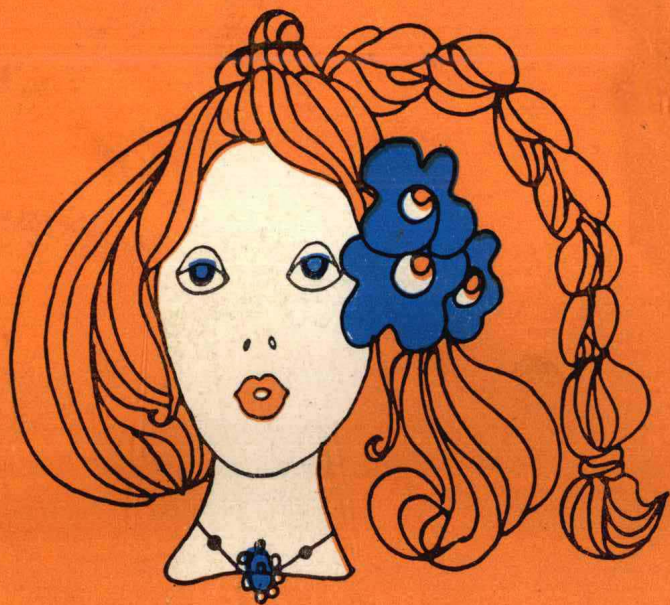


解忧消愁小丛书



哲学解愁小医生

梁中义等著

农村读物出版社

解忧消愁小丛书

哲学解愁小医生

农村读物出版社

1990·4

哲学解惑小医生

梁中义 等著

责任编辑：任 鹤

•

农村读物出版社出版

肥城县印刷厂印刷

各地新华书店经销

•

787×1092毫米 1/32 2.25印张 50千字

1990年4月第1版 1990年4月山东第1次印刷

印数：1—3800

书号：ISBN 7-5048-1286-2/Z·170 定价：2.25元

目 录

代沟与苦恼

——谈谈在对立中把握统一性……………梁中义（1）

惹不起您就躲得起吗？

——矛盾应该解决……………李朝旺 田其祥（12）

戴着有色眼镜看不清前进道路

——谈观念与思维方式的变更与解除苦恼……王瑞华（27）

百思不得其解时，还需千思

——谈谈辩证思维……………甫玉龙（37）

哀莫大于心死

——谈人的主观能动性 with 苦恼的解除……………徐景舫（40）

你的烦恼来自“大事做不来小事不愿做”

——量变与质变的关系……………扈文华（51）

失败不一定是成功之母

——把握因果联系……………甫玉龙（58）

“难得糊涂”，还是糊涂

——从郑板桥的苦恼谈起……………甫玉龙（63）

代沟与苦恼

——谈谈在对立中把握统一性

北京师范大学哲学系副教授 梁中义

已是晚上9点钟了，小伙子急急忙忙跑到我家里，脸红脖子粗、喘着大气央告我：“叔叔，快到我家里去劝劝我妈，她又发火了，不许我进家，到现在我连晚饭也没有吃。”我随便地给他煮了一碗面，他边吃边说明情况，原来为的是买衣服多花了十几块钱。类似这种两代人的意见不同而吵架的事，还真是不少。这使我想到了全世界心理学家都极为关注的“代沟”问题。

通常说的两代人的关系，一般指的是年龄相差20至40岁的两部分人之间的关系。在当今就是指青年人（15~25岁）同中老年人（45~65岁）之间的关系。简单说来就是父母与子女的关系。西方心理学家把两代人的之间在行为方式、生活态度以及价值观念方式的差异称为代沟。

在我国两千年漫长的封建社会里，社会变化速度很慢。盖房是秦砖汉瓦，种地是西汉赵过发明的牛耕，因此两代人之间的差别并不显著。现在不同了，生产力发展迅速，科技突

飞猛进，社会真可说是日新月异。两代人之间的差异就显得突出了。这是不是客观情况呢？请看以下事实：

娘俩到商店买衣服。妈妈要给女儿买一条深色的筒裤，认为这条裤子穿上朴素、大方，在学校上个体育课也方便。女儿却死活不要，非要买一条牛仔裤不可。认为青年人要穿能表现青春活力的衣着，要跟上时代的潮流，穿着水桶式的裤子，连舞场都进不去。争论的结果是不欢而散。

