

2002 年

走遍北京

Around Beijing



海洋出版社

2002 年

走遍北京

Around Beijing

北京新时代信息咨询有限公司 编



海洋出版社

2001 年·北京

ISBN 7-5027-4849-0



图书在版编目(CIP)数据

走遍北京:2002年/北京新时代信息咨询有限公司编

北京:海洋出版社,2001.9

ISBN 7-5027-4849-0

I.走… II.北… III.北京-概况-指南 IV.K921-62
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 65000 号

责任编辑:陈莎莎

海洋出版社出版发行

<http://www.chinaoceanpress.com>

(100081 北京市海淀区大慧寺路8号)

北京金特印刷厂印刷 新华书店发行所经销

1999年9月第1版 2001年9月北京第3次印刷

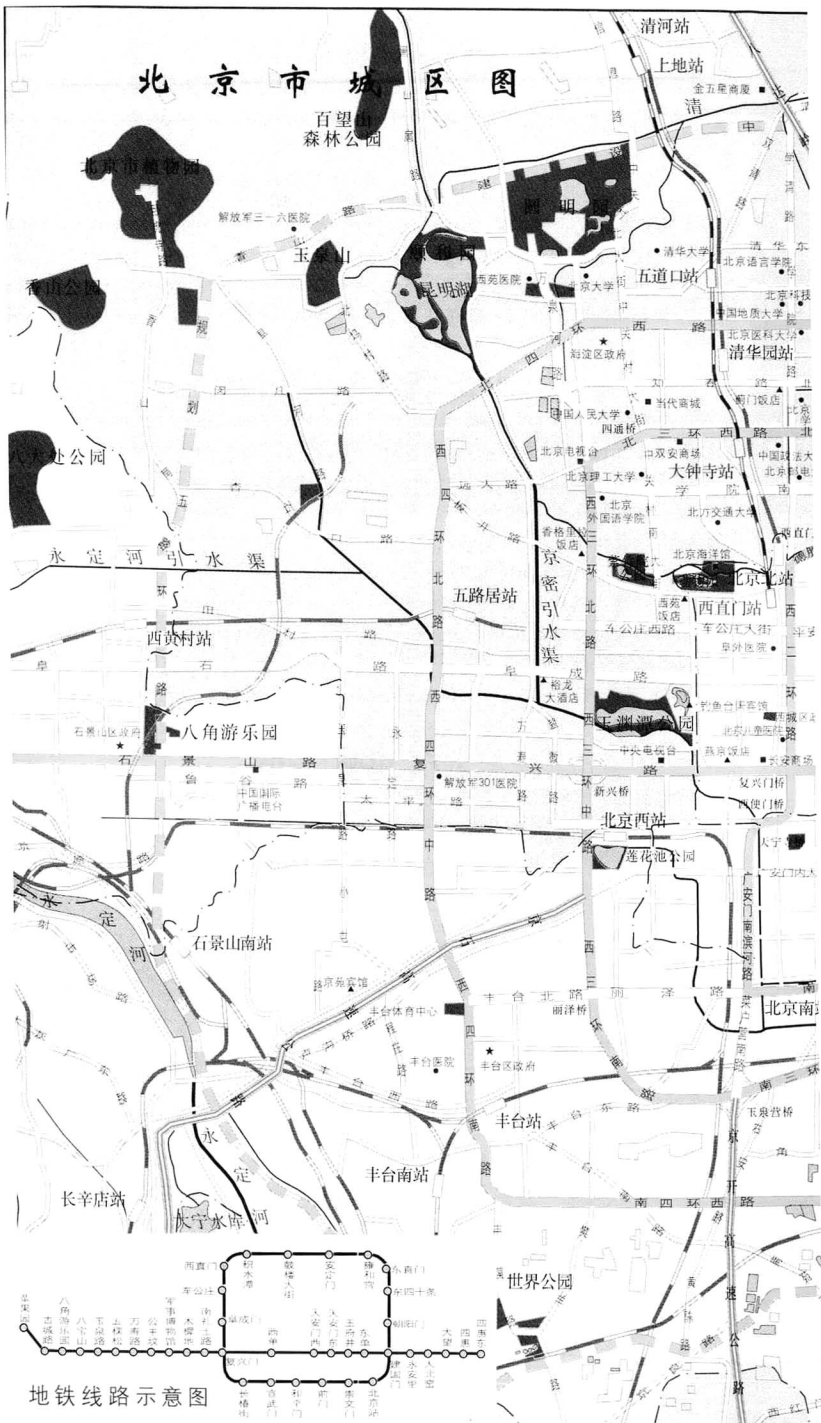
开本:850×1168 1/32 印张:15

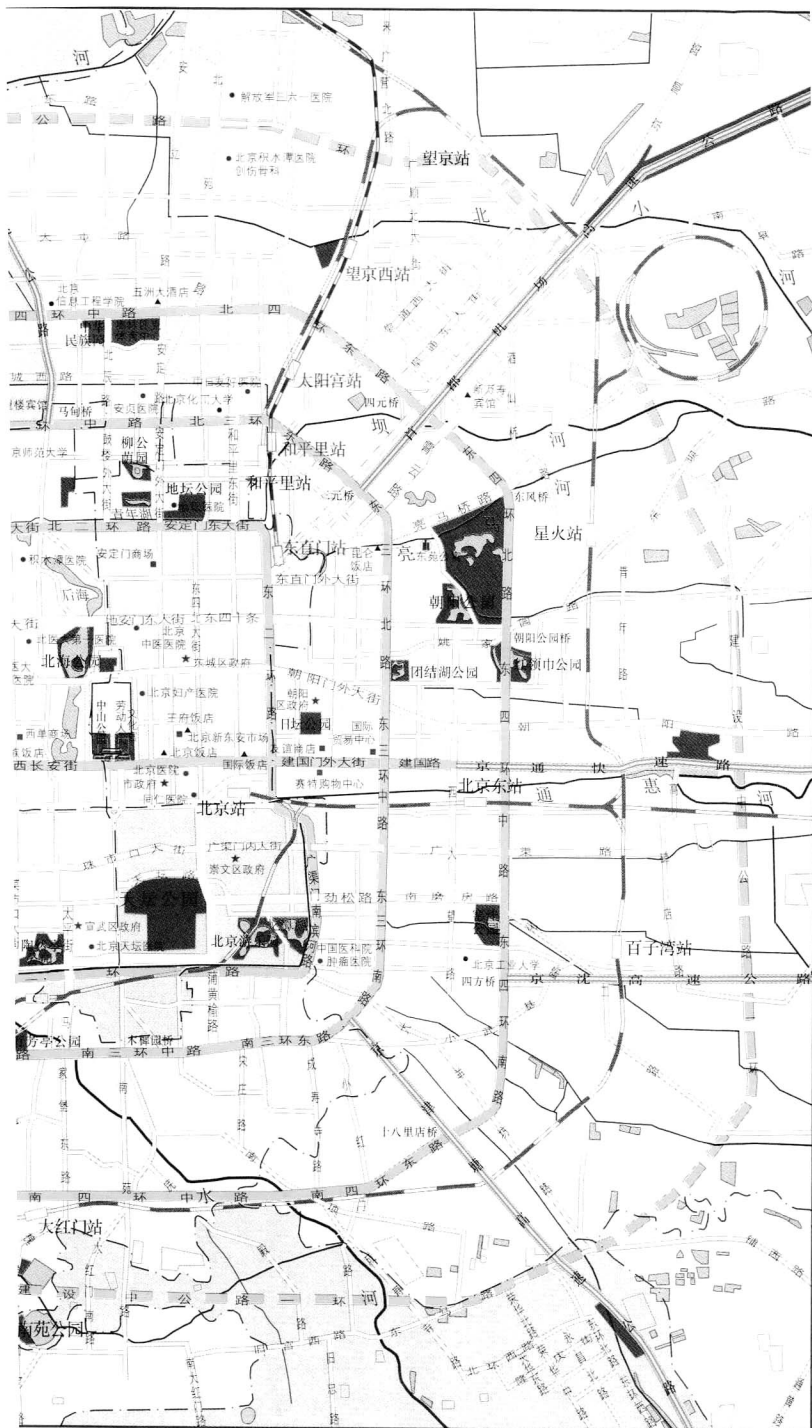
审图号:京s(2000)034号 字数:700千字 印数:8001-14000册

