

唐・釋道宣撰

淨心誠觀法

唐・釋道宣撰

淨心誠觀法

普爲出資及讀誦受持
輾轉流通者回向偈曰

願以此功德 消除宿現業

增長諸福慧 圓成勝善根

所有刀兵劫 及與飢饉等

悉皆盡滅除 人各習禮讓

讀誦受持人 輾轉流通者

現眷咸安樂 先亡獲超生

風雨常調順 人民悉康寧

法界諸含識 同證無上道

淨心誠觀法

著作人：唐 釋道宣

印贈者：三寶弟子

承印者：和裕出版社

地址：台南市海佃路2段636巷5號

電話：（〇六）二五六六四四三—四

傳真：（〇六）二五六六四四九

◎非賣品

中華民國八十四年佛誕日恭印五千本



佛滅度後

已為師

歲次癸酉仲夏
二滿益大師涅槃日始
普潤法師謹持
梵助書此以表敬志功德

慧元以院沙門雲時并識



淨心誠觀法序

餘杭郡沙門釋元照述

太近至易無如自心，入死出生了不知覺，其體明瑩，其量包容，故使一迷遽生諸法，其猶寶鑑，因明而像生，又若長川，緣澄而波動，謂心異物，為物轉心，吸攬塵緣，積成勞結，淪歷諸有，沈屈己靈，餘趣無知，人倫甚學，縱令聽習，多墮邪癡，奔逐名聞，封著知解，至有江南江北，走覓菩提，曲見邪心，未嘗正直，野猿騰躍，家犬遲迴，勞我聖師，提耳垂誨，曲留妙藥，的指病根，囊括兩乘，津通萬行，託彼親度，用表弘慈，囑使竊闕，

特彰秘勝，深訶講論，苦勉修治。然古德傳通，雙弘教
觀，諸部則以教開解，斯文乃以觀示修。既非無目而
遊，豈是數他之寶？須信從真起妄，舉體現前，達妄即
真，不從他得。淨心之要，覽者宜知。

案此序古本有之，今應補入。丙午春法界學苑

淨心誠觀法

唐終南山沙門釋道宣撰

敬禮三寶藏 薩婆若法身 隨力誠初學

惟聖哀愍聽

時在隋州興唐伽藍夏安居。撰令送泰山靈巖寺付
慈忍受持。凡三十篇。如左

釋名篇第一 序宗篇第二 五停篇第三 校量

篇第四 自慶篇第五 善根篇第六 破戒篇第

七 邪命篇第八 誑佛篇第九 造過篇第十

解脫篇第十一 食緣篇第十二 流轉篇第十三

不動篇第十四 過患篇第十五 心濁篇第十

六 二報篇第十七 結使篇第十八 緣生篇第

十九 安般篇第二十 相資篇二十一 因果篇

二十二 止劫篇二十三 二諦篇二十四 心行

篇二十五 菩提篇二十六 教化篇二十七 佛

性篇二十八 福田篇二十九 受持篇三十

淨心誠觀法五字釋名篇第一

淨心者。於汝現行煩惱諸部過患教修對治。令汝卽
時隨分解脫。垢染漸滅。心轉明淨。發生定慧。起於大
乘清淨信心。趣向菩提種性住處。以今微因。後感當

果。是故教汝察病對治。興隆功業。修入信境。成決定根力。其三賢十聖。無垢妙覺。四十二地。空宗真理。唯可知聞。影像麤相。下地凡夫。力所未及。亦未能行。今唯使汝淨除業鏡。客塵瞋等。見汝身中。少分佛性。汝可飲服。般若甘露。洗蕩蓋纏。漸顯淨心。心若清淨。令眾生界淨。眾生既淨。則佛土淨。始除煩惱。令戒清淨。戒既完具。定復清淨。以戒定淨。令智慧淨。智既淨已。顯自身源。有此義故。名爲淨心。已下諸篇。治過雖別。同名淨心。誠者。令汝識知對治初門。先除麤染根本惡業。知病知藥。守心慎口。勵己修道。離過患。故名誠。

觀者。察義。觀察此誠。與佛法相應。不相應。及障道過患。名字句偈。審諦思量。如實解心。得誠本意。又能隨順止觀二門。此二法者。定始慧初。生長一切禪支道品。故名觀。法者。卽此誠文。首軸次第。慇懃曉示。欲使禁斷煩惱。止諸惡業。加行勝進。住不退心。故名爲法。下諸篇中。皆有此淨心誠觀法五義。當須知之。