一家人在家具店挑选组合柜。老头老太太看了各种颜色、式样、并细问了价钱之后，选中了栗子色的价值900多元的一套。儿子和未过门的媳妇头摇得像拨浪鼓，连多看一眼都不情愿。老头子气呼呼地说：“这套家具做工差了点。可那是好木头，价钱也便宜200多元。省下这200多元干什么不行？为什么非要那白不白、黄不黄的样子货？”儿子不以为然地说：“买家具要图个好看、痛快，多花几百块钱算什么？在刚刚刷过的新房里摆上这黑糊糊的、又粗又笨的东西多别扭！钱嘛，随兴之所至去花就是了。”

女儿接到一封信，急急忙忙跑到房间里关着门偷偷地看。妈妈像热锅上的蚂蚁在房门口搓着手转悠，一看女儿出来，急忙问：“哪来的信？是男孩、女孩？”女儿冷冷地说：“是我们中学里的同学，体育委员。”妈妈脸一下子吓得腊黄，急急忙忙又吞吞吐吐地说：“同男孩子接触，这可是个严重的事，他写什么来着？”“约我星期天到八大处玩。”

“那你打算去吗？”女儿不高兴地说：“同学们出去玩玩，有什么大惊小怪的，真是……”一扭头又钻进了房间里。

这是一个晚饭后的家庭会议，狼藉的杯盘等着退休的老太太清理。儿子在媳妇的推动下把凳子移到了父亲面前，小声说：“爸，现在彩电难买，好不容易托人找到一个门路，

您先把那1,000块钱借给我用用。”女儿一听急坏了，说：“哥哥，人心不足蛇吞象。你那组合柜、双卡收录机不是爸给你买的？这1,000块钱嘛，该由我支配了吧！”哥哥一听着了急：“我这是借钱，不是不还，你要钱干什么？连对象还没有就准备嫁妆？这也……”老头子被吵得生气了，说：“我还在工作，没上八宝山，你们就来抢遗产了？啊！”

类似这种家庭纠纷可以说比比皆是。

不仅是生活方式、行为方式上两代人之间存在着差异，而且在政治态度、思想观念方面也可以看到明显的不同。例如北京等地出现了“学潮”，做父母的有的写信来，千嘱咐、万叮咛“莫参与政治活动”。有的则千里迢迢到学校来给儿女做工作，“国家大事你学生娃娃懂个啥？”“好好读书别惹是生非。”而子女们对父母这种态度则很不以为然，认为：“80年代青年是思考的一代，要参与国家大事，有不满就要表现出来。现在又不株连九族，你怕啥！”

为什么会出现两代人在政治思想上、行为方式上以及生活方式上的这些差异呢？

首先是生活环境不同造成的。历史唯物主义的基本问题是社会存在和社会意识的关系问题，认为社会存在决定社会意识。一个人的行为模式、生活态度、审美情趣、价值观、人生观等等，是同他生长的环境有着密切关系的。封建社会的亚圣——孟轲的母亲，就很懂得这一点。《三字经》上说：“昔孟母，择邻处。”讲的就是孟母三迁的故事。但这讲的是小环境，社会大环境是无法选择的。

如今的上一代人，都是在打天下或运动中走过来的。社会的风风雨雨不能不在他们身上打上深深的烙印。发表政见总是三思而后行，思想上主张维持传统，处事谨慎、冷静；

办公务宜有准则，喜欢一步一个脚印，不大接受新花样。

当今的青年人多是文革前后的产物，可以说“生于动乱之中，长于改革、开放时期”。因此，在政治上具有“拯救天下舍我其谁”的抱负，在思想上主张自由、开放、创新，喜欢冒险性活动，敢作敢为，不大顾及别人的看法和社会后果。

其次是由于两代人处于人生发展的不同过程造成的。青年人处于人生的黄金时期，学习能力处于巅峰，精力充沛，愿意探索，爱好活动；并且自觉地去考验自己的适应能力。因此，喜欢三三两两地甚至单个人地出门旅行，去实地观察社会，广泛交游。希望通过这样的活动找到自己在社会中的合适位置。每当假期不仅名山大川，就是偏远边疆和穷乡僻壤，都可以找到青年人的足迹。

成年人则处于人生发展的另一阶段，他们经过自己的努力和奋进，有了固定工作，形成了一套习惯的生活方式、价值观念，处世态度处于稳定阶段，对过激活动的兴趣逐渐降低，希望扎扎实实地干点事业。