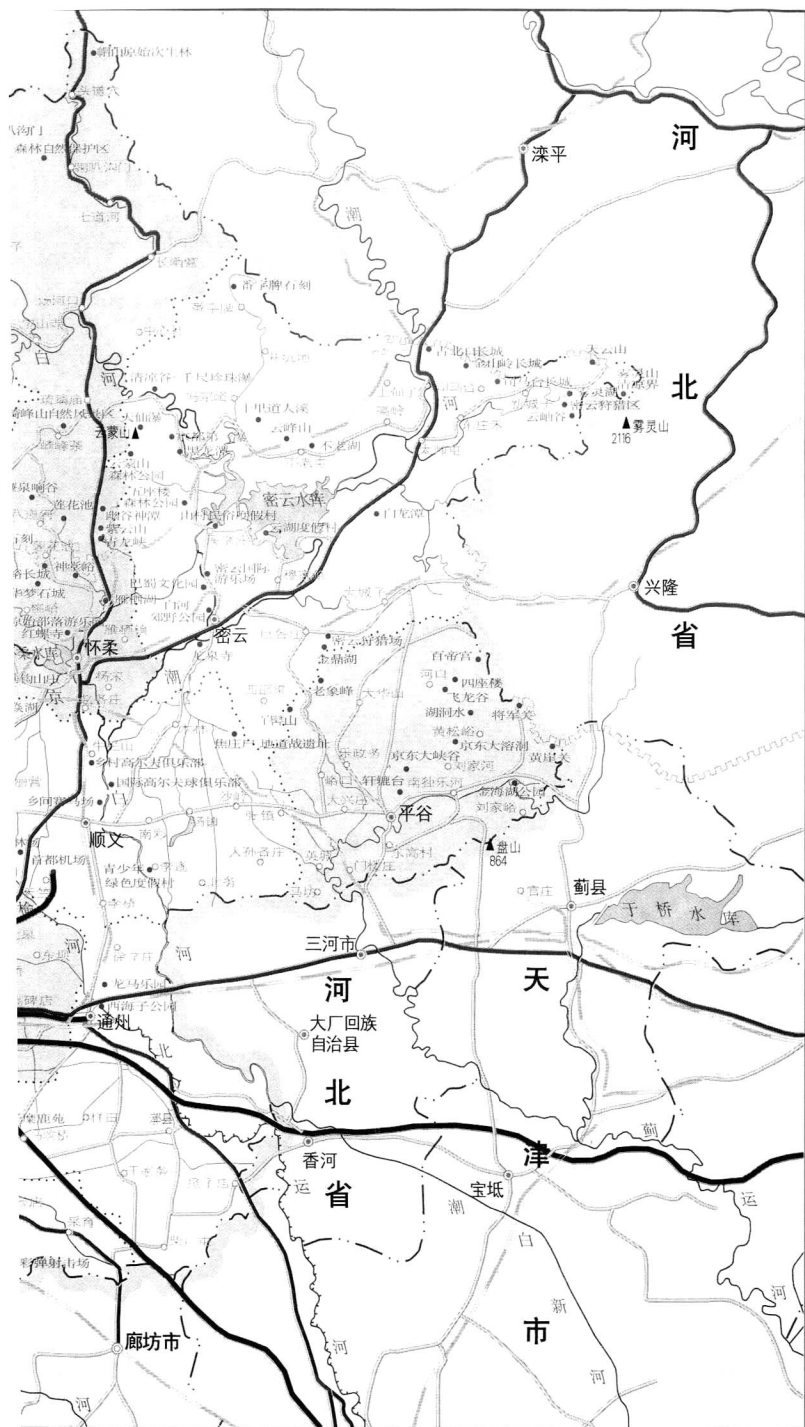
定价:30.00元

海洋版图书印、装错误可随时退换

北京市城区图







常用的求助电话

名 称	电 话	名 称	电 话
百 姓 常 用 求 助 电 话			
匪警台	110	电话报修台	112
查号台	114	国际长途挂号台	115
报时台	117	火警台	119
医疗急救台	120	天气预报台	121
市长便民热线	12345	消费者投诉热线	12365
邮政客户服务台	185	电信客户服务台	1000
电报局客户服务台	223	气象专家	221
全国气候热线	298221	全国水上求救电话	12395
自来水抢修热线	66189955	遇蛇求助电话	62031253
电信保修抢修电话	68511661	燃气报修电话	96777
公安局户籍业务专线	26611166	失物招领处	66176274
反扒热线	64011327	禁毒热线	65204111
2931 生活服务查询热线	2931	火车票订票热线	63217188
铁路信息查询台	2585	民航订票热线	2581
民航信息查询台	2580	旅游救援	66013028
身份证快速办理	63490663	房屋漏雨求助	65131196
心 理 咨 询 热 线			
残疾人心理咨询热线	63547146	老年人心理咨询热线	64073800
心理危机干预中心	68049865	考生考前心理咨询	63017835
走出抑郁阴影热线	8008203958	青春热线	64015039
心理卫生咨询热线	66055431 - 332	心海舟心理健康咨询中心	65240977
儿童心理咨询热线	65132928	妇女健康热线	64033383
进城务工青年热线	82090330	罪犯亲情热线	1600628
教 育 信 息 类 咨 询 热 线			
北京教育信息台	1601190	家教服务热线	1605757
高考状元家教热线(北大)	62750894	高考状元家教热线(师大)	62272320
高考状元家教热线(清华)	62753554	高考状元家教热线(北外)	68917792
高考状元热线	26885757	民办高校招生咨询	1601177
托福考试报名专线	26298899	北京二外托福考试报名	68461236
法 律 咨 询 热 线			
148 法律服务热线	1600148	监狱法规和亲情热线	1600628
全国法律服务电话	12348	维权与法律支持中心	62639373
爱心法律援助热线	65901672	东城区法院维权热线	84023192
市司法局妇女维权热线	84045495	青少年法律援助中心	66152235
妇女权益求助热线	29899199	污染受害者法律帮助热线	62267459
家庭暴力女性法律援助热线	62635318	打工北京法律热线	65155157
进城务工青年热线	82090938	红枫妇女法律热线	64033383
