学、心理学、内分泌学、分子生物学等，难度之大，难以言表。凭借多种工具书，求教不少西医师，稍有感悟。重病之身，能活多久，尚不可知，然只要活着，有的是时间，故而乐此不疲。



长兄去世前，曾送我被奉为中医经典的《黄帝内经》。读后方知，读懂《黄帝内经》的难度，也绝不亚于读英文医书。有一年秋天，我去香港九龙新开不久的博物馆参观，看到香港中文大学制作的有机玻璃的人体模型：一为经络循行图，一为神经肌肉图。虽并列而置，但两者毫不相干。我站在模型前许久，想到中医学已有几千年历史，对中华民族的繁衍昌盛功不可没，至今仍在世界医学之林占有一席之地，必有其科学道理。我亲身感受过中医治疗的效验，也有多次接受西医治疗的经历，深感两者各有所长，各有所短，世上不存在万应良医，由此更坚定了我探究医学的信心。

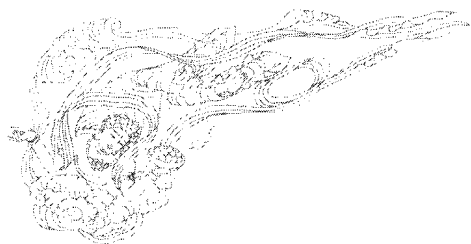
移居美国南加州后，由于气候适宜，加之身体渐趋康复，遂将以往的大量读书笔记予以整理，尤其是对经络理论及其现代研究（磁性通经、回圈磁流等）、佛学理论及其现代解读（脑科学、心理学等），进行梳理、整合，抱着“自利利他”的目的，将其编撰成书，愿与中西医家共同商讨，也愿与读者诸君互动交流。

书稿付梓前，文稿的整理、文字的润色、图表的选择等，均得到鸣泉先生，上海中医药大学李其忠教授、张挺副教授、丁赛丹博士、黄兰英博士的大力协助，在此一并致谢。

陈绍华

2009年仲夏于上海雁荡大厦





目 录

序言（一）◎

序言（二）◎

前言◎

古经今悟·卷上

第一章 概述◎

第二章 经络概况古说◎

一、经络系统..... 5

二、经络流注 5

三、经络溯源..... 7

第三章 经络理论思考◎

一、若干思考.....19

二、随想片断.....20

第四章 经络新解摘要◎

一、磁性通经.....25