再次是两代人在社会上担任的角色不同造成的。成年人是社会的脊梁，正在为社会发展尽职尽责，总想在有生之年维持或提高个人、家庭的社会地位，所以办事谨慎，顾虑多。特别是担当着养家糊口的责任，因此崇尚节俭、重视金钱的实用价值，对于家庭愿意作全部牺牲。因为对子女大手大脚花钱很不满意，所以，“经济冲突”在两代人之间的矛盾中占据重要位置。

青年人还没有直接担当社会角色，没有对社会负起直接责任，更没有养家糊口的义务。在社会这个大舞台上，他们或者刚出场亮相，或者停在后台没上场，以为自己只要像个有朝

气的青年人，而不必顾及对社会、对别人的影响，因此办事鲁莽，考虑欠周到，依赖思想严重，花钱随兴之所致。

有个青年刚工作两年，每月把80块钱花得精光，可以说身无分文，就急急忙忙要操办婚事，并且扬言说：“我是家中的长子，他们（指父母）应该给我准备得好好的。”这位青年给父母开了一个货单：彩电、冰箱、组合家具、沙发、弹簧床……终于使矛盾达到白热化程度。

最后是社会大变动对两代人产生的不同影响造成的。改革、开放就其深度、广度来说，不亚于夺取政权的一场革命。有计划的商品经济的发展冲击着人们，给两代人带来的影响却大大不相同。价值观念、人际关系、生活方式的巨大变化，对成年人冲击得很厉害，触动到既得利益及多年来形成的生活格局。不少人感叹地说：“真是世知变了，马生角、骡子三条腿。”他们不习惯、不适应这种急剧变动的步调，总想牢牢抓住原有的生活态度、习惯的行为模式，以增加本身的安全感。严重地表现为“端起碗吃肉，放下碗骂娘。”所以，他们不同程度地也怀有恋旧的心理和对新观念、新生活方式的抗拒。

青年人却不是这样，他们对新事物很敏感。对于迎面而来的新鲜东西，常常来不及审慎选择就接受下来，紧跟着前进。大家相互学习、彼此模仿，生怕别的同龄人说自己落后于时代，总想以新时代的代表自居，趋新倾向特别强。他们的观念是：新的比旧的好，外国货比中国货好。一旦某种新思想、新服装被选中，很快就流行开来。至于有何意义则无所顾及，害怕停下来思考一番就会被“现代”抛到后面。

正如台湾心理学家黄坚厚所说的：“上一代不敢舍旧，下一代唯恐失新”，心理上的差距自然越来越大。

差距虽然是客观存在的，就要认清原因，寻找统一性。在这里采用什么方法都大有文章可做。让我们先看几个实例。

前面谈到的那位被赶出门的小伙子的母亲，是一位干部。他对于父母同子女的差别是明白的。究其原因，她认为是对子女放纵的恶果。她从树立家长权威入手，认为子女应孝顺父母，不允许顶撞父母。她对子女说：“你们在外边爱怎么自由我不管，但在家里一切听我的，国有国法、家有家法，‘教不严，父之过’。”结果怎样呢？子女们虽然在家中小心谨慎，大气也不敢出一声，经常是一家人坐在一起，来个“徐庶进曹营，一言不发”。由于不交流思想，隔阂越来越大，不是良性循环，而是恶性循环。父母说：“孺子不可教，说了更惹人生气。”儿女说：“说了也不听，等于没说。”局面越来越僵。子女们呆在家里如坐针毡，一有机会就往外跑，在同龄人圈子里打转转，久而久之连名词术语都与成年人不同。但是在关键时候，矛盾还会突然爆发。

还有一家，情况正相反，儿子媳妇在家中称王称霸，年近父母变成奴仆。有衣让儿子穿，有好吃的先让儿子吃，早上打洗脸水，晚上端洗脚水。儿子、媳妇一不高兴就大吵大闹。父母躲在角落里流眼泪：“我们前辈子做了什么孽呀，摊上这个不孝顺的儿子！”

看来，家长制和姑息迁就，不仅不能使对立缓和下来，而且播下了大爆发的种子。既然差别是客观存在的现象，涉及的又是双方，“一个巴掌拍不响”。那么，无论是上一代还是青年一代都要抱正确态度，承认它，寻找统一的基础，逐步由弱化它到以恰当方式解决它。既然都生活在一个国家里，又在同一个锅里盛饭吃，总还是在根本利益一致基础