中国妇女报法律事务中心	66176161	残疾人法律问题热线	63586746
北京市法律援助中心	66084563	未成年人维权热线	64023192
丰台青少年法律援助中心	63813362	劳动保障维权热线	26677160

目 录

一、旅游·休闲·体育

1. 北京历史	(1)
2. 公交旅游专线 郊游列车时刻表	(2)
3. 出国旅游办护照 请找正规旅行社	(5)
4. 北京胡同游 了解老北京	(5)
5. 水陆两栖逛京城	(6)
6. 北京周边长城集锦	(6)
7. 北京各区县旅游景点	(8)
8. 京郊宾馆 度假村 培训中心 会议中心	(22)
9. 北京周边风景名胜 度假村查询	(28)
10. 京郊休闲采摘 享受田园乐趣	(31)
11. 博物馆、名人故居、爱国教育基地一览表	(32)
12. 北京各大公园一览表	(35)
13. 京城室内儿童乐园一览表	(37)
14. 观赏动物乐园 畅游海底世界	(37)
15. 攀岩 蹦极 滑翔 滑雪 漂流 野外生存	(38)
16. 骑马 射箭 卡丁车 搏击 武术 匹特搏	(40)
17. 野外垂钓园 休身养性好地方	(42)
18. 游泳馆 潜水 滚轴溜冰	(42)
19. 网球 高尔夫球 壁球 保龄球 棒垒球	(44)
20. 健身健美俱乐部一览表	(47)
21. 体育场馆去锻炼	(49)
22. 京城影剧院 音乐厅 戏楼	(50)
23. 疯狂蹦迪 尽显青春活力	(52)
24. 京城五家高级商务休闲俱乐部	(53)

二、交通指南

1. 火车站订票热线及问询电话	(54)
2. 北京各站始发及到达列车时刻表	(55)
3. 机场问询电话及民航订票热线	(67)
4. 国际、国内航空公司订票电话	(70)
5. 去机场 坐民航班车方便又准时	(71)
6. 地铁行车线路表	(72)
7. 北京市长途汽车站查询	(72)
8. 快速查询出行目的地公交线路	(73)
9. 公交车最新行车路线查询	(87)

三、市场·购物·餐饮·住宿

1. 鲜花快递 大型花卉市场	(110)
2. 古玩、旧货、工艺品市场	(110)
3. 衣食住行 京城老字号	(111)
4. 特殊用品专卖店	(113)
5. 小商品批发市场	(113)
6. 各大服装批发市场	(114)
7. 粮油、农副产品、茶批发市场	(114)
8. 综合商品批发市场	(116)
9. 大型商场 超市 电器城	(117)
10. 不出京城 尝遍天下美食	(121)
11. 去异国餐厅品特色风味	(126)
12. 工作餐、学生营养餐订餐	(127)
13. 喝咖啡、泡酒吧、谈天品茗去茶馆	(129)
14. 各品牌饮用水厂家订水电话	(130)
15. 星级饭店、宾馆查询表	(132)
16. 北京市五家国际青年旅舍	(136)
17. 酒店预订 天涯海角伴你行	(136)
18. 京城旅馆、招待所查询	(137)

