

中医现代辨证丛书

经典方剂



活学妙用

主编 石凤阁 石今元



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

经典方剂活学妙用

中医现代辨证丛书

JINGDIAN FANGJI HUOXUE MIAOYONG



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

经典方剂活学妙用/石凤阁,石今元主编. —北京:人民军医出版社,2011.1

(中医现代辨证丛书)

ISBN 978-7-5091-4285-1

I. ①经… II. ①石…②石… III. ①方剂学 IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 210538 号

策划编辑:王琳 文字编辑:李昆 责任审读:伦踪启

出版人:石虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927409

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:北京国马印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.625 字数:309千字

版、印次:2011年1月第1版第1次印刷

印数:0001~4500

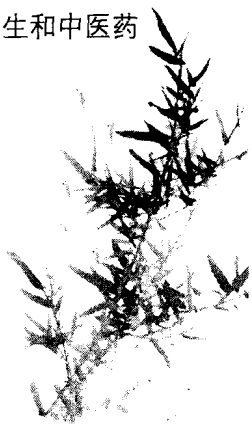
定价:29.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书从中医辨病、辨状态的观点出发，从每一个经典方剂的气味治疗状态进行辨析，与患者的症状表现相对应，对组成方剂的气味及药理作用进行阐述，对方剂的治疗范围进行了分类。书中还在名方之后附上当代中医大家的注释和医案，以便读者对方剂的临床应用能有进一步的了解。本书适合中医各级临床医师、中医院校师生和中医药爱好者阅读参考。



阅

读

说

明

此阅读说明对理解全书之内容至关重要，因为全书是以中药的气味为核心，按新八纲辨状态及中药的药理分析，来解读传统的经典方剂。现代中医诊治程序是辨证治疗的方剂，这一程序具体如下。

1. 辨疾病 以最正确的方法诊断疾病，此即是现代医学的诊病。

2. 辨状态 即按新八纲辨状态的方法，辨出疾病的病理状态。此时辨状态，一定不要受诊出的病的约束。此即一代名医郑钦安所一再告诫的：“不要见病治病。”

这一过程，具体实施如下。

(1)根据临床表现，抓主要状态，辨出疾病的主要状态。

(2)根据主要状态，确定气味治疗立法。

(3)根据气味立法，选择气味治疗相同的对应方剂；或完全抛开方剂而选药组方。

在此以慢性胃炎病为例说明上述施治过程。

①诊出的病为慢性胃炎。

②辨状态：此时不要先考虑慢性胃炎如何治疗。而是只辨此病的病理表现状态。

③如辨出是阳虚性状态，治疗的气味立法就选甘温药。如果选方，就选甘温状态的建中汤或黄芪建中汤等方加减；或根据气味立法，选用黄芪、人参、炙甘草，白术等自组新方。

如辨出是阳虚兼湿性状态，就可选甘淡温性状态

的四君子汤；或用甘温的黄芪、人参、炙甘草加甘淡的茯苓、甘苦温的白术等自组新方。

如阳虚兼有阴性状态，就选用辛甘温热状态的附子理中汤加减；或用甘温、辛热的药自组新方。

如是阳性状态，就选用苦寒状态的泻心汤；或用苦寒的黄连、大黄、栀子、连翘等自组新方。

如阴阳状态兼有，就选用苦寒辛热状态方，如附子泻心汤；或用苦寒药与辛热药自组新方。

3. 辨病因方药 此即是在辨状态后气味立法治疗的前提下，根据病的治疗原则，选择与治疗原则相对应的具有相应药理作用的治疗药物。在这里，病与药理作用是相对应的，药理作用是治疗的核心，但所选的药物必须受气味立法的约束。也就是说，这里选的药物，既要有药理治疗作用，又有气味治疗作用，如果此时二者不能兼顾，当以药理治疗作用为主。以下仍以慢性胃炎为例。慢性胃炎的治疗原则是抗幽门螺杆菌药+保护胃黏膜药+对症施治。在这里，抗幽门螺杆菌是最主要的，常用的药物有大黄，苦寒；炒大黄，苦平；金银花，甘寒；秦皮，苦涩寒；茵陈，苦辛微寒；槟榔片，甘辛温；黄连，苦寒。