誠觀序宗法第二

夫欲修道。於三業中。先斷財色二種。若不貪財。卽無諂諂。若不貪色。卽無熱惱。經曰。背捨離欲。順菩提分。當修身觀。精勤一心。除世貪愛。制伏垢惱。令心清淨。

以斷財色。成無漏善根。薰本識中。成無貪種子。漸盡
惑染。入賢聖位。今見解法人等。仍貪財色。長養結使。
與諸漏相應。惡業繫縛。墜三惡道。經云。既非道人。又
非白衣。無所名也。多求利故。專習唇吻。莊補華綺。戲
論諍訟。遞相謗嫉。三毒轉強。煩惱增長。沈淪苦海。知
而故犯。無解脫時。千佛出世。不見不聞。以是因緣。地
獄罪畢。受惡龍身。爲盜佛衣食。破戒瞋垢。所得惡果。
如盲龍經說。卽知解義。不救業苦。汝宜依誠。如說修
行。隨病對治。隨分解脫。不可口言。而得清淨。三毒五
結。何者偏重。先治重者。輕卽自差。披戒定鎧。摧心魔

賊一切苦因果財色爲本。一切樂因果戒定爲本。然此因果悉在眾生心微塵中。何故不禁餘過。先誠財色。大乘經云。八萬四千障道罪業。悉因財色以爲根本。何以故。十方眾生。無始已來。爲財相殺者。過微塵數。爲色相殺者。數復過是。道俗二流。爲於財色。今現有一百二十六大地獄中。受千萬種苦。經無量劫。始入畜生餓鬼。縑素二人。同爲財色之所傷害。初持後犯。能免者稀。若有斷者。名菩薩行。名眞持戒。名爲賢士。名佛弟子。財色二事。相欲似輕。感罪尤重。河沙誑惑。由財色起。此之二過。能壞君臣師徒夫婦等。亦壞

內外親族朋友知識。若離財色。更無世間。人天脫苦。
聖凡同讚。諸漏滅盡。進至佛果。爲此先誡財色二種。
因色生憍。因財生吝。憍而且吝。雖有餘德。亦不足觀。
先斷財色。使功行成立。後聽經論。卽是入道次第也。
言逆行疾。故名淨心。偈曰。

煩惱如河沙	先斷惡二種	一財二是色
死時神不恐	吉羅須護持	況言犯四重
三聚戒清淨	布薩心喜踊	鄙夫愛財色
誠汝斷貪著	由財三世苦	因色入火鑊
色能障聖道	財能令行薄	審諦自看心

知貪是狂錯 智避如火坑 頑愚不嫌惡

若犯當悔除 除已更勿作 一切有形類

終歸填溝壑 持戒禁情苦 後受大安樂

誠觀五停心觀法第三

五妄想者。如除刺樹。先斷其根。故修五停。觀息五過。止不令起。故名停心觀。因修此觀。現惱不行。得小解脫。所由之處。戒定調柔。漸證神通。名大解脫。十障滅盡。名真解脫。莫不因今五停觀法。如是修入。名爲淨心。偈曰。

自知欲情多 一向觀不淨 背捨得解脫

欲竭卽得定	若當逐講論	念欲轉熾盛
是卽非對治	下道入險徑	自知瞋恚多
一向修慈悲	毒火得清涼	成就善律儀
若當逐講論	非治徒勞疲	貪瞋更增長
重被煩惱羈	自知愚癡多	諦觀十二因
始悟輪迴苦	了知無我人	若當逐講論
見諍終日喧	放本求枝葉	不能拔斷根
自知我慢多	諦觀十八界	方得無人解
吾我病卽差	若當逐講論	反益三塗債
計我常求勝	名利自桎械	自知亂想多

常數出入息 覺觀漸得成 加我戒定力
若當逐講論 喧塵未能息 遞互相是非
何時滅事識

此是毗曇中七方便法。五停觀成名第一方便。自餘別相念處。總相念處。煥法。頂法。忍法。世第一法。名七方便。觀行成就。得須陀洹果。若初入道。大小乘人。通修此觀。偈曰

何因說五停 復不逐講經 抱疾說藥方
祇欲取聲名 凡夫貪利養 無心治妄情
若修五停觀 決定修道成

何故令修五停觀法止逐講論有二要法。一者佛教次第入道。對治麤重煩惱。二者見解法義人。知而故犯。不畏佛戒。不修威儀。五篇淨戒。悉皆破盡。見他持戒。復起憎謗。唯貪財色。瞋惱鬪爭。慳嫉。驕慢。無慚。無愧。身壞命終。必墮地獄。畜生。餓鬼。經歷多劫。當觀此事。現前驗知。故修五停止過。起道。順佛教。故名爲淨心。偈曰。

貪如豺狼性	瞋如惡龍心	壞法故毀禁
污戒犯姦淫	識法望除毒	反更作罪深
造業心無悔	命過就刀林	墮大無間獄