四、生活常用信息

1. 生活常用求助电话	(142)
2. 送奶、送花、送氧电话	(144)
3. 水、电、供暖急修电话	(144)
4. 燃气、灶具、热水器报装维修电话	(145)
5. 到家政公司请小时工、保姆 帮你做家务	(146)
6. 搬家公司查询表	(147)
7. 各品牌电器维修服务地址及电话	(148)
8. 保洁、清洗、疏通公司一览表	(152)
9. 歌华有线电视网络收费、报修服务电话	(153)
10. 京城 3 家激光数码扩印店	(153)
11. 各品牌防盗门上门安装、维修服务电话	(154)
12. 量体裁衣 特体服装订做	(154)
13. 急需资金何处找 迎刃而解典当行	(154)
14. 婚介 婚庆 婚纱摄影	(155)
15. 专业制作光盘、VCD 及光盘修复	(156)
16. 北京市公证处、拍卖公司一览表	(157)
17. 宠物保健、寄养服务机构	(158)
18. 北京市公墓、陵园、殡仪馆、殡葬服务机构	(159)
19. 怎样办理出国手续	(160)
20. 七天快办身份证服务	(161)
21. 三轮车、自行车、残疾车哪里上牌照	(161)

五、医疗·保健·美容

1. 百姓医疗热线	(162)
2. 有急病速找急救站	(162)
3. 北京市各大医院一览表	(162)
4. 疑难怪病 请找疑难病会诊中心	(169)
5. 肥胖患者 请到正规医院肥胖门诊部	(170)
6. 生殖健康 紧急避孕服务	(170)
7. 京城洋医院及诊所	(170)
8. 性病、艾滋病防治与咨询机构	(171)
9. 月子医院 护理中心 宁养院	(171)
10. 戒烟、戒酒、戒毒、禁毒教育基地	(172)
11. 中毒紧急救援机构	(173)
12. 亲子鉴定机构、“试管”婴儿医院	(173)
13. 志愿捐献服务机构	(174)
14. 精神病防治医院	(174)
15. 北京市结核病防治所一览表	(175)
16. 各区县卫生防疫站	(175)
17. 近视早治疗 轻松摘眼镜	(176)
18. 心理咨询机构 帮你走出抑郁阴影	(178)
19. 按摩保健、脚病治疗及水疗保健中心	(178)
20. 吸氧产品、氧气速递中心一览表	(179)
21. 医疗保险定点药店及 24 小时药店	(179)
22. 选择助听器 请您找专家	(181)
23. 敬老院为子女分忧愁	(182)
24. 减肥、美容、健身 找回美的自信	(186)

六、教育·学校·培训·就业

1. 各类考试、培训、查分、家教咨询热线	(188)
2. 高考生潜能测试选专业	(188)
3. 自考办 成教办 电大 普通高校 高中会考办	(189)
4. 北京高等院校一览表	(192)
5. 北京市民办大学、中外合作办学一览表	(193)
6. 各区县成人教育高等院校	(195)
7. 自费出国留学请找正规中介服务机构	(195)
8. 怎样办理国外学历评估?	(196)
9. 民办中学 小学 特色幼儿园	(196)
10. 音乐、钢琴、棋类、模特综合培训学校	(200)
11. 少年宫、文化馆、科技馆、夏令营一览表	(201)
12. 书店、图书馆、图书俱乐部、图书批发市场	(202)
13. 英语培训学校	(205)
14. 各行业资格认证培训与考试咨询	(206)
15. 各区县外来劳动力职业介绍中心	(208)

16. 职业介绍与招聘人才服务机构	(209)
17. 选好猎头公司 挖到合适人才	(210)
18. 外企高级人才服务机构	(211)
19. 如何到香港找工作	(211)

七、政府·市民·投诉

1. 中央国家机关查询表	(212)
2. 北京市政府机关	(214)
3. 各区县政府便民热线	(215)
4. 中央机关信访接待室一览表	(216)
5. 公安局、法院、检察院、交警违规举报电话	(217)
6. 反扒、扫黄、打非、打拐、严打、禁毒举报电话	(220)
7. 工商局、税务局、统计局、财政局投诉举报电话	(221)
8. 技术监督局投诉电话	(223)
9. 物价监督举报电话	(224)
10. 施工扰民、环保、监察、卫生举报电话	(225)
11. 非法职介、社会保险、劳动纠纷举报电话	(226)
12. 整顿市场经济秩序举报电话	(226)
13. 园林局护绿举报电话	(227)
14. 文化娱乐市场举报电话	(227)
15. 北京市各区县节水办热线电话	(227)
16. 北京电信投诉热线	(228)
17. 消费者协会投诉热线	(228)
18. 电梯质量投诉监督电话	(228)
19. 旅游、民航、出租车、服务行业投诉电话	(229)
20. 献爱心请找慈善机构	(230)
21. 见义勇为权益保护机构	(230)
22. 北京市公安局限养举报电话	(231)