上的矛盾，不具有对抗性。当然，个别触犯刑律是另一回事。

从青年人来说，树立自主、自强观念，尽量减少对父母的依赖性是个关键问题。我们这个社会由于没经过发达的商品经济发展阶段，使青年人自幼缺乏竞争意识，不能自主，处处表现出是个“伸手派”；饭来张口，衣来伸手，没钱向父母要。这种“伸手派”是一种新的乞丐意识。

这里说的乞丐，不是指旧社会被剥削而处于无饭吃地位的人，也不是指遇灾荒而暂时沦为乞丐的人，而是专指那些好逸恶劳而以乞讨捞外快的人。这种人在交通枢纽、车站码头、饭店餐馆可以经常见到。他们衣冠楚楚却编造各种谎言要钱要物。据说在我国还有以乞讨为手段而成为万元户的人。有的青年说：“没钱花不向父母要向谁要？”有的甚至以榨取父母血汗钱为荣。抚养子女是父母应尽的义务，但在法律上明文规定以未成年为限。青年人有了工作，成家立业了，反过来应尽赡养父母的义务，这也是法律上规定的了。在我国，只要父母还有工作，就不会向儿子、女儿去索取钱财，并且随时还会帮助儿女买这买那。这是一种人情，并不能以此减掉儿女的义务。

形成两代人之间的鸿沟的还有另一个较普遍存在的原因，就是儿女对父母的不尊重。我经常听到这些话：“老一代都是死脑筋，不懂得现代化生活方式的趣味！”“他们懂什么，就知道柴米油盐酱醋茶！”

老一代人由于时代的原因，知识水平没有下一代人高，接受新鲜东西也没有青年人来得快。这是事实，不然社会怎么进步？拿我们老家这个穷山窝来说，解放前一个地主家子弟考上一个专科学校就轰动了全县，一个高小毕业生就算大知

识分子了。现在是山窝里年年飞出成群的“金凤凰”。但是，老一代经过几十年的经历，有着丰富的生活经验，这都是青年人最缺乏的。社会的发展总是在两代人的互补下前进的。家庭作为一个社会细胞，也完全可以在取长补短中得到充实和发展。

我以为有两个措施可以成为沟通两代人的桥梁。一个是经济公开化，再一个是家庭生活民主化。

老一代人最难接受的，恐怕就是经济公开化了。原因是很多的。为怕孩子知道自己挣钱少，面子上不好看；或者怕略有节余会助长儿女的奢望；更多地是怕经济公开后失去控制家庭、子女的权利，因为经济权利是一切权利的基础嘛！其实，这些顾虑还是家长制影响存在的具体表现。

我所知道的情况是：经济越封锁，出的漏子就越多。一位农村老人，手里挣了几百块钱，东塞西藏，总找不到合适的地方。存到银行里怕存折丢掉，装在身上怕干活丢掉，塞到墙洞里怕老鼠咬，埋在地下怕烂坏。一会儿放在床铺下，一会又塞到枕头下，一会儿又塞到鞋子里面……最后到用钱时怎么找也找不着，怀疑儿媳偷走了，闹得全家不安。还有一位城市里的干部老太太，把钱秘密藏起来，使儿女们乱猜疑。结果儿子结婚一张口就是好几千，女儿刚找对象就不断地给父母算账。做父母的最后倾囊倒出来，连一个“相信”都没换回来。

与上述情况相反，有一家两个女儿，父母从小培养她们理财的能力，两人轮流管理家庭经济生活。每月父母工资拿回家，该花多少，能节省多少，精打细算，其他开支量入为出。她们个人的要求也只在可能范围内提出，从不提出过分意见。特别看到父母对爷爷奶奶尽心尽力的态度，也使他

们受到了教育。因此，无论遇到多大困难，始终没有因经济问题而吵架或出现对立局面。老人的合情合理意见，女儿们总是乐意接受；女儿们的合理要求，也总能得到满足。后来虽因女儿们上大学把经济大权交给父母，也没有在经济上出现不和现象。