①如慢性胃炎为阳虚状态，就应选槟榔、金银花，而应尽量避免应用苦寒的药物，如选苦寒药，亦应选炒大黄。

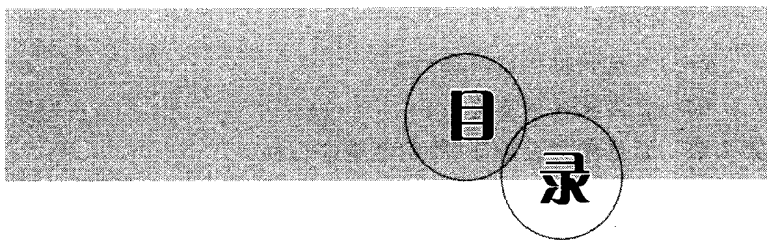
②如慢性胃炎为湿性状态，就应选有利湿作用的茵陈，兼用温性的槟榔；如兼阳性状态，尚应选有燥湿作用的苦寒的黄连。

以上是疾病在施治时的主要程序。至于笔者的方，则是疾病治疗的基本药理方，在施治时，尚须根据辨出的状态，加上状态治疗的方药。

由于笔者知识水平有限，书中之不足望有识者指正。

石凤阁

2010年7月8日



第1章 中医现代辨证方程——中西医能真正融合的基本模式/1

一、中医现代诊病辨证治疗方程的基本概念/1

(一) S病/2

(二) 辨病性方药(亦称辨状态方药)/2

(三) 状态/3

(四) 辨病因方药——受辨状态制约的病因方药/4

(五) 对症方药——受辨状态制约的对症方药/4

二、中药的双重疗效与中医现代辨证方程/5

(一) 为什么要称中医现代辨证为方程/5

(二) 中药的双重疗效/5

三、振兴中医与中医现代辨证/6

(一) 中医阵地的萎缩/6

(二) 中医疗效差的主因——辨证难/7

(三) 神奇的中医现代辨证/7

四、中医现代辨证方程的优势/7

(一) 简化辨证——变组合辨证为分解辨证/7

(二) 有利于传统中医的发展/8

(三) 实现中西医真正的初步融合/8

(四) 海纳百川的中医现代辨证方程/9



五、辨病因方药与辨状态方药同等重要/9

六、疗效差时的思考/10

七、参考辨证/10

(一)王琦教授体质辨证/10

(二)黄煌教授体质论/12

第2章 新八纲状态辨证(即病性辨证)/16

一、阳性状态/16

二、阴性状态/17

三、虚性状态/18

四、血瘀性状态/19

五、气郁性状态/19

六、燥性状态/20

七、湿性状态/20

八、活性状态/21

九、兼性状态证/21

第3章 中医古典理论精华与辨证精华/22

一、气一元论/22

(一)基本概念/22

(二)气的含义/22

(三)气一元论在中医学的运用/23

二、舌诊辨证/24

(一)阴证舌象/24

(二)阳证舌象/26

(三)阳虚证舌象/29

(四)阴虚证舌象/31

(五)燥证舌象/33

(六)湿证舌象/33

(七)瘀证舌象/34

(八)活证舌象/36



(九)其他舌象/37

(十)危重舌象/37

三、静脉注射回血辨瘀活证/38

四、面色诊/38

(一)正常面色/38

(二)白色/38

(三)红色/39

(四)黄色/39

(五)青色/39

(六)唇色诊/39

五、简明脉诊/40

第4章 中医现代辨证方程与经典方剂妙用/43

一、中医现代辨证方程与方剂的双重疗效/43

(一)中医为什么要辨证/43

(二)方剂的双重疗效/43

(三)中医现代辨治方程对应方剂的双重疗效/44

二、何谓经典方剂的妙用/44

(一)经方派/44

(二)病-脏腑辨证/44

(三)药理派/46

三、方剂妙用举例/46

(一)从较单一的方剂气味上,判断对应治疗的状态/46

(二)从多维气味的方剂,判断其治疗状态/47

第5章 主用于感染性疾病的经典方剂/49

一、辛温鲜热类方/49

(一)麻黄汤《伤寒论》——辛甘苦温药状态方/49