八、手机·通讯·邮政

1. 到哪里申请报装电话?	(232)
2. 市区话费、长途电话资费、IP 电话资费一览表	(232)
3. 北京移动电话各营业厅、合作厅一览表	(234)
4. 联通北京分公司移动电话营业厅一览表	(235)
5. 联通北京分公司电信寻呼营业厅	(235)
6. 133 移动电话营业厅	(236)
7. 各品牌手机客户服务中心	(236)
8. 市电话局交费网点一览表	(237)
9. 北京通讯市场一览表	(238)
10. 北京市各邮电局所、集邮公司一览表	(238)
11. 全国各地邮政编码及长途电话区号查询表	(245)
12. 国际电话代码及时差一览表	(258)

九、房屋·家居·装饰

1. 北京市经济适用房项目一览表	(261)
2. 买卖二手房 交易市场来帮忙	(262)
3. 承租房屋找“房产银行” 省事又放心	(262)
4. 交纳维修基金请到各区县小区办	(263)
5. 北京市房屋安全鉴定机构	(263)
6. 室内装修、环境污染检测找专家	(264)
7. 北京市住房基金管理中心	(264)
8. 房改售房发证机构查询	(265)
9. 申请公租房租金减免请到各区县房改办	(265)
10. 北京市各区换房站	(266)
11. 房屋面积公正计量站	(266)
12. 房屋漏雨请拨防汛电话	(267)
13. 外地人如何在京购房	(267)
14. 投资小城镇 户口可进京	(268)
15. 大型家具商城、灯具城一览表	(268)
16. 大型建材市场一览表	(270)
17. 橱柜、晒衣架、货架上门安装	(271)

十、司机·汽车

1. 航空驾校 学开飞机不是梦	(272)
2. 驾驶员年审程序再从简	(272)
3. 办理更换牡丹交通卡的工行储蓄所一览表	(272)
4. 驾驶员之家为司机服务	(273)
5. 怎样办理出租车三证	(274)
6. 车辆保险理赔电话	(274)
7. 汽车紧急救援电话查询	(275)
8. 交通违章被拖车辆查询电话	(275)
9. 汽车租赁公司一览表	(276)
10. 司机违章满 12 分 到哪里去报名考试	(279)
11. 哪里去办旅游通行证、渣土消纳准运证?	(280)
12. 油票销售兑换网点	(280)
13. 汽车驾校、汽车教练场一览表	(281)
14. 汽车、汽配交易市场	(283)
15. 各汽车厂家驻京机构及服务热线	(283)
16. 北京市对外机动车检测场一览表	(285)
17. 大型汽车修理厂家查询	(286)
18. 汽车改装厂家一览表	(287)
19. 领有许可证的机动车解体厂	(287)
20. 高速公路管理处查询电话	(288)
21. 交通安委会、车管所一览表	(288)
22. 机动车纳税、交养路费地点查询	(289)

23. 外地进京车辆到哪去办通行证	(290)
-------------------------	-------

十一、新闻·媒体·出版

1. 大众新闻热线	(291)
2. 电视台、广播电台	(291)
3. 京城主要报纸查询	(292)
4. 出版社一览表	(293)
5. 北京地区音像出版社	(295)

十二、金融·证券·保险

1. 工商银行北京市分行理财中心	(297)
2. 各银行信用卡及电话银行查询	(297)
3. 北京各银行质押贷款比较一览表	(298)
4. 各银行总行、支行、分理处一览表	(298)
5. 如何办理国际信用卡、旅行支票	(307)
6. 出国兑换外汇请找中国银行	(307)
7. 贵重物品哪里放 安全可靠保管箱	(308)
8. 外资银行北京分行	(308)
9. 证券交易所一览表	(309)
10. 各区县医疗保险机构	(312)
11. 社会保险经办机构	(313)
12. 各大保险公司客户服务电话	(314)
13. 国债常年兑付网点	(314)