经济公开化当然也有弊病，特别是对于收入较多的家庭，会使子女增加花钱大手大脚的毛病。但是，这可以通过教育来加以解决。

经济公开实际上就是家庭民主化的重要一环。这一环搞好了，对解决其他矛盾就打下了良好的基础，因为今天的家庭总的来说是一个消费单位。

家庭民主化的根本途径就是经过对话与协商来求得一致意见。也就是说，遇到矛盾时首要的是交换意见，在弄清问题实质后，经过说理使一方接受另一方的观点，或者折中、妥协形成一种新意见。在这些都无效时，还可以各自保留意见，等待事实检验。

对于子女要干的事，父母只可以当参谋，不能当司令官。例如，孩子要报考大学填志愿，父母可以分析孩子的学习状况、兴趣爱好、身体状况等，给孩子提出参考意见。因为学是孩子上的，不是老人上的。有一位当教师的母亲，看到考理科，命中率比较高，就让孩子放弃兴趣改考理科，结果成绩不佳，只上了个专科。由于孩子喜欢文而不喜欢理，学习也不积极，毕业后分配的工作也不愿意干，长期呆在家里，成为父母的一块心病。

父母对子女的教育方法是很多的，但无论采用哪种方法，都必须建立在对子女的理解和尊重的基础上。如果不把子女当作平等的人，而是居高临下、摆着教训人的面孔，那

么即使讲的话句句是真理，子女也难以接受。

在处理子女婚姻问题上，更应以了解子女、尊重本人意见为基础。俗话说，强扭的瓜不甜。一位中学生的母亲，发现女儿心神不定地写东西，又发现她一个上午照镜子梳理头发四五次，就断定她在谈恋爱，不仅处处猜疑，而且对她的行动采取种种限制。女儿很反感。一天女儿排练元旦联欢会节目回家晚了，母亲一再逼问她干什么去了。她赌气地说：

“同男朋友一块轧马路去了。”这位母亲搬出了所有学过的大道理，整整讲了两个小时，口干舌燥，看看女儿有什么反应。结果女儿说：“妈妈，你讲完了吗？我该睡觉了。”母亲的唠叨，使女儿对恋爱增加了神秘感，反而促使他自觉地去接近男同学，酿出了离家私奔的悲剧。

还有一位姑娘，经人介绍找了个男朋友，从各方面来说还算配得上。开始经常来往。两月后父母发现女儿情绪低落，从言谈话语中发现女儿不大满意，就安安静静地坐下来同女儿一块分析此人的优缺点。女儿把看法都说出来，自然有对的也有错的。父母以旁观者的身分也谈了此人的优缺点，并且讲了全面分析、权衡利弊的道理，结论让女儿自己去做。最后女儿承认自己恋爱观有问题，抱着不切实际的幻想，就继续来往、加强了解，终于结成美满的夫妻。

在我国，不爱子女的父母是罕见的。俗话说：“刺猬都说它娃光，黄鼠狼都说它娃香。”不望子成龙的父母为数也不多。大多数知识分子父母都希望子女能读大学、出洋留学，认为这才算有出息。在我们老家山窝窝里，哪家孩子上了大学，必定请亲朋好友吃喝一顿。县里每年还把考上清华、北大的学生的照片放在大街上展览。

做父母的对子女的伟大目标和远大理想应该鼓励而不能

泼冷水，但要求应该适当。心中要存几本账，该降温时就降温。要知道“野地烤火一面热”不行。学是孩子上的，事是孩子干的，内因是基础，外因是条件。再好的外因也只有通过内因才起作用。父母的愿望，“重点保护”的各种措施，再好也只是外因，而且社会环境这个外因的外因也在起着作用。所以，成龙不成龙，主要取决于内在的动力。有位家长因家中贫穷，想让老大提前工作，好分担一点家庭经济负担，无心让大闺女上大学，说什么“女孩家认得几个字就够了”。家务重担硬是压在她的头上，还不给学费。但是这个有心计的姑娘，不仅完成了繁重的家务劳动，而且借搞三线（塑料线、尼龙线、毛线）建设解决了上学的一切花销，结果以优异的成绩毕业，被保送上了大学。二儿子属于家中重点保护对象，独立在一间小房内学习，饭来张口，衣来伸手，比起姐姐来条件优越不知多少倍，但结果是连考两次都名落孙山。原因是他根本不想念书而想当武警，结果还是成为一名不错的武警战士。这说明父母不见得深知子女心，不一定能制定出合理的培养目标。而制定合理的目标的确是做父母的一项重要责任。一个人的素质表现在德智体美各方面，只注意智育培养的那只豆芽菜，经不起竞争的考验。不顾子女的实际状况而硬逼子女上大学，不是已经造成了不少不该发生的悲剧吗？

