

生命是時間做成的

你愛惜生命嗎？
那麼請不要浪費時間，
因為生命是時間做成的……

——富蘭克林

奚華◆編著



國家圖書館出版品預行編目資料

生命是時間做成的 / 奚華編著 . -- 第一版 . --

〔臺北縣〕中和市：百善書房出版：旭昇圖書發行，
2004〔民93〕

面； 公分 . -- （月光茶館；4）

ISBN 986-7769-76-7（平裝）

1. 成功法

177.2

93016001

月	光	茶	館
---	---	---	---

月	光	茶	館
---	---	---	---

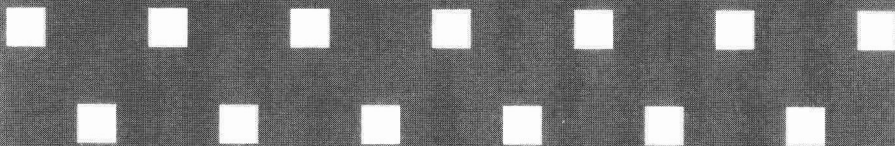
月 光 茶 館

月	光	茶	館
---	---	---	---

月光茶館 04

生命是時間做成的

奚華 編著



前言——步向幸福的捷徑

光怪陸離的世界，給了人們太多的誘惑，在滾滾紅塵中，芸芸眾生追名逐利，喜新厭舊。對身外之物過多的關注，在物欲的橫流中沈浮，人們開始暈眩，開始迷失自己，找不到自己。在當今這個瞬息多變、日新月異的社會中，激烈的競爭影響著人們命運的榮枯沈浮。於是，我們編撰了「月光茶館」這套書籍，引導人們登上人生輝煌的頂峰。

社會是由眾人編織而成的網路，這個網路上的每一個結，都存在利益交織。於是，我們在叢書中誠懇地向你分析如何求生存，如何謀發展，如



何攀登高峰；從各個角度告訴你如何韜光養晦、臥薪嘗膽；如何進行自我修煉，累積實力；如何總體謀劃、精心佈局，為你的出征做好準備；教你如何審時度勢、清楚自己的地位、分清敵友；如何與對手針鋒相對、寸步不讓；如何規避升遷的風險，避開成功路上的地雷。並不斷地充實自己，能夠徹底認識自己的優點和弱點，進而取長補短，以哲學的高度來喚醒自我意識，尋找人生的目的、意義和價值。

總之，只要學會選擇與放棄，保持一顆健康平衡的心，透過自己勝人一籌的處世本領，幸福將聚攏到自己身邊。

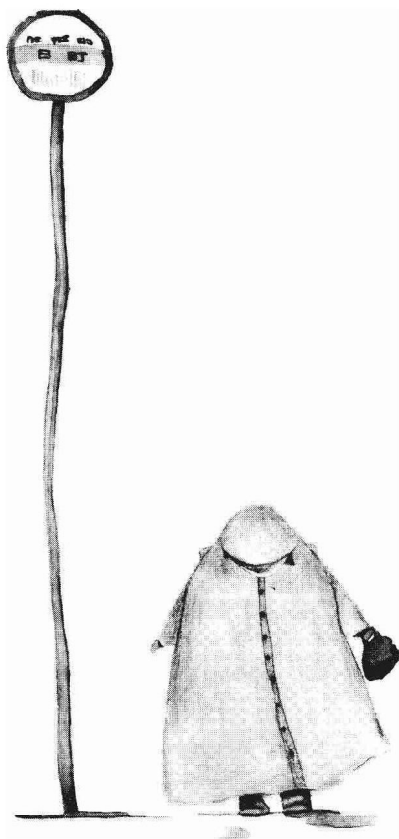
此叢書彙集社會學、心理學、行為學和成功學等優秀研究成果，教育人們要誠實而非虛偽，善良而非惡意，熱情而非輕浮，寬容而非妒忌，處逆境卻充滿樂觀，在人與人之間架起相互理解、信任的橋樑。並從社會實踐的視野，擴展在社會上謀求生存的艺术以及競爭的技巧，進而為眾人們在社會上贏得善待、獲取成功提供了有效的方法。



生命是時間做成的

假如您能採用此叢書中所提供的技巧，困難就會迎刃而解，使您在事業上找到成功，在經濟上找到財富，在愛情上得到美滿，在人生中找到幸福。我們真誠地希望，此叢書能夠成為您成就大事業的得力助手！