十三、企业·商务·办公

1. 北京市部分写字楼商务大厦查询	(316)
2. 为企业商务活动服务的特殊机构	(319)
3. 急送办公用品、维修上门服务公司查询	(319)
4. 商务会议、展览场馆、展览服务专业代理机构	(320)
5. 两家商务资信调查公司	(322)
6. 商务机、发电设备特种租赁 为您救急	(322)
7. 京城速递、货运服务	(322)
8. 中英文翻译与报关服务	(325)
9. 工商局批准的企业注册代理服务机构	(326)
10. 请会计公司做账 省钱又放心	(328)
11. 律师、会计师、评估、审记、商标、专利事务所	(328)
12. 图文设计、印刷、出片、打样、喷绘、礼品制作	(333)
13. 图章刻印、制卡、旗帜、条幅、标牌制作	(336)
14. 京城保安公司 为企业护航	(337)
15. 市场调研机构 为企业出谋划策	(338)
16. 北京市各开发区一览表	(338)
17. 燃油配送单位 24 小时热线电话	(339)

18. 工商局 税务局 技术监督局 文化文物局	(339)
-------------------------------	-------

十四、中外驻京机构

1. 各省市机关驻京机构	(343)
2. 外省市劳务服务中心驻京机构一览表	(350)
3. 各国驻华使馆一览表	(350)
4. 外国和香港律师事务所驻京办事处	(353)

十五、残疾人专用手册

1. 各区县残疾人联合会一览表	(354)
2. 残疾人幼儿托养、聋儿语训教育机构	(354)
3. 残疾人聋哑、培智教育机构	(355)
4. 残疾人用品用具供应机构	(355)
5. 残疾人主要活动场所	(356)
6. 残疾人法律、心理咨询机构	(356)
7. 各区县残疾人就业服务机构	(357)
8. 北京市盲人按摩指导机构	(357)
9. 各区县残疾人服务社	(358)
10. 残疾人高等教育机构	(358)

十六、电脑·网络

1. 没有电脑,打个电话照样上网、发邮件	(359)
2. 网络点歌 互动时尚送祝福	(359)
3. 网络服务商上网费用一览表	(359)
4. 上网省钱方法大全	(361)
5. 怎样申请中文域名	(362)
6. 建网站、注册域名 请找专业服务商	(362)
7. 怎样利用电子邮件传输图像	(363)
8. 电脑染病毒、出故障急修电话	(363)
9. 二手电脑与电脑租赁公司	(364)
10. 各品牌电脑厂家客户服务中心	(365)
11. 各品牌掌上电脑厂家一览表	(366)
12. 软件评审、软件开发单位一览表	(366)
13. 电子配件批发市场及电脑广场	(367)
14. 连邦软件专卖店一览表	(368)

附:中国人上网手册(黄页部分)

一、旅游·休闲·体育

1. 北京历史

●原始人群(50 万年前~4000 年前)

大约 50 万年前,北京房山周口店龙骨山的洞穴中,就有原始人类在那里劳动、生息、繁衍,他们所处的时代属于旧石器早期。因在北京地区发现,故被称为“北京猿人”。

大约 20 万年前,北京猿人掌握了磨制技术,所以被称为“新洞人”。

大约 2 万年前,在北京猿人、新洞人居住过的洞穴中,出现了考古学上所称的“山顶洞人”。他们已会用骨针、兽皮缝制衣服。他们属于旧石器晚期。

距今 1 万年前,在门头沟东胡林村西侧,出现了考古学上所称的“东胡林人”。他们已离开山洞,到平原上居住,建立起原始部落。其所处时代属于新石器早期。

大约 4000 年前,在平谷县雪山村出现了考古学上所称的“雪山人”,其所处时代属于新石器晚期。他们已经开始从事农业生产、家禽饲养和麻类纺织等活动。已从原始状态跨入了文明时代的门槛。

●从原始聚落到城市的产生(4000 年前~3000 年前)

远古传说中的炎黄时期,部落征战,炎黄之间在北京附近爆发了 3 次战争,即古代所说的战于“阪泉之野”。后来战争扩大到黄河、江汉地区。炎黄战后,形成了统一的华夏民族。帝尧时代,北京出现了城池即幽都。

大约公元前 1027 年,周武王打败商王纣,建立周朝,封帝尧后裔于蓟,封召公奭于燕。后来燕吞并了蓟,并把蓟城作为燕国的都城。房山区琉璃河董家村古城遗址,就是燕国都城的断垣残壁。

●北方重镇(3000 年前~1700 年前)

公元前 221 年,秦始皇统一中国,建立了中央集权的郡县制。燕蓟地区成为秦王朝的广阳郡,广阳郡的治所就设在蓟城。

东汉初年,北部的匈奴经常进犯当时的渔阳(即北京)。三国时期,曹魏以北京为基地对付强悍的桓族。

西汉末年佛教从印度传入中国,大约在 1700 年前,北京有了第一座佛寺,即北京西郊的潭柘寺。

●多民族大城市的出现(1700 年前~1000 年前)