有一位学生家长，认定子女只有上大学才算有出息，连中专、技校都不让上。结果第一次大考未中，父母让孩子去一个名牌中学复习；一天除了三顿饭外，把女儿关进房里读书，不准看电视，不准接见同学，不准干任何家务事，一有松懈就严厉责备。本来身体就不好、经常失眠的她，又加上沉重的心理负担，学习自然难以长进。因此，在第2年刚刚结束模拟考试后就走上了自杀的道路。

还有一位家长，对3个孩子提出不同的要求。老大身体比较好，功课也不错，就提出了上大学的要求。老二学习一般，要求她加把劲学完高中，考上大专和中专学校。老三学习有点吃力，但有独立活动能力，要求她学完初中课程去上护校一类的中专。实践的结果三个孩子都如愿以偿、皆大欢喜。这样的父母看起来和蔼可亲却并不缺少权威。孩子们在自己的成长中深切地体会到父母言传身教的重要意义，就会有发自内心的对父母的尊重与爱戴。

历史的车轮滚滚向前，每一代人都是历史链条中的一环。作为上一代人，不管处于领导或家长地位，都应该做代沟上的“架桥人”。要有民主精神，要主动去了解青年一代。正因为两代人之间有差异，才显出上一代人责任的重大；从对立中找到统一的基础，使两代人沟通起来，才显出上一代人的本领。未来是青年人的，社会主义现代化要靠青年一代来实现。每一个青年人应该具有高度的使命感、责任感。长江后浪推前浪，一代更比一代强。如果青年人同老年人一个模样，社会哪还有发展？

惹不起您就躲得起吗？

——矛盾应该解决

李朝旺 田其祥

有幸去京郊农村做一短暂调查，所见所闻，无不感慨。

一位朴实、善良的农村青年，老乡们说他多少有点“缺心眼儿”，但决不缺少治穷致富的勇气。他大胆地承包了60亩荒置多年的低洼碱地，投资近万元开挖鱼塘，不承想老天爷不开眼，哗啦啦一场大雨把辛辛苦苦雇人、雇推土机挖好

的鱼塘连同几万尾小鱼苗冲了个精光。塘平了、鱼跑了，近万元钱白花了。天哪！真要了小两口的命！远亲近邻都来劝说：唉！认倒霉，别干啦。你惹得起老天爷吗？

一个村办小企业，这几年靠几十个姑娘的手指头缝了几十万双花手套，硬是把大城市的姑娘小伙儿吸引住，争相以佩戴“宏美”手套为荣。也难怪，“宏美”手套厂的货既美观，又便宜，还实用，订货的挤满了小小的厂办公室。可就在小企业越办越红火，越办越起劲儿的当口，23岁的小经理却皱起秀眉犯了难；数不清的赞助、支援、告便、应急，一千、二千、三千，价码越来越高；一万、二万……，没结没完，没边没沿，也称得上是“上不封顶”，多多亦善。乡里、县里，教育、卫生，修路、结扎，一时间名目繁多，不应有的尽有，不该来的都来。“宏美”手套厂多大的手能遮住头？眼看就要招架不住了，文静、秀美的小经理为了小企业和众姐妹的利益，硬起头皮瞪起了丹凤双眼：吃拿卡要的恕不接待；赞助支援的，后会有期；假名告借的，一律挡驾。这一下不要紧，惹得“官”怨沸腾。于是乎一些好心人又来劝说：马高权大，你惹得起吗？厂小力薄，该支应的还是耐着性子打发吧，惹不起总躲得起。

有这样一位青年，老实巴交，听说听道，赶上这几年政策好，攒了几千块钱，29岁上才娶了媳妇。媳妇人漂亮，也贤慧，夫妻俩相亲相爱。怎料到村支书也尽知秀色可餐，借谈“工作”之机满足了萌发已久的欲望，只气得媳妇要投河上吊，丈夫要鸣冤上告。这一下连二老双亲都惊动了，纷纷出来东拦西挡：“傻小子，别乱来，人家有权有势，你惹得起吗？咽了这口气，和为贵，忍为高，吃亏常在嘛。”奈不住小伙子血气方刚，“傻小子”自有“傻”的好处。他推开