(二)桂枝汤《伤寒论》——辛甘温状态方/52

(三)九味羌活汤《此事难知》——辛苦温药状态方/60

(四)葛根汤方《伤寒论》——辛甘酸温药状态方/61



(五)麻黄附子甘草汤《伤寒论》——辛甘温热药状态方/62

(六)藿香正气散《太平惠民和剂局方》——辛甘温药状态方/64

(七)香薷散《太平惠民和剂局方》——辛甘苦温药状态方/65

(八)葛根加半夏汤《伤寒论》——甘辛酸温药状态方/65

二、辛凉类解热方/67

(一)银翘散《温病条辨》——辛甘苦寒药状态方/67

(二)新加香薷饮《温病条辨》——辛凉药状态方/68

(三)竹叶柳蒡汤《先醒斋医学广笔记》——辛凉药状态方/68

(四)升麻葛根汤《闫氏小儿方论》——辛甘凉药状态方/69

三、辛寒辛温解热方/70

大青龙汤《伤寒论》——辛寒辛温状态方/70

四、辛甘苦寒解热方/72

(一)白虎汤《伤寒论》——辛甘苦寒状态方/72

(二)白虎加桂枝汤《金匱要略》——辛甘苦寒药状态方/74

(三)白虎加人参汤《金匱要略》——辛甘苦寒药状态方/75

(四)葛根黄芩黄连汤《伤寒论》——甘辛苦寒药状态方/76

五、苦寒甘辛温解热方/78

(一)小柴胡汤《伤寒论》——苦寒甘辛温药状态方/78

(二)柴葛解肌汤《伤寒六书》——苦辛苦凉辛温药状态方/82

(三)柴胡陷胸汤《重订通俗伤寒论》——辛温甘苦寒状态方/83

(四)当归六黄汤《兰室秘藏》——苦寒药、甘温药状态方/84

六、苦酸寒辛温解热方/85

大柴胡汤《伤寒论》——苦酸寒辛温药状态方/85

七、苦咸寒甘淡辛温方/87

柴胡加龙骨牡蛎汤《伤寒论》——苦咸寒甘淡辛温药状态方/87

八、苦寒类方/89



- (一)白头翁汤《伤寒论》——苦寒药状态方/89
- (二)栀子柏皮汤《伤寒论》——苦寒药状态方/89
- (三)茵陈蒿汤《伤寒论》——苦寒药状态方/90
- (四)栀子大黄汤《伤寒论》——苦寒药状态方/92
- (五)黄连解毒汤《外台秘要》——苦寒药状态方/93
- 九、苦酸寒类方/94
- 黄芩汤《伤寒论》——苦酸甘寒药状态方/94
- 十、苦咸寒类方/95
- 大承气汤《伤寒论》——苦咸寒药状态方/95
- 十一、苦辛寒类方/98
- (一)小承气汤《伤寒论》——苦辛寒药状态方/98
- (二)栀子豉汤《伤寒论》——苦辛苦寒药状态方/100
- 十二、苦甘咸寒类方/102
- (一)清瘟败毒饮《疫疹一得》——苦甘咸寒药状态方/102
- (二)白头翁加甘草阿胶汤《金匱要略》——苦甘寒药状态方/103
- (三)清骨散《证治准绳》——苦甘咸寒药状态方/104
- 十三、苦咸甘寒类方/105
- 青蒿鳖甲汤《温病条辨》——苦咸甘寒药状态方/105
- 十四、甘咸寒类方/106
- (一)清营汤《温病条辨》——甘苦咸寒药状态方/106
- (二)三甲复脉《温病条辨》——甘咸微寒状态药/107
- (三)加减复脉汤《温病条辨》——甘微寒药状态方/108
- 十五、甘酸苦寒类方/108
- 连梅汤《温病条辨》——甘酸苦寒药状态方/108
- 十六、甘苦寒局部辛温类方/109
- 连朴汤《霍乱论》——甘苦寒局部(胃肠道)辛温药状态方/109
- 十七、甘微寒类方/110
- (一)增液承气汤《温病条辨》——甘微苦咸寒药状态方/110