生命是時間做成的



前言——步向幸福的捷徑 006

輯一 從失敗中走向成功

消極的心態乃是造成失敗的主要原因。要擁有戰勝失敗的力量和信心，必須不斷地努力，不斷地尋求，尋求更多更新的东西。

014 活著絕不是為了賺錢

020 與人分享你的財富

026 瀟灑對待金錢就能延長生命

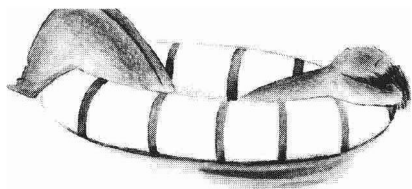
032 幽默是自我保健的「心理按摩」

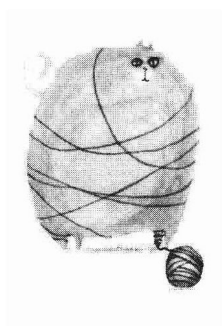
038 失敗了要昂首挺胸

040 屢敗屢戰，敗中求勝

042 戰勝疾病，讓今天活得更有價值

044 學會放棄，才能獲得更好的生活





CONTENTS

052 牢記每一教訓，永不再犯

058 讀書使人生更完美

062 生命的腳本靠自己去寫

066 走他人的成功之路

072 堅持不懈才能得到最大成功

輯一 從生存中找到自強

積極的心態是成功的催化劑，它能使一個懦夫成為英雄，從柔弱變為堅強，它使人性變得溫暖活潑、富有彈性，使人充滿進取精神，充滿衝動和抱負。

078 人活著要爭一口氣

082 擁有自己的風格，無限快樂

088 用補償心理超越自卑

092 在貧窮中也要保持尊嚴

096 外貌不佳者的心理補償

102 不要活在別人的價值觀裡

108 人生不應該有太多負荷

112 人生沒有高低之分

122 將個人進取心應用到工作上

126 要學會推銷自己

132 專注更有助助人成功

136 擁有財富要有積極的心態

140 向消極思想說「不」

154 給悲觀主義者的建議

158 工作和說話的藝術

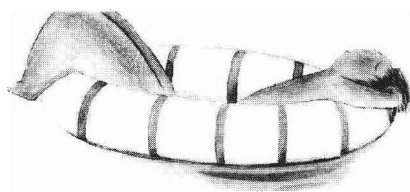
162 人生的樂趣在於工作

168 學會為自己頒獎

172 不要沈溺於金錢中

176 對自己說「OK」

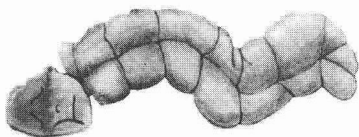
184 冷靜，才能保持心緒的平衡



【輯一】

消極的心態乃是造成失敗的主要原因。要想有戰勝失敗的力量和信心，必須不斷地努力，不斷地尋求，尋求更多更新的東西。

從失敗中走向成功



活著絕不是為了賺錢

賺錢是為了活著，但活著絕不是為了賺錢。假如，人活著只把追逐金錢當作人生唯一的目標和動力源泉，那此人將是一種可憐的動物。

一個歐洲觀光團來到非洲一個叫亞米亞尼的原始部落。部落裡小夥子穿著白袍，盤著腿安靜地坐在一棵菩提樹下做草編。草編非常精緻，吸引了一位法國商人。他想：要是將這些草編運到法國，巴黎的女人戴著這種小圓帽，提著這種草編的花籃，將是多麼具有異國風情啊！想到這裡，商人興奮地問：「這些草編多少錢一件？」

「十比索。」小販微笑著回答道。

天哪！這會讓我發大財的。商人欣喜若狂。



「假如我買十萬頂草帽和十萬個草籃，那你打算每一件優惠多少錢？」

「那樣的話，就得要二十比索一件。」

「什麼？」商人簡直不敢相信自己的耳朵。「為什麼？」

「為什麼？」小販也生氣了。「做十萬件一模一樣的草帽，和十萬個一模一樣的草籃，會讓我乏味死的。」

在追逐財富的過程中，許多人忘了生命裡金錢之外的許多東西。或許，那位荒誕的亞米亞尼小販，才真正領悟了人生的真諦。

人們想發財，想多賺一些錢，

想使自己的生活品質更高些，這不是壞事，這是人的自然、正常的欲望。只要取之有道、取之合法，不僅應該鼓勵，社會還應該為人們創造更多的條件，以幫助滿足欲望。