1700 年前的晋代,中国出现了 300 年的战乱时期,东晋政权在南方,而北方都是匈奴、鲜卑等少数民族的天下。

公元 350 年,辽河流域鲜卑族慕容部酋长慕容俊率领大军占领北京。

公元 608 年,隋朝统一中国后,开凿了举世闻名的大运河,直通北京。北京是隋炀帝东征的始发站。

公元 645 年,唐太宗率军聚集北京攻打辽东,大败而归,为追念阵亡将士,建了今宣武门外的法源寺(原名悯忠寺)。

公元 755 年,安禄山和史思明在北京发动了著名的“安史之乱”。安自封为大燕皇帝,改范阳(即北京)为大都。安死后,史思明又自封皇帝,北京改为燕京。

●少数民族建都(1000 年前~800 年前)

唐朝后期,社会混乱,北方少数民族日益壮大,契丹首领耶律阿保机趁机建立了辽朝。辽朝有 5 个都城,北京是其中最南的一个,故称南京。辽朝崇尚佛教,建了许多庙宇,这便是现在的京西大觉寺、门头沟戒台寺。

公元 1153 年,女真人完颜阿骨打建立了金朝,迁都北京,并改名为中都。当时

南方还有宋朝与之对峙。建在北京西南永定河的卢沟桥便是金代中都遗留下来的古代建筑之一。

●全国政治、文化中心的形成(800年前~150年前)

公元1026年,蒙古军队在成吉思汗的率领下攻占北京。他的继承者忽必烈建立元朝。

公元1272年元朝定都北京,改名“大都”。元大都是当时世界上最宏伟、最繁荣的城市。创建于元代的国子监是元明清三代的国家最高学府。意大利旅行家马可·波罗及欧洲、西亚的商人、教士曾来到神秘的东方,促进了两大洲的交流。

公元1368年,明朝开国皇帝朱元璋攻占元大都后改称北平,取“北方平安”之意。

公元1399年,北平的燕王朱棣夺取了南京建文帝的帝位后迁都北平,改北平为北京。这是历史上第一次使用北京一名。

公元1582年,意大利传教士利玛窦来到北京,在宣武门创建了第一座天主教堂。

公元1644年,农民领袖李自成率军攻占北京,明崇祯皇帝在景山的一棵小树下凄然上吊。由于农民军取得胜利后不思进取,内乱不已,明将吴三桂联络东北地区的满族人占领了北京,自此,满族人建立了清王朝,定都北京。清朝统治前期,北京还是最繁荣的都市之一。

●民国诞生(150年前~50年前)

1840年鸦片战争爆发,中国战败,开始走向衰落。

1860年英法联军侵入北京,烧毁了“万园之园”的圆明园。

1898年,以康有为、梁启超为代表的进京举子联名要求皇帝变法维新,这便是历史上有名的“公车上书”。这次改良运动失败,谭嗣同等人在北京菜市口被处死。

1900年八国联军洗劫了北京城,中国处于被宰割的境地。这是中国历史上最悲残、最耻辱的一页。

1911年孙中山先生领导的辛亥革命推翻了清朝最后一位皇帝溥仪,清室宣统帝在紫禁城内宣布退位。

1912年中华民国成立,由于军阀混战、政局动荡,北京更替了12个总统。

1919年北京爆发了“五四”运动,这是中国历史上第一次思想解放运动。

1928年国民党军队进占北京,北洋军阀覆灭,北京改称北平,失去了帝都的地位。

1935年北平爆发了轰轰烈烈的“一二·九”运动,北平学生在中国共产党的领导下举行了声势浩大的爱国示威,推动了抗日民族统一战线的建立。

1937年7月7日,卢沟桥事变爆发,日本帝国主义占领了北平。

1945年日本投降后,北平又处在国民党的统治之下。

●新中国的诞生

1949年1月3日,北平和平解放,北京城免遭彻底毁灭的厄运。

1949年10月1日,毛泽东站在天安门城楼上宣告成立中华人民共和国。定都北京(北平改名为北京),这座历经了3000年坎坷的古城进入了一个全新的时期。

北京人网:<http://www.peking-man.org.cn>

2. 公交旅游专线 郊游列车时刻表

游字头公交旅游专线

公交巴士旅游客运分公司咨询电话: 67797546 67797514