(二)竹叶石膏汤《伤寒论》——甘辛微寒药状态方/111

十八、作者方/112

(一)辛凉解热抗感染汤《作者方》——辛甘苦微寒药状态方/112

(二)辛温解热抗感染汤(作者方)——辛甘温药状态方/113

(三)苦寒解热抗感染汤(作者方)——苦甘寒药状态方/114

(四)甘酸解热抗感染汤(作者方)——甘酸寒药状态方/116

(五)病毒性心肌炎汤(作者方)/117

(六)克疣汤(作者方)/118

(七)干扰素诱生汤(作者方)/119

第6章 主用于消化系统的经典方剂/120

一、苦寒类状态方/120

(一)大黄甘草汤《金匱要略》——苦甘寒药状态方/120

(二)左金丸《丹溪心法》——苦辛寒药状态方/121

(三)调胃承气汤《伤寒论》——苦咸寒药状态方/121

二、苦寒辛热类状态方/123

(一)附子泻心汤《伤寒论》——苦寒辛热药状态方/123

(二)小陷胸汤《伤寒论》——苦甘寒辛温药状态方/124

三、辛热类药状态方/125

(一)四神丸《证治准绳》——辛苦酸热药状态方/125

(二)吴茱萸汤《伤寒论》——辛甘温热药状态方/126

(三)附子理中丸《阎氏小儿方论》——甘辛温热药状态方/127

(四)桂枝人参汤《伤寒论》——甘辛温热药状态方/128

四、辛温类药状态方/129

(一)四磨汤《济生方》——辛甘苦温药状态方/129

(二)旋覆代赭汤《伤寒论》——辛甘苦温药状态方/130

(三)小半夏汤《金匱要略》——辛温药状态方/131

(四)痛泻要方《丹溪心法》——辛甘酸苦温药状态方/132

(五)厚朴温中汤《内外伤辨惑论》——辛苦甘温药状态方/133



(六)橘皮竹茹汤《金匱要略》——辛苦甘温药状态方/134

五、辛温局部苦寒类药状态方/135

(一)黄芩加半夏生姜汤《伤寒论》——局部苦寒全方辛温药状态方/135

(二)温脾汤《备急千金要方》——肠道苦咸寒药状态全身辛甘温热药状态方/136

(三)生姜泻心汤《伤寒论》——辛甘温药状态胃肠部苦寒药状态方/137

(四)大黄附子汤《金匱要略》——辛温苦寒药状态方/138

(五)半夏泻心汤《伤寒论》——辛甘温药状态局部(胃肠道)苦寒药状态方/139

(六)甘草泻心汤《伤寒论》——辛甘温苦寒(局部)药状态方/141

(七)黄连汤《伤寒论》——局部苦寒全身辛甘温热状态方/143

六、甘温类药状态方/144

(一)香砂六君子汤《古今名医方论》——甘辛温药状态方/144

(二)桃花汤《伤寒论》——甘温药状态方/145

(三)大建中汤《金匱要略》——甘温辛热状态方/146

(四)理中汤《伤寒论》——甘温辛热药状态方/147

(五)小建中汤《伤寒论》——甘辛温药状态方/149

(六)黄芪建中汤《金匱要略》——甘辛酸温药状态方/152

(七)枳实消痞汤《兰室秘藏》——甘苦辛温药状态方/153

(八)赤石脂禹余粮汤《伤寒论》——甘酸温药状态方/154

(九)枳术汤《金匱要略》——甘苦辛温药状态方/155

七、甘温局部苦寒类药状态方/156

(一)黄龙汤《伤寒六书》——腹部有苦咸寒药状态全身甘温药状态方/156

(二)健脾丸《证治准绳》——甘辛苦温(胃部苦寒药状态)药状态方/157



(三) 升阳益胃汤《内外伤辨惑论》——局部苦寒整体甘辛温药状态方/158

八、甘淡类药状态方/159

(一) 外台茯苓饮方《金匱要略》——甘淡辛甘苦温药状态方/159

(二) 参苓白术散《太平惠民和剂局方》——甘淡甘辛温药状态方/161

(三) 实脾散《重订严氏济生方》——甘淡辛甘温热药状态方/162

(四) 胃苓汤《丹溪心法》——甘淡辛苦温药状态方/162

(五) 保和丸《丹溪心法》——甘淡辛酸温药状态方/163

九、酸辛温热类方/164

乌梅丸方《伤寒论》——苦寒(局部)酸辛甘温热药状态方/164

十、其他类药状态方/167

(一) 平胃散《太平惠民和剂局方》——苦辛甘温药状态方/167

(二) 桂枝加大黄汤《伤寒论》——局部苦寒全方辛酸甘平药状态方/168

十一、作者方/169

(一) 抗幽汤(作者方)/169

(二) 胃肠动力汤(作者方)/170

(三) 抗溃汤(作者方)/171

(四) 消血汤(作者方)/172

(五) 利胆汤(作者方)/173

(六) 利胆排石汤(作者方)/174

(七) 升白蛋白汤(作者方)/175

(八) 解痉汤(作者方)/176

(九) 止泻汤(作者方)/177

第7章 主用于循环系统的经典方剂/179

一、苦寒类方/179



(一)泻心汤《伤寒论》——苦寒药状态方/179

(二)黄连阿胶汤《伤寒论》——苦酸寒甘平药状态方/181

(三)血府逐瘀汤《医林改错》——辛酸温苦甘寒药状态方/181

二、咸甘苦寒类方/182

犀角地黄汤《备急千金要方》——咸甘苦寒药状态方/182

三、甘苦寒类方/183

天麻钩藤饮《杂病证治新义》——甘苦寒药状态方/183

四、甘咸酸苦寒类方/184

建瓴汤《医学衷中参西录》——甘咸酸苦寒药状态方/184

五、辛温类方/185

(一)通窍活血汤《医林改错》——辛温药状态方/185

(二)冠心苏合丸《中华人民共和国药典》——辛苦微温药状态方/186

(三)少腹逐瘀汤《医林改错》——辛甘苦温药状态方/187

(四)膈下逐瘀汤《医林改错》——辛苦甘温药状态方/188

(五)桃红四物汤《医宗金鉴》——辛甘酸温药状态方/189

(六)瓜蒌薤白半夏汤《金匱要略》——辛甘温药状态方/190

(七)当归四逆汤《伤寒论》——甘辛酸温药状态方/191

六、辛甘热类方/192

(一)参附汤《正体类药》——甘温辛热药状态方/192

(二)四逆加人参汤《伤寒论》——辛甘热药状态方/193

(三)四逆汤《伤寒论》——辛甘热药状态方/194

(四)破格救心汤(李可)——辛甘酸咸温热药状态方/197

(五)真武汤《伤寒论》——甘淡辛热药状态方/199

七、甘温药类方/201

(一)四物汤《太平惠民和剂局方》——甘辛温药状态方/201

(二)当归补血汤《内外伤辨惑论》——甘辛温药状态方/202

八、辛咸平类方/203

大黄廑虫丸《金匱要略》——辛咸平药状态方/203



九、作者方/205

- (一)增率汤(作者方)/205
- (二)减率汤(作者方)/206
- (三)强心汤(作者方)/207
- (四)扩管汤(作者方)/208
- (五)扩冠汤(作者方)/209
- (六)扩脑汤(作者方)/210
- (七)降脂抗硬化汤(作者方)/211
- (八)降压汤(作者方)/212
- (九)升压汤(作者方)/213
- (十)活血汤(作者方)/214

第8章 主用于神经系统的经典方剂/215

一、苦寒类状态方/215

- (一)安宫牛黄丸《温病条辨》——苦咸甘寒药状态方/215
- (二)牛黄清心丸《痘疹世医心法》——苦寒药状态方/216
- (三)四逆散《伤寒论》——苦辛酸甘微寒药状态方/217

二、甘寒类方/218

- (一)天王补心丹《摄生秘剖》——甘酸寒药状态方/218
- (二)朱砂安神丸《医学发明》——甘苦寒药状态方/219

三、咸寒类方/220

- (一)镇肝熄风汤《医学衷中参西录》——咸苦甘酸寒药状态方/220

四、甘平类方/221

- (一)牡蛎散《太平惠民和剂局方》——甘平药状态方/221
- (二)甘麦大枣汤《金匱要略》——甘凉药状态方/221
- (三)酸枣仁汤《伤寒论》——甘酸平药状态方/222

五、辛平类方/224

- 柴胡疏肝散《景岳全书》——辛苦平药状态方/224

六、甘温类方/224



(一)十味温胆汤《世医得效方》——甘酸辛温药状态方/224

(二)桂枝甘草汤方《伤寒论》——甘辛温药状态方/225

(三)补阳还五汤《医林改错》——甘辛咸温状态方/226

(四)桂枝甘草龙骨牡蛎汤《伤寒论》——甘咸辛平药状态方/227

(五)柏子养心丸《本仁汇编》——甘微温药状态方/228

(六)归脾汤《济生方》——甘酸温药状态方/229

七、辛温类方/230

(一)止痉散《方剂学》——辛温药状态方/230

(二)牵正散《杨氏家藏方》——辛咸温药状态方/231

(三)桂枝加龙骨牡蛎汤《金匱要略》——甘咸酸辛平药状态方/231

(四)温胆汤《三因极——病证方论》——辛甘苦温药状态方/232

(五)玉真散《外科正宗》——辛甘温药状态方/233

(六)半夏厚朴汤《金匱要略》——甘淡辛温药状态方/234

八、作者方/235

(一)兴奋汤(作者方)/235

(二)镇痛汤(作者方)/236

(三)镇静汤(作者方)/237

(四)促智汤(作者方)/238

(五)肌松汤(作者方)/239

第9章 主用于呼吸系统的经典方剂/241

一、甘微寒类方/241

百合固金汤《慎斋遗书》——甘温甘微寒药状态方/241

二、辛温甘寒类方/242

(一)麻杏石甘汤《伤寒论》——辛温甘寒药状态方/242

(二)越婢加半夏汤《金匱要略》——辛温甘寒药状态方/243

三、辛苦甘温类方/245